

**HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* TERHADAP INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

I Gusti Bagus Dharma Kusuma

NPM : 22700077

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* TERHADAP INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH

Oleh :

I Gusti Bagus Dharma Kusuma

NPM : 22700077

Telah diuji pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 18 Juli 2025

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing Utama



drg. Wahyuni Dyah Parmasari,

Sp.Ort.

NIK: 11559-ET

Pembimbing Pendamping



dr. Yunitati Maria Margaretha

Sutandio M.Si.

NIK: 96259-ET

Penguji



Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K)

NIK: 01315-ET

HALAMAN PENGESAHAN
HUBUNGAN PERILAKU *PICKY EATER* TERHADAP INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH

Oleh :

I Gusti Bagus Dharma Kusuma

NPM : 22700077

Telah diuji pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 18 Juli 2025

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama



drg. Wahyuni Dyah Parmasari,

Sp.Ort.

NIK: 11559-ET.

Pembimbing Pendamping



dr. Yunitati Maria Margaretha

Sutandio M.Si.

NIK: 96259-ET

Penguji



Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K)

NIK: 01315-ET

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah rahmat dan pertolongan-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “HUBUNGAN PERILAKU PICKY EATER TERHADAP INDEKS MASSA TUBUH (IMT) PADA ANAK USIA PRASEKOLAH”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *picky eater* pada anak-anak usia prasekolah dengan indeks massa tubuh.

Proposal skripsi ini berhasil penulis selesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak pada kesempatan kali ini:

1. Yth. Prof. Dr. Kuntaman, dr.,MS.,Sp.MK (K)., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan untuk penulis belajar di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Yth. drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort. sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah mendorong dan membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
3. Yth. dr. Yunitati Maria Margaretha Sutandio M.Si. sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah mendorong dan membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
4. Yth. Dr.dr Ayling Sanjaya, M.Kes.,Sp.A(K) sebagai Dosen Penguji Skripsi.

5. Terima kasih kepada semua anggota tim pelaksana skripsi dan sekretariat skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada seluruh kepala TK yang ada di Kelurahan Dukuh Kupang Surabaya
7. Ibu Biastike dan Bapak Bagus selaku orangtua saya , yang telah memberikan dukungan moral, materil, dan spiritual kepada penulis selama kuliah hingga dapat mereka menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman satu kelompok bimbingan penulis skripsi yakni Izbikavik dan Aline yang telah menemani dan membantu selama pengerjaan Skripsi ini.
9. Teman-teman saya yang telah memberi semangat dan membantu saya dalam bentuk apapun dalam segala hal.
10. Terima kasih kepada Dealofa

Surabaya, 5 Juli 2025

I Gusti Bagus Dharma Kusuma

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Tenaga Kesehatan	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Masyarakat.....	5
5. Bagi Penulis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Picky Eater.....	7
1. Definisi Picky Eater	7
2. Penyebab Picky Eater.....	9
3. Dampak Picky Eater.....	11
4. Cara Mengatasi <i>Picky Eater</i>	12
B. Indeks Massa Tubuh	13
1. Pengertian Indeks Massa Tubuh (IMT)	13
2. Faktor yang Mempengaruhi (IMT)	14
4. Keterbatasan Penggunaan IMT	16
5. Hubungan IMT dengan <i>Picky Eater</i>	17
6. Akibat IMT Tidak Ideal Pada Anak Dengan Perilaku Picky Eater	18

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Penjelasan Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Lokasi Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	25
3. Besar Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Prosedur Penelitian	27
1. Langkah-langkah Penelitian.....	27
2. Kualifikasi dan Jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data.....	27
3. Pengumpulan Data	27
4. Bahan, Alat, dan Instrumen yang digunakan	29
5. Teknik Pengolahan Data	29
6. Analisis Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	30
BAB VI PEMBAHASAN.....	33
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai IMT.....	15
Tabel 4.1 Definisi operasional.....	26
Tabel 4.2 Kuesioner	28
Tabel 4.3 Jadwal Kegiatan	28
Tabel V.1 Hasil Persebaran Data	31
Tabel V.2 Hasil Uji Chi-Square.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Grafik IMT	16
Gambar III.1 Kerangka konsep	20
Gambar IV.1 Langkah penelitian	27
Gambar V.1 Grafik persebaran data IMT	32

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Bagus Dharma Kusuma

NPM : 22700077

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“Hubungan Perilaku *Picky Eater* Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Anak Usia Prasekolah”

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk Masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 19 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,


(I Gusti Bagus Dharma Kusuma)
NPM: 22700077

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : I Gusti Bagus Dharma Kusuma

NPM : 22700077

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul “Hubungan Perilaku *Picky Eater* Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Anak Usia Prasekolah” benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(I Gusti Bagus Dharma Kusuma)

NPM: 22700077