

***STUNTING* DAN UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING*:
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
MAHASISWA UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Ros Diana Tuarita

NPM: 22700101

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

PROPOSAL SKRIPSI

***STUNTING* DAN UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING*:
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

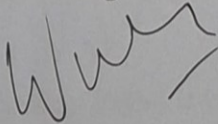
Oleh:

**Ros Diana Tuarita
NPM: 22700101**

Menyetujui untuk diuji

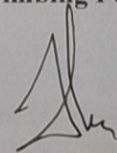
Pada tanggal: 8 Januari 2025

Pembimbing Utama,



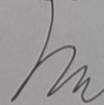
**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes
NIK: 05408-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Harya Narottama, Sp. OG
NIK: 17788-ET**

Penguji,



**Dr. dr. Erny, Sp.A(K)
NIK: 11545-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

***STUNTING* DAN UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING*:
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Oleh:

**Ros Diana Tuarita
NPM: 22700101**

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal: 19 November 2025

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,



**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes
NIK: 05408-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Harya Narottama, Sp. OG.
NIK: 17788-ET**

Penguji,



**Dr. dr. Erny, Sp.A(K)
NIK: 11545-ET**

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Ros Diana Tuarita
NPM : 22700101
Dosen Pembimbing : Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes
Dosen Penguji : Dr. dr. Erny, Sp.A(K)
Judul Naskah/Artikel : STUNTING DAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING:
Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
Nama Jurnal Tujuan : Calvaria Medical Journal
Username Akun : 22700101
Password Akun : diana2322

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai

1. Submit ☐
2. Publish ☒

Surabaya, 19 November 2025

Mahasiswa



Ros Diana Tuarita

NPM: 22700101

Menyetujui,

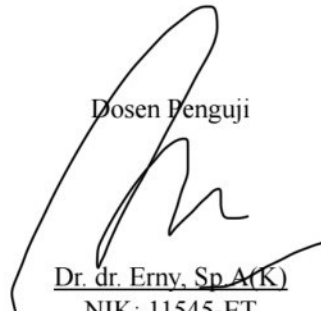
Dosen Pembimbing



Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes

NIK: 11545-ET

Dosen Penguji



Dr. dr. Erny, Sp.A(K)

NIK: 11545-ET

rosdiana ros

skripsi

-  CEK TURNITIN 2023-2024
-  SKRIPSI FK UWKS 2023-2024
-  Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3124703358

Submission Date

Jan 6, 2025, 8:43 AM GMT+7

Download Date

Jan 6, 2025, 8:54 AM GMT+7

File Name

22700101-ros_diana_tuarita.docx

File Size

84.8 KB

26 Pages

4,518 Words

28,662 Characters

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Small Matches (less than 9 words)

Top Sources

- 22%  Internet sources
- 16%  Publications
- 15%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kepada ALLAH SWT yang telah memberikan kemudahan bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan judul ”*STUNTING* DAN UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING*: GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MAHASISWA UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA”.

Tujuan penulis dalam meneliti topik ini karena *stunting* merupakan masalah kesehatan dunia yang cukup menarik perhatian dari berbagai negara. Di Indonesia sendiri, angka prevalensi *stunting* masih cukup tinggi, sehingga melalui penelitian ini penulis berusaha memberikan pengetahuan mengenai sikap dan pencegahan *stunting* serta mampu mengembangkan cara efektif untuk mengurangi angka kejadian *stunting* pada anak di Indonesia.

Skripsi ini berhasil diselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes. sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. dr. Harya Narottama, Sp. OG. sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. dr. Erny, Sp.A(K). Sebagai Dosen Penguji Skripsi ini.

4. Kedua orangtua saya, Rafni dan Abdul Syarif Tuarita yang memberikan saya motivasi, dukungan dan doa hingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.
5. Pihak Tim Pelaksanaan Skripsi dan Kesekretariatan Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah mendampingi dalam proses penyelesaian administrasi Skripsi ini.
6. Sahabat dan teman saya Hiski Aulia, Vanessa, Anang Triadi, Rafi dan Indah Ayu Octaviane yang senantiasa membantu dengan memberikan dukungan dalam mengerjakan Skripsi ini.
7. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini.

Surabaya, 20 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	4
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR SINGKATAN.....	12
BAB I	14
1. LATAR BELAKANG	14
2. RUMUSAN MASALAH	16
3. TUJUAN PENELITIAN	16
4. MANFAAT PENELITIAN.....	17
a. Manfaat Teoritis.....	17
b. Manfaat Praktisi	17
BAB II.....	19
1. STUNTING	19
A. Definisi.....	19
B. Etiologi.....	20
C. Prevalensi	20
D. Klasifikasi	21
E. Dampak	22
F. Faktor Penyebab Langsung dan Tidak Langsung	23

a) Faktor Penyebab Langsung.....	23
1) Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	23
2) Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	25
3) ASI Eksklusif.....	26
b) Faktor Penyebab Tidak Langsung.....	26
1) Status Gizi Ibu Hamil	26
2) Pengetahuan Gizi.....	27
3) Usia Kehamilan.....	28
4) Anemia.....	29
2. PENGETAHUAN DAN SIKAP.....	30
A. Definisi Pengetahuan	30
1) Tahu (<i>know</i>)	30
2) Pemahaman (<i>comprehension</i>).....	30
3) Aplikasi (<i>application</i>)	30
4) Analisis (<i>analysis</i>).....	30
5) Sintesis (<i>synthesis</i>).....	31
6) Evaluasi (<i>evaluation</i>).....	31
B. Definisi Sikap	31
1) Menerima (<i>receiving</i>).....	31
2) Merespon (<i>responding</i>)	31
3) Menghargai (<i>valuing</i>).....	32
4) Mengorganisasi.....	32
5) Bertanggung Jawab (<i>responsible</i>)	32
3. PENCEGAHAN STUNTING.....	34

a. Pengetahuan Gizi dan Kesehatan	34
b. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	34
c. Pemberian Tablet Penambah Darah.....	35
d. Pemeriksaan Pra-Nikah	35
e. Program Kesehatan Reproduksi	35
BAB III	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Penjelasan Peta Konsep	38
BAB IV	40
1. Rancangan Penelitian	40
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3. Populasi dan Sampel	40
4. Variabel Penelitian.....	41
5. Definisi Operasional	41
6. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	42
7. Alat dan Bahan	43
8. Metode Analisis Data.....	44
9. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	44
10. Teknik Pengumpulan Data.....	45
BAB V	46
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
2. Hasil Penelitian	46
a. Analisis Univariat	47
b. Pengetahuan Mahasiswa tentang <i>Stunting</i>	50

c. Sikap Mahasiswa tentang Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	53
BAB VI	56
A. Pembahasan	56
1.1 Pengetahuan.....	56
1.2 Sikap	59
BAB VII	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel II.1	Kategori Status Gizi Anak PB/U atau TB/U usia 0-60 Bulan.	22
Tabel IV.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel IV.2	Kuesioner Pengetahuan tentang <i>Stunting</i>	38
Tabel IV.3	Kuesioner Sikap dan Peran Mahasiswa.....	39
Tabel V.1.1	Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	45
Tabel V.1.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (tahun)	46
Tabel V.2.1	Distribusi Jawaban Responden pada Variabel Tingkat Pengetahuan	49
Tabel V.2.2	Distribusi Hasil Responden pada Tingkat Pengetahuan tentang <i>Stunting</i>	50
Tabel V.3.1	Distribusi Jawaban Responden pada Variabel Sikap	51
Tabel V.3.2	Distribusi Hasil Responden pada Sikap tentang Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	52
Tabel V.3.3	Perbedaan Skor Pengetahuan dan Sikap Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	32
Gambar V.1 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Sumber Informasi	46
Gambar V.2 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Intensitas Pencarian Informasi Kesehatan	47
Gambar V.3 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengalaman Membaca Artikel atau Berita tentang Stunting.	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Penulisan..... 60
Lampiran 2	Lembar Kuesioner61
Lampiran 3	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....65
Lampiran 4	Keputusan Komisi Etik tentang Laik Etik67
Lampiran 5	Lembar Konsultasi..... 68
Lampiran 6	Foto Pelaksanaan Pengambilan Data.....69
Lampiran 7	Pernyataan Bebas Plagiasi 70
Lampiran 8	Data Penelitian..... 73
Lampiran 9	Bukti Jurnal..... 74
Lampiran 10	Pernyataan Unggah Jurnal 75
Lampiran 11	Pernyataan Publikasi..... 76

ABSTRAK

Ros Diana, 2026. *STUNTING DAN UPAYA PENCEGAHAN STUNTING: Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: Retno Dwi Wulandari I¹⁾; Harya Narottama II²⁾; ErnyIII³⁾

Stunting masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat utama di Indonesia, yang sebagian besar disebabkan oleh rendahnya kesadaran dan kurangnya pengetahuan mengenai upaya pencegahan dini, khususnya pada masa remaja. Sebagai bagian dari generasi muda, mahasiswa memiliki potensi yang besar untuk berperan sebagai agen perubahan dalam menurunkan prevalensi stunting di masa mendatang. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan dan sikap mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya terhadap stunting dan upaya pencegahannya. Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain potong lintang (*cross-sectional*). Responden adalah mahasiswa angkatan 2023 dari beberapa fakultas yang dipilih melalui teknik *fixed quota* dan *convenience* sampling. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi dari setiap variabel penelitian. Hasil sebagian besar responden menunjukkan tingkat pengetahuan dan sikap yang tergolong baik dan cukup terhadap pencegahan stunting. Kesimpulannya mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya memiliki tingkat pengetahuan dan sikap mayoritas baik dan cukup terhadap stunting dan pencegahan stunting.

Kata kunci: Pencegahan, Pengetahuan, Sikap, Stunting.

ABSTRACT

Ros Diana, 2026. *STUNTING AND ITS PREVENTION EFFORTS: An Overview of the Knowledge Levels and Attitudes of Students at Wijaya Kusuma Surabaya University. Undergraduate Medical Education Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University.*

Supervisor: Retno Dwi Wulandari I¹⁾ ; Harya Narottama II²⁾ ; ErnyIII³⁾

Stunting remains a major public health issue in Indonesia, primarily resulting from limited awareness and insufficient knowledge about early prevention, particularly during adolescence. As part of the younger generation, university students possess substantial potential to act as agents of change in reducing the prevalence of stunting in the future. Objective this study aims to describe the level of knowledge and attitudes of students at Universitas Wijaya Kusuma Surabaya regarding stunting and its prevention. Method this descriptive research employed a cross-sectional design. Respondents were undergraduate student academic year 2023/2024 from several faculties, selected through fixed-quota and convenience sampling techniques. Data were analyzed using univariate methods to illustrate the distribution of each variable. Results most respondents demonstrated moderate to good levels of knowledge and attitudes toward stunting prevention. Conclusion students at Universitas Wijaya Kusuma Surabaya showed adequate to strong knowledge and positive attitudes concerning stunting prevention. These findings highlight their significant potential as a key group capable of contributing to stunting reduction efforts through health education initiatives, the promotion of healthy behaviors, and active support for national nutrition improvement programs.

Keywords: Attitude, Knowledge, Prevention, Stunting

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Penulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ros Diana. Tuarita
NPM : 22700101
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "STUNTING dan UPAYA PENCEGAHAN STUNTING: Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Periode Juli 2025." Benar-benar asli karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 17 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Ros Diana. Tuarita)

NPM : 22700101