

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TARUS KUPANG TAHUN**

2023

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Prisilia Christin Velisites Masneno

NPM: 21700117

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TARUS KUPANG TAHUN**

2023

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna

Memperoleh gelar sarjana kedokteran

Oleh :

Prisilia christin velisites masneno

NPM:21700117

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal: 12 Juni 2024

Pembimbing Utama



dr. I Made Subhawa Harsa, M. Si.,

AIFO-K., A. P. Kom., CHL., CHt

NIK. 12699-ET

Pembimbing pendamping



dr. Eva Diah Setijowati, M.Si.,Med.

NIK. 08409-ET

Penguji



Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.

NIK. 17785-ET

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI TERJADINYA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS TARUS KUPANG TAHUN**

2023

Oleh :

Prisilia Christin velisites masneno

NPM:21700117

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Juli 2024

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing Utama



dr. I Made Subhawa Harsa, M. Si.,

AIFO-K., A. P. Kom., CH., CHt

NIK. 12699-ET

Pembimbing pendamping



dr. Eva Dian Setijowati, M.Si.,Med.

NIK. 08409-ET

Penguji



Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.

NIK. 17785-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan “Hubungan Faktor Resiko yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Taru Kupang Tahun 2023”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena ingin mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya diabetes melitus tipe 2 di puskesmas tarus kupang tahun 2023.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr.,MS.,Sp.MK(K). selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. I Made Subhawa Harsa, M. Si., AIFO-K., A. P. Kom., CH., CHt. sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal ini.
3. dr. Eva. Diah Setijowati, M.Si.,Med. sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan

bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal ini.

4. Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S. sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Skripsi.
5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekterariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal
6. Orang tua, saudara, keluarga, dan sahabat yang selalu memberi doa dan dukungan serta memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Proposal
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 10 juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Beberapa faktor yang mempengaruhi terjadinya diabetes melitus yakni faktor yang tidak dapat di modifikasi seperti usia, faktor keturunan, Pendidikan, dan status kerja, kemudian juga ada faktor yang dapat di modifikasi seperti obesitas, pola makan, aktifitas fisik, dan kebiasaan merokok. Penelitian tentang faktor risiko diabetes melitus tipe 2 telah di lakukan di berbagai wilayah, namun temuan fakto-faktor tersebut belum tentu sama di setiap wilayah. oleh karena itu perlu untuk melakukan penelitian terkait faktor resiko diabetes melitus di wilayah-wilayah yang belum terjangkau oleh penelitian sebelumnya terkhususnya di fasilitas Kesehatan tingkat pertama seperti puskesmas, hal tersebut bertujuan untuk mengendalikan faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya diabetes melitus. Penelitian ini merupakan penelitian obsevasional dengan metode penelitian *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh masyarakat kota kupang yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Tarus Kupang dengan jumlah sampel digunakan dalam penelitian sejumlah 97 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan ekslusi. Uji anlasisis dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi Square*. Terdapat hubungan antara faktor resiko usia, keturunan dan paparan asap rokok dengan kejadian diabetes melitus tipe 2, Namun, diketahui tidak ada hubungan antara faktor resiko jenis kelamin, aktivitas fisik, pola makan dan konsumsi alkohol dengan kejadian diabetes melitus tipe 2. faktor yang paling dominan dengan kejadian diaabetes melitus adalah faktor keturunan.

Kata kunci: Faktor Risiko, Diabetes Melitus Tipe 2, Kupang

DAFTAR ISI

COVER...	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Diabetes Melitus	6
B. Klasifikasi Diabetes Melitus	7
1. Diabetes Melitus Tipe 1	7
2. Diabetes Melitus Tipe 2	7
3. Diabetes Melitus Gestasional	7
4. Diabetes melitus tipe lain	7
C. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	8
1. Resistensi Insulin	8
2. Disfungsi Sel Beta Pankreas	8
D. Gejala	9
E. Diagnosis	10

F. Faktor risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	11
1. Usia.....	11
2. Riwayat Keluarga.....	12
3. Jenis Kelamin.....	13
4. Aktivitas Fisik.....	13
5. Pola Makan.....	14
6. Paparan Asap Rokok.....	14
7. Konsumsi Alkohol.....	15
G. Tatalaksana	16
1. Non Farmakologis	16
2. Farmakologis.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	19
C. Hipotesis Penelitian	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi Dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	29
1. Langkah-Langkah Peneliti.....	29
2. Kualifikasi dan Jumlah Tenaga yang Terlibat Pengumpulan Data.....	30
3. Pengumpulan Data.....	30
4. Bahan, Alat dan Instrumen yang Digunakan	30
5. Metode dan Teknik Pengolahan Data	31
G. Metode Analisis Data.....	31
1. Analisis univariat.....	31
H. Hipotesis Statistik yang Akan Diuji.....	32

BAB V HASIL PENELITIAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Deskripsi Hasil Penelitian	34
BAB VI PEMBAHASAN	47
A. Pembahasan	47
BAB VII PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN – LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

IV.1 Definisi Operasional	25
V.1 Deskripsi Usia	34
V.2 Deskripsi Riwayat Keluarga	34
V.3 Deskripsi Jenis Kelamin.....	34
V.4 Deskripsi Aktivitas Fisik	35
V.5 Deskripsi Jenis Makanan.....	36
V.6 Deskripsi Pola Makan	37
V.7 Deskripsi Paparan Asap Rokok.....	38
V.8 Deskripsi Konsumsi Alkohol	38
V.9 Deskripsi Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2.....	39
V.10 Hubungan Faktor Risiko Usia Dengan DM Tipe 2.....	40
V. 11 Hubungan Faktor Risiko Riwayat Keluarga Dengan DM Tipe 2	41
V. 12 Hubungan Faktor Risiko Jenis Kelamin Dengan DM Tipe 2	42
V.13 Hubungan Faktor Risiko Aktivitas Fisik Dengan DM Tipe 2.....	43
V.14 Hubungan Faktor Risiko Pola Makan Dengan DM Tipe 2.....	44
V.15 Hubungan Faktor Risiko Paparan Asap Rokok Dengan DM Tipe 2.....	45
V.16 Hubungan Faktor Risiko Konsumsi Alkohol Dengan DM Tipe 2.	46

DAFTAR GAMBAR

V1 Distribusi data Usia pada Responden.....	34
V2 Distribusi data Riwayat Keluarga pada Responden.	35
V3 Distribusi data Jenis Kelamin pada Responden.	36
V4 Distribusi data Aktivitas Fisik pada Responden.....	37
V5 Distribusi data Pola Makan pada Responden.....	39
V6 Distribusi data Paparan Asap Rokok pada Responden	40
V7 Distribusi data Konsumsi Alkohol pada Responden	41
V8 Distribusi data Usia pada Responden.....	42

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO World Health Organization</i>	1
<i>IDF International Diabetes Federation</i>	2
<i>ADA American Diabetes Association</i>	7
<i>HIV Human Immunodeficiency Virus</i>	8
<i>AIDS Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>	8
<i>DM Diabetes Melitus</i>	10
<i>IMT Indeks Masa Tubuh</i>	13
<i>ATP Adenosine Triphosphate</i>	13
<i>AMP Adenosine Monophosphate</i>	13
<i>KM kilometer</i>	33