

**HUBUNGAN NYERI REUMATOID ARTRITIS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS LANSIA DI PUSKESMAS
TANAH MERAH BANGKALAN MADURA TAHUN 2017**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Sri Ayu Wahyuni

NPM : 14700097

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

**HUBUNGAN NYERI REUMATOID ARTRITIS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS LANSIA DI PUSKESMAS
TANAH MERAH BANGKALAN MADURA TAHUN 2017**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Sri Ayu Wahyuni

NPM : 14700097

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN NYERI REUMATOID ARTRITIS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS LANSIA DI PUSKESMAS TANAH MERAH
KABUPATEN BANGKALAN MADURATAHUN 2017**

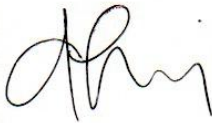
**Diajukan untuk memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

Oleh :

**Sri Ayu Wahyuni
NPM : 14700097**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 4 Januari 2018**

Pembimbing,



Sri Lestari Utami, SSi., MKes

NIK. 99289ET

Penguji



dr. Stephani Linggawan, Sp.THT-KL

NIK. 13718ET

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN NYERI REUMATOID ARTRITIS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS LANSIA DI PUSKESMAS TANAH MERAH
KABUPATEN BANGKALAN MADURA TAHUN 2017**

Oleh :

**Sri Ayu Wahyuni
NPM : 14700097**

Telah diuji Pada
Hari : Kamis
Tanggal : 4 Januari 2018

dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I/Pembimbing,



Sri Lestari Utami, SSi., MKes

NIK. 99289ET

Penguji II,



dr. Stephani Linggawan, Sp.THT-KL

NIK. 13718ET

Lampiran 1

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sri Ayu Wahyuni

NPM :14700097

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas Kedokteran Surabaya Universitas Wijaya

Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul “Hubungan Nyeri Reumatoid Arthritis dengan Tingkat Kemandirian dalam Aktivitas Lansia di Puskesmas Tanah Merah Kabupaten Bangkalan Madura Tahun 2017”, benar-bener hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, Januari 2018



(Sri Ayu Wahyuni)

NPM : 14700097

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Ayu Wahyuni

NPM : 14700097

Program Studi : Pendidikan kedokteran umum

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: “Hubungan Nyeri Reumathoid Artritis dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktifitas Sehari-hari Pada Lansia di Puskesmas Tanah Merah Dajah Kabupaten Bangkalan Madura” bersedia untuk diunggah dalam *e-repository* Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Surat Pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya,.....

Yang membuat pernyataan



NPM: 14700097

**HUBUNGAN NYERI REUMATHOID ARTRITIS DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN DALAM AKTIVITAS LANSIA DI PUSKESMAS TANAH MERAH
KABUPATEN BANGKALAN MADURA TAHUN 2017**

Sri Ayu Wahyuni. 2017

ABSTRAK

Wahyuni, Sri Ayu. Sriayu9613@yahoo.com. 2017. *Hubungan Nyeri Reumatoid Arthritis dengan Tingkat Kemandirian Dalam Aktivitas Lansia di Puskesmas Tanah Merah Kabupaten Bangkalan Madura*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Sri Lestari Utami SSi.,MKes.

Kemajuan dalam ilmu pengetahuan dan teknologi serta sosial ekonomi mempunyai dampak yang akan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat serta usia harapan hidup yang bisa meningkatkan populasi Lansia. Dengan meningkatnya jumlah penduduk Lansia maka akan muncul berbagai penyakit yang kronis pada Lansia, salah satu diantaranya adalah penyakit Reumatoid Arthritis. Reumatoid Arthritis merupakan suatu penyakit autoimun yang ditandai dengan terdapatnya *sinovitis erosive simetrik* walaupun terutama mengenai jaringan persendian, seringkali juga melibatkan organ tubuh lainnya yang disertai nyeri dan kaku pada sistem otot. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan nyeri Reumatoid Arthritis dengan tingkat kemandirian dalam aktivitas Lansia di Puskesmas Tanah Merah Kabupaten Bangkalan Madura Tahun 2017. Variabel bebas pada penelitian ini adalah tingkat kemandirian pada Lansia sedangkan variabel terikatnya adalah nyeri Reumatoid Arthritis.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 55 orang yang telah diminta untuk mengisi kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 23 responden (76,7%) memiliki nyeri rendah disertai dengan tingkat kemandirian yang tinggi dalam melakukan kesehariannya, sedangkan 16 responden (64%) memiliki nyeri tinggi disertai dengan tingkat kemandirian yang rendah. Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa nyeri yang tinggi akan mengurangi tingkat kemandirian Lansia. Uji statistik menggunakan *Chi-square* dengan SPSS. Hasil yang diperoleh pada penelitian ini adalah menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara nyeri Reumatoid Arthritis dengan tingkat kemandirian dalam aktivitas Lansia, yang diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,002 < (\alpha = 0,05)$.

Kata Kunci : Nyeri Reumatoid Arthritis, tingkat kemandirian, Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN RHEUMATOID ARTHRITIS PAINS WITH LEVEL OF INDEPENDENCE OF ACTIVITY IN ELDERLY AT TANAH MERAH PUBLIC HEALTH CENTER OF BANGKALAN - MADURA REGENCY YEAR 2017

Sri Ayu Wahyuni

ABSTRACT

Wahyuni, Sri Ayu. Sriayu9613@yahoo.com. 2017. *Relationship Between Rheumatoid Arthritis Pain with Level of Independence of Activity in Elderly at Tanah Merah Public Health Center of Bangkalan Madura Regency*. Final Project, Doctor Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Sri Lestari Utami SSi., MKes.

Advances in science and technology and socio economic impacts will improve the quality of public health and life expectancy that can increase Elderly population. With the increasing number of elderly population there will be various chronic diseases in elderly, one of them is disease of rheumatoid arthritis. Reumathoid Arthritis is an autoimmune disease characterized by the presence of symmetric erosive synovitis, although it is primarily about joint tissue, often involving other body organs accompanied by pain and stiffness in the muscular system. This study aims to determine the relationship between rheumatoid arthritis pain with the level of independence of activity in the Elderly in Tanah Merah Public Health Center Bangkalan Madura District in 2017. Independent variables in this study is the degree of independence in the Elderly while the dependent variable is pain reathathoid arthritis.

This research uses analytic observational research design with cross sectional approach. A sample of 55 people have been asked to complete the questionnaire. The results showed that 23 respondents (76.7%) had low pain with high level of independence in their daily activities, while 16 respondents (64%) had high pain accompanied by low level of independence. The results of this study concluded that high pain will reduce the level of independence of the Elderly. Statistical test using Chi-square with SPSS. The results obtained in this study is to show that there is a relationship between pain Reumathoid Arthritis with independence level in elderly activity, which obtained $p\text{-value} = 0,002 < (\alpha = 0,05)$.

Keywords: *Reumathoid Arthritis pain, level of independence, Elderly*

LEMBAR PERINTUKAN



Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberi berbagai kemudahan untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan tepat waktu. Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada ibu dan ayahanda serta kakaku yang tersayang yang senantiasa mendoakan, mensupport, memberikan semangat dan senantiasa melimpahkan cinta dan kasih sayangnya untukku

Dan Terima Kasih untuk sahabat Cindyesti Larisa sekaligus seperjuangan Tugas Akhir yang sudah membantu dan mensupport dalam pembuatan Tugas Akhir ini.

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberi berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Hubungan nyeri Reumatoid Arthritis dengan Tingkat Kemandirian dalam Aktivitas Lansia di Puskesmas Tanah Merah Bangkalan Madura Tahun 2017”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh ini karena masalah penyakit Reumatoid Arthritis khususnya pada Lansia masih banyak di jumpai, baik di daerah pedesaan maupun perkotaan. Peneliti bertujuan untuk mengetahui hubungan nyeri Reumatoid Arthritis dengan tingkat kemandirian aktivitas pada Lansia.

Tugas Akhir ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Soedarto, d., DTM &H., PhD., SpPark, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Sri Lestari Utami, SSi.,MKes. Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
3. dr, Stephani Linggawan, Sp.THT-KL. selaku penguji proposal maupun Tugas Akhir.
4. Kepala Puskesmas Tanah Merah Kabupaten Bangkalan Madura yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian.
5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir.

6. Kedua orang tua dan dr.Hanif Adhar, selaku kakak saya yang selalu memberi dorongan, memotivasi, memberi semangat untuk selalu menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Semua Pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhirnya kami berharap semoga Tugas Akhir ini bermamfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Agustus-2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Peruntukan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstret	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Mamfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lanjut Usia	
1. Definisi lanjut usia.....	7
2. Proses menua	7
3. Perubahan-perubahan Lansia.....	8
4. Perubahan fisiologis penuaan	9

B.	Reumatoid Arthritis	
1.	Definisi Rheumatoid Arthritis	12
2.	Kreteria Dianosis Rheumatoid Arthritis	12
3.	Etiologi Rheumatoid Arthritis	13
4.	Patofisiologi.....	14
5.	Manifestasi klinis.....	14
C.	Karakteristik Nyeri	16
1.	Karakteristik Nyeri	16
2.	RASP	18
D.	Tingkat Kemandirian Lansia dalam Aktivitas sehari-hari	
1.	Definisi kemandirian	19
2.	Gambaran tingkat kemandirian lansia	19
3.	Faktor- faktor kemandirian lanjut usia	20
E.	Pengkajian Fungsional	21
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A.	Kerangka Konsep Penelitian	25
B.	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB IV	METODE PENELITIAN	
A.	Rancangan Penelitian	27
B.	Populasi dan Sampel	27
C.	Variabel Penelitian	29
D.	Lokasi dan Waktu Penilitian	30
E.	Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	31
F.	Definisi Operasional	32
G.	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	34
H.	Analisis Data	39
BAB V	HASIL DAN ANALISA DATA	
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B.	Data Demografi	43
C.	Analisis Univariat	45
D.	Analisis Bivariat	50

BAB VI PEMBAHASAN	51
BAB VII PENUTUP	57
DAFTAR PUSTAKA	59
DAFTAR LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

	Halaman
Gambar III.I Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar IV. II Diagram Penelitian	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1	Barthel Indeks 23
Tabel II.2	IADL (<i>Instrumen Activity Daily Living</i>) 24
Tabel IV.1	Definisi Operasional 32
Tabel IV.	Jadwal Pengumpulan Data 36
Tabel V.1	Batas Wilayah 41
Tabel V. 2	Data Kependudukan 41
Tabel V 3	Ketenaga Kerjaan 42
Tabel V. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 43
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 44
Tabel V.6	Distribusi Nyeri Reumatoid Arthritis Lansia Berdasarkan Usia..... 45
Tabel V.7	Distribusi Nyeri Reumatoid Arthritis Berdasarkan Jenis Kelamin 46
Tabel V.8	Tingkat Kemandirian Lansia 47
Tabel V.9	Komponen Tingkat Kemandirian Ketergantungan Berdasarkan ADL Barthel Indeks 48
Tabel V.10	Hubungan Nyeri Reumatoid Arthritis dengan Tingkat Kemandirian dalam Aktivitas Lansia..... 49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Pernyataan Keaslian Tulisan	63
Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian	64
Lampiran 3 : Dokumentasi Pengambilan Data	68
Lampiran 4 : Pengantar Koesioner	69
Lampiran 5 : Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	70
Lampiran 6 : Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 7 : Formulir Pengumpulan Data	73
Lampiran 8 : Hasil Analisis SPSS	77
Lampiran 9 : Rekapitulasi Data	80