

**HUBUNGAN POLA PERAWATAN DITINJAU KADAR HbA1c PADA
PASIEEN PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
DEKET LAMONGAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Febrin Trianita Anggraeni

NPM: 21700084

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA PERAWATAN DITINJAU KADAR HbA1c PADA
PASIE PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
DEKET LAMONGAN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh :

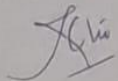
Febria Trianita Anggraeni

NPM : 217000084

Menyetujui untuk diuji

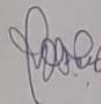
Pada tanggal : 29 Mei 2024

Pembimbing Utama,



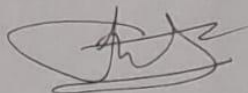
**Prof. Dr. Suhartati, dr., Ms.,
NIK. 17785-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Roethmia Yaniari, Sp.PD.
NIK. 17784-ET**

Penguji,



**Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K)
NIK. 22861-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA PERAWATAN DITINJAU KADAR HbA1c PADA
PASIE PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
DEKET LAMONGAN**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Febrin Trianita Anggraeni

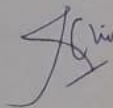
NPM : 217000084

Telah diuji pada

Hari : Rabu

Tanggal : 29 Mei 2024

Pembimbing Utama,



**Prof. Dr. Suhartati, dr., Ms.,
NIK. 17785-ET**

Pembimbing Pendamping,



**dr. Roethmia Yaniari, Sp.PD.
NIK. 17784-ET**

Penguji,



**Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K)
NIK. 22861-ET**

Lampiran 15 : Surat Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Febrin Trianita Anggraeni
NPM : 21700084
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul "Hubungan Pola Perawatan Ditinjau Kadar HbA1c Pada Pasien Prolanis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan" benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan tulisan orang lain yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Febrin Trianita Anggraeni)

NPM: 21700084

Lampiran 16 : Surat Pernyataan Publikasi E-Repository

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Febrin Trianita Anggraeni
 NPM : 21700084
 Program Studi : Pendidikan Dokter
 Fakultas : Kedokteran
 Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:
 “Hubungan Pola Perawatan Ditinjau Kadar HbA1c Pada Pasien Prolanis Diabetes
 Melitus Tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan” Bersedia untuk diunggah dalam e-
 repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk
 masyarakat luas. Surat pernyataan Persetujuan ini digunakan sebagaimana
 diperlukan.

Surabaya, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Febrin Trianita Anggraeni)

NPM: 21700084

Keterangan:

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit
 Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	3
1. Bagi Institusi Terkait	3
2. Bagi Masyarakat	4
3. Bagi institusi lain	4
4. Bagi peneliti	5
5. Bagi pengembangan ilmu.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Diabetes Melitus	6
1. Definisi Diabetes Melitus (DM).....	6
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	6
3. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
B. Faktor Risiko Diabetes Melitus	9
C. Pola Perawatan Diabetes Melitus.....	10

D. Pemeriksaan HbA1c	13
1. Definisi HbA1c.....	13
2. Nilai Rujukan HbA1c	14
3. Metode Pemeriksaan HbA1c.....	14
E. Hubungan HbA1c dengan pola perawatan	17
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	18
A. Kerangka konsep.....	18
B. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB IV METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Lokasi dan waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel	22
D. Variabel penelitian.....	23
1. Variabel Independen (X).....	23
2. Variabel Dependen (Z).....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Prosedur Penelitian.....	25
1. Langkah-langkah Penelitian.....	25
2. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data	25
3. Pengumpulan data.....	25
4. Bahan, alat dan instrumen yang digunakan.....	26
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
1. Pengolahan data.....	27
2. Analisis data	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	29
1. Analisis Univariat	29
2. Analisis Bivariat	37

3. Pengujian Instrumen Penelitian.....	39
a) Uji Validitas	39
b). Uji Reliabilitas	42
BAB VI PEMBAHASAN	43
A. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat DM	44
D. Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	44
E. Karakteristik Responden Berdasarkan Gula Darah Puasa.....	45
F. Karakteristik Responden Berdasarkan Gula darah 2 jam PP.....	45
G. Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Perawatan.....	46
H. Karakteristik Responden Berdasarkan HbA1c	47
I. Hubungan Pola Perawatan Ditinjau Kadar HbA1c.....	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel IV.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data.....	26
Tabel V.1 Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel V.2 Identitas Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel V.3 Identitas Responden Berdasarkan Riwayat DM.....	31
Tabel V.4 Identitas Responden Berdasarkan IMT.....	32
Tabel V.5 Identitas Responden Berdasarkan Gula Darah Puasa.....	33
Tabel V.6 Identitas Responden Berdasarkan Gula Darah 2 Jam PP.....	34
Tabel V.7 Identitas Responden Berdasarkan HbA1c.....	35
Tabel V.8 Identitas Responden Berdasarkan Pola Perawatan.....	36
Tabel V.9 Tabulasi Silang antara Pola Perawatan dengan Kadar HbA1c.....	39
Tabel V.10 Hasil Uji Korelasi Rank Spearman.....	40
Tabel V.11 Uji Validitas Pola Makan dan Pola Diet.....	40
Tabel V.12 Uji Validitas Variabel Kepatuhan Minum Obat.....	40
Tabel V.13 Uji Validitas Variabel Aktivitas Fisik.....	40
Tabel V.14 Uji Validitas Variabel Manajemen Diri.....	40
Tabel V.15 Uji Validitas Variabel Perawatan Pada Kaki.....	41
Tabel V.16 Uji Validitas Variabel Monitoring Gula Darah.....	42
Tabel V.17 Uji Validitas Variabel Kepatuhan Kontrol Pola makan.....	37
Tabel V.18 Hasil Uji Reliabilitas.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar III.1 Kerangka konsep penelitian.....	18
Gambar IV.1 Bagan prosedur penelitian.....	25
Gambar V.1 Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Gambar V.2 Identitas Responden Berdasarkan Usia.....	31
Gambar V.3 Identitas Responden Berdasarkan Riwayat DM.....	32
Gambar V.4 Identitas Responden Berdasarkan IMT.....	33
Gambar V.5 Identitas Responden Berdasarkan Gula Darah Puasa	34
Gambar V.6 Identitas Responden Berdasarkan Gula Darah 2 Jam PP.....	35
Gambar V.7 Identitas Responden Berdasarkan HbA1c.....	36
Gambar V.8 Identitas Responden Berdasarkan Pola Perawatan	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian	55
Lampiran 2 : Surat Persetujuan (Informed Consent)	58
Lampiran 3 : Lembar Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 5 : Dokumentasi Pengambilan Data	68
Lampiran 6 : Deskripsi Hasil Penelitian.....	71
Lampiran 7 : Validitas Dan Reliabilitas Variabel Pola Perawatan	74
Lampiran 8 : Korelasi Rank Spearman	82
Lampiran 9 : Sertifikat Etik	83
Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	84
Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Proposal Skripsi	86
Lampiran 12 : Lembar Pengesahan Proposal Tugas Akhir	87
Lampiran 13 : Hasil Cek Turnitin	88
Lampiran 14 : Surat Pernyataan.....	94
Lampiran 15 :Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.....	90
Lampiran 16 :Surat Pernyataan Publikasi E-Repository	91
Lampiran 17 : Surat Pernyataan Publikasi	92
Lampiran 18 : Bukti Submit Jurnal.....	93
Lampiran 19 : Jurnal	94

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
HbA1c	: Hemoglobin A1c
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HPLC	: <i>High Performance Liquid Chromatography</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan

ABSTRAK

Latar Belakang : Jawa timur merupakan provinsi dengan kasus DM tertinggi di Indonesia, khususnya Kabupaten Lamongan sebesar 23.226. Tingginya kasus DM dipengaruhi oleh beberapa hal, salah satunya adalah pelaksanaan pola perawatan DM yang ditinjau dari pemeriksaan HbA1c. Pola perawatan yang tidak tepat akan memberikan dampak buruk pada pasien DM. Selain itu, perubahan aktivitas fisik, pola makan, dan kepatuhan minum obat juga mempengaruhi kadar HbA1c pasien DM. Monitoring HbA1c sebagai indikator pemeriksaan kadar gula darah pada pasien DM dapat digunakan 2-3 bulan terakhir untuk menggambarkan pola perawatan penderita DM.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan pola perawatan ditinjau kadar HbA1c pada pasien PROLANIS Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan.

Metode : Jenis penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Populasi penelitian ini adalah semua penderita DM tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan yang terdaftar pada PROLANIS berjumlah 54 orang dengan menggunakan total sampling. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *statistic rank spearmen* melalui SPSS.

Hasil : Hasil penelitian dengan korelasi *rank spearmen* menunjukkan P-value 0,000 ($P \leq 0,05$) maka disimpulkan bahwa terdapat hubungan pola perawatan ditinjau kadar HbA1c pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan. Selain itu, hasil korelasi antara pola perawatan dengan kadar HbA1c sebesar 0,887 yang artinya memiliki hubungan yang sangat kuat.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kadar HbA1c dengan pola perawatan penderita DM tipe 2 di Puskesmas Deket Lamongan.

Kata kunci : Diabetes Melitus (DM), Pola perawatan, Kadar HbA1c, PROLANIS

ABSTRACT

Background: East Java is the province with the highest DM cases in Indonesia, especially Lamongan Regency at 23,226. The high number of DM cases is influenced by several things, including the implementation of DM treatment patterns in terms of HbA1c examination. Improper treatment patterns will have a negative impact on DM patients. In addition, changes in physical activity, diet, and medication adherence also affect HbA1c levels in DM patients. HbA1c monitoring as an indicator of checking blood sugar levels in DM patients can be used in the last 2-3 months to describe the treatment pattern of DM patients.

Objective: The purpose of this study was to analyze the relationship between treatment patterns in terms of HbA1c levels in PROLANIS Diabetes Mellitus Type 2 patients at the Deket Lamongan Health Center.

Method: Type of analytical observational research with a cross-sectional design. The population of this study was all type 2 DM patients at the Deket Lamongan Health Center registered with PROLANIS totaling 54 people using total sampling. The data were analyzed by univariate and bivariate analysis using the Spearman rank statistical *test* through SPSS.

Results: The results of the study with *spearman rank correlation* showed a P-value of 0.000 ($P \leq 0.05$), it was concluded that there was a relationship between treatment patterns in terms of HbA1c levels in type 2 DM patients at the Deket Lamongan Health Center. In addition, the correlation between treatment patterns and HbA1c levels is 0.887 which means it has a very strong relationship.

Conclusion: There is a relationship between HbA1c levels and the treatment pattern of type 2 DM patients at the Lamongan Deket Health Center.

Keywords: Diabetes Mellitus (DM), Treatment pattern, HbA1c levels, PROLANIS