

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI LAMA
EFEKTIF KERJA PADA PEKERJA DI PT ISM TBK BOGASARI
FLOUR MILLS SURABAYA



JAYANTI DWI ROSILAWATI

NPM.20.23.0009

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI INDUSTRI PERTANIAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2025

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI LAMA
EFEKTIF KERJA PADA PEKERJA DI PT ISM TBK BOGASARI
***FLOUR MILLS* SURABAYA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Teknologi Pertanian
Program Studi Teknologi Industri Pertanian
Fakultas Teknik
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

JAYANTI DWI ROSILAWATI
NPM.20.23.0009

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI INDUSTRI PERTANIAN
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lama Efektif
Kerja pada Pekerja di PT Indofood Sukses Makmur Tbk
Bogasari *Flour Mills* Surabaya

Nama Mahasiswa : Jayanti Dwi Rosilawati

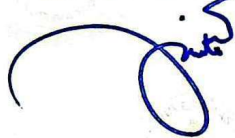
NPM : 20230009

Program Studi : Teknologi Industri Pertanian

Fakultas : Teknik

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Dr. Eng. Ir. H. Mujiyanto, MP
NIDN : 0706076703

Dosen Pembimbing II



Ir. Tri Rahayuningsih, MA.
NIDN : 0711026601

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Teknik



Johan Pahing Heru Waskito, ST, MT.
NIDN : 0010036908

A/n Ketua Program Studi
Sekretaris Program Studi
Teknologi Industri Pertanian



Marina Revitriani, STP, MP
NIDN : 0706088101

LEMBAR PENGESAHAN REVISI

Judul : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lama Efektif
Kerja pada Pekerja di PT Indofood Sukses Makmur Tbk
Bogasari *Flour Mills* Surabaya
Nama Mahasiswa : Jayanti Dwi Rosilawati
NPM : 20230009
Program Studi : Teknologi Industri Pertanian
Fakultas : Teknik

TELAH DIREVISI

Surabaya, 14 Januari 2025

Menyetujui,

Dosen Penguji I

Dosen Penguji II



Diana Puspitasari S.TP, MT
NIDN : 0730067301



Dr. Ir. Endang Retno Wedowati, MT
NIDN : 0728026901

Mengetahui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Eng. Ir. H. Mujiyanto, MP
NIDN : 0706076703



Ir. Tri Rahayuningsih, MA
NIDN : 0711026601

RINGKASAN

PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya yakni salah satu perusahaan yang berperan penting dalam perekonomian negara. PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya merupakan sektor industri tepung yang tumbuh dan berkembang pesat di Indonesia. Untuk mencapai lama efektif yang baik perusahaan harus memiliki pekerja yang bermutu. Keberadaan karyawan yang bermutu adalah karyawan yang berhubungan secara langsung dalam kegiatan produksi. Untuk mencapai mutu dan lama efektif yang tinggi keberadaan karyawan perlu diperhatikan terutama kenyamanan dan keamanan bagi karyawan untuk melakukan pekerjaannya.

Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi lama efektif kerja pada pekerja di PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya diprioritaskan agar pekerja dapat bekerja secara aman dan nyaman agar tidak mengganggu lama keefektifan bekerja. Salah satu dampak negatif dari kondisi fisik dan kesehatan, lingkungan kerja, serta manajemen yang kurang baik dapat mempengaruhi kualitas dari seseorang sehingga lama efektif kerja juga semakin menurun. Lama efektif kerja merupakan durasi waktu di mana seseorang dapat bekerja dengan tingkat produktivitas yang optimal tanpa mengalami kelelahan yang signifikan. Hal ini dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk manajemen waktu dari pekerja, lingkungan kerja, serta kondisi fisik dan kesehatan pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh kondisi fisik dan kesehatan, lingkungan kerja, manajemen waktu terhadap lama efektif kerja.

Variabel yang diambil pada penelitian ini adalah Kondisi Fisik dan Kesehatan (X1), Lingkungan Kerja (X2), Manajemen Waktu (X3) berperan sebagai variabel independen, sedangkan Lama Efektif Kerja (Y) berfungsi sebagai variabel dependen. Analisis yang dilakukan yaitu seperti mengetahui hubungan Kondisi Fisik dan Kesehatan (X1), Lingkungan Kerja (X2), Manajemen Waktu (X3) terhadap variabel Lama Efektif Kerja (Y). Pengujian pada penelitian ini yaitu menggunakan : uji validitas, uji reliabilitas, statiska deskriptif, serta analisis regresi linear berganda.

Berdasarkan hasil dari Uji F, variabel kondisi fisik dan kesehatan (X1), variabel lingkungan kerja (X2), dan variabel manajemen waktu (X3) memiliki pengaruh signifikan secara bersama-sama terhadap variabel lama efektif kerja (Y) di PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya. Berdasarkan hasil yang didapatkan pada Uji t, variabel kondisi fisik dan kesehatan (X1) dan variabel lingkungan kerja (X2) secara terpisah memengaruhi variabel lama efektif kerja (Y) di PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya. Variabel manajemen waktu (X3) tidak berpengaruh signifikan terhadap lama efektif kerja (Y) di PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya.

Dari uji regresi, persamaan model linear berganda menjadi $Y = 7,110 + 0,167X_1 + 0,102X_2 - 0,073X_3$. Koefisien regresi untuk variabel kondisi fisik dan kesehatan (X_1) adalah 0,167 dengan tanda positif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin baik kondisi fisik dan kesehatan karyawan, semakin efektif mereka bekerja di PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya. Koefisien regresi variabel lingkungan kerja (X_2) adalah 0,102 dan memiliki tanda positif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin kuat pengaruh lingkungan kerja, semakin tinggi tingkat keefektifan kerja para pekerja di PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya.

Kata kunci: Lama Efektif Kerja, Kondisi Fisik dan Kesehatan, Lingkungan Kerja, Manajemen Waktu

**PERNYATAAN
KEASLIAN TULISAN**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Surabaya, 14 Januari 2025

Mahasiswa



Nama : Jayanti Dwi Rosilawati

NPM : 20230009

Program Studi : Teknologi Industri Pertanian

Fak/Univ : Teknik UWKS

RIWAYAT HIDUP

Penulis lahir di Surabaya pada 03 Juli 2002 dan merupakan anak kedua dari dua bersaudara, pasangan Bapak M.Zainal dan Ibu Rosi. Penulis menyelesaikan pendidikan di SD Negeri Manukan Kulon III Surabaya pada tahun 2014, kemudian melanjutkan ke SMP Wachid Hasyim 07 Surabaya dan lulus pada tahun 2017, serta SMA IT SHAFTA Surabaya dan lulus pada tahun 2020. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan S1 di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Program Studi Teknologi Industri Pertanian, Fakultas Teknik, dan dijadwalkan lulus pada tahun 2025.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, saya bersyukur kepada Allah SWT karena telah memberikan petunjuk dan berkah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan laporan skripsi berjudul "Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Lama Efektif Bekerja pada Pekerja di PT Indofood Sukses Makmur Tbk Bogasari *Flour Mills* Surabaya". Penulisan skripsi ini dilakukan untuk mendapatkan gelar sarjana Strata Satu (S1) dalam jurusan Teknologi Industri Pertanian, Fakultas Teknik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Berikutnya, dalam kesempatan ini kami berterima kasih kepada:

1. Bapak Johan Paing Heru Waskito, ST., M.T selaku Dekan Fakultas Teknik.
2. Ibu Ir. Tri Rahayuningsih, MA selaku Ketua Program Studi Teknologi Industri Pertanian.
3. Bapak Dr. Eng. Ir.H. Mujianto, MP selaku Dosen Pembimbing pertama membimbing penulisan dan memberikan masukan dalam memberikan dalam melakukan penelitian laporan skripsi
4. Ibu Ir. Tri Rahayuningsih, MA selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah bersedia dan sabar membimbing penulisan dan memeberikan masukan dalam memberikan masukan dalam melakukan penelitian laporan skripsi
5. Ibu Dr. Ir. Fungki Sri Rejeki, MP, Ibu Marina Revitriani, S. TP, MP, Ibu Dr. Ir. Endang Retno Wedowati, MT, Ibu Diana Puspitasari S. TP, MT., dan selaku dosen pengajar di Program Studi Teknologi Industri Pertanian, Fakultas Teknik, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua yang memberikan dukungan moril maupun material
7. Teman-teman Teknologi Industri Pertanian 2020 yang mendukung pengerjaan penelitian skripsi sampai dengan selesai.

Surabaya, Januari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN REVISI	Error! Bookmark not defined.
RINGKASAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Batasan Masalah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Lama efektif Kerja.....	6
2.2 Lingkungan Kerja	6
2.2.1 Hubungan Karyawan	7
2.2.2 Pencahayaan.....	7
2.2.3 Kebisingan	19
2.2.4 <i>Heat Stress</i> atau Panas	20
2.2.5 Debu	21
2.3 Manajemen Waktu	22
2.3.1 Disiplin Diri	22
2.3.2 Efisiensi.....	23

2.3.3 Pengorganisasian.....	23
2.3.4 Pengelolaan Stres	24
2.4 Kondisi Fisik dan Kesehatan	24
2.4.1 Kesehatan Fisik.....	25
2.4.2 Kesehatan Mental.....	25
2.4.3 Kesehatan Sosial	25
2.5 Penelitian Terdahulu	26
2.6 Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2 Rancangan Penelitian.....	26
3.3 Sumber Data dan Penentuan Sampel Responden	26
3.4 Teknik Pengumpulan Data	28
3.5 Tahapan Penelitian	29
3.5.1 Studi Pendahuluan atau Observasi.....	33
3.5.2 Studi Literatur	33
3.5.3 Rumusan Masalah.....	33
3.5.4 Penentuan Sampel Responden	34
3.5.5 Pembuatan Kuesioner	34
3.5.6 Pengumpulan Data Awal.....	34
3.5.7 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	35
3.5.8 Valid dan Tidak Valid	37
3.5.9 Pengumpulan Data	37
3.5.10 Pengolahan Data	38
3.5.11 Teknik Analisa Data	38
3.5.12 Hasil dan Pembahasan	40
3.5.13 Interpretasi Pengolahan Data	40
3.5.14 Penutup atau Kesimpulan	40

3.6 Kerangka Teori	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1 Keadaan Umum Responden	42
4.2 Hasil Perhitungan Validitas 10% Responden	43
4.3 Hasil Perhitungan Validitas 100% Responden	46
4.4 Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas 10% Responden	47
4.5 Hasil Perhitungan Uji Reliabilitas 100% Responden	48
4.6 Pengujian Data.....	49
4.6.1 Hasil Uji Normalitas	49
4.6.2 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	49
4.7 Pengujian Hipotesis	50
4.7.1 Uji Signifikansi Parameter Individual Statistik Uji t	50
4.7.2 Uji Signifikansi Simultan Uji F	51
4.7.3 Hasil Analisis Regresi	52
4.7.4 Pengaruh antara Kondisi Fisik dan Kesehatan (X1) dengan Lama Efektif Kerja (Y)	54
4.7.5 Pengaruh antara Lingkungan Kerja (X2) dengan Lama Efektif Kerja (Y).....	55
4.7.6 Pengaruh antara Manajemen waktu (X3) dengan Lama Efektif Kerja (Y).....	57
BAB V PENUTUP	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

No.	Teks	Halaman
Tabel 2. 1	Perbandingan Jenis-Jenis Pencahayaan Buatan	9
Tabel 2. 2	Nilai Ambang Batas Pencahayaan.....	16
Tabel 2. 3	Nilai Ambang Batas Kebisingan	19
Tabel 3. 1	Keterangan Pertanyaan Skoring	28
Tabel 4. 1	Keadaan Umum Responden	42
Tabel 4. 2	Uji Validitas Variabel Kondisi Fisik dan Kesehatan 10% Responden	44
Tabel 4. 3	Uji Validitas Variabel Lingkungan Kerja 10% Responden	45
Tabel 4. 4	Uji Validitas Variabel Manajemen Waktu 10% Responden	46
Tabel 4. 5	Uji Validitas Variabel Lama Efektif Kerja 10% Responden	46
Tabel 4. 6	Hasil Perhitungan Validitas 100% Responden	47
Tabel 4. 7	Uji Reliabilitas 10% Responden	49
Tabel 4. 8	Uji Reliabilitas 100% Responden	50

DAFTAR GAMBAR

No.	Teks	Halaman
Gambar 2. 1	<i>Illuminometer</i> 5200	12
Gambar 2. 2	<i>Flowchart</i> Tahapan Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Teks	Halaman
Lampiran 1	Rancangan Pertanyaan Kuesioner Pendahuluan Variabel Laten	66
Lampiran 2	Hasil Analisis Validitas 10% Responden	68
Lampiran 3	Hasil Analisis Validitas 100% Responden	72
Lampiran 4	Hasil Analisis Reliability 10% Responden	76
Lampiran 5	Hasil Analisis Reliability 100% Responden	84
Lampiran 6	Hasil Analisis Normalitas Variabel.....	92
Lampiran 7	Analisis Regresi Linear Berganda dan Korelasi	93
Lampiran 8	Data Primer (Kuesioner).....	96
Lampiran 9	Dokumentasi Pengambilan Data Primer.....	100