

**HUBUNGAN STRES DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN BANGKALAN MADURA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :
Auliya Ulfa
NPM : 21700016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2023 - 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN RAUDLATUL
MUTA'ALLIMIN AL-AZIZIYAH SABANEH BANCARAN BANGKALAN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Auliya Ulfa
NPM : 21700016**

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 11 Juni 2024

Pembimbing Utama,



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM, M.Kes

NIK : 93195 - ET

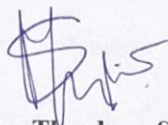
Pembimbing Pendamping,



dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA

NIK : 03387 - ET

Penguji,



drg. Theodora, Sp.Ort

NIK : 01322 - ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN RAUDLATUL
MUTA'ALLIMIN AL-AZIZIYAH SABANEH BANCARAN BANGKALAN**

Oleh :

Auliya Ulfa

NPM : 21700016

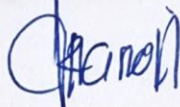
Telah diuji pada

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Juni 2024

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



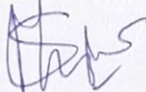
**Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes
NIK : 93195 - ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA
NIK : 03387 - ET**

Penguji,



**drg. Theodora, Sp.Ort
NIK : 01322 - ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya

Nama : Auliya Ulfa

NPM : 21700016

Program Studi : Pendidikan dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis Pada Santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 29 Mei 2024
Yang membuat pernyataan,



Auliya Ulfa
/NPM : 21700016

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH MAJALAH/JURNAL

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Auliya Ulfa
Npm : 21700016
Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul: “Hubungan Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura”. Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 29 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,


Auliya Ulfa
NPM: 21700016

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Auliya Ulfa
Npm : 21700016
Program Studi : Pendidikan Dokter

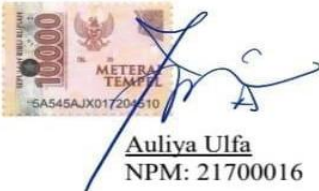
Menyatakan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

“Hubungan Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura”. Bersedia untuk dimuat di dalam E-REPOSITORY Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 29 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Auliya Ulfa
NPM: 21700016

Keterangan :

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis pada Santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena banyak terjadi gastritis yang disebabkan stress dan pola makan pada santri di di sebuah Pondok Pesantren. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa stres dan pola makan berpengaruh terhadap kejadian Gastritis pada santri di pondok pesantren.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala
2. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM,. M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA sebagai Dosen Penguji Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. drg. Theodora, Sp.Ort sebagai Dosen Penguji Proposal maupun Skripsi.
5. dr. Moh. Sholeh, MARS selaku Kepala Klinik Arsyifa First Medika Arosbaya Bangkalan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Pengasuh dan pengurus di Pondok Pesantren tersebut Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelenggarakan penelitian di wilayah Pesantrennya.
7. Segenap divisi Penelitian dan skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.
8. Teristimewa Abah dan Umi penulis, H. Hasan Busri dan Hj. Nur Hasanah, terima kasih yang sebesar-besarnya atas kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabaran yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
9. Kepada sahabat penulis. Nailul, Fatima, Aknes, dan Vanessa, yang telah mau mendengar keluh kesah penulis dan terima kasih untuk segala bantuan, waktu, support dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

10. Kepada teman kelompok bimbingan Akbar dan Tristan, serta rekan-rekan angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan dan saran-saran yang bermanfaat dan sangat membantu.
11. Kepada seseorang yang pernah bersama saya, anda akan tetap menjadi alasan saya terus melangkah maju, berproses dan menjadi lebih baik lagi. Terima kasih telah menjadi bagian yang menyenangkan dan menyakitkan dari proses pendewasaan penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua dukungan, semangat, doa terbaik bagi penulis.
13. Diri sendiri, Auliya Ufa. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, dan terima kasih sudah bertahan dan menikmati prosesnya.

Dalam penyusunan skripsi ini telah berusaha sebaik-baiknya, namun penulis menyadari atas segala kekurangan, kritik dan saran yang bersifat membangun dibutuhkan demi kesempurnaan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi pembangunan ilmu.

Surabaya, 29 Mei 2024

Auliya Ulfa

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	vii
Abstract	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat dan Hasil Penelitian	6
1. Manfaat bagi peneliti	6
2. Manfaat bagi institusi pendidikan.....	6

3. Manfaat bagi tempat penelitian.....	6
4. Manfaat bagi mahasiswa FK UWKS.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Gastritis	8
1. Pengertian Gastritis	8
2. Etiologi Gastritis.....	8
3. Klasifikasi Gastritis	10
4. Patofisiologi Gastritis	11
5. Manifestasi klinis Gastritis	12
6. Tatalaksana Gastritis.....	13
7. Komplikasi Gastritis	14
B. Stres	15
1. Pengertian Stres	15
2. Tanda dan Gejala Stres	15
3. Dampak Stres.....	16
4. Etiologi stres	18
5. Tingkat dan Tahapan Stres.....	18
6. Hubungan stres dengan gastritis	19
C. Pola Makan	20
1. Definisi Pola Makan	20
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	21
3. Kebiasaan makan	22

	4. Pengolahan makanan.....	24
	5. Keseimbangan gizi dan pola makan.....	24
	6. Hubungan pola makan dengan gastritis.....	25
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
	A. Kerangka Konsep	28
	B. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV	METODE PENELITIAN	30
	A. Rancangan Penelitian	30
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
	1. Lokasi Penelitian	31
	2. Waktu Penelitian	31
	C. Populasi dan Sampel.....	31
	1. Populasi	31
	2. Sampel	32
	D. Variabel Penelitian	34
	E. Definisi Operasional	34
	G. Analisis Data	41
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
	A. Analisis Univariat.....	42
	1. Gambaran Stres	42
	2. Gambaran Data Pola Makan	43
	B. Analisis Bivariat	43

1. Uji Statistik Hubungan Stres pada Santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura	44
2. Uji Statistik Hubungan Pola Makan pada Santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura.....	45

BAB VI PEMBAHASAN

A. Analisis Univariat	47
1. Stres pada santri pada santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura	47
2. Pola Makan pada santri di Pondok Pesantren Pondok Pesantren Bangkalan Madura	48
B. Analisis Bivariat	50
1. Hubungan Pola Stres pada santri Pondok Pesantren Pondok Pesantren Bangkalan Madura dengan Kejadian Gastritis	50
2. Hubungan Pola Makan pada santri Pondok Pesantren Pondok Pesantren Bangkalan Madura dengan Kejadian Gastritis.....	50

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA.....	55
---------------------	----

LAMPIRAN	58
----------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28
Gambar 5. 1 Diagram Stress pada santri di Pondok Pesantren Pondok Pesantren Bangkalan Madura dengan Kejadian Gastritis.....	45
Gambar 5.2 Diagram Pola Makan pada Santri di Pondok Pesantren Pondok Pesantren Bangkalan Madura dengan Kejadian Gastritis.	47

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5. 1 Gambaran Distribusi Frekuensi Stres	43
Tabel 5. 2 Gambaran Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	44
Tabel 5. 3 Hasil Uji Tabel Silang Chi square	45
Tabel 5. 3 Hasil Uji Tabel Silang Chi square	46

ABSTRAK

Ulfa, Auliya 2024. *Hubungan Stres dan Pola Makan pada Santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura dengan Kejadian Gastritis*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing I : Dr. Atik Sri Wulandari, SKM,. M.Kes; Pembimbing II : dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA

Istilah gastritis atau penyakit maag merupakan kondisi ketika lapisan dalam (mukosa) dinding lambung mengalami peradangan atau pembengkakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress dan pola makan pada santri di Pondok Pesantren Bangkalan Madura dengan kejadian gastritis. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif analitik pendekatan case control. Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 95 responden yang dibagi menjadi kelompok kasus (gastritis) sejumlah 47 responden dan 48 responden sisanya adalah kelompok control (non gastritis). Hasil analisis menunjukkan bahwa pada santri sebagian besar mengalami stres sangat berat yaitu 21 responden (22,1%) sedangkan pada pola makan sebagian besar mengalami kategori pola makan kurang sejumlah 56 responden (58,9%). Sedangkan hasil uji statistik Chi Square stres didapatkan hasil value sebesar 0,005 dengan taraf signifikansi 0,05. Adapun kriteria pengujian adalah hipotesis nol (H_0) ditolak jika $< 0,05$. Karena value dalam uji statistik lebih besar daripada 0,05 maka H_0 ditolak yang berarti bahwa ada hubungan yang signifikan antara stres dengan kejadian gastritis pada santri. Juga pada hasil uji statistik Chi Square stres didapatkan hasil value sebesar 0,001 dengan taraf signifikansi 0,05, yang dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada santri. Kesimpulan penelitian ini adalah stres yang sangat berat dan pola makan yang kurang/buruk dapat memicu terjadinya gastritis pada santri dipondok pesantren Bangkalan Madura. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan untuk santri dan pesantren agar mengevaluasi pola makan dan kegiatan-kegiatan yang terlalu padat untuk dapat mencegah kejadian gastritis.

Kata Kunci : Stres, Pola Makan, Kejadian Gastritis

ABSTRACT

Ulfa, Auliya 2024. *The relationship between stress and diet in students at the Bangkalan Madura Islamic Boarding School with the incidence of gastritis.* Skripsi, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor I: Dr. Atik Sri Wulandari, SKM,. M.Kes; Supervisor II: dr. Harsono Wiradinata, Sp.KJ, MBA

The term gastritis or ulcer disease is a condition when the inner layer (mucosa) of the stomach wall experiences inflammation or swelling. This study aims to determine the relationship between stress and diet with incidence gastritis in students at the Bangkalan Madura Islamic Boarding School. The design of this study uses a descriptive analytical case control approach. The results of the research that has been conducted on 95 respondents divided into case groups (gastritis) amounting to 47 respondents and 48 respondents were in the control group (non-gastritis). The results of the analysis showed that most of the students experienced very heavy stress, namely 21 respondents (22.1%), while in the diet, most of them experienced a lack of diet category, a total of 56 respondents (58.9%). Meanwhile, the results of the Chi Square stress statistical test obtained a value of 0.005 with a significance level of 0.05. The test criteria are that the null hypothesis (H_0) is rejected if < 0.05 . Because the value in the statistical test was greater than 0.05, H_0 was rejected, which means that there was a significant relationship between stress and the incidence of gastritis in students. Also in the results of the Chi Square stress statistical test, a value of 0.001 was obtained with a significance level of 0.05, which can be concluded that there is a relationship between diet and the incidence of gastritis in students. The conclusion of this research is that very severe stress and poor diet can trigger gastritis in students at the Islamic boarding school, Bangkalan Madura. It is hoped that this research can be a reference for students and pesantren to evaluate diets and activities that are too dense to be able to prevent the occurrence of gastritis.

Keywords: *Stress, Diet, Incidence of Gastritis*