

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN REGULASI
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANJUT USIA DI
PUSKESMAS KWANYAR**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Naufal Syafawi SP
NPM: 22700007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN REGULASI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANJUT USIA DI PUSKESMAS KWANYAR

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

**Naufal Syafawi SP
NPM: 22700007**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 21 Juli 2025

Pembimbing Utama,



**Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.
NIK. 17785-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Roethmia Yaniari, Sp.PD
NIK. 17784-ET**

Penguji,



**Dr. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked.PA., Sp.KKLP
NIK. 02357-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN REGULASI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANJUT USIA DI PUSKESMAS KWANYAR

Oleh:

Naufal Syafawi SP
NPM: 22700007

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 21 Juli 2025

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.
NIK. 17785-ET

Pembimbing Pendamping,



dr. Roethmia Yaniari, Sp.PD
NIK. 17784-ET

Penguji,



Dr. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked.PA., Sp.KKLP
NIK. 02357-ET

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Naufal Syafawi SP
NPM : 22700007
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul **"HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN REGULASI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANJUT USIA DI PUSKESMAS KWANYAR"**, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,


(Naufal Syafawi SP)
NPM: 22700007

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN REGULASI TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANJUT USIA DI PUSKESMAS KWANYAR”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S. dan dr. Roethmia Yaniari, Sp.PD sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan saran yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Dr. dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked.PA., Sp.KKLP sebagai dosen penguji yang memberikan kritik dan saran guna meningkatkan kualitas skripsi ini.
3. Kedua orang tua penulis, Suprpto dan Pujiati yang senantiasa memberikan dukungan moral dan materiil serta doa dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

4. Kepala Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan pengambilan data di Puskesmas Kwanyar.
5. Petugas Puskesmas Kwanyar Kabupaten Bangkalan yang telah membantu pelaksanaan penelitian skripsi ini.
6. Semua pihak dan individu yang telah berkontribusi dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan yang perlu disempurnakan. Oleh karena itu, penulis sangat menghargai masukan dan kritik yang membangun dari pembaca untuk meningkatkan kualitas skripsi ini.

Surabaya, 16 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Syafawi SP, Naufal. 2025. Hubungan Antara Fungsi Keluarga dengan Regulasi Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lanjut Usia Di Puskesmas Kwanyar. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Suhartati; Roethmia Yaniari

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan utama pada lansia yang berisiko menyebabkan komplikasi serius jika tidak dikendalikan. Selain pengobatan farmakologis, dukungan keluarga berperan penting dalam pengelolaan hipertensi melalui peningkatan kepatuhan pengobatan, perubahan gaya hidup, dan pengurangan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan antara fungsi keluarga dengan regulasi tekanan darah pada pasien lanjut usia dengan hipertensi di Puskesmas Kwanyar, Kabupaten Bangkalan.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah potong lintang dengan total 80 responden yang dipilih melalui teknik *convenience sampling*. Fungsi keluarga diukur menggunakan instrumen *Family APGAR* yang mencakup lima dimensi: adaptasi, kemitraan, pertumbuhan, afeksi, dan resolusi. Status regulasi tekanan darah diklasifikasikan sebagai terkontrol atau tidak terkontrol berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah oleh tenaga kesehatan.

Hasil: Analisis statistik menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara fungsi keluarga dengan regulasi tekanan darah ($p = 0,000$). Sebagian besar responden dengan fungsi keluarga fungsional memiliki tekanan darah terkontrol, sedangkan mayoritas responden dengan disfungsi keluarga mengalami tekanan darah tidak terkontrol.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa keluarga memegang peran kunci dalam mendukung keberhasilan manajemen hipertensi pada lansia. Oleh karena itu, pendekatan berbasis keluarga perlu menjadi bagian integral dari strategi intervensi nonfarmakologis dalam pelayanan kesehatan primer untuk populasi lansia.

Kata-kata kunci: fungsi keluarga, tekanan darah, lansia

ABSTRACT

Syafawi SP, Naufal. 2025. *The Relationship Between Family Function and Blood Pressure Regulation in Elderly Hypertensive Patients at Kwanyar Public Health Center*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Suhartati; Roethmia Yaniari

Background: Hypertension remains a major contributor to morbidity and mortality among older adults, particularly in low-resource settings. While pharmacological treatment is essential, family support plays a critical role in promoting treatment adherence, facilitating lifestyle modifications, and mitigating psychological stress. This cross-sectional study aimed to examine the relationship between family functioning and blood pressure regulation among elderly patients with hypertension in a primary care setting in Bangkalan, Indonesia.

Method: A total of 80 participants aged over 64 years were assessed using the Family APGAR questionnaire to evaluate family functioning and underwent clinical blood pressure measurements. Family functioning was categorized as functional, moderately dysfunctional, or severely dysfunctional.

Results: The results revealed a significant association between family functioning and blood pressure control ($p = 0.000$). Among participants from functionally supportive families, 82.5% had controlled blood pressure, compared to only 20% among those with severely dysfunctional family environments.

Conclusion: These findings underscore the importance of psychosocial and familial contexts in the clinical management of chronic diseases among the elderly. Integrating family-centered approaches into hypertension care may offer a cost-effective, scalable strategy to improve health outcomes in aging populations, especially in regions with limited healthcare infrastructure. This study adds to the growing body of evidence that family support is not merely a background variable but a modifiable determinant in achieving optimal blood pressure regulation in elderly patients with hypertension.

Keywords: family function, blood pressure, elderly

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Rumusan Sub Masalah	3
D. Tujuan	4
E. Manfaat Hasil Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PENELITIAN	6
A. Hipertensi pada Lansia	6
B. Hubungan Fungsi Keluarga dengan Hipertensi pada Lansia.....	12
C. Fungsi Keluarga.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Hipotesis Penelitian	20

BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Prosedur Penelitian	25
G. Analisis Data.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	30
A. Analisis Univariat Hasil Penelitian (Karakteristik Responden)	30
B. Analisis Bivariat Hasil Penelitian (Uji Hubungan)	34
BAB VI PEMBAHASAN	36
A. Fungsi Keluarga yang Memengaruhi Status Regulasi Tekanan Darah	36
B. Aspek <i>Family APGAR Score</i> yang Berkontribusi terhadap Regulasi Tekanan Darah	38
C. Analisis Hubungan Fungsi Keluarga dengan Status Regulasi Tekanan Darah.....	40
D. Keterbatasan Penelitian	43
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	51

LAMPIRAN	52
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1: Definisi Operasional	24
Tabel IV.2: Jadwal Pengumpulan Data	26
Tabel IV.3: Kuesioner Skor APGAR	28
Tabel V.4: Demografi Responden.	30
Tabel V.5: Distribusi Responden Berdasarkan Fungsi Keluarga.	31
Tabel V.6: Distribusi Responden Berdasarkan Status Regulasi Tekanan Darah.	33
Tabel V.7: Tabel Tabulasi Silang Fungsi Keluarga dengan Status Regulasi Tekanan Darah	34
Tabel V.8: Hasil Uji Hubungan (<i>Chi-Square</i>) Fungsi Keluarga dengan Status Regulasi Tekanan Darah	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1: Kerangka Konsep Penelitian.....	19
Gambar IV.2: Alur Prosedur Penelitian	25
Gambar V.3: Persentase Distribusi Fungsi Keluarga.....	31
Gambar V.4: Persentase Status Regulasi Tekanan Darah.	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek	52
Lampiran 2. Surat Persetujuan Ketersediaan Menjadi Responden Penelitian	55
Lampiran 3. Kuesioner Data Klinis Pasien.....	56
Lampiran 4. Sertifikat Laik Etik.....	59
Lampiran 5. Hasil <i>Output</i> Statistik SPSS	60
Lampiran 6. Hasil Turnitin	61
Lampiran 7. Data Fungsi Keluarga dan Tekanan Darah.....	62
Lampiran 8. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	64
Lampiran 9. Surat Pernyataan Unggah Jurnal	65
Lampiran 10. Surat Pernyataan Unggah <i>E-Repository</i> Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	66
Lampiran 11. Formulir Pernyataan Publikasi	67
Lampiran 11. Letter of Acceptance Publikasi Artikel Skripsi di Jurnal	68
Lampiran 12. Naskah Publikasi Artikel Skripsi di Jurnal.....	69