

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
KLINIK PARADISE SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

FIRMAN SYAH YULIYANTO RAHMAN MAULIDI

NPM: 18700134

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2025/2026

SKRIPSI

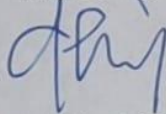
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI KLINIK PARADISE SURABAYA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

Oleh:
Firman syah Yuliyanto Rahman Maulidi
NPM: 18700134

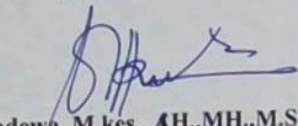
Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal: 18 Desember 2025

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.kes
NIP. 130049990

Penguji,



Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.kes., ~~Δ~~H.,MH.,M.Sos., CLA
NIK. 09479-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI KLINIK PARADISE SURABAYA

Oleh:

Firman syah Yuliyanto Rahman Maulidi

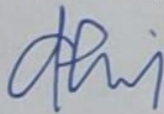
NPM: 18700134

Telah diuji pada

Hari : 11 April
Tanggal : 18 Desember 2025

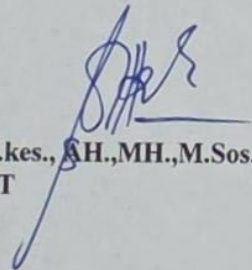
dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si., M.kes
NIP. 130049990

Penguji,



Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.kes., SH., MH., M.Sos., CLA
NIK. 09479-ET

Lampiran

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Firman syah Yuliyanto Rahman Maulidi;
NPM : 18700134;
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul "Hubungan pola makan dengan diabetes melitus tipe 2 di Klinik Paradise Surabaya", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, *18 Desember 2021*
Yang membuat pernyataan,



(Firman syah Yuliyanto Rahman Maulidi)
NPM : 18700134

Lampiran 6: Persetujuan sebagai Responden/Subyek Penelitian

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN/SUBYEK PENELITIAN
(*Informed consent*)

Kami meminta persetujuan anda untuk turut menjadi bagian sebagai subyek/responden dalam suatu penelitian berjudul "Hubungan pola makan dengan diabetes melitus di klinik Paradise Surabaya". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola makan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di Klinik Paradise Surabaya. Anda akan diperiksa kadar gula darah dengan menggunakan alat glukometer.

Catatan mengenai data penelitian akan dirahasiakan, dan kerahasiaannya akan dijamin. Anda berhak mengetahui hasil analisis kadar gula darah untuk Anda sendiri. Informasi mengenai identitas Anda tidak akan ditulis pada instrumen penelitian atau tidak dipublikasikan dan akan tersimpan secara terpisah di tempat yang aman.

Untuk menjadi bagian dari penelitian ini adalah hak pribadi dan tidak ada unsur paksaan, karena Anda berhak menolak untuk berperan sebagai responden atau mengundurkan diri setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak Anda. Penelitian ini tidak memungut biaya apapun dari Anda dan pembiayaan untuk pengambilan darah, pemeriksaan laboratorium dan analisisnya akan menjadi tanggungan kami.

Jika ada pertanyaan, masalah atau ketidakpuasan dalam pelaksanaan penelitian ini, Anda dapat menghubungi dr. Herni Suprpti, MKes dan Sri Lestari Utami, SSi, MKes.

(Bagian Farmakologi dan Biomedik Pusat Penelitian Biomolekuler, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang dengan senang hati akan menjawab pertanyaan dan permasalahan Anda. Nomor telepon yang bisa Anda hubungi adalah 0812 3211 xxxx dan 0858 5441 xxx.

Saya telah membaca atau dibacakan apa yang tertera di atas dan saya telah diberi kesempatan untuk mengajukan pertanyaan berkaitan dengan proyek penelitian ini kepada anggota tim peneliti. Saya memahami tujuan, prosedur dan risiko penelitian ini. Dengan membubuhkan tanda tangan saya di bawah ini, saya menegaskan keikutsertaan saya secara sukarela dalam proyek penelitian ini. Saya menerima tembusan surat persetujuan ini.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan tentang prosedur penelitian, dengan ini saya / mewakili keluarga saya *) menyatakan:

SETUJU / TIDAK SETUJU *)

Untuk ikut sebagai responden/subyek penelitian.

Surabaya, 18/11/2023

Saksi:

Nama terang : P. A. A.

Nama terang :

Alamat : R. A. A.

Alamat :

Tanda tangan : [Signature]

Tanda tangan :

Keterangan:

- *) Coret salah satu (mewakili keluarga apabila subyek penelitian adalah ANAK)
- **) Coret salah satu.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
PENGANTAR KUESIONER	Error! Bookmark not defined.
PENGANTAR KUESIONER	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN/SUBYEK PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus	5
1. Etologi	5
2. Epidemiologi.....	9
3. Patofisiologi.....	9
4. Diagnosis	10
5. Manajemen dan Terapi.....	11
6. Komplikasi.....	13
7. Prognosis	14
B. Food Frequency Questionnaire (FFQ)	14
1. Pengertian dan Konsep FFQ.....	14
2. Jenis-jenis FFQ	15

3. Validitas dan Reliabilitas FFQ.....	15
4. Kelebihan dan Keterbatasan FFQ	16
5. Penggunaan FFQ dalam Studi Diabetes Melitus	16
6. Alat Ukur Pola Makan.....	17
C. Hubungan Pola Makan dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	18
1. Konsumsi Makanan Tertentu dan Risiko DM	18
2. Mekanisme Fisiologis Pola Makan terhadap DM.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi Target	22
2. Teknik Pengambilan Sampel	23
D. Besar Sampel	23
E. Definisi Operasional	25
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	25
G. Metode Analisis Data.....	26
1. Analisis Univariat	26
2. Analisis Bivariat.....	26
3. Hipotesis penelitian	27
BAB V HASIL PENELITIAN	29
A. Gambaran Umum.....	29
B. Hasil Analisis Univariat	29
1. Karakteristik Responden	29
2. Pola Makan	31
3. Kejadian Diabetes Melitus.....	32
C. Analisis Bivariat.....	32
BAB VI PEMBAHASAN	34
BAB VII PENUTUP.....	38

A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LEMBAR KUESIONER KEJADIAN DIABETES MELITUS	44
KUESIONER PENELITIAN POLA MAKAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. I. Kerangka Konsep	20
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel II. I. Pemberian Skor Pada Frekuensi Bahan Makanan	17
Tabel IV. I. Definisi Operasional	25
Tabel V. I. Hasil Analisa Univariat	30
Tabel V. II. Distribusi Pola Makan Penderita Diabetes Melitus	31
Tabel V. III. Distribusi Kejadian Diabetes Melitus.....	32
Tabel V. IV. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus	33