

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA UMUR 1 HINGGA 2 TAHUN
DI DESA PLAMPANGREJO BANYUWANGI**

SKRIPSI

**Guna Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :
VIONA RINDU PRISTIA
NPM : 19700093**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

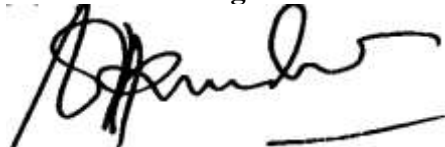
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA UMUR 1 HINGGA 2 TAHUN
DI DESA PLAMPANGREJO BANYUWANGI**

**Diajukan guna Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :
VIONA RINDU PRISTIA
NPM : 19700093**

**Menyetujui guna diuji
Pada tanggal : 23 Juni 2025**

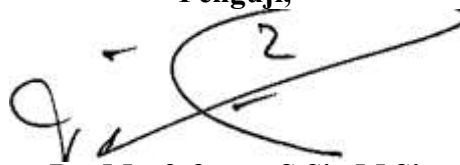
Pembimbing Utama


Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes
NIK. 10434-ET

Pembimbing Pendamping


dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si
NIK. 02363-ET

Penguji,


Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si
NIK. 02333-ET

LEMBAR PENGESAHAN

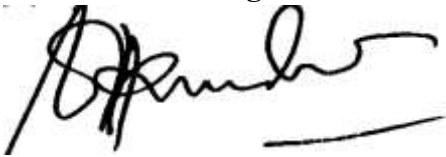
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN
STATUS GIZI PADA BALITA UMUR 1 HINGGA 2 TAHUN
DI DESA PLAMPANGREJO BANYUWANGI**

**Diajukan guna Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

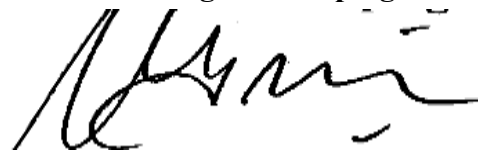
**Oleh :
VIONA RINDU PRISTIA
NPM : 19700093**

**Telah diuji pada Hari : Rabu
Tanggal : 23 Juni 2025
dan dinyatakan lulus:**

Pembimbing Utama


Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes
NIK. 10434-ET

Pembimbing Pendamping


dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si
NIK. 02363-ET

Penguji,


Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si
NIK. 02333-ET

KATA PENGANTAR

Puji syuku alhamdulillah kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat serta rahmatnya hingga mampu terselesaikannya Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA UMUR 1 HINGGA 2 TAHUN DI DESA PLAMPANGREJO BANYUWANGI”** selama penulisan Skripsi ini berhasil penulisan selesaikan sebab dukungan dari berbagai pihak.pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Kuntaman, dr., MS, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menimba ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan proposal Skripsi.
3. dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan proposal Skripsi.
4. Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si. sebagai dosen penguji yang telah memberi masukan serta saran dalam penyempurnaan proposal Skripsi ini.
5. Ayahanda Imam Khambali dan Ibunda Supiatun yang telah melimpahkan kasih sayang, dukungan, serta doa yang tiada hentinya sehingga penulis termotivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Ayahanda Anang Baihaqih dan Ibunda Astrik Wijayanti yang juga senantiasa memberikan dukungan moral, material, dan spiritual yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

7. Kakek Asdi dan Nenek Sukijah yang selalu memberikan nasihat, doa, dan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik.
8. Tim Pelaksana serta Sekretariat proposal Skripsi Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, yang memfasilitasi penyelesaian proposal Skripsi ini.
9. Sahabat serta teman-teman yang terus mendukung saya.
10. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian proposal Skripsi.

Semoga bantuan yang diberikan mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis menyadari proposal Skripsi ini masih belum sempurna serta mengharapkan kritik serta saran konstruktif guna perbaikan di masa mendatang.

Surabaya, 23 Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

Pristia, Viona Rindu. 2022. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Status Gizi Pada Balita Umur 1 Hingga 2 Tahun Di Desa Plampangrejo Banyuwangi. Skripsi, Program Studi Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes, dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si.

ASI ialah sumber nutrisi terbaik bagi bayi, termasuk semua komponen esensial yang diperlukan guna pertumbuhan dan perkembangan normal. Pengetahuan ibu tentang ASI punya dampak signifikan terhadap kesehatan gizi bayi baru lahir dengan membentuk perilaku menyusui yang sesuai. Insiden malnutrisi pada bayi di Indonesia ialah masalah kesehatan masyarakat yang serius, dengan tingkat stunting di Kabupaten Banyuwangi tercatat sebesar 19,3%. Penelitian ini bertujuan guna mengkaji korelasi antara pengetahuan ibu tentang menyusui dan kesehatan gizi bayi berusia 1–2 tahun di Desa Plampangrejo, Banyuwangi. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan metode observasional analitis. Populasi penelitian meliputi 68 wanita dengan bayi berusia 1–2 tahun di Desa Plampangrejo, Banyuwangi, dan ukuran sampel ditentukan menggunakan metode Slovin, menghasilkan 64 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang menilai pengetahuan tentang menyusui, terdiri dari 30 pertanyaan yang mencakup definisi menyusui eksklusif, komposisi dan kandungan ASI, teknik menyusui, manfaat menyusui, dan faktor yang mempengaruhi praktik menyusui. Status gizi neonatus dievaluasi melalui antropometri menggunakan indeks Z-score WHO 2015. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman karena tidak memenuhi persyaratan guna uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan kalau mayoritas wanita (42,2%) punya pengetahuan yang memadai tentang menyusui, sementara 21,9% menunjukkan pemahaman yang kurang memadai. Sebagian besar bayi baru lahir (81,2%) punya status gizi yang sesuai, sedangkan 18,8% mengalami malnutrisi. Uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang menyusui dan kesehatan gizi bayi (nilai $p = 0,000 < 0,05$), dengan korelasi yang kuat ($r = 0,650$). Hubungan positif menunjukkan kalau peningkatan pengetahuan ibu tentang perawatan bayi berkorelasi dengan perbaikan kesehatan gizi bayi mereka. Terdapat korelasi yang kuat dan signifikan antara pengetahuan ibu tentang perawatan bayi dan kesehatan gizi bayi berusia 1 hingga 2 tahun di Desa Plampangrejo, Banyuwangi.

Kata Kunci: Pengetahuan Ibu, ASI, Status Gizi, Balita

ABSTRACT

Pristia, Viona Rindu. 2022. The Relationship Between Mother's Knowledge About Breastfeeding And Nutritional Status Of Toddlers Aged 1 To 2 Years In Plampangrejo Village Banyuwangi. Thesis, Medical Study Program, Wijaya Kusuma University Surabaya. Advisor: Dr. dr. Sukma Sahadewa, M.Kes, dr. Maria Juliati Kusumaningtyas, M.Si.

Breast milk is the best source of nutrition for infants, including all essential components necessary for normal growth and development. Mothers' knowledge about breast milk has a significant impact on the nutritional health of newborns by shaping appropriate breastfeeding behaviors. The incidence of malnutrition among infants in Indonesia is a serious public health problem, with a stunting rate of 19.3% in Banyuwangi District. This study aims to examine the correlation between mothers' knowledge about breastfeeding and the nutritional health of infants aged 1–2 years in Plampangrejo Village, Banyuwangi. This study employed a cross-sectional design with an analytical observational method. The study population consisted of 68 women with infants aged 1–2 years in Plampangrejo Village, Banyuwangi, and the sample size was determined using the Slovin method, resulting in 64 respondents. Data collection was conducted through a questionnaire assessing knowledge about breastfeeding, consisting of 30 questions covering the definition of exclusive breastfeeding, composition and content of breast milk, breastfeeding techniques, benefits of breastfeeding, and factors influencing breastfeeding practices. Neonatal nutritional status was evaluated through anthropometry using the WHO 2015 Z-score index. Data analysis was performed using Spearman's correlation test because it did not meet the requirements for the chi-square test. The results showed that the majority of women (42.2%) had adequate knowledge about breastfeeding, while 21.9% demonstrated inadequate understanding. Most newborns (81.2%) had adequate nutritional status, while 18.8% experienced malnutrition. Spearman's correlation test showed a significant relationship between mothers' knowledge about breastfeeding and infants' nutritional health ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$), with a strong correlation ($r = 0.650$). The positive correlation indicates that an increase in mothers' knowledge about infant care is associated with improved infant nutritional health. There is a strong and significant correlation between mothers' knowledge about infant care and the nutritional health of infants aged 1 to 2 years in Plampangrejo Village, Banyuwangi.

Keywords: *Mother's Knowledge, Breastfeeding, Nutritional Status, Toddlers*

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan	5
1. Pengertian.....	5
2. Tingkat Pengetahuan.....	6
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
4. Pengetahuan Ibu	9
B. ASI Eksklusif	10
1. Pengertian.....	10
2. Komposisi ASI.....	12
3. Kandungan ASI.....	14
4. Manfaat Pemberian ASI.....	16
5. Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	20

C. Status Gizi	24
1. Pengertian.....	24
2. Penilaian Status Gizi Balita.....	24
3. Klasifikasi Status Gizi Balita	28
4. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	29
D. Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan status gizi pada balita	31
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Rancangan penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel penelitian.....	37
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi operasional.....	38
F. Kerangka kerja	39
G. Prosedur Pengambilan Data	40
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Gambaran Umum	42
B. Karakteristik Responden	43
C. Hasil Uji Statistik	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	50
A. Pembahasan.....	50
BAB VII PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gizi Anak di Bawah Lima Tahun (Balita)	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional	38
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasar Usia Ibu di Desa Plampangrejo Banyuwangi	43
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasar Pekerjaan Ibu di Desa Plampangrejo Banyuwangi.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasar Pendidikan Ibu di Desa Plampangrejo Banyuwangi.....	45
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasar Pengetahuan Ibu Tentang ASI di Desa Plampangrejo Banyuwangi.....	46
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasar Status Gizi Balita Usia 1-2 Tahun di Desa Plampangrejo Banyuwangi.....	47
Tabel 5.6 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Dengan Status Gizi pada Balita Umur 1 Hingga 2 Tahun di Desa Plampangrejo Banyuwangi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Teori Penelitian	33
Gambar 4. 1 Kerangka Penelitian	39
Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasar Usia Ibu di Desa Plampangrejo Banyuwangi	43
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasar Pekerjaan Ibu Di Desa Plampangrejo Banyuwangi	44
Gambar 5.3 Karakteristik Responden Berdasar Pendidikan Ibu Di Desa Plampangrejo Banyuwangi	45
Gambar 5.4 Karakteristik Responden Berdasar Pengetahuan Ibu Tentang ASI	46
Gambar 5.5 Karakteristik Responden Berdasar Status Gizi Balita Usia 1-2 Tahun di Desa Plampangrejo Banyuwangi	47