

ANALISIS KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:

Sri Annung Wirayudha

NPM: 22700048

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

SURABAYA

2025

HALAMAN JUDUL
ANALISIS KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

SKRIPSI
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh:
Sri Annung Wirayudha
NPM: 22700048

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

ANALISIS KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Sri Annung Wirayudha

NPM: 22700048

Menyetujui untuk diuji

**Hari : Jum'at
Tanggal : 11 Juli 2025**

Pembimbing Utama



dr. Inawati, M.Kes

NIK.02349-ET

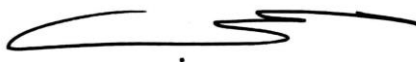
Pembimbing Pendamping



dr. Harman Agusaputra, Sp.PA

NIK.00311-ET

Penguji



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph. D

NIK.08408-ET

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

ANALISIS KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Sri Annung Wirayudha

NPM: 22700048

Telah diuji

Hari : Jum'at

Tanggal : 11 Juli 2025

Dinyatakan Lulus Oleh:

Pembimbing Utama



dr. Inawati, M.Kes

NIK.02349-ET

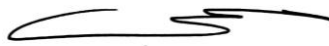
Pembimbing Pendamping



dr. Harman Agusaputra, Sp.PA

NIK.00311-ET

Penguji



dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph. D

NIK.08408-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan rida-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis karakteristik pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya” sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program studi S1 pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr, dr. Kuntaman, M.S., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu.
2. dr. Inawati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Harman Agusaputra, Sp.PA selaku Dosen Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D selaku Dosen Penguji yang sudah bersedia menguji dan memberikan masukan sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Seluruh Staf dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.
6. Kepala Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya dan staf yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
7. Teruntuk Cinta Pertama dan Panutanku, Ayahanda Suwardi, Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ayahku sehat selalu, panjang umur dan bahagia selalu.
8. Teruntuk pintu surgaku, Ibunda Sri Sayekti Andayani, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga ibuku sehat selalu, panjang umur dan bahagia selalu.

9. Kepada kakak saya tercinta Torino Junaedi, terima kasih banyak atas dukungan serta motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Kepada seseorang yang penulis tidak dapat menyebutkan namanya. Terima kasih telah menjadi penyemangat karna selalu ada dalam suka maupun duka dan tak pernah hentinya memberikan semangat dan dukungan. Dan telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah diwaktu lelahku, menghibur, penasehat, dan senantiasa memberikan cinta.
11. Sabahat dan teman dekat penulis, Ramona dan Rency yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk penulis.

Penulis berharap semoga pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun agar dapat menjadi perbaikan di masa yang akan datang.

Surabaya, 11 Juli 2025



Sri Annung Wirayudha

ABSTRAK

Wirayudha, Sri Annung. 2025. *Analisis Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing Utama: dr. Inawati, M.Kes, dan Pembimbing Pendamping: dr. Harman Agusaputra, Sp.PA, dan penguji: dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc,Ph.D

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronik dengan prevalensi yang terus meningkat secara global. Karakteristik pasien menjadi faktor penting dalam deteksi dini, penatalaksanaan, dan pencegahan komplikasi. Tujuan: Mengetahui analisis karakteristik pasien DM tipe 2 di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya berdasarkan usia, jenis kelamin, kontrol rutin, lama menderita, indeks massa tubuh (BMI), dan komplikasi. Metode: Penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dilakukan pada Januari–Februari 2025 dengan total 30 responden yang dipilih menggunakan metode purposive sampling. Data diperoleh melalui rekam medis dan kuesioner. Hasil: Mayoritas pasien berusia >60 tahun (57%), berjenis kelamin perempuan (60%), memiliki BMI normal (50%), dan rutin kontrol (97%). Sebagian besar telah menderita >5 tahun (53%) dan mengalami komplikasi (83%) dengan jenis terbanyak adalah neuropati (73%). Kesimpulan: Pasien DM tipe 2 di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya didominasi oleh kelompok usia lanjut, perempuan, memiliki BMI

normal, dan mengalami komplikasi neuropatik.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Data Demografis, Karakteristik Pasien.

ABSTRACT

Wirayudha, Sri Annung. 2025. *Analysis of the Characteristics of Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Dukuh Kupang Surabaya Health Center*. Thesis, Doctor Education Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Main Supervisor: dr. Inawati, M.Kes, and Assistant Supervisor: dr. Harman Agusaputra, Sp.PA, and examiner: dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D

Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease with a continuously increasing global prevalence. Understanding the characteristics of patients is essential for early detection, clinical management, and prevention of complications. Objective: To identify the characteristics of patients with type 2 diabetes mellitus at Dukuh Kupang Primary Health Center, Surabaya, based on age, gender, routine check-ups, duration of illness, body mass index (BMI), and complications. Methods: This descriptive observational study employed a *cross-sectional* approach and was conducted from January to February 2025. A total of 30 respondents were selected using purposive sampling. Data were obtained from medical records and supplemented by questionnaires. Results: Most patients were aged >60 years (57%), female (60%), had a normal BMI (50%), and adhered to routine medical check-ups (97%). The majority had been diagnosed for more than 5 years (53%) and experienced complications (83%), with neuropathy being the most common type (73%). Conclusion: Patients

with DM type 2 at Dukuh Kupang Health Center were predominantly elderly, female, had a normal BMI, and experienced neuropathic complications.

Keywords: Type 2 Diabetes Melitus, Demographic Data, Patient Characteristics.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Umum	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus Tipe 2	5
B. Gambaran Karakteristik	8
BAB III KERANGKA KONSEP.....	15
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17
A. Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variable Penelitian	19
E. Definisi Operasional.....	20
F. Prosedur Penelitian.....	22
G. Metode Analisis Data	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	25

BAB VI PEMBAHASAN.....	30
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV. 1 Definisi Operasional	20
Tabel IV. 2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data	23
Tabel V. 1 Karakteristik Sampel.....	26
Tabel V. 2 Kontrol Rutin	26
Tabel V. 3 Lamanya Menderita	27
Tabel V. 4 Komplikasi	27
Tabel V. 5 Analisis Bivariat Kontrol rutin dengan Komplikasi.....	28
Tabel V. 6 Analisis Bivariat BMI dengan Komplikasi	28
Tabel V. 7 Analisis Bivariat Komplikasi dengan Lamanya Menderita	29

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar III. 1 Kerangka Konsep Analisis Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya.	15
Gambar IV. 1 Gambar Alur Penelitian	22

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ABI	: <i>Ankle-Brachial Index</i>
AGEs	: Advanced Glycation End Products
BMI	: <i>Body Massa Indeks</i>
DM	: Diabetes Melitus
et al	: dan yang lainnya
GDP	: Gula Darah Puasa
IG	: Indeks Glikemik
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indek Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
NHS	: <i>National Health Service</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
ROS	: Reactive Oxygen Species
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
UWKS	: Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
WHO	: <i>World Health Organization</i>