

**HUBUNGAN LAMA MASA HUKUMAN, USIA, DAN JENIS
KELAMIN DENGAN TINGKAT STRES PADA NARAPIDANA
YANG BERADA DI LINGKUNGAN LAPAS KELAS I MADIUN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Akbar Virizqi

NPM : 21700007

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MASA HUKUMAN, USIA, DAN JENIS KELAMIN
DENGAN TINGKAT STRES PADA NARAPIDANA YANG BERADA DI
LINGKUNGAN LAPAS KELAS I MADIUN

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Akbar Virizqi

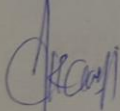
NPM : 21700007

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal:

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM.,

dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ,

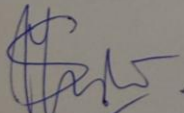
M.Kes

MBA

NIK : 93195 – ET

NIK : 03387 – ET

Penguji,



drg. Theodora, Sp.Ort

NIK : 01322 – ET

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MASA HUKUMAN, USIA, DAN JENIS KELAMIN
DENGAN TINGKAT STRES PADA NARAPIDANA YANG BERADA DI
LINGKUNGAN LAPAS KELAS I MADIUN

Oleh :

Akbar Virizqi

NPM : 21700007

Telah diuji pada

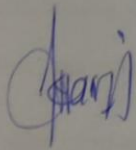
Hari :

Tanggal :

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM,.

M.Kes

NIK : 93195 – ET

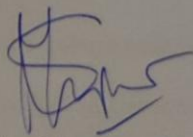


dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ,

MBA

NIK : 03387 – ET

Penguji,



drg. Theodora, Sp.Ort

NIK : 01322 – ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan karunia - Nya yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal tugas akhir dengan judul “Hubungan Lama Masa Hukuman, Usia, Dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Yang Berada Di Lingkungan Lapas Kelas I Madiun”.

Penelitian ini saya lakukan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari lama masa hukuman, usia, dan jenis kelamin dengan tingkat stres pada narapidana. Penulis tertarik dengan penelitian ini dikarenakan penelitian tentang tingkat stres di Indonesia masih kurang dibahas atau kurang untuk diteliti dan juga dianggap sebagai penyakit yang dianggap remeh oleh orang – orang.

Tugas akhir ini mungkin tidak dapat terselesaikan dengan baik apabila tanpa dukungan dari berbagai pihak yang bersangkutan. Maka dari itu izinkan saya sebagai penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan saya rahmat, hikmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan saya kesempatan untuk menuntut ilmu dengan baik di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, memberikan bimbingan, petunjuk, saran, dan nasihat dalam penulisan skripsi ini.

4. dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA selaku pembimbing pendamping yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, memberikan bimbingan, petunjuk, saran, dan nasihat dalam penulisan skripsi ini.
5. drg. Theodora, Sp.Ort selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan masukan, serta menyediakan waktu untuk menguji skripsi ini.
6. Segenap tim pelaksana tugas akhir dan sekretarian tugas akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah membantu dan memfasilitasi dalam proses pengerjaan proposal maupun skripsi.
7. Kedua orang tua saya yang telah mengizinkan dan membantu mendanai saya dalam menyelesaikan tugas akhir proposal maupun skripsi.
8. Saudara, keluarga, sahabat serta teman teman saya yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal skripsi.
9. Serta semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi.

Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna baik dari segi penyusunan penulisan maupun bahasa yang digunakan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 1 Mei 2024

Penulis

Hubungan Lama Masa Hukuman, Usia, Dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Yang Berada Di Lingkungan Lapas Kelas I Madiun

Akbar Virizqi

Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
Email : akbarvirizqi03@gmail.com

ABSTRAK

Virizqi, Akbar. 2024. *Hubungan Lama Masa Hukuman, Usia, Dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Yang Berada Di Lingkungan Lapas Kelas I Madiun*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing I : Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes; Pembimbing II : dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA

Latar Belakang : Respon yang muncul dari individu terhadap peristiwa tersebut disebut sebagai respons stres (Mubarak, 2015). Dengan adanya perubahan dan tuntutan tersebut stres yang dialami oleh narapidana sebagian besar berasal dari durasi hukuman yang telah dijatuhkan oleh pengadilan atau biasa disebut dengan vonis. Dimana vonis adalah keputusan hakim yang dikeluarkan selama persidangan di pengadilan yang terkait dengan hukuman dalam kasus pidana (Agnesia et al, 2018). Stres yang dirasakan oleh narapidana sebagai dampak dari hukuman pidana yang mereka terima menimbulkan kekhawatiran (Aprilia, 2017). Berdasarkan hal tersebut diatas, penulis ingin mengetahui apakah terdapat hubungan dengan adanya lama masa hukuman, usia, jenis kelamin narapidana dengan tingkat stres yang terjadi pada narapidana di lingkungan LAPAS Kelas I Madiun. **Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan lama masa hukuman, usia, dan jenis kelamin dengan tingkat stres pada narapidana yang berada di lingkungan LAPAS Kelas I Madiun. **Metode :** Dengan metode cross – sectional dengan teknik pengambilan sampel random sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 97 responden. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian di LAPAS kelas 1 Madiun, sebagian besar narapidana mengalami stress normal sejumlah 79 narapidana (81,4%), sejumlah 53 narapidana (54,6%) menjalani masa hukuman selama 2-5 tahun. Mayoritas jenis kelamin narapidana adalah pria sejumlah 67 orang (69,1%) dan berusia > 25 tahun sejumlah 88 orang (90,7%). **Kesimpulan :** Tidak terdapat hubungan antara lama masa hukuman, usia, dan jenis kelamin dengan tingkat stres pada narapidana di lingkungan LAPAS Kelas I Madiun.

Kata Kunci : Tingkat Stres Narapidana, Lama Masa Tahanan, Usia, Jenis Kelamin

Relationship Between Length of Sentence, Age, and Gender with Stress Levels Among Inmates in Penitentiary Class 1 Madiun

Akbar Virizqi

Faculty of Medicine

Wijaya Kusuma Surabaya University

Email: akbarvirizqi03@gmail.com

ABSTRACT

Virizqi, Akbar. 2024. *Relationship Between Length of Sentence, Age, and Gender with Stress Levels Among Inmates in Penitentiary Class 1 Madiun*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor I : Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes; Supervisor II : dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA

Background : *The response that individuals exhibit towards certain events is referred to as a stress response (Mubarak, 2015). The stress experienced by inmates largely stems from the duration of the sentence handed down by the court, commonly known as the verdict. A verdict is a judge's decision issued during a trial in criminal cases (Agnesia et al., 2018). The stress felt by inmates as a result of their criminal sentences leads to anxiety (Aprilia, 2017). Based on these factors, the author aims to determine whether there is a relationship between the length of sentence, age, and gender of inmates with the stress levels experienced by inmates in the Class I Correctional Facility Madiun.* **Purpose :** *To determine the relationship between the length of sentence, age, and gender with stress levels among inmates in the Class I Correctional Facility Madiun.* **Method :** *A cross-sectional method was used with a random sampling technique. The sample in this study consisted of 97 respondents.* **Results :** *Based on the results of the study in the Class I Correctional Facility Madiun, most inmates experienced normal stress levels, totaling 79 inmates (81.4%), with 53 inmates (54.6%) serving sentences of 2 to 5 years. The majority of inmates were male, totaling 67 individuals (69.1%), and aged over 25 years, totaling 88 individuals (90.7%).* **Conclusion :** *There is no relationship between the length of sentence, age, and gender with stress levels among inmates in the Class I Correctional Facility Madiun.*

Keywords : *Stress Levels of Inmates, Length of Sentence, Age, Gender*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	4
a. Bagi Peneliti	4
b. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
c. Bagi Tempat Penelitian	5
d. Bagi Mahasiswa FK UWKS	5
BAB II	6

TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Stres	6
1. Definisi Stres	6
2. Epidemiologi Stres.....	7
3. Tanda Stres.....	8
4. Faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	9
5. Tingkat Stres	13
6. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stress	14
B. Hukum.....	15
1. Definisi Hukum.....	15
2. Definisi Penegakan Hukum	16
3. Narapidana.....	17
4. Vonis.....	18
5. Penahanan	19
6. Lembaga Pemasyarakatan	19
7. Hubungan Lama Masa Hukuman Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana	20
BAB III.....	22
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	22
A. Kerangka Konsep.....	22

B. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV	25
METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
1. Populasi	25
2. Sampel	26
D. Variabel Penelitian	28
1. Variabel Bebas	28
2. Variabel Terikat	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Prosedur Pengumpulan Data	30
1. Alur Pengumpulan Data	30
2. Kualifikasi dan Jumlah Petugas	30
3. Jadwal Pengumpulan Data.....	31
4. Alat, Bahan, dan Instrument yang Digunakan.....	31
5. Metode dan Teknik Pengelolaan Data	31

G. Analisis Data	31
Teknik Analisis Data.....	31
BAB V	33
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	33
A. Analisis Univariat.....	33
B. Analisis Bivariat	36
BAB VI	39
PEMBAHASAN	39
BAB VII.....	43
KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1	Kerangka Konsep Tentang Hubungan Lama Masa Hukuman Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana Yang Berada Di Lingkungan Lembaga Pemasyarakatan.....	22
Gambar IV. 1	Alur Pengumpulan Data.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 : Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. 2 : Jadwal Pengumpulan Data.....	31
Tabel 5. 1 : Tabel Distribusi frekuensi tingkat stres pada narapidana di LAPAS Kelas I Madiun.....	33
Tabel 5. 2 : Tabel Distribusi frekuensi lama masa tahanan pada narapidana di LAPAS Kelas I Madiun.....	34
Tabel 5. 3 : Tabel Distribusi frekuensi usia pada narapidana di LAPAS Kelas I Madiun.....	35
Tabel 5. 4 : Tabel Distribusi frekuensi jenis kelamin pada narapidana di LAPAS Kelas I Madiun.....	35
Tabel 5. 5 : Tabel Silang Lama Masa Hukuman Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana di LAPAS Kelas I Madiun.....	36
Tabel 5. 6 : Tabel Silang Usia Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana di LAPAS Kelas I Madiun.....	37
Tabel 5. 7 : Tabel Silang Jenis Kelamin Dengan Tingkat Stres Pada Narapidana di LAPAS Kelas I Madiun.....	38