

**FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS WONOMERTO KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN
2023**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Moch Lukman Malik
NPM: 21700115**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUSMA SURABAYA
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WONOMERTO KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN 2023

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Moch Lukman Malik NPM: 21700115

Menyetujui untuk diuji Pada tanggal : 12 Juli 2024

Pembimbing Utama,



**dr. I Made Subhawa Harsa, M. Si,
AIFO-K., A.P. Kom., CH., CHt
NIK.12699-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Harya Narottama, Sp. OG
NIK.17788-ET**

Penguji,



**Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes
NIK.99294-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR RISIKO TERJADNYA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS WONOMERTO KABUPATEN PROBOLINGGO TAHUN 2023

Oleh :

Moch. Lukman Malik
NPM: 21700115

Telah diuji pada

Hari : Jum'at

Tanggal : 12 Juli 2024

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



dr. I Made Subhawa Harsa, M. Si.,
AIFO-K., A.P. Kom., CH., CHt
NIK.12699-ET

Pembimbing Pendamping,



dr. Harya Narottama, Sp. OG
NIK.17788-ET

Penguji,



Dr. dr. Budhi Setiawan, M. Kes
NIK.99294-ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunia – Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir dengan judul faktor risiko terjadinya diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo tahun 2023” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penyusunan tugas akhir ini dimaksudkan untuk menambah wawasan bagi penulis. Tugas akhir ini dapat terselesaikan karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat dilancarkan menulis tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr. MS., Sp. MK (K) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. I Made Subhawa Harsa, M.Si., AIFO., A.P.Kom., CH., CHt. sebagai dosen pembimbing I yang memberikan arahan, bimbingan, serta dorongan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. dr. Harya Narottama, Sp. OG. sebagai dosen pembimbing II yang memberikan bimbingan dan masukan selama proses pembuatan tugas akhir ini.

5. Dr. Budhi Setiawan, M.Kes. sebagai dosen penguji tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan dalam pengerjaan tugas akhir ini
6. Kedua orang tua, kakak, dan adik tercinta yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan penuh dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman – teman yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran dan kritik yang konstruktif dari berbagai pihak. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Surabaya, 12 Juli 2024

Penulis
Moch Lukman Malik

ABSTRAK

Malik, Moch Luckman 2024. Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo Tahun 2023. Pembimbing: dr. I Made Subhawa Harsa, M. Si., AIFO-K., A.P. Kom., CH., CHt ⁽¹⁾, dr. Harya Narottama, Sp. OG ⁽²⁾

Diabetes merupakan penyakit tidak menular yang cukup serius dimana insulin tidak dapat diproduksi secara maksimal oleh pankreas. Di Indonesia, diabetes masih menjadi persoalan kesehatan yang cukup serius bahkan terus mengalami peningkatan jumlah penderita di setiap tahunnya seiring bertambahnya jumlah penduduk, pertambahan usia, peningkatan gaya hidup yang tidak sehat meliputi pola makan tidak sehat, diet yang tidak sehat, dan obesitas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor risiko yang dapat mengakibatkan diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor risiko seperti jenis kelamin, genetik, aktivitas fisik, dan pola makan memiliki hubungan terhadap kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo. Sedangkan, faktor risiko usia tidak memiliki hubungan terhadap kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo.

Kata Kunci: Diabetes, Faktor Risiko, Probolinggo, Tipe II

ABSTRACT

Malik, Moch Luckman 2024. Risk Factors for the Occurrence of Type 2 Diabetes Mellitus at the Wonomerto Community Health Center, Probolinggo Regency in 2023. Pembimbing: dr. I Made Subhawa Harsa, M. Si., AIFO-K., A.P. Kom., CH., CHt ⁽¹⁾, dr. Harya Narottama, Sp. OG ⁽²⁾

Diabetes is a serious non-communicable disease where insulin cannot be produced optimally by the pancreas. In Indonesia, diabetes is still a serious health problem and the number of sufferers continues to increase every year along with population growth, increasing age, increasing unhealthy lifestyles, unhealthy eating patterns and obesity. The aim of this research is to determine the risk factors that can cause type 2 diabetes mellitus at the Wonomerto Community Health Center, Probolinggo Regency. This research uses a cross sectional research design. The results of the study showed that risk factors such as gender, genetics, physical activity and diet were related to the incidence of type 2 diabetes mellitus at the Wonomerto Community Health Center, Probolinggo Regency. Meanwhile, the risk factor age has no relationship to the incidence of type 2 diabetes mellitus at the Wonomerto Community Health Center, Probolinggo Regency.

Keywords: Diabetes, Risk Factors, Probolinggo, Type II

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
Diabetes Melitus	5
1. Definisi	5
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	6
3. Faktor Resiko Terjadinya Diabetes Melitus.....	8

4.	Etiologi dan Patofisiologi Diabetes Melitus.....	12
5.	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	14
6.	Tatalaksana Diabetes Melitus	16
7.	Komplikasi Diabetes Melitus	18
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep	19
B.	Penjelasan Kerangka Konsep	19
C.	Hipotesis Penelitian.....	21
 BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Rancangan Penelitian.....	23
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C.	Populasi dan Sampel.....	23
D.	Variabel Penelitian	24
E.	Definisi Operasional.....	25
F.	Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	27
G.	Metode Analisis Data.....	29
H.	Hipotesis Statistik yang Akan Diuji	29
 BAB V HASIL DAN ANALISIS DATA PENELITIAN		
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	30
B.	Analisis Univariat.....	30
C.	Analisis Bivariat.....	37

BAB VI PEMBAHASAN

A. Faktor Risiko Usia dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	42
B. Faktor Risiko Jenis Kelamin Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	43
C. Faktor Risiko Genetik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	44
D. Faktor Risiko Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2	45
E. Faktor Risiko Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 ..	46

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA	50
----------------------	----

LAMPIRAN.....	50
---------------	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Hiperglikemia.....	5
Gambar II.2 Proses Pemecahan Hiperglikemia	9
Gambar IV.1 Langkah-langkah penelitian	25
Gambar V.1 Grafik Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Gambar V.2 Grafik Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin.....	33
Gambar V.3 Grafik Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Genetik.....	34
Gambar V.4 Grafik Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	35
Gambar V.5 Grafik Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan	36
Gambar V.6 Grafik Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Diagnosis	37

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel V.1	Distribusi Karakteristik Berdasarkan di Puskesmas Wonomerto .	30
Tabel V.2	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo Tahun 2023.....	32
Tabel V.3	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Genetik di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo Tahun 2023.....	33
Tabel V. 4	Distribusi Karakteristik Berdasarkan Aktivitas Fisik di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo Tahun 2023.....	34
Tabel V. 5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo Tahun 2023.....	35
Tabel V. 6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Diagnosis di Puskesmas Wonomerto Kabupaten Probolinggo Tahun 2023.....	36
Tabel V. 7	Hasil Uji Tabel Silang Chi – Square Faktor Risiko Usia dengan Diabetes Mellitus Tipe 2	37
Tabel V. 8	Hasil Uji Tabel Silang Chi – Square Faktor Risiko Jenis Kelamin dengan Diabetes Mellitus Tipe 2	38
Tabel V. 9	Hasil Uji Tabel Silang Chi – Square Faktor Risiko Genetik dengan Diabetes Mellitus Tipe 2	39
Tabel V. 10	Hasil Uji Tabel Silang Chi – Square Faktor Risiko Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus Tipe 2	40
Tabel V. 11	Hasil Uji Tabel Silang Chi – Square Faktor Risiko Pola Makan dengan Diabetes Mellitus Tipe 2	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Penelitian.....	56
Lampiran 2 Komite Etik.....	70
Lampiran 3 Pernyataan Keaslian Tulisan	71
Lampiran 4 Pernyataan Unggah Jurnal.....	72
Lampiran 5 Pernyataan Unggah E Repository.....	73
Lampiran 6 Pernyataan Publikasi.....	74
Lampiran 7 Bukti Submit Jurnal.....	76
Lampiran 8 Jurnal.....	77
Lampiran 9 Form Konsultasi Skripsi	86
Lampiran 10 Turnitin Plagiarism	72