

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN KETERATURAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN SINDROMA DISPEPSIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Mardia Nur Amalia

22700008

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA SURABAYA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN KETERATURAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN SINDROMA DISPEPSIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**Oleh:
Mardia Nur Amalia
NPM: 22700008**

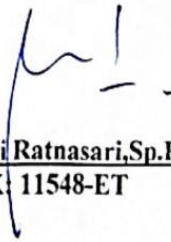
**Menyetujui untuk diuji :
Pada tanggal : 10 Juli 2025**

Pembimbing I,



DR. Atik Sri Wulandari, SKM, M. Kes
NIK: 93194 - ET

Pembimbing II,



dr. Diana Tri Ratnasari, Sp. KK
NIK: 11548-ET

Penguji,



Lusiani Tjandra, S. Si., Apt, M. Kes
NIK: 02358 - ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI DAN KETERATURAN POLA MAKAN
DENGAN KEJADIAN SINDROMA DISPEPSIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

**Mardia Nur Amalia
NPM: 22700008**

Telah diuji pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Juli 2025

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



**DR. Atik Sri Wulandari, SKM, M. Kes
NIK: 93194 - ET**

Pembimbing II,



**dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NIK: 11548-ET**

Penguji,



**Lusiani Tjandra, S.Si., Apt, M. Kes
NIK: 02358 - ET**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya semata sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Konsumsi Kopi Dan Keteraturan Pola Makan Dengan Kejadian Sindroma Dispepsia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena sindroma dispepsia merupakan keluhan pencernaan yang sering dialami oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran, seiring dengan gaya hidup yang tidak teratur dan konsumsi kopi sebagai stimulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi kopi dan keteraturan pola makan terhadap kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran.

Penulis menyadari skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu peneliti sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. dr. Kuntaman, MS., SP.MK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. DR.Atik Sri Wulandari,SKM,M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr.Diana Tri Ratnasari,Sp.KK sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Lusiani Tjandra,S,Si,.Apt, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan skripsi ini.
5. Segenap Tim Pelaksana Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi .
6. Kedua orang tua saya, Abi Untung Rusmanto,S.E.,S.T.,M.T. dan Umi Wiwin Indarwati yang sangat saya sayangi dan cintai, terima kasih untuk segala doa dan dukungan yang diberikan hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat saya, Aline Febridha Rahma yang selalu mendukung saya, baik motivasi, waktu yang diberikan serta kebersamaan yang telah memberikan kekuatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebut satu persatu yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi penyempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 3 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Amalia, Mardia Nur. 2025. *Hubungan Konsumsi Kopi dan Keteraturan Pola Makan dengan Kejadian Sindroma Dispepsia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Atik Sri Wulandari¹⁾ ; Diana Tri Ratnasari²⁾

Sindroma dispepsia merupakan gangguan saluran cerna atas yang ditandai dengan keluhan seperti nyeri epigastrium, rasa penuh, mual, dan cepat kenyang. Mahasiswa kedokteran termasuk kelompok berisiko tinggi mengalami dispepsia akibat gaya hidup akademik yang padat, konsumsi kopi berlebihan, dan pola makan yang tidak teratur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi kopi dan keteraturan pola makan dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Melibatkan 81 subjek penelitian. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* dan data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian : 54,3% mengonsumsi kopi 3- 4 cangkir sehari, 49,4% memiliki pola makan yang tidak teratur dan kejadian sindroma dispepsia 49,4% responden. kesimpulan terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi kopi dan keteraturan pola makan dengan kejadian sindroma dispepsia pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Kata kunci: konsumsi kopi, pola makan, dispepsia

ABSTRACT

Amalia, Mardia Nur. 2025. The Relationship Between Coffee Consumption and Eating Pattern Regularity with the Incidence of Dyspepsia Syndrome in Medical Students of Wijaya Kusuma University Surabaya. Undergraduate Thesis, Doctor of Medicine Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisors: Atik Sri Wulandari¹; Diana Tri Ratnasari².

Dyspepsia syndrome is an upper gastrointestinal disorder characterized by symptoms such as epigastric pain, fullness, nausea, and early satiety. Medical students are considered a high-risk group for dyspepsia due to their demanding academic lifestyle, excessive coffee consumption, and irregular eating patterns. This study aimed to determine the relationship between coffee consumption and the regularity of eating patterns with the incidence of dyspepsia syndrome among medical students at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. The study involved 81 research subjects. An analytical observational design with a cross-sectional approach was used. Samples were selected using purposive sampling, and data were collected through structured questionnaires. Data analysis was conducted using the Chi-Square test. Results: 54.3% of respondents consumed 3–4 cups of coffee per day, 49.4% had irregular eating patterns, and 49.4% experienced dyspepsia syndrome. Conclusion: There is a significant relationship between coffee consumption and the regularity of eating patterns with the incidence of dyspepsia syndrome among medical students at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya.

Keywords: *coffee consumption, eating pattern, dyspepsi*

DAFTAR ISI

Halaman

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Dispepsia.....	6
1. Pengertian dispepsia	6
2. Epidemiologi	6
3. Etiologi.....	7
4. Patofisiologi.....	7
5. Klasifikasi.....	10
6. Diagnosis	11
7. Penatalaksanaan dispepsia	11
B. Konsep Kopi	12
1. Kopi.....	12
2. Kandungan kopi	13
3. Dosis minum kopi.....	13
4. Mekanisme kerja kafein	13

5. Hubungan konsumsi kopi dengan kejadian dispepsia.....	15
C. Pola Makan	15
1. Pengertian pola makan	15
2. Aspek-aspek yang mempengaruhi pola makan.....	17
3. Jenis-jenis pola makan	18
4. Pola makan yang disarankan oleh organisasi kesehatan	19
5. Hubungan pola makan dengan kejadian dispepsia.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Penjelasan Kerangka Konsep	21
C. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan sampel	22
D. Analisis Data	29
E. Hipotesis Statistik	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	30
A. Gambaran Umum	30
B. Analisis Data	30
C. Hasil Analisa	33
BAB VI PEMBAHASAN.....	37
A. Pembahasan	37
B. Hubungan antara Frekuensi Konsumsi Kopi dengan Kejadian Sindroma Dispepsia	38
C. Hubungan antara Frekuensi Keteraturan Pola Makan dengan Kejadian Sindroma Dispepsia.....	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
C. Keterbatasan Penelitian	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel IV.1	Definisi Operasional	25
Tabel V.1	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Kejadian Sindroma Dispepsia Pada Mahasiswa Angkatan 2024, 2023, dan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	31
Tabel V.2	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Kopi Pada Mahasiswa Angkatan 2024, 2023, dan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya	32
Tabel V.3	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Waktu Konsumsi Kopi Pada Mahasiswa Angkatan 2024, 2023, dan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	32
Tabel V.4	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Durasi Konsumsi Kopi Pada Mahasiswa Angkatan 2024, 2023, dan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	33
Tabel V.5	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Keteraturan Pola Makan Pada Mahasiswa Angkatan 2024, 2023, dan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	33
Tabel V.6	Tabel Silang Kejadian Sindroma Dispepsia Berdasarkan Konsumsi Kopi Pada Mahasiswa Angkatan 2024,2023, dan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	34
Tabel V.7	Hasil Uji Chi Square Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Sindroma Dispepsia	35
Tabel V.8	Tabel Silang Kejadian Sindroma Dispepsia Berdasarkan Keteraturan Pola Makan Pada Mahasiswa Angkatan 2024, 2023, dan 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	36
Tabel V.9	Hasil Uji Chi Square Hubungan Keteraturan pola makan dengan Kejadian Sindroma Dispepsia.....	36

	DAFTAR GAMBAR	Halaman
Gambar III.1	Kerangka Konseptual Kajian Hubungan Antara Konsumsi Kopi dan Keteraturan Pola Makan dengan kejadian Sindroma Dispepsia di Kalangan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma	20
Gambar IV.1	Alur Penelitian	26

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Halaman

WHO	World Health Organization.....	1
RI	Republik Indonesia	1
BSG	British Society of Gastroenterology	6
GERD	Gastroesophageal Reux Disease	10
NSAID	Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs	10
USG	Ultrasonografi.....	10
PPI	Proton Pump Inhibitor.....	12
H2RA	Histamine-2 Receptor Antagonist.....	12
IFIC	International Food Information Council	13
α	Alpha (derajat signifikansi).....	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Penulisan.....	53
Lampiran 2 : Keputusan Komisi Etik tentang Laik Etik.....	54
Lampiran 3 : <i>Information for inform consent</i>	55
Lampiran 4 : <i>Inform Consent</i>	57
Lampiran 5 : Kuesioner.....	58
Lampiran 6 : Tanda Bukti Pengumpulan Data Penelitian.....	62
Lampiran 7 : Print-Out analisis statistik.....	63
Lampiran 8 : Kartu Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 9 : Hasil Plagiasi.....	67
Lampiran 10 : Pernyataan Unggah Jurnal.....	68
Lampiran 11 : Pernyataan Unggah E-repository.....	69
Lampiran 12 : Bukti Submit Jurnal.....	70