

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA, JENIS KELAMIN, DAN
OLAHRAGA PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI
KELURAHAN PANGERANAN DAN PEJAGAN,
KECAMATAN BANGKALAN**

SKRIPSI

**GUNA MEMENUHI PERSYARATAN
MEMPEROLEH GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Oleh :

Bintang Sudrajat

NPM : 19700127

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA, JENIS KELAMIN, DAN
OLAHRAGA PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI
KELURAHAN PANGERANAN DAN PEJAGAN,
KECAMATAN BANGKALAN**

**Guna Memenuhi Suatu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Bintang Sudrajat

NPM : 19700127

Menyetujui guna diuji

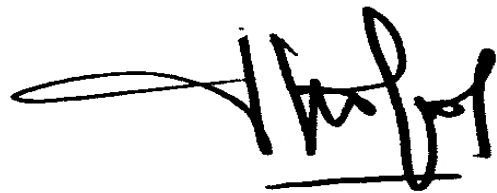
Pada tanggal: 03 Juli 2025

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes
NIK:99289-ET

Penguji,



Lusiani Tjandra, SSi., Apt MKes
NIK:02358-ET

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA, JENIS KELAMIN, DAN
OLAHRAGA PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI
KELURAHAN PANGERANAN DAN PEJAGAN,
KECAMATAN BANGKALAN**

Oleh :

Bintang Sudrajat

NPM : 19700127

Telah diuji pada Hari : Kamis

Tanggal : 03 Juli 2025

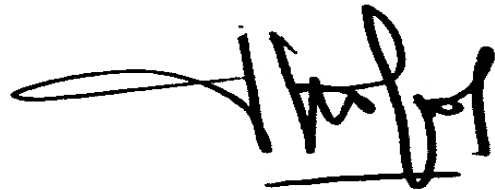
dan dinyatakan lulus:

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes
NIK:99289-ET

Penguji,



Lusiani Tjandra, SSi., Apt MKes
NIK:02358-ET

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia dan hidayah-Nya sehingga penulisan Skripsi dengan judul "**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO USIA, JENIS KELAMIN, DAN OLAHRAGA PADA KEJADIAN HIPERTENSI DI KELURAHAN PANGERANAN DAN PEJAGAN, KECAMATAN BANGKALAN**" bisa diselesaikan dengan baik. Keberhasilan penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Kuntaman, dr., MS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis guna menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Sri Lestari Utami, SSi., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian Skripsi ini.
3. Lusiani Tjandra, SSi., Apt., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran konstruktif guna penyempurnaan Skripsi ini.
4. Kedua orang tua tercinta, Sudrajat dan Uling, serta seluruh saudara yang telah memberikan dukungan moral dan doa yang tiada henti sehingga memberikan motivasi guna menyelesaikan Skripsi ini.
5. Tim Pelaksana dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi kelancaran penyelesaian Skripsi ini.
6. Sahabat dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat.
7. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Skripsi ini. Semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapat balasan yang berlipat dari Allah SWT.

Penulis menyadari kalau Skripsi ini masih punya kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Surabaya, 28 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Sudrajat, Bintang. 2025. Hubungan Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, dan Olahraga pada Kejadian Hipertensi di Kelurahan Pangeranan dan Pejagan, Kecamatan Bangkalan. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter. Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes.

Hipertensi ialah faktor risiko utama yang berkontribusi signifikan terhadap angka kematian dan penyakit kardiovaskular secara global. Berbagai faktor, termasuk usia, jenis kelamin, gaya hidup sedentari, obesitas, dan konsumsi garam tinggi, meningkatkan risiko hipertensi pada masyarakat Indonesia. Penelitian ini bertujuan guna menganalisis korelasi satu diantara faktor risiko usia, jenis kelamin, dan aktivitas fisik dengan prevalensi hipertensi di desa-desa Pangeranan dan Pejagan, Kabupaten Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode observasional cross-sectional. Sampel penelitian terdiri dari responden yang berpartisipasi dalam kegiatan penelitian yang dilaksanakan di desa-desa Pangeranan dan Pejagan, Kabupaten Bangkalan. Data dianalisis menggunakan uji Chi-square dengan Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versi 25. Hasil penelitian menguraikan tidak ada korelasi satu diantara usia dan olahraga dengan prevalensi hipertensi di kalangan responden di desa Pangeranan dan Pejagan, Kabupaten Bangkalan, sebagaimana ditunjukkan oleh nilai signifikansi 0,612 dan 0,197, keduanya di atas 0,05. Ada korelasi satu diantara jenis kelamin dan prevalensi hipertensi di satu diantara responden di Desa Pangeranan dan Pejagan, Kabupaten Bangkalan, yang ditunjukkan oleh tingkat signifikansi 0,000, yang lebih kecil dari 0,05.

Kata Kunci: Usia, jenis kelamin, olahraga dan kejadian hipertensi

ABSTRACT

Sudrajat, Bintang. 2025. *The Relationship of Age, Gender, and Exercise Risk Factors on the Incidence of Hypertension in Pangeranan and Pejagan Villages, Bangkalan*. Final Assignment. Fakultas of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya University. Supervisor: Dr. Sri Lestari Utami, SSi., MKes.

Hypertension is a significant contributor to mortality and a risk factor for cardiovascular disease globally. Various variables, including age, gender, sedentary lifestyle, obesity, and high salt intake, elevate the risk of hypertension in people in Indonesia. This research seeks to examine the correlation between the risk variables of age, gender, and exercise and the prevalence of hypertension in the villages of Pangeranan and Pejagan, Bangkalan District. This research used a quantitative approach and an observational cross-sectional methodology. The study sample included respondents who participated in the research activity held in the villages of Pangeranan and Pejagan, Bangkalan District. Data were analyzed using the Chi-square test with the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 25. The findings indicated no correlation between age and exercise for the prevalence of hypertension among participants in Pangeranan and Pejagan villages, Bangkalan District, as shown by significance values of 0.612 and 0.197, both above 0.05. There was a correlation between gender and the prevalence of hypertension among respondents in Pangeranan and Pejagan villages, Bangkalan District, shown by a significance level of 0.000, which is less than 0.05.

Keywords: *Age, gender, exercise and incidence of hypertension*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi.....	6
B. Batasan Hipertensi.....	7
C. Pemicu Hipertensi	7
D. Patofisiologi	8
E. Komplikasi Hipertensi.....	9
F. Strategi Manajemen Penatalaksanaan Hipertensi	10
G. Epidemiologi Hipertensi	11
H. Faktor Risiko Hipertensi.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	16
A. Kerangka Konsep	16
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	17
C. Hipotesis Penelitian	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Sampel	19
D. Variabel Penelitian	19

E. Definisi Operasional.....	20
F. Prosedur Penelitian.....	21
BAB V HASIL PENELITIAN	24
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	24
B. Analisis Univariat.....	26
C. Analisis Bivariat.....	30
BAB VI PEMBAHASAN.....	35
A. Hubungan Satu diantara Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Pangeranan dan Pejagan, Kecamatan Bangkalan.....	35
B. Hubungan Satu diantara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Kelurahan Pangeranan dan Pejagan, Kecamatan Bangkalan.....	37
C. Hubungan Satu diantara Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi Kelurahan Pangeranan dan Pejagan, Kecamatan Bangkalan.....	40
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
C. Keterbatasan.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional Variabel	20
Tabel V.1 Karakteristik Berdasar Usia Responden.....	25
Tabel V.2 Karakteristik Berdasar Jenis Kelamin.....	26
Tabel V.3 Karakteristik Berdasar Kebiasaan Olahraga Responden.....	27
Tabel V.4 Karakteristik Berdasar Kejadian Hipertensi Pada Responden	28
Tabel V.5 Hubungan Satu diantara Usia Dengan Kejadian Hipertensi.....	29
Tabel V.6 Hasil Uji Normalitas	31
Tabel V.7 Hasil Uji Homogenitas	32
Tabel V.8 Hasil Uji Beda antar Kelompok.....	32
Tabel V.9 Rata-Rata Usia Responden Berdasar Kejadian Hipertensi.....	32
Tabel V.10 Hubungan Satu diantara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi	33
Tabel V.11 Hubungan Satu diantara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Hipertensi	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep.....	16
Gambar IV.1 Alur Penelitian	21
Gambar V.1 Grafik Usia Responden.....	26
Gambar V.2 Grafik Jenis Kelamin Responden.....	27
Gambar V.3 Grafik Kebiasaan Olahraga.....	28
Gambar V.4 Grafik Kejadian Hipertensi.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	49
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	50
Lampiran 3 Kuesioner	52
Lampiran 4 Surat Keterangan Kelaikan Etik	53
Lampiran 5 Kartu Bimbingan	54
Lampiran 6 Surat Pernyataan Hasil Penelitian di Jurnal Ilmiah	55
Lampiran 7 Surat Pernyataan Persetujuan di Unggah.....	56
Lampiran 8 Surat Pernyataan Publikasi	57
Lampiran 8 Surat Bukti Upload.....	58
Lampiran 10 Output SPSS.....	59

DAFTAR SINGKATAN

SKI	=	Survey Kesehatan Indonesia
Riskesmas	=	Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	=	Dinas Kesehatan
TDS	=	Tekanan Darah Sistolik
TDD	=	Tekanan Darah Diastolik
WHO	=	<i>World Health Organization</i>
ACE	=	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	=	<i>Antidiuretic Hormone</i>
ARB	=	<i>Angiotensin II Receptor Blocker</i>
ASN	=	Aparat Sipil Negara
HDL	=	<i>High Density Lipoprotein</i>
RAAS	=	<i>Renin-angiotensin aldosterone system</i>