

**PENGARUH PEMBERIAN MADU ALBUMIN TERHADAP
PENINGKATAN STATUS GIZI PADA PASIEN BRONKITIS AKUT**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Dimas Nurul Wardana
NPM: 22700041**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MADU ALBUMIN TERHADAP
PENINGKATAN STATUS GIZI PADA PASIEN BRONKITIS AKUT

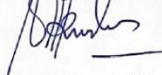
Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Dimas Nurul Wardana
NPM: 22700041

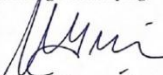
Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal:

Pembimbing Utama



Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes
NIK: 10434-ET

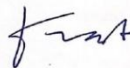
Pembimbing Pendamping



dr. Maria Juliati Kusumanigtyas,
M.Si., AHK

NIK: 02363-ET

Penguji



dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked
NIK: 02358-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MADU ALBUMIN TERHADAP
PENINGKATAN STATUS GIZI PADA PASIEN BRONKITIS AKUT

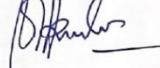
Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Dimas Nurul Wardana
NPM: 22700041

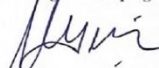
Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal:

Pembimbing Utama



Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes
NIK: 10434-ET

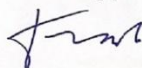
Pembimbing Pendamping



dr. Maria Juliati Kusumanigtyas.,
M.Si., AHK

NIK: 02363-ET

Penguji



dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked
NIK: 02358-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunianya yang telah memberikan kesehatan, kekuatan, serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Pemberian Madu Albumin terhadap Peningkatan Status Gizi pada Pasien Bronkitis Akut”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah gizi pada pasien Bronkitis Akut masih banyak dijumpai, karena status gizi berperan penting dalam proses penyembuhan dan daya tahan tubuh terhadap infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa faktor pemberian madu albumin berpengaruh terhadap peningkatan status gizi pada pasien Bronkitis Akut.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dengan rasa hormat dan terimakasih, penulis menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penelitian ini.
2. dr. Maria Juliati Kusumanigtyas, M.Si selaku dosen pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penelitian ini.
3. dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked selaku dosen penguji dan dosen wali yang telah memberikan kritik dan saran pada penelitian ini.
4. Kedua orang tua Bapak Syafaruddin dan Ibu Bd. Siti Munawaroh., S.Tr. Keb yang telah memberikan dukungan moral dan moril.

Penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kedokteran.

Surabaya, 9 Januari 2025

Penulis

ABSTRAK

Wardana, D.N. 2025. *Pengaruh Pemberian Madu Albumin terhadap Peningkatan Status Gizi pada Pasien Bronkitis Akut*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Sukma Sahadewa I¹ ; Maria Julianty II²

Bronkitis akut merupakan peradangan pada mukosa bronkial yang umumnya disebabkan oleh infeksi virus atau bakteri. Kondisi ini dapat menurunkan status gizi pasien akibat peningkatan kebutuhan energi dan protein selama proses inflamasi serta penurunan nafsu makan. Madu albumin mengandung karbohidrat, asam amino, antioksidan dan protein albumin dari ekstrak ikan gabus yang berpotensi meningkatkan kadar albumin dan memperbaiki status gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian madu albumin terhadap peningkatan status gizi pada pasien bronkitis akut. Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel penelitian terdiri dari 30 pasien bronkitis akut yang terbagi menjadi 15 kelompok kontrol dan 15 kelompok perlakuan. Analisis data menggunakan *Paired Sample T-Test*. Variabel terdiri dari madu albumin sebagai variabel bebas, dan status gizi sebagai variabel terikat. Hasil penelitian pada kelompok perlakuan menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kadar albumin serum dengan nilai $p = 0,001 (< 0,05)$ menunjukkan adanya perbedaan bermakna. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ditemukan perbedaan signifikan ($p = 0,135$) dan sebagian besar responden memiliki status gizi normal (50%) berdasarkan IMT. Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa pemberian madu albumin berpengaruh signifikan terhadap peningkatan kadar albumin serum dan status gizi pada pasien bronkitis akut. Madu albumin dapat dijadikan terapi pendukung untuk mempercepat pemulihan pasien melalui perbaikan status nutrisi.

Kata kunci: Bronkitis akut, madu albumin, status gizi, albumin, IMT.

ABSTRACT

Wardana, D.N. 2025. *The Effect of Honey Albumin Administration on the Improvement of Nutritional Status in Patients with Acute Bronchitis*. Final Assingnment, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Supervisors: Sukma Sahadewa I¹; Maria Julianty II².

Acute bronchitis is an inflammation of the bronchial mucosa commonly caused by viral or bacterial infection. This condition can decrease the patient's nutritional status due to increased energy and protein requirements during inflammation and reduced appetite. Honey albumin contains carbohydrates, amino acids, antioxidants, and albumin protein extracted from snakehead fish (*Channa striata*), which has the potential to increase serum albumin levels and improve nutritional status. **Objective:** To determine the effect of honey albumin administration on the improvement of nutritional status in patients with acute bronchitis. **Methods:** This study used a *Quasi-Experimental* design with a *One Group Pretest–Posttest Design*. The sample consisted of 30 acute bronchitis patients, divided into 15 control subjects and 15 treatment subjects. Data were analyzed using the *Paired Sample T-Test*. The independent variable was honey albumin, and the dependent variable was nutritional status. **Results:** The treatment group showed an increase in serum albumin levels with a p-value of 0.001 (< 0.05), indicating a statistically significant difference. Meanwhile, the control group showed no significant change ($p = 0.135$). Most respondents (50%) had normal nutritional status based on Body Mass Index (BMI). **Conclusion:** Honey albumin administration significantly increases serum albumin levels and improves nutritional status in patients with acute bronchitis. Therefore, honey albumin can be used as a supportive therapy to accelerate recovery through nutritional enhancement.

Keywords: *Acute bronchitis, honey albumin, nutritional status, albumin, BMI.*

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGARUH PEMBERIAN MADU ALBUMIN TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA PASIEN BRONKITIS AKUT	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
 BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	 6
A. Bronkitis Akut	6
1. Definisi Bronkitis Akut	6
2. Tanda dan Gejala Bronkitis Akut.....	6
3. Etiologi Bronkitis Akut	7
4. Faktor Resiko Bronkitis Akut.....	7
5. Patogenesis Bronkitis Akut.....	8
B. Status Gizi	8
1. Definisi Status Gizi.....	8
2. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9

3. Metode Penilaian Status Gizi	9
C. Madu	10
1. Definisi Madu.....	10
2. Jenis Madu	10
3. Komposisi Madu.....	11
4. Manfaat Madu	13
D. Albumin	14
1. Definisi Albumin.....	14
2. Fungsi Albumin.....	15
3. Metabolisme Albumin	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Albumin	17
E. Madu Albumin	18
1. Definisi Madu Albumin	18
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Hipotesis Penelitian.....	23
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	26
D. Variabel Penelitian	26
1. Variabel Bebas (Independen).....	26
2. Variabel Terikat (Dependen).....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Prosedur Penelitian.....	27
G. Analisis Data	28
 BAB V HASIL DAN ANALISIS DATA	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	30

B.	Hasil Penelitian.....	30
BAB VI PEMBAHASAN.....		36
A.	Pembahasan Hasil Penelitian dan Pemecahan Masalah.....	36
1.	Peningkatan Kadar Albumin pada Kelompok Perlakuan	36
2.	Kadar Albumin pada Kelompok Kontrol.....	38
3.	Perbandingan Albumin antar Kelompok.....	40
B.	Implikasi terhadap Bidang Kedokteran.....	40
C.	Keterbatasan Penelitian	41
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		42
A.	Kesimpulan	42
B.	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA.....		44
LAMPIRAN		49

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Komposisi Nutrisi Madu	11
Tabel IV. 1 Definisi Operasional	27
Tabel V. 1 Karakteristik Sampel Pasien Bronkitis	30
Tabel V. 2 Klasifikasi IMT Pasien Bronkitis Akut	31
Tabel V. 3 Hasil Nilai Statistik Deskriptif IMT	32
Tabel V. 4 Hasil Nilai Deskriptif Kadar Serum Albumin	32
Tabel V. 5 Uji Normalitas	34
Tabel V. 6 Hasil Uji Paired Samples T-test	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Madu Albumin Med.ID	19
Gambar III. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Madu Albumin terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Pasien Bronkitis Akut	20

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

BMI : *Body Mass Index*
IMT : Indeks Massa Tubuh
HMF : *Hydroxyl Methyl Furfural*

Lampiran 7: Pernyataan Penulisan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Nurul Wardana

NPM : 22700041

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Pengaruh Pemberian Madu Albumin Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Pasien Bronkitis
Akut

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap
mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 20 November
2025

Yang membuat pernyataan,



(Dimas Nurul Wardana)

NPM. 22700041

Lampiran 8: Pernyataan Persetujuan Diunggah dalam *E-Repository*

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Nurul Wardana

NPM : 22700041

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma
Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Pengaruh Pemberian Madu Albumin Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Pasien Bronkitis
Akut

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan
dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 20 November
2025

Yang membuat pernyataan,


(Dimas Nurul Wardana)

NPM: 22700041