

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DI UPTD PUSKESMAS KETAPANG
KOTA PROBOLINGGO**

SKRIPSI
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

SALMAN AL FARISI
22700047

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DI UPTD PUSKESMAS KETAPANG KOTA PROBOLINGGO

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

Oleh:

Salman Al Farisi

22700047

Telah diuji pada :

Hari : Senin

Tanggal : 21 - Juli - 2025

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



dr. Inawati, M.kes
NIK.02349-ET

Pembimbing Pendamping,



dr. Harman Agusaputra, Sp.PA
NIK.00311-ET

Penguji,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D
NIK.08408-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DI UPTD PUSKESMAS KETAPANG KOTA PROBOLINGGO

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

Oleh:

Salman Al Farisi

22700047

Telah diuji pada :

Hari : senin

Tanggal : 21 - juli - 2025

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



dr. Inawati, M.kes
NIK.02349-ET

Pembimbing Pendamping,



dr. Harman Agusaputra, Sp.PA
NIK.00311-ET

Penguji,



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D
NIK.08408-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha atas segala Rahmat dan karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Glukosa Darah Pada Pasien Di UPTD Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo" penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS.,Sp.MK (K)., sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr.inawati, M.kes., sebagai Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, motivasi, dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.
3. dr. Harman Agusaputra, Sp.PA., sebagai Dosen Pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan motivasi dan semangat kepada penulis selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.
4. dr. Pratika Yuhji Hernanda, M.Sc,Ph.D., sebagai Dosen Penguji Proposal skripsi yang telah memberikan masukan, saran dan kritik untuk meningkatkan kualitas proposal skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta,dan sodara kandung Sujepar affandi, Siti aisyah,Hamida dan seluruh keluarga penulis yang selalu memberikan dukungan dan memotivasi penulis dalam penyelesaian proposal skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf fakultas kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah banyak memberikan nasehat maupun dorongan kepada penulis.
7. Ahmad maulidi, yudha dwi suryanto, ilham fahmi akbar, sulthan ghazi darmansyah, moh.sulton auliya', Naufal syafawi dan satrio cahyo hidayat. Selaku sahabat yang selalu menemani dan menghibur penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca

Surabaya, 07. Januari, 2016


Sahnan Al Farisi

ABSTRAK

Salman Al Farisi. 2025. Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Glukosa Darah pada Pasien di UPTD Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: dr. Inawati, M.Kes.; dr. Harman Agusaputra, Sp.PA.

Diabetes melitus tipe 2 merupakan gangguan metabolik kronik yang ditandai dengan hiperglikemia dan sering kali disertai dislipidemia, salah satunya berupa peningkatan kadar kolesterol total. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar kolesterol total dengan glukosa darah pada pasien di UPTD Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo. Penelitian ini merupakan studi analitik korelatif dengan pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Sampel berjumlah 30 responden yang dipilih secara purposive sampling. Data diperoleh melalui pemeriksaan laboratorium terhadap kadar kolesterol total dan glukosa darah puasa. Hasil analisis statistik menggunakan uji korelasi Pearson menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kadar kolesterol total dan glukosa darah dengan nilai korelasi $r = 0,498$ dan $p = 0,005$. Korelasi ini menunjukkan kekuatan sedang dan arah hubungan yang positif, yang berarti semakin tinggi kadar kolesterol total, maka semakin tinggi pula kadar glukosa darah puasa pasien. Hasil ini mendukung adanya keterkaitan antara gangguan metabolisme lipid dan glukosa darah pada pasien diabetes. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara kadar kolesterol total dengan kadar glukosa darah pada pasien di UPTD Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo.

Kata kunci: kolesterol total, glukosa darah, diabetes melitus, cross-sectional, Puskesmas Ketapang.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II.....	5
1) Diabetes Mellitus	5
2) Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	6
3) Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2	7
6) Konsep Kolesterol Total	10
BAB III	13
A. Kerangka Konsep	13
B. Penjelasan Kerangka Konsep	14
BAB IV	15
1. Waktu dan Tempat Penelitian	15
2. Populasi, Sampel dan Sampling	16
3. Instrumen Penelitian dan Prosedur Pemeriksaan	16
BAB V	22
A. Gambaran Umum Penelitian	22

B.	Karakteristik Responden	23
C.	Data Kadar Kolesterol Total dan Glukosa Darah	26
D.	Uji Normalitas	27
E.	Uji Korelasi Pearson	27
BAB VI		29
A.	Hubungan Kolesterol Total dan Glukosa Darah	29
B.	Penjelasan Fisiologis	30
C.	Interpretasi Berdasarkan Karakteristik Responden	30
D.	Perbandingan dengan Penelitian Lain	31
E.	Keterbatasan Penelitian	31
BAB VII		34
A.	Kesimpulan	34
B.	Saran	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1. Kerangka konsep	13
Gambar.IV 1.Kerangka Kerja	20
Gambar V. 1: Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	23
Gambar V. 2: Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Gambar V. 3: Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Diabetes	25
Gambar V. 4: Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Kolesterol.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1. Kadar HDL	11
Tabel II. 2.Kadar LDL	12
Tabel IV. 1.Definisi Oprasional	19
Tabel V. 1: Distribusi Responden Berdasarkan Usia	23
Tabel V. 2: Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	24
Tabel V. 3: Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Diabetes.....	25
Tabel V. 4: Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Kolesterol	25
Tabel V. 5: Rata-Rata Kadar Kolesterol dan Glukosa Darah	26
Tabel V. 6: Hasil Uji Normalitas	27
Tabel V. 7: Hasil Uji Korelasi Pearson.....	27