

**HUBUNGAN ANTARA DURASI *SCREEN TIME* DENGAN
KETERLAMBATAN BICARA PADA ANAK USIA 0-6 TAHUN DI
PRIVATE CLINIC DOKTER KOTA MALANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Safira
NPM : 22700049**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DURASI *SCREEN TIME* DENGAN
KETERLAMBATAN BICARA PADA ANAK USIA 0-6 TAHUN DI
PRIVATE CLINIC DOKTER KOTA MALANG**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Safira

NPM: 22700049

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 3 Juni 2025

Pembimbing Utama,



**Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K)
NIK : 01315-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Anna Lewi Santoso, M.Si
NIK : 02362-ET**

Penguji,



**drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
NIK : 11559-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DURASI *SCREEN TIME* DENGAN
KETERLAMBATAN BICARA PADA ANAK USIA 0-6 TAHUN DI
PRIVATE CLINIC DOKTER KOTA MALANG**

Oleh:

Safira

NPM: 22700049

Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 3 Juni 2025

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,



**Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K)
NIK : 01315-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Anna Lewi Santoso, M.Si
NIK : 02362-ET**

Penguji,



**drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
NIK : 11559-ET**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Durasi *Screen Time* dengan Keterlambatan Bicara pada Anak Usia 0-6 Tahun di *Private Clinic* Dokter Kota Malang” dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari mendapat bimbingan, bantuan, serta dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Prof. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K) selaku pembimbing utama dan dr. Anna Lewi Santoso, M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk, saran, serta nasihat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan, serta meluangkan waktu untuk menguji proposal skripsi ini.
4. Segenap Tim Unit Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyusunan proposal skripsi ini.

5. Bapak dr. Moro Prastyo dan Ibu dr. Na'ima selaku kedua orang tua peneliti, yang selalu memberikan cinta, kesabaran yang tiada batas, dukungan moril dan materil, serta doa yang tidak pernah putus dalam setiap langkah kehidupan peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
6. Teman satu bimbingan peneliti, Nathania Lisna Ardelia dan Mohammad Yudhi Prasetyo yang selalu memberikan dukungan, keceriaan, dan bantuan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Seluruh sahabat dan teman-teman dari Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2022 yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, dan ilmu kesehatan anak.

Surabaya, 13 Oktober 2024

Peneliti

ABSTRAK

Safira. 2025. *Hubungan antara Durasi Screen Time dengan Keterlambatan Bicara pada Anak Usia 0-6 Tahun Di Private Clinic Dokter Kota Malang*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing: Dr. Ayling Sanjaya, dr., M.Kes, Sp.A(K); dr. Anna Lewi Santoso, M.Si

Durasi *screen time* yang lebih dari 1 jam/hari pada anak dapat beresiko terjadi keterlambatan bicara. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara durasi *screen time* dengan keterlambatan bicara pada anak usia 0–6 tahun di *Private Clinic* Dokter Kota Malang. Penelitian ini menggunakan desain case-control dengan 60 anak, terdiri dari 30 anak dengan keterlambatan bicara dan 30 anak dengan perkembangan bicara normal. Pengumpulan data melalui kuesioner penggunaan *screen time* dan KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($p = 0,000$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah durasi *screen time* yang lebih dari 1 jam/hari meningkatkan risiko keterlambatan bicara, sehingga penting untuk memantau anak dalam penggunaan *screen time*.

Kata Kunci : Anak Usia Dini, Durasi *Screen Time*, Keterlambatan Bicara.

ABSTRACT

Screen time duration of more than 1 hour/day in children can be at risk of speech delay. The purpose of this study was to determine the relationship between screen time duration and speech delay in children aged 0-6 years at Private Clinic Doctor Malang City. This study used a case-control design with 60 children, consisting of 30 children with speech delay and 30 children with normal speech development. Data collection through screen time usage questionnaire and KPSP (Developmental Pre-Screening Questionnaire). Chi-Square test results showed a significant relationship ($p = 0.000$). The conclusion of this study is that screen time duration of more than 1 hour/day increases the risk of speech delay, so it is important to monitor children in the use of screen time.

Keywords : Early Childhood, Screen Time Duration, Speech Delay

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGANTAR	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat bagi peneliti.....	3
2. Manfaat bagi instansi Pendidikan	3
3. Manfaat bagi masyarakat	4
4. Manfaat bagi peneliti selanjutnya... ..	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Durasi Screen Time	5

1. Pengertian screen time.....	5
2. Prevalensi screen time pada anak	5
3. Dampak screen time pada anak	6
4. Rekomendasi lama screen time pada anak	7
B. Keterlambatan Bicara	8
1. Pengertian keterlambatan bicara pada anak	8
2. Prevalensi keterlambatan bicara pada anak.....	8
3. Faktor resiko keterlambatan bicara pada anak	8
4. Dampak keterlambatan bicara pada anak	10
5. Penanganan keterlambatan bicara pada anak	10
C. Hubungan antara durasi screen time dengan keterlambatan bicara pada anak	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	12
A. Kerangka konsep	12
B. Penjelasan kerangka konsep	13
C. Hipotesis Penelitian	13
BAB IV METODE PENELITIAN	14
A. Rancangan penelitian.....	14
B. Lokasi dan waktu penelitian	14
C. Populasi dan sampel	14
D. Variabel penelitian	15
E. Definisi operasional.....	16
F. Prosedur pengumpulan dan pengolahan data	17

G. Metode analisis data	19
BAB V HASIL PENELITIAN	20
A. Karakteristik Responden.....	20
B. Durasi Screen Time	20
C. Keterlambatan Bicara	21
D. Hubungan Durasi Screen Time dengan Keterlambatan Bicara	22
BAB VI PEMBAHASAN.....	24
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN-LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1. Tabel definisi operasional penelitian hubungan antara durasi screen time dengan keterlambatan bicara pada anak usia 0-6 tahun di <i>Private Clinic</i> Dokter Kota Malang. (Safira, 2024).....	16
Tabel IV.2. Jadwal pengumpulan data.....	18
Tabel V.1 Frekuensi Karakteristik Anak	20
Tabel V.2 Frekuensi Durasi Screen Time	21
Tabel V.3 Angka Keterlambatan Bicara	21
Tabel V.4 Hubungan antara Durasi Screen Time dengan Keterlambatan Bicara	22