

**PERAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN
KECACINGAN PADA ANAK BALITA
(STUDI LITERATUR)**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**



Disusun Oleh:

**Nanda Yuyun Saputri
NPM : 20700037**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN
KECACINGAN PADA ANAK BALITA
(STUDI LITERATUR)**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:

**Nanda Yuyun Saputri
NPM : 20700037**

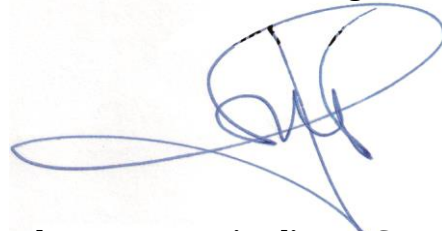
**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 23 Juni 2025**

Pembimbing I



**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes
NIK.93195-ET**

Pembimbing II



**dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA.
NIK 03387-ET**

Penguji



**dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si, SH.
NIK 13717-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN
KECACINGAN PADA ANAK BALITA
(STUDI LITERATUR)**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Disusun Oleh:

**Nanda Yuyun Saputri
NPM : 20700037**

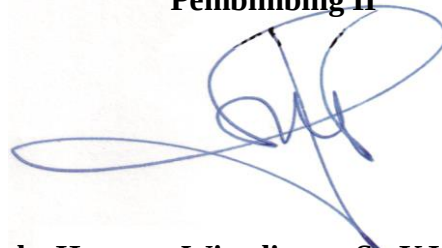
**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 23 Juni 2025**

Pembimbing I



**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes
NIK.93195-ET**

Pembimbing II



**dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA.
NIK 03387-ET**

Penguji



**dr. Nugroho Eko Wirawan Budianto, M.Si, SH.
NIK 13717-ET**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karuniannya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Peran Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Kecacingan Pada Anak Balita”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana kedokteran, di Fakultas Kedokteran Umum - Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Skripsi ini dapat terselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa dengan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberi kekuatan bagi penulis sehingga penulis dapat menulis Skripsi dengan baik.
2. Prof. Dr. dr. Kuntaman, M.S., Sp.MK (k), sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes dan dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA., selaku dosen pembimbing 1 dan 2 atas segala motivasi, arahan, serta bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
4. dr. Nugroho Eka Wirawan Budianto, M.Si, SH. selaku dosen penguji skripsi atas arahan, kritik, dan saran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi.

5. Kedua orang tua, Bapak H.Suharno dan Ibu Hj. Hartini yang selama ini telah membantu penulis dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Segenap keluarga besar atas semangat, doa, dan dukungan yang telah diberikan.
7. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dalam membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa masih terdapat banyak sekali keterbatasan dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis berharap pembaca dapat memberikan saran serta kritik yang membangun guna dapat lebih menyempurnakan Skripsi ini.

Surabaya, 23 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Saputri, Nanda Yuyun. 2025. *Peran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Kecacingan Pada anak Balita (Studi Literatur)*. Skripsi, Program Studi Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Atik Sri Wulandari, Harsono Wiradinata.

Kecacingan merupakan penyakit yang disebabkan oleh infeksi cacing dalam tubuh manusia terutama pada golongan nematoda usus yang ditularkan melalui tanah (*Soil Transmitted Helminths*). Meningkatnya pengetahuan mengenai penyakit kecacingan dapat memperbaiki pola hidup masyarakat, sehingga dapat menurunkan angka kejadian. Peran orang tua mempunyai peranan sangat penting dalam kehidupan dan tumbuh kembang anak, yakni memenuhi kebutuhan makanan anak bergizi, menjaga kesehatan di lingkungan sekitar, serta memberikan anak kasih sayang, perhatian dan rasa aman. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan peran perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian kecacingan pada anak balita. Penelitian ini menggunakan metode literatur review dan studi literatur dengan 20 artikel ilmiah internasional dan nasional yang terbit 10 tahun terakhir (2012-2022). Pencarian artikel dilakukan melalui sumber data Google Scholar, Mendeley, PubMed, Science Direct menggunakan kata kunci yang disesuaikan dengan topik yang sudah ditentukan. Data dianalisis secara deskriptif dari hasil penelitian yang dipublikasi pada jurnal ilmiah. Berdasarkan hasil literatur review dari 20 artikel yang dianalisis, semua menyatakan adanya hubungan yang signifikan antara peran perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian kecacingan pada anak balita. Faktor-faktor PHBS yang berpengaruh terhadap kejadian kecacingan meliputi kebiasaan mencuci tangan, kebersihan kuku, penggunaan alas kaki, kebiasaan buang air besar, penggunaan air bersih, dan kondisi sanitasi lingkungan. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa semua literatur menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara peran perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian kecacingan pada anak balita khususnya akibat perilaku kebiasaan mencuci tangan pada balita.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Kecacingan, Balita

ABSTRACT

Saputri, Nanda Yuyun. 2025. *The Role of Clean and Healthy Behavior with Worm Infection in Toddlers (Literature Study)*. Thesis, Medical Study Program, Wijaya Kusuma University Surabaya. Advisor: Atik Sri Wulandari, Harsono Wiradinata.

Worm infestation is a disease caused by worm infections in the human body, especially in the intestinal nematode group, which is transmitted through the soil (Soil-Transmitted Helminths). Increasing knowledge about worm infestation can improve people's lifestyles, thereby reducing the incidence. The role of parents is very important in the life and development of children, namely meeting the needs of nutritious food for children, maintaining a healthy environment, and providing children with love, attention, and a sense of security. The purpose of this study was to determine the relationship between the role of clean and healthy living behaviors and the incidence of worm infestation in toddlers. This study used a literature review method and literature study with 20 international and national scientific articles published in the last 10 years (2012-2022). Article searches were conducted through data sources such as Google Scholar, Mendeley, PubMed, and Science Direct using keywords tailored to the specified topic. Data were analyzed descriptively from research results published in scientific journals. Based on the results of the literature review of the 20 articles analyzed, all stated a significant relationship between the role of clean and healthy living behaviors and the incidence of worm infestation in toddlers. PHBS factors that influence the incidence of worm infestation include handwashing habits, nail hygiene, footwear use, defecation habits, clean water use, and environmental sanitation conditions. Based on the research results, it can be concluded that all literature shows a significant relationship between the role of clean and healthy living behaviors and the incidence of worm infestation in toddlers, especially due to handwashing habits in toddlers.

Keywords: Clean and Healthy Living Behavior, Helminthiasis, Toddlers

DAFTAR ISI

Judul	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kecacingan	5
1. Definisi infeksi Soil Transmitted Helminths (STH).....	5
2. Jenis-jenis Soil Transmitted Helminths (STH).....	5
3. Faktor Mempengaruhi Kecacingan	21
B. Pola Hidup Bersih dan Sehat.....	23
1. Definisi	23
2. Sepuluh Indikator PHBS	23
3. Manfaat PHBS.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Penjelasan Bagan Alir Tahapan Studi Literatur	28
C. Waktu Penelitian	29
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
E. Analisis Data	30

F. Bagan Alir Pendekatan Masalah	30
G. Definisi Operasional.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Studi Literatur	31
B. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel III.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel IV.1	Hubungan peran perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian kecacangan pada anak balita”	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1	Cacing <i>Ascaris Lumbricoides</i>	7
Gambar II.2	Telur <i>Ascaris Lumbricoides</i>	7
Gambar II.3	Daur Hidup Cacing <i>Ascaris Lumbricoides</i>	8
Gambar II.4	Cacing <i>Trichiuris Trichiura</i>	12
Gambar II.5	Telur Cacing <i>Trichiuris Trichiura</i>	13
Gambar II.6	Daur Hidup Cacing <i>Trichiuris Trichiura</i>	14
Gambar II.7	Cacing <i>Ancylostoma Duodenale</i>	17
Gambar II.8	Cacing <i>Necator Americanus</i>	18
Gambar II.9	Bentuk Ronga Mulut Cacing <i>Hookworm</i>	18
Gambar II.10	Telur Cacing <i>Hookworm</i>	19
Gambar II.11	Daur Hidup Cacing <i>Hookworm</i>	19
Gambar III.1	Hasil Pencarian Literatur dengan Tahapan PRISMA hubungan peran perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian kecacingan pada anak balita	28
Gambar III.2	Bagan Alir Pendekatan Masalah Studi Literatur tentang hubungan peran perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian kecacingan pada anak balita	30

DAFTAR SINGKATAN

STH	: <i>Soil Transmitted Helminthes</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
BAB	: Buang Air Bersih
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
BGM	: Bawah Garis Merah
ASI	: Air Susu Ibu
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Atas
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumber Masyarakat
PRISMA	: <i>Preffered Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses.</i>
SPAL	: Sarana Pembuangan Air Limbah