

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Studi Literature dengan jenis *Narrative Literature Review* (NLR). Penelitian dengan studi literatur adalah sebuah penelitian yang persiapannya sama dengan penelitian lainnya akan tetapi sumber dan metode pengumpulan data dengan mengambil data di pustaka, membaca, mencatat, dan mengolah bahan penelitian mengenai peran ashitaba terhadap kesehatan melalui *review* jurnal 2015-2025. Sumber data untuk penelitian studi literatur dapat berupa sumber yang resmi akan tetapi dapat berupa jurnal dari Google Scholar, PubMed, dan Science Direct.

B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Standar inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

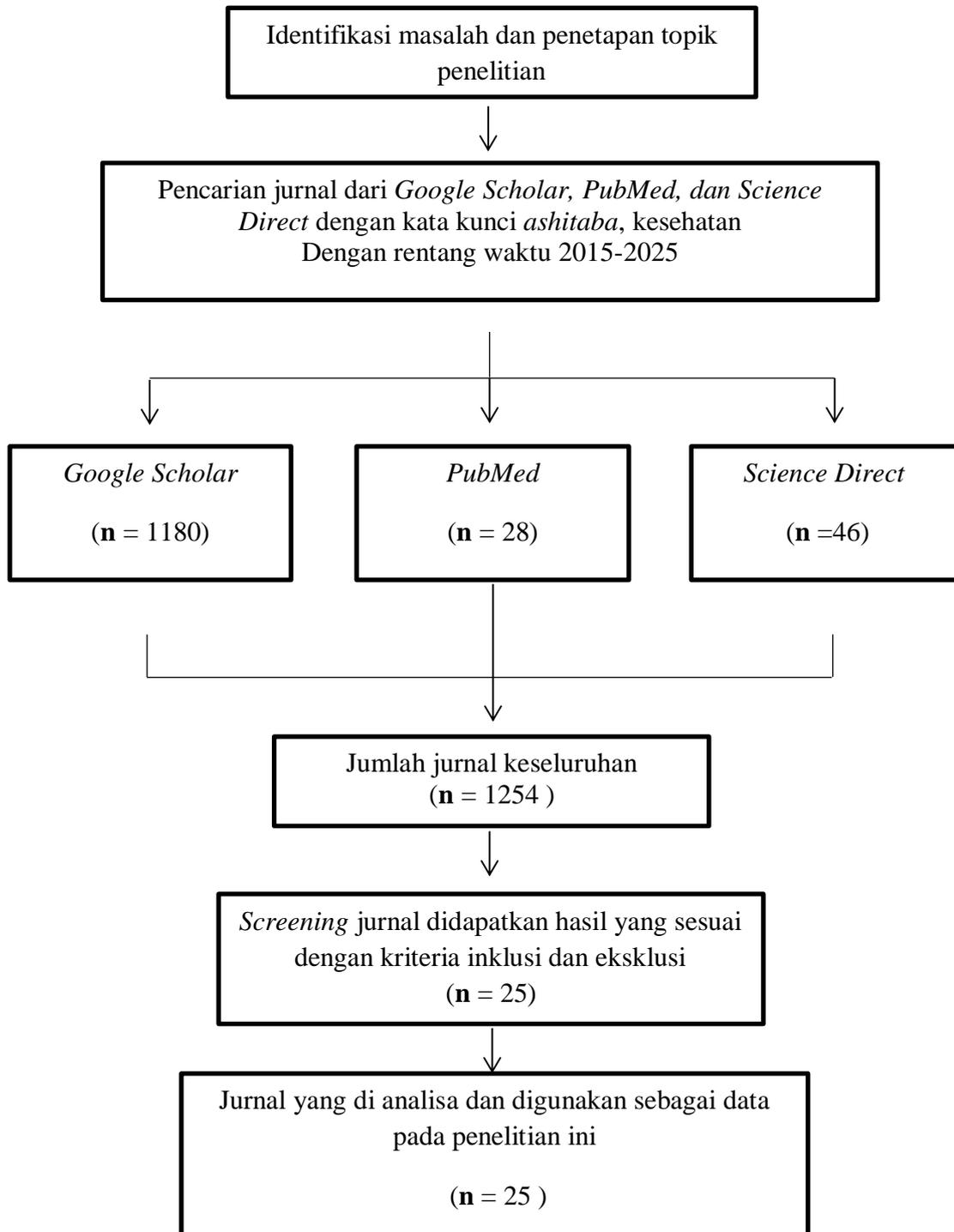
Tabel III.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Kriteria Inklusi	Kriteria Eksklusi
1. Berbagai jurnal dalam kurun waktu 2015-2025 dari <i>Google Scholar</i> , <i>PubMed</i> , dan <i>Science Direct</i> .	1. Jurnal yang diposting di bawah 2015 dan di atas 2025
2. Subyek atau isi jurnal penelitian dikaitkan dengan peran ashitaba terhadap kesehatan.	2. Jurnal yang hanya menampilkan konten tekstual abstrak.
3. Jenis jurnal yang digunakan adalah jurnal penelitian, bukan studi literatur.	
4. jurnal nasional dan internasional	
5. jurnal adalah jurnal <i>fulltext</i>	

C. Teknik Pengumpulan Data

Jenis informasi yang diterima dalam pernyataan ini adalah semacam kebenaran sekunder. Sistem seri informasi menjadi lengkap dengan menyaring setiap majalah nasional dan internasional dari mahasiswa *Google*, *PubMed*, dan *Science Direct* berdasarkan sepenuhnya pada standar inklusi dan eksklusi.

D. Tahapan Narrative Literature Review



Gambar III.1 Tahapan NLR

Keterangan:

n : adalah jumlah hasil yang dicari pada *Scholar Google, PubMed, dan Science Direct*

Penjelasan tahapan *Narrative Literature Review*:

1. Identitas Kerumitan

Identifikasi masalah adalah cara pemahaman dan hasil akhir dari proses menemukan masalah. Masalah studi (*study troubles*) adalah elemen yang paling kritis untuk menentukan kekhususan studi. Dalam penelitian ini, peneliti akan mengamati permasalahan tersebut melalui jurnal-jurnal kajian dari dalam dan luar negeri.

2. Pencarian Informasi

Dalam hal ini, kata kunci yang digunakan untuk mencari catatan adalah peran ashitaba terhadap kesehatan atas kata kunci di database penyedia jurnal nasional dan global, yaitu Google Student, PubMed, dan Science Direct yang dapat diakses secara gratis .

3. *Screening*

Penyaringan adalah proses memilih atau menyaring informasi secara cepat untuk menyeleksi fakta-fakta yang sesuai dengan topik permasalahan kajian terutama berdasarkan standar yang telah ditentukan.

4. Penelitian Kualitas

Penelitian yang bagus tentang *Narrative Literature Review* adalah menganalisis jurnal nasional dan internasional yang diperoleh dari *Google*

Scholar, PubMed, dan Science Direct sesuai dengan standar inklusi dan eksklusi.

E. Analisis Data

Evaluasi data dimulai dengan mengumpulkan artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Semua data yang sesuai telah dimasukkan langsung ke tabel dengan rentang tata letak, nama peneliti, nama penelitian, metode penelitian, sumber penelitian, dan Hasil penelitian.

Hasil dari informasi yang terdapat dalam tabel tersebut selanjutnya akan dilakukan analisis isi (*content evaluation*). Analisis bahan isi adalah analisis secara mendalam terhadap fakta-fakta bahan isi setiap jurnal yang sesuai dengan standar penelitian, kemudian menarik kesimpulan dari berbagai statistik yang telah dianalisis berdasarkan rumusan masalah dan tujuan penelitian.