

**KOMPARASI KEKUATAN *MUSCULUS ANTEBRACHII SINISTRA* DAN
DEXTRA PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA PADA ANGKATAN 2021**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Afif Nabil Gustino
NPM: 21700081**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**KOMPARASI KEKUATAN MUSCULUS ANTEBRACHII SINISTRA DAN
DEXTRA PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA PADA ANGKATAN 2021**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Afif Nabil Gustino

NPM : 21700081

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 03 Juni 2024

Pembimbing I,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIK. 02370-ET

ET

Pembimbing II,



dr. Sie Ernawati, M.Kes

NIK. 02330 -

Penguji,



Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP

NIK. 02346-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**KOMPARASI KEKUATAN MUSCULUS ANTEBRACHII SINISTRA DAN
DEXTRA PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA PADA ANGKATAN 2021**

Oleh :

Afif Nabil Gustino

NPM : 21700081

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 03 Juni 2024

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

NIK. 02370-ET

ET

Pembimbing II,



dr. Sie Ernawati, M.Kes

NIK. 02330 -

Penguji,



Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP

NIK. 02346-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Komparasi Kekuatan Musculus Antebrachii Sinistra Dan Dextra Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Pada Angkatan 2021 ”.

Penulis terdorong untuk melakukan penelitian dengan topik tersebut dikarenakan ingin mengetahui Komparasi Kekuatan Musculus Antebrachii Sinistra Dan Dextra Pada Mahasiswa Di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Pada Angkatan 2021.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman dr., MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Ayly Soekanto, M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.

3. dr. Sie Ernawati, M.Kes., sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.
4. Dr. Budi Arief Wakito, dr., Sp.JP., selaku penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan Skripsi.
5. dr. Ayu Cahyani Noviana, M.KKK dan Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes atas arahan dan pembelajaran dalam pengerjaan skripsi.
6. Orang tua, saudara, keluarga, dan sahabat yang selalu memberi doa dan dukungan serta memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Semua pihak yang tidak mungkin bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan dan bimbingan agar sempurna tulisan ini.

Surabaya.....

Penulis

ABSTRAK

Gustino, Afif Nabil. 2024. Komparasi Kekuatan *Musculus Antebrachii Sinistra* Dan *Dextra* Pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Pada Angkatan 2021. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Ayly Soekanto, M.Kes., dan dr. Sie Ernawati, M.Kes,

Lengan dominan biasanya lebih sering digunakan untuk berbagai aktivitas, seperti mengangkat beban atau membawa belanjaan. Penggunaan yang sering ini menyebabkan lengan dominan menjadi lebih kuat. Latihan otot juga dapat membantu meningkatkan kekuatan otot, yang bergantung pada beberapa faktor yang dapat disesuaikan dengan latihan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kekuatan antara otot *musculus antebrachii dextra* dan *sinistra* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021. Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional dengan metode analisis observasional yang menggunakan data penelitian yang sudah terkumpulkan akan dilanjutkan dengan proses pengolahan data. Jumlah sampel yang memenuhi kriteria adalah 32 orang, selanjutnya data diolah dengan SPSS. Berdasarkan hasil penelitian ini, diperoleh nilai bahwa t_{hitung} yaitu $6,148 > 1,69552$ dan $Sig. (2\text{ tailed}) = 0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *musculus antebrachii dextra* dan *sinistra* pada kelas A dan B mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya 2021.

Kata Kunci: *Dextra, musculus antebrachia, sinistra*

ABSTRACT

Gustino, Afif Nabil. 2024. Comparison Of Musculus Antebrachii Sinistra And Dextra Strength In Students At The Faculty Of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya In The 2021 Batch. Thesis. Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Supervisor : dr. Ayly Soekanto, M.Kes., and dr. Sie Ernawati, M.Kes,

The dominant arm is usually used more often for various activities, such as lifting weights or carrying groceries. This frequent use causes the dominant arm to become stronger. Muscle training can also help increase muscle strength, which depends on several factors that can be adjusted with training. The purpose of this study was to determine the difference in strength between the musculus anterbrachii dextra and sinistra muscles in students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya, Class of 2021. This study is a cross sectional study with observational analysis method that uses research data that has been collected will be followed by data processing. The number of samples that meet the criteria is 32 people, then the data is processed with SPSS. Based on the results of this study, the value obtained that the count is $6.148 > 1.69552$ and GIS. (2 tailed) = $0.000 < 0.05$. Based on the results of the study, it can be concluded that there are significant differences between musculus anterbrachii dextra and sinistra in Classes A and B of students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya 2021.

Keywords: *Dextra, musculus antebrachia, sinistra*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Anatomi Antebrachii.....	5
1. Definisi Anatomi.....	5
2. <i>Regio Antebrachii/Forearm</i>	6
B. Definisi Kekuatan Otot	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	18
A. Kerangka Konsep	18
B. Penjelasan Kerangka Konsep	18
C. Hipotesis.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Prosedur Pengumpulan Data	25
G. Analisa Data	27

BAB V HASIL PENELITIAN	28
A. Gambaran Lokasi Penelitian	28
B. Analisis Univariat.....	28
C. Analisis Bivariat.....	32
BAB VI PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Kekuatan <i>Musculus Antebrachii Dextra</i> dan <i>Sinistra</i> pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	34
B. Perbandingan Kekuatan <i>Musculus Antebrachii Dextra</i> dan <i>Sinistra</i> pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lengan bawah. A. Hubungan proksimal dan distal lengan bawah. B. Bagian melintang melalui tengah lengan bawah.....	7
Gambar 2.2 A. Kepala Radius. B. Leher Radius C. Tuberositas Radial. (Kenhub. The Radius And The Ulna.)	9
<i>Gambar 2.3 A. Anterior Surface Of Radius Facies Anterior Radii. B, Posterior Surface Of Radius Facies Posterior Radii Radial</i>	10
Gambar 2.4 A Styloid Process Of Radius	10
Gambar 2.5 A. Olecranon Ulnae B. Trochlearis Ulnae C. Coronoideus Ulnae D. Tuberositas Ulnae	11
Gambar 2.6 A. Anterior Ulnae B. Interosseus Ulnae C. Posterior Ulnae	12
Gambar 2.7 Head Of Ulna Caput Ulnae.....	13
Gambar 2.8 Lapisan Superfcial dari forearm A. Otot-otot superfisial. B. Flexor carpi ulnaris.....	15
Gambar 2.9 Lapisan Intermediate Otot Forearm.....	15
Gambar 2.10 Lapisan Dalam Otot Forearm	16
Gambar 2.11 Nervus Antebrachii Anterior	17
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian.....	25
Gambar 5. 1 Diagram Frekuensi Kekuatan <i>Musculus Antebrachii</i>	31

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4. 2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data	26
Tabel 5.1 Deskripsi Variabel Kekuatan <i>Musculus Antebrachii Sinistra</i>	28
Tabel 5.2 Deskripsi Variabel Kekuatan <i>Musculus Antebrachii Sinistra</i> antara Kelas.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.3 Deskripsi Variabel Kekuatan <i>Musculus Antebrachii Dextra</i>	29
Tabel 5.4 Deskripsi Variabel Kekuatan <i>Musculus Antebrachii Dextra</i> antara Kelas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.5 Deskripsi Variabel Kekuatan <i>Musculus Antebrachii Dextra</i> antara Kelas	31
Tabel 5.6 Hasil Uji T Test Paired Sample Correlations Kekuatan Musculus Antebrachii Dextra dan Sinistra	32
Tabel 5.7 Hasil Uji T: Paired Sample Test Kekuatan Musculus Antebrachii Dextra dan Sinistra.....	32