HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN REALISASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI IBU MASING-MASING DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:
Septya Dwi Jayanti
NPM: 21700062

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA

2024

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN REALISASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI IBU MASING-MASING DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:
Septya Dwi Jayanti
NPM: 21700062

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN REALISASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI IBU MASING-MASING DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh:

Septya Dwi Jayanti
NPM: 21700062

Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal: 20 Juni 2024

Pembimbing Utama,	**Penguji,**
Dr. dr. Erny, Sp.A(K)	**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes**
NIK. 11545-ET	**NIK. 05408-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN REALISASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI IBU MASING-MASING DI PUSKESMAS DUKUH KUPANG SURABAYA

Oleh:

Septya Dwi Jayanti
NPM: 21700062

Telah diuji Pada

Hari	:	**Kamis**
Tanggal	:	**20 Juni 2024**

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama,	**Penguji,**
Dr. dr. Erny, Sp.A(K)	**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes**
NIK. 11545-ET	**NIK. 05408-ET**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas Karunia dan Hidayah-Nya penulisan skripsi dengan judul "Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan realisasi pemberian ASI eksklusif pada bayi ibu masing-masing di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya" ini terselesaikan. Skripsi ini berisi tentang hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan realisasi pemberian ASI eksklusif pada bayi ibu masing-masing di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya dan hasil temuan ini dapat menjadi dasar untuk meningkatkan mutu pemberian ASI eksklusif.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. dr. Erny, Sp.A(K) selaku pembimbing utama dan Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes selaku penguji yang dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.

ABSTRAK

Jayanti,Septya Dwi, 2024. *Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan realisasi pemberian ASI eksklusif pada bayi ibu masing-masing di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Pembimbing: Erny

Faktor pengetahuan tentang manfaat ASI eksklusif turut memengaruhi motivasi seorang ibu untuk memberikannya kepada bayinya. Pengetahuan yang memadai mengenai ASI eksklusif mendorong ibu untuk memprioritaskan pemberian ASI pada bayinya sebagai bentuk investasi jangka panjang dalam kesehatan anak. Kesempatan untuk memberikan ASI eksklusif secara optimal dapat dicapai ketika seorang ibu memiliki pengetahuan yang mendalam mengenai teknik-teknik menyusui yang efektif dan pentingnya pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini adalah penelitian survey. Pengumpulan data primer dilakukan di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya yang telah dipilih sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai sampel untuk diberikan penjelasan tentang pengisian kuesioner. Hasil kuesioner yang telah dibagikan dan diisi oleh responden, akan dikumpulkan serta diteliti. Sampel dalam penelitian ini, yaitu 110 orang yang dipilih secara acak. Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang asi eksklusif dengan realisasi pemberian asi eksklusif pada bayi ibu masing-masing di Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya. Mayoritas responden yang memberikan ASI Eksklusif pada bayi memiliki tingkat pengetahuan baik. Sedangkan, mayoritas responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi juga memiliki tingkat pengetahuan baik.

Kata kunci: ASI Eksklusif, pengetahuan ibu, bayi, Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya

ABSTRACT

Jayanti, Septya Dwi. 2024. *The Relationship Between Mothers' Knowledge Level of Exclusive Breastfeeding and the Actual Practice of Exclusive Breastfeeding for Their Infants at Dukuh Kupang Public Health Center, Surabaya*. Thesis, Medical Education Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya.
Supervisor: Erny

The knowledge factor about the benefits of exclusive breastfeeding also influences a mother's motivation to give it to her baby. Adequate knowledge about exclusive breastfeeding encourages mothers to prioritize giving breast milk to their babies as a form of long-term investment in children's health. The opportunity to provide optimal exclusive breastfeeding can be achieved when a mother has in-depth knowledge of effective breastfeeding techniques and the importance of exclusive breastfeeding. This research is survey research. Primary data collection was carried out at the Dukuh Kupang Community Health Center, Surabaya, which had been selected according to the inclusion and exclusion criteria as a sample to provide explanations regarding filling out the questionnaire. The results of the questionnaires that have been distributed and filled in by respondents will be collected and researched. The sample in this study was 110 people chosen randomly. The results of this research are that there is a relationship between the mother's level of knowledge about exclusive breastfeeding and the realization of giving exclusive breast milk to each mother's baby at the Dukuh Kupang Community Health Center, Surabaya. The majority of respondents who provide exclusive breastfeeding to babies have a good level of knowledge. Meanwhile, the majority of respondents who did not give exclusive breast milk to babies also had a good level of knowledge.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, mother's knowledge, baby, Dukuh Kupang Surabaya Community Health Center*

DAFTAR ISI

JUDUL I
HALAMAN PERSETUJUAN II
HALAMAN PENGESAHAN III
KATA PENGANTAR IV
ABSTRAK V
ABSTRACT VI
DAFTAR ISI VII
DAFTAR GAMBAR IX
DAFTAR TABEL X
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL XII
BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. LATAR BELAKANG MASALAH 1
B. RUMUSAN MASALAH 3
C. TUJUAN 3
D. MANFAAT HASIL PENELITIAN 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5
A. AIR SUSU IBU (ASI) 5
1. Definisi ASI 5
2. Fisiologi Laktasi 5
3. Klasifikasi ASI 7
4. Komponen ASI 8
5. Manfaat ASI bagi Bayi 10
6. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif 10
B. TINGKAT PENGETAHUAN 11
1. Definisi 11
2. Macam Tingkat Pengetahuan 11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Seseorang 12

4. Aplikasi Tingkat Pengetahuan 14

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN 16
A. KERANGKA KONSEPTUAL BAGIAN ALUR PENDEKATAN MASALAH 16
B. HIPOTESIS 17

BAB IV METODE PENELITIAN 18
A. RANCANGAN PENELITIAN 18
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN 18
C. POPULASI DAN SAMPEL 19
D. VARIABEL PENELITIAN 20
E. DEFINISI OPERASIONAL 21
F. PROSEDUR PENELITIAN 22
G. ANALISA DATA 24

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA 26
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN 26
B. HASIL PENELITIAN 26
C. ANALISA DATA 29

BAB VI PEMBAHASAN 32

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 35
A. KESIMPULAN 35
B. SARAN 36
C. KETERBATASAN PENELITIAN 36

DAFTAR PUSTAKA 38
LAMPIRAN-LAMPIRAN 41

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konseptual 16
Gambar IV.1 Langkah-langkah Penelitian..... 22
Diagram V.1 Hasil Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif 28
Diagram V.2 Hasil Realisasi Pemberian ASI Eksklusif..... 29

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional 21
Tabel V.1 Hasil Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif 26
Tabel V.2 Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif 27
Tabel V.3 Hasil Realisasi Pemberian ASI Eksklusif..... 28
Tabel V.4 Hasil Uji Normalitas Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Pemberian ASI Ekslusif 30
Tabel V.5 Hasil Uji Spearman Rank..... 30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kelaikan Etik 41
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian (Information for Consent) 42
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden 44
Lampiran 4 Pernyataan Menjadi Responden 45
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian 46
Lampiran 6 Hasil Kuesioner 49
Lampiran 7 Hasil Analisa Data 57

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ASI = Air Susu Ibu
TB = Tuberkulosis