

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN GANGGUAN MAKAN
(*EATING DISORDER*) PADA MAHASISWA FK UWKS ANGKATAN 2021
MENJELANG UJIAN SOOCA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

**Dani Setiawan
NPM: 21700045**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN GANGGUAN MAKAN
(*EATING DISORDER*) PADA MAHASISWA FK UWKS ANGKATAN 2021**

MENJELANG UJIAN SOOCA

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

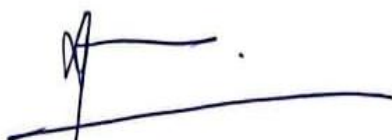
Dani Setiawan

NPM : 21700045

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 19 Juni 2024

Pembimbing I,



Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si

NIK. 11543 – ET

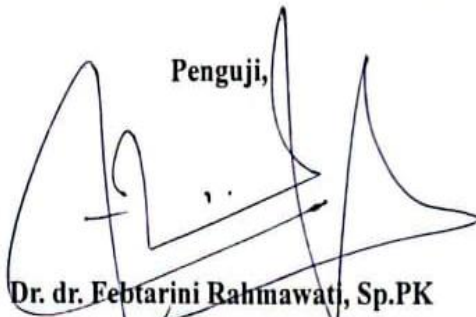
Pembimbing II,



dr. Harya Narottama, Sp. OG

NIK. 17788 – ET

Penguji,



Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK

NIK. 11558 – ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN GANGGUAN MAKAN
(*EATING DISORDER*) PADA MAHASISWA FK UWKS ANGKATAN 2021
MENJELANG UJIAN SOOCA**

Oleh :

**Dani Setiawan
NPM : 21700045**

**Telah diuji pada
Hari : Rabu**

**Tanggal : 19 Juni 2024
Dan dinyatakan lulus oleh :**

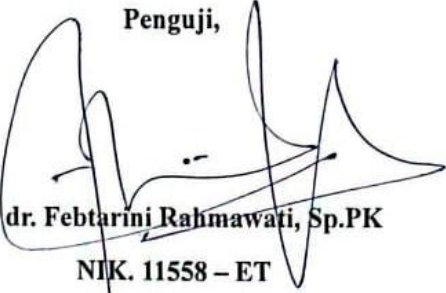
Pembimbing I,


**Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si
NIK. 11543 – ET**

Pembimbing II,


**dr. Harya Narottama, Sp. OG
NIK. 17788 – ET**

Penguji,


**Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK
NIK. 11558 – ET**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Dani Setiawan

NPM : 21700045

Program Studi : Pendidikan kedokteran, Fakultas kedokteran Universitas
Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN GANGGUAN MAKAN (*EATING DISORDER*) PADA MAHASISWA FK UWKS ANGKATAN 2021 MENJELANG UJIAN SOOCA". Benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 4 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Dani Setiawan

NPM : 21700045

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Dani Setiawan
 NPM : 21700045
 Dosen Pembimbing Utama : Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si
 Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr. Harya Narottama, Sp. OG
 Dosen Penguji : Dr. dr. Febrini Rahmawati, Sp.PK
 Judul Naskah/Artikel : Hubungan stres akademik dengan gangguan makan (*eating disorder*) pada mahasiswa FK UWKS Angkatan 2021 menjelang ujian SOOCA

Nama Jurnal Tujuan : *calvaria medical journal*
 Username Akun : *Danietawan1828*
 Password Akun : *Danietk1828*

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit ☒
 2. Publish ☐

Surabaya, *9 Juli 2024*

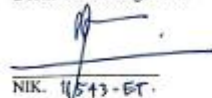
Mahasiswa



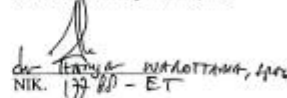
Dani Setiawan

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama


 NIK. *16543-ET*

Dosen Pembimbing Pendamping


 NIK. *17768-ET*

Dosen Penguji


 NIK

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
²⁾ Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Dani Setiawan
 NPM : 21700045
 Dosen Pembimbing Utama : Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si
 Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr. Harya Nazottama, Sp. OG
 Dosen Penguji : Dr. dr. Febrini Rahmawati, Sp.PK
 Judul Naskah/Artikel : Hubungan stres akademik dengan gangguan makan (*eating disorder*) pada mahasiswa FK UWKS Angkatan 2021 menjelang ujian SOOCA

Nama Jurnal Tujuan : calvaria Medical Journal
 Username Akun : Dani Setiawan 1828
 Password Akun : Danick1828

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit ☒
 2. Publish ☐

Surebaya, 9 Juli 2024

Mahasiswa



Dani Setiawan

Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



NIK. 11/543-ET

Dosen Pembimbing Pendamping



NIK.

Dosen Penguji



NIK.

Keterangan:

- ¹⁾ Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
²⁾ Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan stres akademik dengan gangguan makan (*eating disorder*) pada mahasiswa FK UWKS Angkatan 2021 menjelang ujian SOOCA”.

Penulis terdorong untuk melakukan penelitian dengan topik tersebut dikarenakan ingin mengetahui hubungan stres akademik dengan gangguan makan (*eating disorder*) pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Angkatan 2021 menjelang ujian SOOCA.

Skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si, sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
3. dr. Harya Narottama, Sp. OG, sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi.
4. Dr. dr. Febtarini Rahmawati, Sp.PK., selaku penguji skripsi yang telah

memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi.

5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.
6. Kepada orang tua dan keluarga saya yang selalu memberi doa dan dukungan serta memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada sejawat saya Vanessa, kawan saya teman-teman *Panthogreen* yang telah menemani saya dalam pengerjaan skripsi dalam suka maupun duka dan atas semangat serta doa yang telah mereka berikan kepada saya.
8. Teman satu bimbingan saya yang telah berusaha bersama dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini.
9. Seluruh civitas akademik Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah berpartisipasi dalam pembuatan dan penelitian skripsi ini.

Penulis mengharapkan segala masukan dan bimbingan agar sempurnanya tulisan ini

Surabaya, 20 Juni 2024



Dani Setiawan.

Penulis

ABSTRAK

Setiawan, Dani. 2024. Hubungan Stres Akademik Dengan Gangguan Makan (*Eating Disorder*) pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2021 Menjelang Ujian SOOCA. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing : Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si., dan dr. Harya Narottama, Sp. OG.

Dani Setiawan
Email: Dani.setiawan1828@gmail.com

Stres ialah kondisi atau keadaan didalam tubuh yang dapat timbul akibat tekanan fisik, situasi sosial, dan lingkungan yang tidak terkendali. Stres akademik tahap universitas, seperti hilangnya kebiasaan sehat di kalangan mahasiswa dibandingkan dengan tahap sebelumnya saat masih bersama dengan keluarga. selama masa ujian (situasi yang penuh tekanan), mahasiswa memodifikasi kebiasaan makan dan latihan fisik mereka, Mahasiswa dengan gangguan makan disini dikenal sebagai *eating disorder* (ED). *Eating disorder* adalah sebuah kondisi terkait dengan kesehatan mental yang ditunjukkan melalui ketidaknormalan dalam perilaku makan. Beberapa jenis dari ED meliputi *anoreksia nervosa*, *bulimia nervosa*, dan *binge eating disorder*. Pada penelitian ini meggunakan metode *Cross sectional* dengan analisis observasional. Jumlah sampel yang memenuhi kriteria adalah 68 orang, selanjutnya data diolah dengan SPSS. Berdasarkan hasil penelitian ini, diperoleh nilai t hitung $0,753 > 0,235$ dan $\text{Sig. (2 tailed)} = 0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara stres akademik dengan ED pada Mahasiswa FK UWKS Angkatan 2021.

Kata Kunci: Stres Akademik, Gangguan Makan, Ujian SOOCA

ABSTRACT

Setiawan, Dani. 2024. The Relationship between Academic Stress and Eating Disorder in UWKS Faculty of Medicine Students Class of 2021 Ahead of the SOOCA Exam. Thesis. Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Supervisor: Dr. Dorta Simamora, Dra., M.Si., and dr. Harya Narottama, Sp. OG.

Dani Setiawan
Email: Dani.setiawan1828@gmail.com

Stress is a condition or state in the body that can arise due to physical pressure, social situations, and uncontrolled environments. In addition, it has been observed that at the university stage, such as the loss of healthy habits among students compared to the previous stage when they were still with their families. during the exam period (a stressful situation), students modify their eating habits and physical exercise, Students with eating disorders here are known as eating disorders (ED). Eating disorder is a condition related to mental health that is shown through abnormalities in eating behavior. Some types of ED include anorexia nervosa, bulimia nervosa, and binge eating disorder. This study used cross sectional method with observational analysis. The number of samples that met the criteria was 68 people, then the data were processed with SPSS. Based on the results of this study, the calculated t value was $0.753 > 0.235$ and $\text{Sig. (2 tailed)} = 0.000 < 0.05$. Based on the results of the study, it can be concluded that there is a significant relationship between academic stress and ED in FK UWKS students class of 2021.

Keywords: Academic Stress, Eating Disorders, SOOCA Exam

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Definisi stres dan stres akademik.....	7
1. Definisi stres	7
2. Mekanisme Stres	7
3. Stres akademik	11
B. Gangguan makan / <i>eating disorder</i>	14
C. <i>Emotional eating</i> dan fungsi kognitif.....	18
D. SOOCA (<i>Student Objective Oral Case Analysis</i>)	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	26
A. Kerangka Konsep	26

B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
1. Lokasi Penelitian	28
2. Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	29
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
E. Variabel Penelitian	32
F. Definisi Operasional.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Analisis Data	39
I. Pedoman Untuk Menentukan Koefisien Hubungan.....	39
1. Analisis Koefisien Korelasi.....	39
BAB V HASIL ANALISIS DATA	42
BAB VI PEMBAHASAN.....	52
6.1 Gambaran Stres Akademik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2021.....	50
6.2 Deteksi Kejadian Gangguan Makan (<i>Eating Disorder</i>) pada Mahasiswa FKUWKS Angkatan 2021.....	53
6.3 Hubungan Stres Akademik dengan Gangguan Makan (<i>Eating Disorder</i>).....	58
6.4 Hubungan Antara Stres Akademik dan Gangguan Makan (<i>Eating Disorder</i>) dengan Tingkat Keberhasilan Ujian SOOCA.....	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA.....	65
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel IV.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data.....	33
Tabel IV.3 Pedoman Tingkat Intensitas nilai Hubungan Korelasi.....	40
Tabel V.1 Deskripsi Variabel Stres Akademik.....	41
Tabel V.2 Deskripsi Persentase Variabel Stres Akademik berdasarkan Tingkatannya.....	43
Tabel V.3 Deskripsi Variabel <i>Eating Disorder</i>	44
Tabel V.4 Deskripsi Persentase Variabel <i>Eating Disorder</i> berdasarkan Tingkatannya.....	45
Tabel V.5 Hasil Uji Validitas Dari Instrumen Penelitian.....	48
Tabel V.6 Hasil Uji Korelasi Ganda.....	49
Tabel V.7 Hasil Uji Realibilitas.....	50
Tabel V.8 Hasil Uji Normalitas.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.I Kerangka konsep penelitian.....	23
Gambar IV.1 Bagan Alur Pendaftaran.....	32
Gambar V.1 <i>Pie Chart</i> Distribusi Responden (Mahasiswa) Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Gambar V.2 Grafik Frekuensi Stres Akademik.....	42
Gambar V.3 Grafik Frekuensi Variabel Gangguan Makan.....	44
Gambar V.4 Grafik Frekuensi nilai ujian SOOCA.....	47

DAFTAR SINGKATAN

ED	Eating Disorder
AN	Anorexia Nervosa
BN	Bulimia Nervosa
BED	Binge Eating Disorder
FA	Food Addiction
SOOCA	<i>Student Objective Oral Case Analysis</i>
SAM	Sympathetic Adrenal Medulla
HPA	Hipothalamus Pituitari Adrenal
CRF	Corticotropin Releasing Factor
ACTH	Adrenocorticotrophic Hormone
CBT	Cognitive Behavioral Therapy
SKDI	Standar Kompetensi Dokter Indonesia

