

**UJI HEDONIK DAN KANDUNGAN VITAMIN C SERTA
KALSIUM (Ca) PADA OLAHAN HASIL BERBAGAI PRODUK
TEKNIK BUDIDAYA PAKCOY (*Brassica rapa* L.)**

SKRIPSI



Oleh :

CALISTA YULIANTI PUTRI ADITYA

NPM 22210028

**PROGRAM STUDI AGROTEKNOLOGI
FAKULTAS PERTANIAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL

**: UJI HEDONIK DAN KANDUNGAN
VITAMIN C SERTA KALSIMUM (Ca) PADA
OLAHAN HASIL BERBAGAI PRODUK
TEKNIK BUDIDAYA PAKCOY (*Brassica
rapa L.*)**

NAMA

: CALISTA YULIANTI-PUTRI ADITYA

NPM

: 22210028

PROGRAM STUDI

: Agroteknologi

FAKULTAS

: Pertanian

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Ir. Jajuk Herawati, M.Kes
NIDN 0722106701

Ir. Indarwati, M.S
NIDN 0711026204

Mengetahui,

Dekan Fakultas Pertanian

Ketua Program Studi

Dr. Ir Markus Patiung, MP
NIDN 0722106301

Ir. Tatuk Tojihatus Sa'adah, MP
NIDN 0002086201

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 22 Januari 2026

JUDUL

**: UJI HEDONIK DAN KANDUNGAN
VITAMIN C SERTA KALSIUM (Ca) PADA
OLAHAN HASIL BERBAGAI PRODUK
TEKNIK BUDIDAYA PAKCOY (*Brassica
rapa L.*)**

NAMA

: CALISTA YULIANTI PUTRI ADITYA

NPM

: 22210028

PROGRAM STUDI

: Agroteknologi

FAKULTAS

: Pertanian

Menyetujui,

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II

Ir. Jaiuk Herawati, M.Kes
NIDN 0722106701

Ir. Indarwati, M.S
NIDN 0711026204

Menyetujui,

Dosen Penguji III

Dosen Penguji IV

Ir. Tatuk Tojibatus Sa'adah, MP
NIDN 0002086201

Ir. Mochamad Thohiron, MP
NIDN 071810660

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Uji Hedonik Dan Kandungan Vitamin C Serta Kalsium (Ca) Pada Olahan Hasil Berbagai Produk Teknik Budidaya Pakcoy (*Brassica rapa L.*)”

Skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang penulis lakukan selama masa studi di Program Studi Agroteknologi, Fakultas Pertanian Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Markus Patiung, M.P., selaku Dekan Fakultas Pertanian Universitas Wijaya Kusuma Surabaya atas dukungan dan fasilitas yang telah diberikan.
2. Ibu Ir. Tatuk Tojibatus S.,MP. selaku Ketua Program Studi Agroteknologi atas Arahan dan dukungan
3. Ibu Ir. Jajuk Herawati, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah bersabar membimbing, dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini serta memberikan semangat kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
4. Ibu Ir. Indarwati M,S., selaku Dosen Pembimbing II telah bersabar membimbing,dan memberi masukan dalam proses penyusunan penelitian ini.
5. Kepada orang tua saya, Ibu Wartini dan Ayahanda Bagoes yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dari segi moral dan material kepada penulis serta harapan yang engkau panjatkan menjadi sumber kekuatan bagi saya untuk terus melangkah maju.
6. Kepada Teman seperjuangan saya, khususnya Satu atap dan teman dekat saya yang telah memberikan dukungan, doa, dan kebaikan kepada penulis selama masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas sambutan yang hangat, perhatian, dan dukungan yang tulus, sehingga penulis merasa memiliki semangat tambahan dalam menyelesaikan studi ini. Kebaikan tersebut akan selalu penulis kenang dan semoga menjadi ladang pahala bagi keluarga.

7. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, M. Antonio Banderas. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun skripsi. Berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, dukungan, serta telah mengibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
8. Kepada Kak Surya dan Bu Ristani, yang selalu memberi penulis semangat dan membantu penulis kebingungan pada saat penyusunan skripsi ini.
9. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Susunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna untuk perbaikan dalam penulisan skripsi selanjutnya. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi pembaca.

Surabaya, 20 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR REVISI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Hipotesis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Umum Tanaman Pakcoy (<i>Brassica rapa L.</i>).....	6
2.2 Syarat Tumbuh Pakcoy	7
2.3 Morfologi Tanaman Pakcoy	8
2.4 Manfaat Tanaman Pakcoy	8
2.4.1 Kandungan Vitamin C.....	9
2.4.2 Kandungan Kalsium.....	10
2.5 Teknik Budidaya Tanaman Pakcoy	11
2.5.1 Sistematis Budidaya Konvensional	12
2.5.2 Sistematis Budidaya Hidroponik	14
2.5.3 Sistematis Budidaya Microgreen.....	16
2.6 Uji Organoleptik.....	17
BAB III BAHAN DAN METODE	19
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	19
3.2 Bahan dan Alat	19

3.2.1 Bahan Budidaya Konvensional :	19
3.2.2 Bahan Budidaya Hidropobik :	19
3.2.3 Bahan Budidaya Microgreen :	19
3.3 Rancangan Penelitian	19
3.4 Pelaksanaan Penelitian	20
3.5 Analisis Laboratorium (Ringkasan Metode)	21
3.6 Uji Organoleptik (Panelis, Skala)	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1. Hasil Analisis Kandungan Ascorbic Acid dan Calcium	23
4.2. Uji Hedonik Terhadap Sifat Inderawi (Organoleptik)	26
4.2.1 Rasa	27
4.2.1 Warna	28
4.2.2 Tekstur	29
4.2.3 Aroma	31
4.2.4 Tampilan Fisik	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	42

Calista Yulianti Putri Aditya.22210028. Progam Studi Agroteknologi Fakultas Pertanian Universitas Wijaya Kusuma Surabaya 2026. Uji Hedonik Dan Kandungan Vitamin C Serta Kalsium Berbagai Produk Teknik Budidaya Pakcoy (*Brassica rapa L.*). Dosen Pembimbing pertama : Ir. Jajuk Herawati, M.Kes., Dan Pembimbing kedua : Ir. Indarwati, M.S.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kandungan Vitamin C, Kalsium (Ca), dan tingkat kesukaan konsumen (uji hedonik) pada pakcoy yang ditanam dengan tiga teknik berbeda: hidroponik, konvensional, microgreen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik budidaya berpengaruh signifikan terhadap kualitas nutrisi dan uji hedonik tanaman. Kandungan nutrisi tertinggi ditemukan pada pakcoy hidroponik dengan kadar Vitamin C sebesar 8,35 mg/100 g dan Kalsium (Ca) 179,70 mg/ 100 g. Sementara itu, berdasarkan uji hedonik terhadap olahan jus pakcoy, teknik microgreen menjadi yang paling disukai oleh panelis dari segi rasa, aroma, tekstur, dan tampilan fisik dibandingkan teknik lainnya. Kesimpulannya hidroponik lebih unggul dalam aspek penerimaan rasa dan kualitas sensori.

Kata kunci : Hidroponik, Kalsium, Microgreen, Pakcoy, Uji Hedonik Vitamin C.

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kandungan Vitamin C dan Kalsium (Ca) Teknik Budidaya Mikrogreen.....	23
Tabel 4. 2 Hasil analisis Kandungan Vitamin C dan Kalsium (Ca) Pada Teknik Budidaya Konvensional	23
Tabel 4. 3 Hasil analisis Kandungan Vitamin C dan Kalsium (Ca) Pada Teknik Budidaya Hidroponik.....	23
Tabel 4. 4 Rerata Hasil Kandungan Vitamin C dan Kalsium (Ca).....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tanaman Pakcoy.....	6
Gambar 2. 2 Pakcoy Konvensional.....	13
Gambar 2. 3 Pakcoy Hidroponik.....	15
Gambar 2. 4 Pakcoy Microgreen	17
Gambar 4. 1 Diagram Batang Hasil Uji Organoleptik Rasa Pada Berbagai Teknik Budidaya	27
Gambar 4. 2 Diagram Batang Hasil Uji Organoleptik Warna Pada Berbagai Teknik Budidaya	28
Gambar 4. 3 Diagram Batang Hasil Uji Organoleptik Tekstur Pada Berbagai Teknik Budidaya	29
Gambar 4. 4 Diagram Batang Hasil Uji Organoleptik Aroma Pada Berbagai Teknik Budidaya	31
Gambar 4. 5 Diagram Batang Hasil Uji Organoleptik Tampilan Fisik Pada Berbagai Teknik Budidaya	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Alat dan Bahan.....	42
Lampiran 2. Tanaman Pakcoy	45
Lampiran 3. Uji <i>Organoleptik</i>	47
Lampiran 4. Kegiatan penelitian	49
Lampiran 5. Tabel Analisis Sidik Ragam	50
Lampiran 6. Hasil Laboratorium	52
Lampiran 7. Skor Uji Hedonik Terhadap Sifat Inderawi (<i>Organoleptik</i>).....	55

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Calista Yulianti Putri Aditya
NPM : 22210028
Alamat : Jl. Sukolegok 5 Suko, Sukodono, Sidoarjo, Jawa Timur
No Telpn : 081331135719
Judul Skripsi : Uji Hedonik & Kandungan Vitamin C Serta Kalsium (Ca) Pada
Olahan Hasil Berbagai Produk Teknik Budidaya Pakcoy
(*Brassica rapa L.*)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari penulis sendiri, baik untuk naskah laporan maupun analisis data yang tercantum sebagai bagian dari skripsi ini. Jika terdapat karya orang lain, penulis akan mencantumkan sumber yang jelas. Demikian pernyataan ini penulis buat dengan nyata dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka penulis menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar penghargaan yang diperoleh karena karya tulis ini dan sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

22 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Calista Yulianti Putri Aditya
22210028