

**PERAN KELUARGA TERHADAP MOTIVASI PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PENDERITA STROKE DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Talitha Ardylis Rahma Diera**

**NPM: 22700039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA**

**2025**

# HALAMAN PERSETUJUAN

## SKRIPSI

### PERAN KELUARGA TERHADAP MOTIVASI PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PENDERITA STROKE DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO TAHUN 2025

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Talitha Ardylis Rahma Diera  
NPM: 22700039**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: 17 September 2025**

**Pembimbing Utama,**



**Dr. drg. Wike Herawaty, M.Kes.  
NIK. 17778-ET**

**Pembimbing Pendamping,**



**dr. Yulianti Kuswandari, Sp.M.  
NIK. 11546-ET**

**Penguji,**



**Dr. Dra. Dorta Simamora, M.Si.  
NIK. 11543-ET**

# HALAMAN PENGESAHAN

## SKRIPSI

### **PERAN KELUARGA TERHADAP MOTIVASI PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) DAN KEPATUHAN PENGOBATAN PADA PENDERITA STROKE DI RSUD R.T. NOTOPURO SIDOARJO TAHUN 2025**

Oleh:

**Talitha Ardylis Rahma Diera**  
**NPM: 22700039**

Telah diuji pada

**Hari : Rabu**  
**Tanggal : 17 September 2025**

dan dinyatakan lulus oleh:

**Pembimbing Utama,**



**Dr. drg. Wike Herawaty, M.Kes.**  
**NIK. 17778-ET**

**Pembimbing Pendamping,**



**dr. Yulianti Kuswandari, Sp.M.**  
**NIK. 11546-ET**

**Penguji,**



**Dr. Dra. Dora Simamora, M.Si.**  
**NIK. 11543-ET**

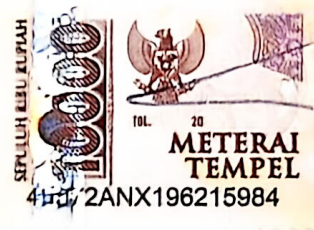
## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Talitha Ardylis Rahma Diera  
NPM : 22700039  
Program Studi : Pendidikan Dokter

menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Peran Keluarga terhadap Motivasi Penerapan *Range of Motion* (ROM) dan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Stroke di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo Tahun 2025”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 15 September 2025  
Yang membuat pernyataan,



Talitha Ardylis Rahma Diera  
NPM: 22700039

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talitha Ardylis Rahma Diera  
NPM : 22700039  
Program Studi : Pendidikan Dokter

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul “Peran Keluarga terhadap Motivasi Penerapan *Range of Motion* (ROM) dan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Stroke di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo Tahun 2025”, bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 15 September 2025  
Yang membuat pernyataan,



SEPULUH RIBU RUPIAH  
10000  
TGL. METEPAI  
TEMPEL  
F87AKX280897473

Talitha Ardylis Rahma Diera  
NPM: 22700039

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran Keluarga terhadap Motivasi Penerapan *Range of Motion* (ROM) dan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Stroke di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo Tahun 2025”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Pendidikan Dokter di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, S.H., M.Hum., Sp.OG., Subsp.KFM., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. drg. Wike Herawaty, M.Kes. sebagai dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Yulianti Kuswandari, Sp.M. sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Dra. Dorta Simamora, M.Si. sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis.

5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Segenap jajaran RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.
7. Orang tua dan adik penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan di setiap langkah penulis sehingga termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan doa dan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar skripsi ini dapat lebih sempurna.

Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 17 September 2025

Penulis

## ABSTRAK

Diera, Talitha Ardylis Rahma. 2025. *Peran Keluarga terhadap Motivasi Penerapan Range of Motion (ROM) dan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Stroke di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo Tahun 2025*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Wike Herawaty<sup>1)</sup>; Yulianti Kuswandari<sup>2)</sup>

Stroke merupakan gejala klinis yang terjadi secara tiba-tiba dan cepat, seperti masalah neurologis fokal atau global yang mengganggu fungsi otak dalam waktu 24 jam atau lebih. Upaya untuk meningkatkan kualitas hidup bagi penderita stroke adalah dengan menerapkan rehabilitasi dan kepatuhan dalam pengobatan. Salah satu rehabilitasi yang dapat diterapkan adalah *range of motion* (ROM). Pada tahap rehabilitasi dan pengobatan, peran keluarga sangat diperlukan dalam menumbuhkan motivasi penderita stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran keluarga terhadap motivasi penerapan *range of motion* (ROM) dan kepatuhan pengobatan pada penderita stroke di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian observasional analitik yang menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Jumlah sampel diperoleh sebanyak 35 responden. Analisis data pada penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis multivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa “Peran Keluarga terhadap Motivasi Penerapan *Range of Motion* (ROM) dan Kepatuhan Pengobatan” memiliki *p-value* sebesar 0.000. Terdapat hubungan antara peran keluarga dengan motivasi penerapan *range of motion* (ROM) dan kepatuhan pengobatan pada penderita stroke di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo tahun 2025.

**Kata Kunci:** Kepatuhan Pengobatan, Motivasi, Penderita Stroke, Penerapan *Range of Motion* (ROM), Peran Keluarga.



## **ABSTRACT**

Diera, Talitha Ardylis Rahma. 2025. *The Role of Family in Motivation for the Implementation of Range of Motion (ROM) and Treatment Compliance in Stroke Patients at R.T. Notopuro Sidoarjo Hospital in 2025*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Wike Herawaty<sup>1)</sup>; Yulianti Kuswandari<sup>2)</sup>

*Stroke is a clinical symptom that occurs suddenly and rapidly, such as a focal or global neurological problem that disrupts brain function within 24 hours or more. Efforts to improve the quality of life for stroke survivors are to implement rehabilitation and adherence in treatment. One of the rehabilitation that can be applied is range of motion (ROM). At the rehabilitation and treatment stage, the role of the family is indispensable in fostering the motivation of stroke sufferers. This study aims to determine the role of families in the motivation of the implementation of range of motion (ROM) and treatment adherence in stroke patients at R.T. Notopuro Sidoarjo Hospital in 2025. This study used a quantitative research method with an analytical observational research type that uses a cross sectional study approach. The number of samples was obtained as many as 35 respondents. The data analysis in this study is univariate analysis and multivariate analysis. The results showed that "The Role of Family on Motivation for the Application of Range of Motion (ROM) and Medication Adherence" had a p-value of 0.000. There is a relationship between the role of the family and the motivation for the implementation of range of motion (ROM) and treatment adherence in stroke patients at R.T. Notopuro Sidoarjo Hospital in 2025.*

**Keywords:** *Medication Adherence, Motivation, Stroke Patients, Range of Motion (ROM) Application, Family Role.*

## DAFTAR ISI

|                                  | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| HALAMAN PERSETUJUAN.....         | i       |
| HALAMAN PENGESAHAN.....          | ii      |
| KATA PENGANTAR.....              | iii     |
| ABSTRAK .....                    | v       |
| <i>ABSTRACT</i> .....            | vi      |
| DAFTAR ISI .....                 | vii     |
| DAFTAR TABEL.....                | xi      |
| DAFTAR GAMBAR .....              | xii     |
| DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL..... | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....            | xiv     |
| BAB I PENDAHULUAN .....          | 1       |
| A. Latar Belakang .....          | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....         | 4       |
| C. Tujuan Penelitian.....        | 5       |
| 1. Tujuan Umum .....             | 5       |
| 2. Tujuan Khusus.....            | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....      | 6       |
| 1. Bagi Peneliti .....           | 6       |
| 2. Bagi Institusi .....          | 6       |
| 3. Bagi Masyarakat.....          | 6       |

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                     | 7  |
| A. Stroke .....                                                   | 7  |
| 1. Definisi Stroke .....                                          | 7  |
| 2. Klasifikasi Stroke .....                                       | 7  |
| 3. Tanda dan Gejala Stroke .....                                  | 8  |
| 4. Faktor Risiko Stroke .....                                     | 9  |
| 5. Penatalaksanaan Stroke .....                                   | 9  |
| B. <i>Range of Motion</i> (ROM) .....                             | 9  |
| 1. Definisi <i>Range of Motion</i> (ROM) .....                    | 9  |
| 2. Klasifikasi <i>Range of Motion</i> (ROM) .....                 | 10 |
| 3. Prinsip Dasar <i>Range of Motion</i> (ROM) .....               | 10 |
| 4. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Range of Motion</i> (ROM) ..... | 11 |
| 5. Prosedur <i>Range of Motion</i> (ROM) .....                    | 12 |
| C. Kepatuhan .....                                                | 14 |
| 1. Definisi Kepatuhan .....                                       | 14 |
| 2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan .....                 | 14 |
| D. Motivasi .....                                                 | 16 |
| 1. Definisi Motivasi .....                                        | 16 |
| 2. Klasifikasi Motivasi .....                                     | 16 |
| 3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Motivasi .....                  | 16 |
| E. Keluarga .....                                                 | 17 |
| 1. Definisi Keluarga .....                                        | 17 |
| 2. Bentuk Keluarga .....                                          | 17 |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 3. Fungsi Keluarga .....                               | 19 |
| 4. Peran Keluarga .....                                | 19 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..... | 20 |
| A. Kerangka Konsep .....                               | 20 |
| B. Penjelasan Kerangka Konsep .....                    | 20 |
| C. Hipotesis Penelitian.....                           | 21 |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                         | 23 |
| A. Rancangan Penelitian .....                          | 23 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                    | 23 |
| C. Populasi dan Sampel .....                           | 23 |
| 1. Populasi .....                                      | 23 |
| 2. Sampel.....                                         | 24 |
| D. Variabel Penelitian .....                           | 25 |
| 1. Variabel Bebas.....                                 | 25 |
| 2. Variabel Terikat .....                              | 25 |
| E. Definisi Operasional.....                           | 25 |
| F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....       | 26 |
| 1. Alur Penelitian .....                               | 26 |
| 2. Pengumpulan Data .....                              | 27 |
| 3. Teknik Pengolahan Data .....                        | 27 |
| G. Metode Analisis Data .....                          | 28 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....          | 29 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....               | 29 |

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| B. Hasil Penelitian .....                                                  | 29 |
| 1. Karakteristik Data Berdasarkan Usia .....                               | 29 |
| 2. Karakteristik Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....                       | 30 |
| C. Analisis Data .....                                                     | 31 |
| 1. <i>Partial Least Square-Structural Equation Modeling</i> (PLS-SEM)..... | 31 |
| 2. Evaluasi Model Pengukuran ( <i>Outer Model</i> ) .....                  | 31 |
| 3. Evaluasi Model Struktural ( <i>Inner Model</i> ).....                   | 33 |
| 4. Pengujian Hipotesis.....                                                | 35 |
| BAB VI PEMBAHASAN .....                                                    | 36 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....                                         | 38 |
| A. Kesimpulan .....                                                        | 38 |
| B. Saran.....                                                              | 39 |
| 1. Bagi Institusi .....                                                    | 39 |
| 2. Bagi Masyarakat.....                                                    | 39 |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                         | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                       | 40 |
| LAMPIRAN .....                                                             | 43 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                           | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel IV.1 Definisi Operasional .....                                     | 25      |
| Tabel IV.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data .....                            | 27      |
| Tabel V.1 Karakteristik Data Berdasarkan Usia .....                       | 29      |
| Tabel V.2 Nilai <i>Loading Factor</i> untuk Pengujian Validitas .....     | 32      |
| Tabel V.3 Nilai <i>Loading Factor</i> untuk Pengujian Validitas Baru..... | 33      |
| Tabel V.4 Nilai <i>Cronbach's Alpha</i> untuk Pengujian Reliabilitas..... | 33      |
| Tabel V.5 Nilai $R^2$ Variabel Terikat .....                              | 34      |
| Tabel V.6 Pengujian Hipotesis Antar Variabel Laten .....                  | 35      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                                     | <b>Halaman</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Gambar III.1 Kerangka Konsep Peran Keluarga terhadap Motivasi Penerapan <i>Range of Motion</i> (ROM) dan Kepatuhan Pengobatan pada Penderita Stroke di RSUD R.T. Notopuro Sidoarjo Tahun 2025 ..... | 20             |
| Gambar IV.1 Alur Penelitian .....                                                                                                                                                                   | 26             |
| Gambar V.1 Karakteristik Data Berdasarkan Usia .....                                                                                                                                                | 30             |
| Gambar V.2 Karakteristik Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                                                                                       | 30             |
| Gambar V.3 Diagram Jalur Tahap I .....                                                                                                                                                              | 31             |
| Gambar V.4 Diagram Jalur Tahap II .....                                                                                                                                                             | 32             |

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

|             | <b>Halaman</b>                                                    |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|
| PTM         | Penyakit Tidak Menular..... 1                                     |
| SKI         | Survei Kesehatan Indonesia..... 1                                 |
| Kemenkes RI | Kementerian Kesehatan Republik Indonesia..... 1                   |
| Riskesdas   | Riset Kesehatan Dasar ..... 2                                     |
| SI          | Sistem Informasi..... 2                                           |
| ROM         | <i>Range of Motion</i> ..... 3                                    |
| RSU         | Rumah Sakit Umum..... 3                                           |
| RSUD        | Rumah Sakit Umum Daerah..... 3                                    |
| TIK         | Tekanan Intrakranial ..... 9                                      |
| Perpres     | Peraturan Presiden ..... 17                                       |
| SPSS        | <i>Statistical Package for the Social Sciences</i> ..... 28       |
| BLUD        | Badan Layanan Umum Daerah..... 29                                 |
| PLS-SEM     | <i>Partial Least Square-Structural Equation Modeling</i> ..... 31 |
| %           | Persen..... 2                                                     |
| $\geq$      | Lebih dari sama dengan ..... 2                                    |
| $>$         | Lebih dari..... 2                                                 |
| $<$         | Kurang dari ..... 2                                               |
| $\approx$   | Hampir sama dengan ..... 24                                       |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                 | <b>Halaman</b> |
|-------------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....    | 43             |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....       | 44             |
| Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....           | 45             |
| Lampiran 4. Surat Pernyataan Unggah Jurnal..... | 48             |
| Lampiran 5. Formulir Pernyataan Publikasi ..... | 49             |
| Lampiran 6. Jurnal .....                        | 50             |