

**PERBEDAAN KEKUATAN MUSCULUS ANTEBRACHI PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2021 DAN PEKERJA SATPAM LAKI-LAKI
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

Desiana Komaria

NPM : 21700103

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2023/2024

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN KEKUATAN MUSCULUS ANTEBRACHI PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2021 DAN PEKERJA SATPAM LAKI-LAKI
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Desiana Komaria

NPM : 21700103

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 03 Juni 2024

Pembimbing I



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

Pembimbing II



dr. Sie Ernawati, M.Kes

Penguji



Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN KEKUATAN MUSCULUS ANTEBRACHI PADA
MAHASISWA ANGKATAN 2021 DAN PEKERJA SATPAM LAKI-LAKI
DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA**

Oleh :

Desiana Komaria

NPM : 21700103

Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 03 Juni 2024

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing I



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

Pembimbing II



dr. Sie Ernawati, M.Kes

Penguji



Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul —Perbedaan Kekuatan Musculus Antebrachi pada Mahasiswa 2021 Kelas A dan Pekerja Satpam di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya I.

Penulis terdorong untuk melakukan penelitian dengan topik tersebut dikarenakan ingin mengetahui Hubungan Perbedaan Kekuatan Musculus Antebrachi pada Mahasiswa 2021 Kelas A dan Pekerja Satpam di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman dr., MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Ayly Soekanto, M.Kes., sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.
3. dr. Sie Ernawati, M.Kes., sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi.
4. Dr. Budi Arief Wakito, dr., Sp.JP., selaku penguji Skripsi yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas

Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.

6. Orang tua, saudara, keluarga, dan sahabat yang selalu memberi doa dan dukungan serta memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi.
7. Seluruh civitas akademik Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian Skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak mungkin bisa saya sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan dan bimbingan agar sempurna tulisan ini.

Kupang.....

Penulis

ABSTRACT

Komaria, Desiana . 2024 . *perbedaan Kekuatan Musculus Antebrachi pada Mahasiswa 2021 Kelas A dan Pekerja Satpam di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : dr. Ayly Soekanto, M.Kes. dan dr. Sie Ernawati, M.Kes.,

Kekuatan otot pada ekstremitas terumata pada bagian atas yaitu pada merupakan suatu organ yang sangat dominan dilakukan sehari-hari, yakni terumata seperti tangan, lengan dan juga musculus antebrachi yang ada di bagian lengan atas dan bawah. Salah satu masalah yang sering terjadi masalah gangguan pada musculusnya seperti cedera karena sering dilakukan aktivitas dalam sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perbedaan Kekuatan Musculus Antebrachi pada Mahasiswa 2021 Kelas A dan Pekerja Satpam di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian cross sectional dengan metode analisis observasional yang menggunakan data penelitian yang sudah terkumpulkan akan dilanjutkan dengan proses pengolahan data. Jumlah sampel yang memenuhi kriteria adalah 30 orang, selanjutnya data di olah dengan SPSS. Berdasarkan hasil penelitian ini, p-value 0,001 lebih kecil dari (0,05). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikansi antara Efektivitas Kekuatan Musculus Antebrachi pada Mahasiswa 2021 Kelas A dan Pekerja Satpam di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Kata Kunci : *Musculus antebrachi*

ABSTRACT

Komaria, Desiana. 2024 . Difference of Musculus Antebrachi Strength in Class A Students 2021 and Security Guard Workers at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Thesis. Medical Education Study Program, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: Dr. Ayly Soekanto, M. Kes. and dr. Sie Ernawati, M.Kes.,

Muscle strength in the extremities, especially in the upper part, is an organ that is very dominant in daily exercise, namely the hands, arms and also the antebrachial muscles in the upper and lower arms. One of the problems that often occurs is problems with the muscles, such as injuries due to frequent daily activities. The aim of this research is to find out the relationship between the difference of the Antebrachi Muscle Strength in 2021 Class A Students and Security Guard Workers at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. This research is a cross sectional study with an observational analysis method that uses research data that has been collected and will be followed by a data processing process. The number of samples that met the criteria was 30 people, then the data was processed using SPSS. Based on the results of this research, the p-value of 0.001 is smaller than (0.05). Based on the research results, it can be concluded that there is a significant relationship between the Effectiveness of Antebrachi Muscle Strength in 2021 Class A Students and Security Guard Workers at the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya.

Kata Kunci : *Musculus antebrachi*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anatomi Regio Antebrachi	6
B. Kekuatan Otot.....	12
C. Pekerjaan	14
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	16
A. Kerangka Konsep	16
B. Penjelasan Kerangka Konsep	16
C. Hipotesis	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian.....	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian.....	21
E. Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	21
F. Prosedur Pengumpulan data	22

G. Metode analisis data	24
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
B. Hasil Analisa Univariat	25
Tabel 5.2.....	26
Tabel 5.4.....	28
C. Hasil Analisa Bivariat.....	28
Tabel 5.5.....	30
Tabel 5.5.....	30
BAB VI PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Kekuatan Otot Menggunakan Handgrip Dynometer	32
B. Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kekuatan Otot Mahasiswa Dan Satpam 33	
C. Keterbatas Penelitian	35
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	38
Lampiran 1. Surat Persetujuan Menjadi Responden	40
Lampiran 2. Lembar identitas diri	42
Lampiran 3. Pernyataan Keaslian Tulisan.....	43
Lampiran 4. Sertifikat Laik Etik.....	44
Lampiran 5. Statistik.....	45
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	49
Lampiran 7. Lembar Konsultasi	50
Lampiran 8. Pernyataan Unggah Jurnal	51
Lampiran 9. Pernyataan E-Repository	52
Lampiran 10.Pernyataan Publikasi	53
Lampiran 11. Bukti Submit Jurnal	54
Lampiran 12. Jurnal	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Lengan	8
Gambar 2.2	Regio Humerus.....	9
Gambar 2.3	Regio Ulna dan Radius	10
Gambar 2.4	Regio Palmar Distal.....	11
Gambar 2.5	Ligamen Ulna dan Radius.....	12

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	16
Bagan 4.1	Alur Penelitian.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	26
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	26
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Satpam.....	27
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Mahasiswa.....	28
Tabel 5.5	Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 5.6	Hasil Uji Homogenitas.....	30
Tabel 5.7	Hasil Independent Sample Test.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Menjadi Respoden.....	40
Lampiran 2	Lembar Identitas Diri.....	42
Lampiran 3	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	43
Lampiran 4	Sertifikat Laik Etik.....	44
Lampiran 5	Statistik.....	45
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian.....	48
Lampiran 7	Lembar Konsultasi.....	49

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Desiana Komaria

NPM : 21700103

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul " Efektivitas Kekuatan Museulus Antebrachi pada Mahasiswa 2021 Kelas A dan Pekerja Satpam di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 29 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Desiana Komaria

NPM : 21700103

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama Desiana Komara
NPM 21700103
Program Studi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran
Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian eksperimental saya dengan judul "PERBEDAAN KEKUATAN MUSCULUS ANTEBRACHII PADA MAHASISWA 2021 DAN PEKERJA SATPAM KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA"

Bersedia untuk diunggah dalam e - Repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan

Surabaya, 29 Juni 2024



10000
STAMP
KETERANGAN
KEDOKTERAN
Desiana Komara

NPM 21700103

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP).

