

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENUNDA BERKEMIH
DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK)
PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA ANGKATAN
2021**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Ni Kadek Bella Prastha Dewi K.
NPM: 21700073**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA
2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENUNDA BERKEMIH DENGAN
KEJADIAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2021**

Oleh :

Ni Kadek Bella Prastha Dewi K.

NPM : 21700073

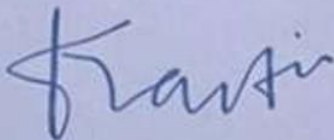
Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



dr. Kartika Ishartadiati, M. Ked.

NIP. 197103182005012001

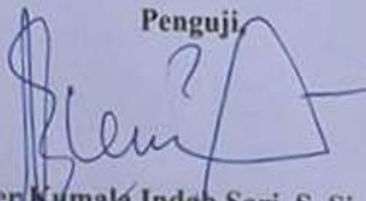
Pembimbing II



dr. Akhmad Sudibhva, M. Kes.

NIK. 95256-ET

Penguji



Noer Kumala Indah Sari, S. Si, M.Si

NIK. 03390-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENUNDA BERKEMIH DENGAN
KEJADIAN INFEKSI SALURAN KEMIH (ISK) PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2021**

Oleh :

Ni Kadek Bella Prastha Dewi K.

NPM : 21700073

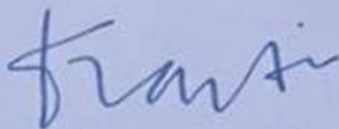
Telah diuji pada

Hari :

Tanggal :

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I,



dr. Kartika Ishartadiati, M. Ked.

NIP. 197103182005012001

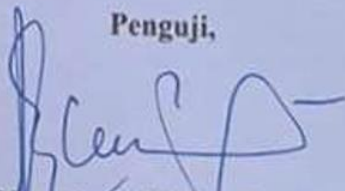
Pembimbing II



dr. Akhmad Sudibhya, M. Kes.

NIK. 95256-ET

Penguji,



Noer Kamala Indah Sari, S. Si, M.Si

NIK. 03390-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal tugas akhir dengan judul “Hubungan Antara Kebiasaan Menunda Berkemih dengan Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021”.

Penelitian ini saya lakukan untuk mengetahui Mengetahui hubungan dan angka kejadian infeksi saluran kemih (ISK) pada mahasiswi Fakultas kedokteran universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021. Peneliti tertarik mengadakan penelitian ini berdasarkan pengalaman pribadi dan relevansi kesehatan pada masyarakat.

Tugas akhir ini mungkin tidak dapat terselesaikan dengan baik apabila tanpa dukungan dari berbagai pihak yang bersangkutan. Maka dari itu izinkan saya sebagai penulis menyampaikan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan saya rahmat, hikmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan saya kesempatan untuk menuntut ilmu dengan baik di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked sebagai pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan kepada saya dengan sebaik mungkin.
4. dr. Akhmad Sudibhya, M.Kes sebagai pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan kepada saya dengan sebaik mungkin.
5. Noer Kumala Indah Sari, S.Si, M.Si selaku penguji saya yang telah memberikan waktu dan tempatnya untuk berkesempatan menguji tugas akhir ini.

6. Segenap tim pelaksana tugas akhir dan sekretarian tugas akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah membantu dan memfasilitasi dalam proses pengerjaan proposal maupun skripsi.
7. Kedua orang tua, kakak, dan adik saya terkasih yang telah mengizinkan dan membantu mendanai saya dalam menyelesaikan tugas akhir proposal maupun skripsi.
8. Sahabat saya yaitu Nana, Iin, Lili, Yuve, Gwin yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan proposal skripsi.
9. Sahabat terbaik saya yang tidak dapat saya sebutkan satu per-satu yang telah membantu saya menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Serta semua pihak yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi.

Dalam penulisan proposal maupun skripsi ini saya sebagai penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna maka dari itu saya mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca penulisan ini demi memperbaiki tugas akhir yang telah saya susun.

Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 5 Juni 2024

Ni Kadek Bella Prastha Dewi K.

NPM : 21700073

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi peneliti.....	4
2. Bagi institusi pendidikan	4
3. Bagi masyarakat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Anatomi Urinaria.....	5
1. Ginjal (Renes)	5
2. Ureter	7
3. Kandung kemih (Vesica Urinaria)	7
4. Uretra	8
B. Anatomi Saluran Reproduksi	8
1. Organ Kelamin Dalam (Genitalia Internal)	9
2. Organ Kelamin Luar (Genitalia Eksterna).....	10

C.	Infeksi Saluran Kemih.....	12
1.	Definisi	12
2.	Epidemiologi.....	12
3.	Klasifikasi	13
4.	Patofisiologi.....	16
5.	Faktor Risiko	18
6.	Gejala dan Tanda.....	21
7.	Diagnosis	23
8.	Komplikasi.....	23
9.	Tatalaksana.....	24
D.	Berkemih	27
1.	Proses Berkemih	27
2.	Infeksi Saluran Kemih pada Wanita	27
3.	Kebiasaan Menunda Berkemih.....	28
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	29
A.	Kerangka Konsep	29
B.	Penjelasan Kerangka Konsep	30
C.	Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV	METODE PENELITIAN	31
A.	Rancangan Penelitian	31
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
1.	Lokasi Penelitian	31
2.	Waktu Penelitian	31
C.	Populasi dan Sampel	32
1.	Populasi.....	32
2.	Sampel	32
D.	Variabel Penelitian.....	33
1.	Variabel Bebas	33
2.	Variabel Terikat.....	33
E.	Definisi Operasional.....	34
F.	Prosedur Pengumpulan Data	34

1.	Alur Pengumpulan Data	34
2.	Kualifikasi dan Jumlah Petugas	35
G.	Pengumpulan Data	35
1.	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
2.	Jadwal Waktu Pengumpulan Data	35
3.	Alat, Bahan dan Instrument yang digunakan.....	35
4.	Metode dan Teknik Pengolahan Data	35
H.	Metode Analisis Data	37
1.	Teknik analisis data yang digunakan yaitu :	37
2.	Hipotesis statistik pada penelitian ini yaitu :	37
BAB V HASIL PENELITIAN		39
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
B.	Hasil Penelitian	39
BAB VI PEMBAHASAN		44
A.	Hubungan Antara Kebiasaan Menunda Berkemih dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021	44
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		47
A.	Kesimpulan.....	47
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN		51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II.1	Gejala dan Tanda Infeksi Saluran Kemih (Sukandar et al., 2015). 22
Tabel IV.1	Definisi Operasional 34
Tabel V.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Menunda Berkemih..... 39
Tabel V.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Infeksi Saluran Kemih. 40
Tabel V.3	Hasil Analisa Data dengan Uji Chi – Square..... 41
Tabel V.4	Pertanyaan pada kuisisioner Hubungan Antara Kebiasaan Menunda Berkemih dengan Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021 43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar II.1 Anatomi ginjal (Soriano, Penfold and Leslie, 2023).	5
Gambar II.2 Organ Reproduksi Wanita (Kusmiyati et al., 2020).....	9
Gambar II.3 Pengelompokan ISK menurut sistem ORENUC	14
Gambar II.4 Klasifikasi ISK berdasarkan konsep dengan atau tanpa komplikasi (Rinawati and Aulia, 2022).	14
Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Antara Kebiasaan Menunda Berkemih Dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih (ISK) Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Univeristas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021.....	29
Gambar IV. 1 Bagan Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Informed Consent 51
Lampiran 2	Lembar Kuisisioner Penelitian 52
Lampiran 3	Hasil Olah Data SPSS..... 53
Lampiran 4	Sertifikat Telaah Etik 56
Lampiran 5	Hasil Plagiasi 57
Lampiran 6	Hasil Plagiasi 58
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian 64
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Skripsi.....65
Lampiran 9	Persyaratan Publikasi.....69
Lampiran 10	Pernyataan Persetujuan diunggah.....71
Lampiran 11	Pernyataan Unggah Jurnal.....72
Lampiran 12	Pernyataan Keaslian Tulisan.....73

ABSTRAK

Dewi K, Ni Kadek Bella Prastha. 2024. Hubungan Antara Kebiasaan Menunda Berkemih dengan Kejadian Infeksi Saluran Kemih (ISK) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021. Skripsi, Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked¹⁾ ; dr. Akhmad Sudibhya, M.Kes²⁾

Infeksi saluran kemih disebabkan oleh beragam bakteri dan mikroorganisme berbahaya akan berkembang dan menumpuk di saluran kemih, dimulai dari uretra hingga ke kandung kemih, berkembang biak dan meningkatkan populasi mereka, menyebabkan infeksi di ureter, uretra, ginjal dan kandung kemih. Pemicu utama Infeksi Saluran Kemih (ISK) dikarenakan pola hidup yang kurang sehat, seperti kurangnya perawatan kebersihan pribadi, terutama pada sistem urogenital. Infeksi saluran kemih memiliki angka kejadian yang terbilang tinggi di Indonesia sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan menunda berkemih dengan kejadian infeksi saluran kemih. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik komparatif, dengan pendekatan *cross sectional* yang merupakan suatu metode perbandingan non-parametrik yang digunakan untuk menganalisis hubungan antara dua variabel yang memiliki skala data nominal. Populasi pada penelitian ini seluruh mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021. Analisis data menggunakan Uji *Chi Square*. Hasil uji statistik dengan *Chi Square* menunjukkan *P value* sebesar $0,00 > 0,05$ H_1 diterima dan H_0 ditolak yang artinya terdapat hubungan antara kebiasaan menunda berkemih dengan kejadian infeksi saluran kemih pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021.

Kata Kunci: Menunda Berkemih, Infeksi Saluran Kemih, Mahasiswi

ABSTRACT

Dewi K, Ni Kadek Bella Prastha. 2024. The relationship between the habit of delaying urination and the incidence of urinary tract infections (UTI) in female students at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, 2021. Thesis, Medical Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. dr. Kartika Ishartadiati, M.Ked¹⁾, dr. Akhmad Sudibhya, M.Kes²⁾

Urinary tract infections caused by various bacteria and dangerous microorganisms will develop and accumulate in the urinary tract, starting from the urethra to the bladder, multiplying and increasing their population, causing infections in the ureters, urethra, kidneys and bladder. The main trigger for Urinary Tract Infections (UTI) is an unhealthy lifestyle, such as lack of personal hygiene care, especially in the urogenital system. Urinary tract infections have a relatively high incidence rate in Indonesia itself. This study aims to determine the relationship between the habit of delaying urination and the incidence of urinary tract infections. This research uses a comparative analytical research design, with a cross sectional approach, which is a non-parametric comparison method used to analyze the relationship between two variables that have a nominal data scale. The population in this study were all students from the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya Class of 2021. Data analysis used the Chi Square Test. The results of statistical tests using Chi Square showed a P value of $0.00 < 0.05$. H1 was accepted and H0 was rejected, which means there is a relationship between the habit of delaying urination and the incidence of urinary tract infections in students at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, Class of 2021.

Keywords: Delaying urination, urinary tract infections, female students