

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA H. S. SAMSOERI MERTOJOSO SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**I Gede Averyl Kusuma Wardhana
NPM: 22700090**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA H. S. SAMSOERI MERTOJOSO SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**I Gede Averyl Kusuma Wardhana
NPM: 22700090**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal: 27 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



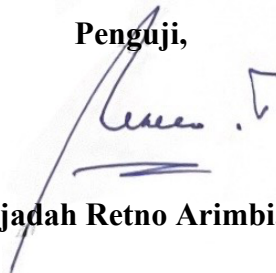
**Rini Purbowati, S.Si., M.Si
NIK : 13706-ET**

Pembimbing Pendamping,



**Agusniar Furkani Listyawati, M.Si
NIK : 13709-ET**

Penguji,



Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P., FISR

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA H. S. SAMSOERI MERTOJOSO SURABAYA**

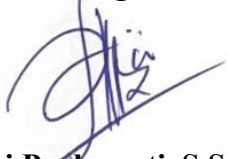
Oleh :

**I Gede Averyl Kusuma Wardhana
NPM: 22700090**

**Telah diuji pada
Hari : Selasa
Tanggal : 27 Mei 2025**

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,



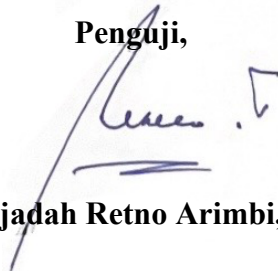
**Rini Purbowati, S.Si., M.Si
NIK : 13706-ET**

Pembimbing Pendamping,



**Agusniar Furkani Listyawati, M.Si
NIK : 13709-ET**

Penguji,



Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P., FISR

KATA PENGANTAR

Syukur disampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan penulis untuk menyelesaikan tugas proposal dengan judul "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Usia Produktif di Rumah Sakit Bhayangkara H. S. Samsoeri Mertojoso Surabaya".

Penulisan proposal ini disusun untuk memenuhi penugasan proposal mata kuliah skripsi serta untuk mengetahui hubungan antara IMT dengan hipertensi. Pada kesempatan ini, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Rini Purbowati, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing satu yang telah memberikan bimbingan, arahan dan petunjuk kepada penulis untuk menyelesaikan proposal ini.
2. Agusniar Furkani Listyawati, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta petunjuk kepada penulis untuk menyelesaikan proposal ini.
3. Dr. dr. Muzajadah Retno Arimbi, Sp.P., FISR selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Kedua orang tua penulis I Gede Arsana dan Evy Kusumawaty serta adik penulis Ni Made Ayu Gea Niquita dan I Nyoman Deva Satria Febriano yang selalu memberikan dukungan baik dukungan moral maupun material.

5. Kakek dan nenek penulis Soegeng Wibowo dan Lestari Rahaju yang senantiasa mendukung penulis dalam setiap kondisi.
6. Nathania Lisna Ardelia kekasih tersayang dan terkasih penulis yang selalu menemani, memberi dukungan, dan memotivasi penulis agar tetap berusaha menjadi yang terbaik.
7. Johanes Aprilius Falerio Kristijanto atas bantuan, dukungan, motivasi, dan diskusi yang sangat berharga dalam menyelesaikan tugas ini dengan baik.
8. Sahabat penulis Yudha Dwi Suryanto, Naufal Syafawi SP, Ilham Fahmi Akbar, dan Izzbikavik Achmad yang selalu mendorong penulis untuk menyelesaikan proposal ini.
9. Pihak Rumah Sakit Bhayangkara H. S. Samsoeri Mertojoso Surabaya yang bersedia bekerja sama dengan penulis untuk penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal belum baik seperti yang diharapkan, maka dari itu, masukan dan saran akan sangat bermanfaat bagi penulis. Penulis berharap proposal ini dapat menjadi manfaat bagi seluruh pihak terkait.

Surabaya, 27 Mei 2025



Penulis

ABSTRAK

Wardhana, I Gede Averyl Kusuma. 2025. *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Hipertensi pada Usia Produktif di Rumah Sakit Bhayangkara H. S. Samsoeri Mertojoso Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Rini Purbowati; Agusniar Furkani Listyawati

Hipertensi merupakan pencetus utama terjadinya penyakit kardiovaskular yang menjadi penyebab kematian terbanyak di seluruh dunia. Salah satu faktor risiko yang dapat dimodifikasi adalah Indeks Massa Tubuh (IMT). Nilai IMT tinggi berkaitan dengan peningkatan faktor risiko terjadinya hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan tekanan darah pada usia produktif. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan analitik kuantitatif dan menggunakan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan besar sampel 60 orang pada poli jantung Rumah Sakit Bhayangkara Surabaya H. S. Samsoeri Mertojoso Surabaya. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Dari 60 sampel, ditemukan 14 orang dengan persentase 23,3% memiliki $IMT \geq 25$ cenderung mengalami hipertensi. Analisis statistik didapatkan nilai $p=0,025$ menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara IMT dengan hipertensi. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara IMT dengan hipertensi pada usia produktif di Rumah Sakit Bhayangkara H.S. Samsoeri Mertojoso Surabaya.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh (IMT), hipertensi, usia produktif.

ABSTRACT

Wardhana, I Gede Averyl Kusuma. 2025. *The Relationship between Body Mass Index (BMI) and Hypertension in the Productive Age Group at Bhayangkara H. S. Samsoeri Mertojoso Hospital Surabaya*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Rini Purbowati; Agusniar Furkani Listyawati

Hypertension is a major trigger of cardiovascular disease, which is the leading cause of death worldwide. One of the modifiable risk factors is Body Mass Index (BMI). A high BMI is associated with an increased risk of developing hypertension. This study aims to determine the relationship between BMI and blood pressure in individuals of productive age. This is an observational study using a quantitative analytic approach with a cross-sectional design. The sampling technique used was consecutive sampling, with a total of 60 participants from the cardiology outpatient clinic at Bhayangkara H. S. Samsoeri Mertojoso Hospital Surabaya. Data were analyzed using the Chi-Square statistical test. Among the 60 participants, 14 individuals (23.3%) with a BMI ≥ 25 were found to have a tendency toward hypertension. Statistical analysis showed a p-value of 0.025, indicating a significant relationship between BMI and hypertension. This study concludes that there is a significant association between BMI and hypertension in the productive age group at Bhayangkara H. S. Samsoeri Mertojoso Hospital Surabaya

Keywords : *Body Mass Index (BMI), hypertension, productive age.*

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Hasil Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Indeks Massa Tubuh (IMT)	5
1. Definisi	5
2. Faktor yang memengaruhi IMT	6
3. Klasifikasi	8
B. Hipertensi	8
1. Definisi	8
2. Faktor risiko	9
3. Patofisiologi	11
4. Klasifikasi	12
5. Penatalaksanaan	13
C. Usia Produktif	13
1. Definisi	13
2. Kontribusi usia produktif	13
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Hipotesis Penelitian.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17
A. Rancangan Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17

C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian	19
E. Definisi Operasional	19
F. Prosedur Penelitian	20
G. Analisis Data	23
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	24
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
B. Hasil Penelitian	24
C. Analisis Data	28
BAB VI PEMBAHASAN	30
A. Indeks Massa Tubuh (IMT)	30
B. Hipertensi	30
C. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Hipertensi	31
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran-saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Definisi Operasional.....	19
Tabel IV. 2 Jadwal Pengumpulan Data	21
Tabel V. 1 Jenis Kelamin Responden.....	24
Tabel V. 2 Usia Responden	25
Tabel V. 3 Tinggi Badan Responden.....	25
Tabel V. 4 Berat Badan Responden.....	25
Tabel V. 5 Nilai IMT Responden	26
Tabel V. 6 Kategori IMT Responden	26
Tabel V. 7 Tekanan Sistolik Responden.....	27
Tabel V. 8 Tekanan Diastolik Responden	27
Tabel V. 9 Kategori Tekanan Darah Responden	27
Tabel V. 10 Analisis Univariat	28
Tabel V. 11 Analisis Bivariat	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1: Kerangka Konsep Penelitian.....	15
Gambar IV.1: Alur Prosedur Penelitian.....	20