

**HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN YODIUM DALAM URIN DENGAN TINGGI BADAN PADA
ANAK DI SEKOLAH DASAR OMBEN 02 KABUPATEN SAMPANG**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Diana

NPM : 21700085

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2023

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN YODIUM DALAM URIN DENGAN
TINGGI BADAN PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR OMBEN 2

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Diana
NPM : 21700085

Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 13 Juni 2024

Pembimbing Utama,


Dr. dr. H. Sukma Sahadewa,
M.Kes, SH, MH, S.Sos, M.Sos,
CLA, FISPH, FISCN

Pembimbing Pendamping,


Nur Khamidah, S.KM, M.PH

Penguji,


Dr. Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN YODIUM DALAM URIN DENGAN
TINGGI BADAN PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR OMBEN 2

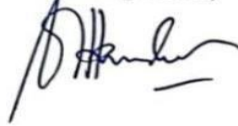
Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Diana
NPM : 21700085

Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 13 Juni 2024

Pembimbing Utama,



Dr. dr. H. Sukma Sahadewa,
M.Kes, SH, MH, S.Sos, M.Sos,
CLA, FISPH, FISCM

Pembimbing Pendamping,



Nur Khamidah, S.KM, M.PH

Penguji,



Dr. Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes

21700085_DIANA, NASKAH SKRIPSI.pdf

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	lib.unnes.ac.id Internet Source	2%
2	erepository.uwks.ac.id Internet Source	1%
3	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	1%
5	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
6	jurnal.unej.ac.id Internet Source	1%
7	mafiadoc.com Internet Source	1%
8	Minidian Fasitasari, Suparmi Suparmi, Fadzil Latifah. "Pengukuran Antropometri dan Komposisi Tubuh pada Masyarakat di Perumahan Sembungharjo Permai	1%

Semarang", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024

Publication

9	ihzagupitaa.blogspot.com Internet Source	1%
10	123dok.com Internet Source	1%
11	digilib.unila.ac.id Internet Source	1%
12	online-journal.unja.ac.id Internet Source	1%

Exclude quotes: Off
Exclude bibliography: Off

Exclude matches: < 1%



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diana

NPM : 21700085

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN YODIUM DALAM URIN DENGAN TINGGI
BADAN PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR OMBEN 2

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan
dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,



(Diana)

NPM 21700085

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian,
Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KECUKUPAN YODIUM DALAM URIN DENGAN TINGGI BADAN PADA ANAK DI SEKOLAH DASAR OMBEN 2”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecukupan yodium dalam urin dengan tinggi badan pada anak di Sekolah Dasar Omben 2.

Proposal Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Yth. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Yth. Dr. dr. H. Sukma Sahadewa, M.Kes, SH, MH, S.Sos, M.Sos, CLA, FISPH, FISCM selaku Dosen pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Yth. Nur Khamidah, S.KM, M.PH selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Yth. Dr. Sri Lestari Utami, S.Si, M.Kes, selaku Dosen Penguji Proposal maupun Skripsi.
5. Yth. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Masyarakat	4
3. Bagi ilmu pengetahuan	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Yodium	5
B. Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY)	8
C. Tinggi Badan.....	12
D. Berat Badan	16
E. Indeks Massa Tubuh (IMT)	17
F. Hubungan kekurangan yodium dengan tinggi badan	18
G. Hubungan ekskresi yodium urin dengan IMT	19
BAB III	20
Kerangka Konsep, Hipotesis dan Variabel Penelitian	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Penjelasan kerangka konsep	21

C. Hipotesis penelitian	21
.....	22
METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan waktu penelitian	22
C. Populasi dan sampel.....	22
D. Variabel penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Prosedur Penelitian	26
G. Jadwal Waktu Pengumpulan Data	28
H. Analisa data	29
BAB V.....	30
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	30
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	30
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data	30
BAB VI	38
PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian dan Analisis Data	38
BAB VII	47
PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
C. Keterbatasan Penelitian	48
DAFTAR PUSTAKA	49
DAFTAR TABEL	
Tabel II.1 Rekomendasi kebutuhan yodium per orang per hari.....	7
Tabel II.2 Kategori Ekresi Yodium Urin (EYU).....	12
Tabel II.3 Tinggi badan anak menurut <i>World Health Organization</i>	14
Tabel II.4 Klasifikasi IMT menurut Kemenkes.....	18
Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel IV.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data.....	28
Tabel V.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabe V.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	31

Tabel V.3 Tabel V.3 Kadar EYU Responden.....	32
Tabel V.4 Tinggi Badan Responden.....	32
Tabel V.5 IMT/ Indeks Massa Tubuh Responden.....	32
Tabel V.6 Crosstab Kadar EYU dengan Tinggi Badan.....	33
Tabel V.7 Crosstab Kadar EYU dengan IMT.....	34
Tabel V.8 Uji Normalitas Kadar EYU, Tinggi Badan, Berat Badan, dan IMT....	36
Tabel V.9 Hubungan Kadar Ekskresi Yodium Urin (EYU) dengan Tinggi Bada..	36
Tabel V.10 Hubungan Kadar Ekskresi Yodium Urin (EYU) dengan IMT.....	37
DAFTAR GAMBAR	
Gambar III. 1 Kerangka Konsep.....	20
Gambar IV. 1 Langkah-langkah Penelitian.....	26
Diana¹, Sukma Sahadewa², Nur Khamidah³	

¹ Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

² Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

³ Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

E-mail : dianafuaida8@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Kecukupan terhadap mineral yodium didalam tubuh merupakan faktor penting dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak. Yodium diperlukan sebagai fungsi tiroid yang optimal yang berperan dalam regulasi metabolisme serta pertumbuhan. Anak-anak merupakan kelompok rentan terhadap kekurangan yodium, karena kebutuhan yodium mereka yang lebih tinggi selama masa pertumbuhan.

Tujuan: Untuk mengetahui dan menganalisis apakah terdapat hubungan antara kecukupan yodium dalam urin dengan tinggi badan anak Sekolah Dasar Omben 2 Kabupaten Sampang

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analisis observasional dengan pendekatan *cross sectional* pada 41 anak kelas 5 Sekolah Dasar Omben 2. Kadar Ekskresi Yodium Urin (EYU) diperoleh dari analisis di Labkesmas Magelang dengan metode spektrofotometer. Data antropometri tinggi badan dan berat badan diperoleh dai pengukuran tinggi badan anak menggunakan microtoise dengan ketelitian 0,1 cm dan berat badan diukur langsung dengan camry untuk mendapatkan nilai IMT. Analisa data menggunakan Uji Spearman.

Hasil: Hasil uji Spearman menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara EYU dengan Tinggi Badan dengan nilai $p= 0,538$ ($p>0,05$). Terdapat perbedaan yang signifikan antara EYU dengan IMT dengan nilai $p=<0,001$ ($p<0,05$)

Kesimpulan: Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara EYU dengan Tinggi Badan. Terdapat perbedaan yang signifikan antara EYU dengan IMT.

Kata kunci: Ekskresi Yodium Urin (EYU), Tinggi Badan, Berat Badan