

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TIMBULNYA  
HIPERPIGMENTASI GINGIVA PADA SEKURITI UNIVERSITAS  
WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Putu Wahyu Ciptasari**

**NPM: 22700073**

**PROGAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TIMBULNYA  
HIPERPIGMENTASI GINGIVA PADA SEKURITI UNIVERSITAS  
WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Putu Wahyu Ciptasari**

**NPM: 22700073**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal : 8 Juli 2025**

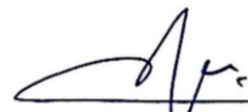
**Pembimbing I**



**drg. Theodora, Sp.Ort**

**NIK. 01322-ET**

**Pembimbing II**



**dr. Meivysnoviana**

**S.H.,Bio.Et.,MH.,Cht.,CMht**

**NIK. 03396-ET**

**Penguji**



**Dr. Emilia Devi Dwi R., S.Si, MT**

**NIK. 02347-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TIMBULNYA  
HIPERPIGMENTASI GINGIVA PADA SEKURITI UNIVERSITAS  
WIJAYA KUSUMA SURABAYA

Oleh:

Putu Wahyu Ciptasari

NPM: 22700073

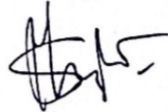
Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 8 Juli 2025

dan dinyatakan lulus oleh:

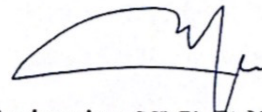
Pembimbing I



drg. Theodora, Sp.Ort

NIK. 01322-ET

Pembimbing II



dr. Meivy isnoviana S.H., Bio.Et., MH., Cht., CMht

NIK. 03396-ET

Penguji



Dr. Emilia Devi Dwi R., S.Si., MT

NIK. 02347-ET

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Wahyu Ciptasari

NPM 22700073

Program Studi : Pendidikan Dokter

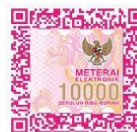
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

**“Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Timbulnya Hiperpigmentasi Gingiva Pada Sekuriti Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”**

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 6 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



(Putu Wahyu Ciptasari)

22700073

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## KATA PENGANTAR

Ucapan Syukur yang tak ada hentinya kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan kesehatan dan kenikmatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Timbulnya Hiperpigmentasi Gingiva Pada Sekuriti Universitas Wijaya Kusuma Surabaya” sebagai salah satu syarat kelulusan di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat doa, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih yang terhingga kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi hikmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat dilancarkan dalam menulis skripsi ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS.,Sp.MK (K)., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. drg. Theodora, Sp.Ort, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta kasih sayang terhadap penulis selama proses pembuatan skripsi.
4. dr. Meivy Isnoviana S.H.,Bio.Et.,MH.,Cht.,CMht sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta kasih sayang terhadap penulis selama proses pembuatan skripsi.
5. Dr. Emilia Devi Dwi R.,S.Si, MT sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Sidang Skripsi.
6. Kedua Orang Tua, I Nyoman Koran, Ni Wayan Sukenadi dan seluruh keluarga yang tak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan doa tulus dan dukungan penuh selama pembuatan skripsi.
7. Sahabat penulis, I Gusti Ayu Ratih dan Mayla Oktavina yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan memberikan bantuan. Terimakasih sudah bersedia menemani dan memberikan dukungan.

8. Kepada semua teman dan sahabat penulis yang telah mendukung dan membantu penulis selama pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 30 November 2023

Penulis

## ABSTRAK

Putu Wahyu Ciptasari 2025. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Timbulnya Hiperpigmentasi gingiva Pada Sekuriti Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Pembimbing: drg. Theodora, Sp.Ort, dr. Meivy isnoviana S.H.,Bio.Et.,MH., Cht., CMht, Penguji Dr. Emilia Devi Dwi R.,S.Si, MT

**Pendahuluan :** Merokok merupakan kebiasaan yang memberikan dampak negatif signifikan terhadap kesehatan gigi dan mulut, termasuk risiko terjadinya hiperpigmentasi gingiva. Paparan jangka panjang terhadap zat kimia dalam rokok seperti tar dan nikotin dapat memicu produksi melanin berlebih oleh melanosit, sehingga menyebabkan perubahan warna pada jaringan gingiva. Petugas sekuriti, yang umumnya memiliki pola kerja bergilir dan tekanan psikologis tinggi, menunjukkan prevalensi merokok yang cukup tinggi dan berisiko mengalami perubahan warna gingiva akibat paparan rokok kronis. **Metode :** Dalam studi ini, sebanyak 35 responden yang merupakan petugas sekuriti aktif merokok di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dievaluasi menggunakan kuesioner kebiasaan merokok dan pemeriksaan klinis kondisi gingiva. **Hasil :** Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dan derajat hiperpigmentasi gingiva dengan nilai  $p = 0,012$ . Mayoritas perokok berat menunjukkan derajat pigmentasi gingiva yang lebih tinggi dibandingkan perokok ringan. **Kesimpulan :** Temuan ini mengindikasikan bahwa intensitas merokok berkontribusi nyata terhadap kondisi jaringan lunak rongga mulut. Oleh karena itu, penting dilakukan upaya edukatif dan promotif pada kelompok berisiko seperti petugas sekuriti guna mencegah dampak jangka panjang kebiasaan merokok terhadap kesehatan gingiva.

**Kata kunci:** Merokok, hiperpigmentasi gingiva, perokok aktif, sekuriti, kesehatan gigi dan mulut.

## ***ABSTRACT***

Putu Wahyu Ciptasari 2025. *The Relationship Between Smoking Habits and the Emergence of Gingival Hyperpigmentation in Security Guards of Wijaya Kusuma University, Surabaya*. Thesis, Medical Education Study Program, Supervisor: drg. Theodora, Sp.Ort, dr. Meivy isnoviana S.H.,Bio.Et.,MH., Cht., CMht, Examiner: Dr. Emilia Devi Dwi R.,S.Si, MT

**Introduction :** Smoking is a habit that has a significant negative impact on oral and dental health, including the risk of gingival hyperpigmentation. Prolonged exposure to harmful substances in cigarettes such as tar and nicotine can stimulate excessive melanin production by melanocytes, leading to discoloration of the gingival tissue. Security personnel, who often work irregular shifts under psychological pressure, exhibit a high prevalence of smoking and are at risk of experiencing gingival pigmentation due to chronic exposure to cigarette smoke. **Methods :** This study involved 35 actively smoking security officers at Wijaya Kusuma University Surabaya, assessed through a smoking habit questionnaire and clinical examination of gingival pigmentation. **Result :** Chi-square analysis revealed a significant relationship between smoking habits and the degree of gingival hyperpigmentation ( $p = 0.012$ ). **Conclusion :** Most heavy smokers showed more severe pigmentation compared to light smokers. These findings indicate that smoking intensity substantially contributes to changes in oral soft tissue conditions. Therefore, educational and preventive efforts are necessary for high-risk groups such as security officers to prevent long-term impacts of smoking on gingival health.

**Keywords:** Smoking, gingival hyperpigmentation, active smokers, security personnel, oral health.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi peneliti.....	4
2. Bagi institusi :.....	4
3. Bagi Masyarakat :.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Rokok.....	6
1. Pengertian Rokok.....	6
2. Jenis Rokok.....	7
3. Bahan kimia yang terkandung dalam rokok.....	8
B. Kebiasaan Merokok.....	10
1. Pengertian Kebiasaan Merokok.....	10
2. Tipe-tipe kebiasaan merokok.....	10
C. Gingiva.....	12
1. Anatomi Gingiva.....	14
2. Gambaran Klinis Gingiva.....	15
3. Kategori Hiperpigmentasi Gingiva.....	17
4. Penyebab Terjadinya Pigmentasi Gingiva.....	17
D. Sekuriti.....	23
1. Definisi Sekuriti.....	23
E. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan hiperpigmentasi gingiva.....	24
BAB III.....	26
KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS PENELITIAN.....	26

A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB IV .....	28
METODE PENELITIAN .....	28
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian .....	29
1. Dependen (terikat).....	29
2. Independen (bebas) .....	29
E. Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. 1. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	30
1. Alur pengumpulan data .....	30
2. Kualifikasi dan jumlah petugas .....	31
3. Instrumen penelitian.....	31
G. Metode Analisis Data .....	32
H. Uji Analisis Data .....	33
1. Analisis univariat .....	33
2. Analisis bivariat .....	33
BAB V.....	35
HASIL PENELITIAN.....	35
A. Gambaran Umum Penelitian .....	35
B. Karakteristik Responden .....	35
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	36
Tabel 5. 2. Distribusi Frekuensi Derajat Hiperpigmentasi .....	37
Tabel 5. 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	38
Tabel 5. 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Rokok.....	38
Tabel 5. 5. Distribusi Frekuensi Tujuan Merokok.....	39
C. Hasil Analisa Data Bivariat.....	40
Tabel 5. 6. Tabulasi Silang Antara Kebiasaan Merokok dan Derajat Hiperpigmentasi Gingiva .....	40
BAB VI .....	41
PEMBAHASAN .....	41

A. Gambaran kebiasaan merokok pada petugas sekuriti .....	41
B. Gambaran derajat hiperpigmentasi gingiva pada responden .....	42
C. Hubungan kebiasaan merokok dengan derajat hiperpigmentasi gingiva..	44
D. Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB VII .....	50
PENUTUP .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
Daftar Pustaka .....	52
LAMPIRAN .....	54
Lampiran 1 : Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 2 : Output SPSS .....	55
Lampiran 3 : Sertifikat Laik Etik .....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Definisi Operasional.....	29
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok.....	36
Tabel 5. 2. Distribusi Frekuensi Derajat Hiperpigmentasi.....	37
Tabel 5. 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 5. 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Rokok.....	38
Tabel 5. 5. Distribusi Frekuensi Tujuan Merokok.....	39
Tabel 5. 6. Tabulasi Silang Antara Kebiasaan Merokok dan Derajat Hiperpigmentasi Gingiva .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gingiva Sehat .....	12
Gambar 2. 2 Hiperpigmentasi Gingiva .....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 2 : <i>Output SPSS</i> .....	55
Lampiran 3 : Sertifikat Laik Etik .....	71