

**HUBUNGAN POLA HIDUP DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI
PADA PASIEN LANSIA LAKI-LAKI DENGAN RENTANG USIA 60 - 70
TAHUN YANG MEMILIKI PENYAKIT PENYERTA DI RSI NASHRUL
UMMAH LAMONGAN PADA PERIODE JANUARI - MARET 2024**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh: Nadia Key

NPM: 21700010

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA HIDUP DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA
PASIEN LANSIA LAKI-LAKI DENGAN RENTANG USIA 60-70 TAHUN
YANG MEMILIKI PENYAKIT PENYERTA DI RSI NASHRUL UMMAH
LAMONGAN PADA PERIODE JANUARI-MARET 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**Oleh : Nadia Key
NPM : 21700010**

**Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 13 Juni 2024**

Pembimbing Utama,



**Dr. dr. Budi Arief Waskito, Sp.JP.,
FIHA**

02346-ET

Penguji,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

02370-ET

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA HIDUP DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA
PASIEN LANSIA LAKI-LAKI DENGAN RENTANG USIA 60-70 TAHUN
YANG MEMILIKI PENYAKIT PENYERTA DI RSI NASHRUL UMMAH
LAMONGAN PADA PERIODE JANUARI-MARET 2024**

Oleh : Nadia Key

NPM : 21700010

Telah diuji pada

Hari :Kamis

Tanggal : 13 Juni 2024

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Budi Arief Waskito, Sp.JP.,

FIHA

02346-ET

Penguji,



dr. Ayly Soekanto, M.Kes

02370-ET

fkuwks

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

www.jknamed.com

Internet Source

3%

2

eprints.umm.ac.id

Internet Source

1%

3

erepository.uwks.ac.id

Internet Source

1%

4

journal.ipm2kpe.or.id

Internet Source

1%

5

pubhtml5.com

Internet Source

1%

6

lms-paralel.esaunggul.ac.id

Internet Source

1%

7

Niputu Swastini. "Efektivitas Daun Sirsak (Annona muricata Linn) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2021

Publication

1%

8

digilib.esaunggul.ac.id

Internet Source

1%

9	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1 %
10	repository.unair.ac.id Internet Source	1 %
11	Submitted to Universitas Sebelas Maret Student Paper	1 %
12	repositori.umsu.ac.id Internet Source	1 %
13	Zulkifli B. Pomalango, Yuniar Mansye Soeli, Sitti Fatimah M. Arsad, Nirwanto K. Rahim, Rachmawaty D. Hunawa. "PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI KADER ANTI HIPERTENSI (KIPER) DAN PENGENALAN RUMAH DESA SEHAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN HIPERTENSI DI KOTA GORONTALO", Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU), 2023 Publication	1 %
14	Submitted to iGroup Student Paper	1 %
15	repository.politeknikyakpermas.ac.id Internet Source	1 %
16	d3kebidanan.blogspot.com Internet Source	1 %
17	eprints.uny.ac.id Internet Source	1 %

18	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	1%
19	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
20	eprints.kwikkiangie.ac.id Internet Source	1%
21	jurnal.kesdammedan.ac.id Internet Source	1%

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nadia Key
NPM : 21700010
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul "HUBUNGAN POLA HIDUP DENGAN TERJADINYA HIPERTENSI PADA PASIEN LANSIA LAKI-LAKI DENGAN RENTANG USIA 60-70 TAHUN YANG MEMILIKI PENYAKIT PENYERTA DI RSI NASHRUL UMMAH LAMONGAN PERIODE JANUARI-MARET 2024", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 10 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Nadia Key

NPM: 21700010

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan kepada penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Pola Hidup Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Dengan Rentang Usia 60-70 Tahun Yang Memiliki Penyakit Penyerta di RSI Nashrul Ummah Lamongan Pada Periode Januari-Maret 2024.” Penulis terdorong untuk meneliti topik ini karena masalah hipertensi merupakan masalah yang sangat sering dijumpai. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa adanya hubungan dari pola hidup terhadap kejadian hipertensi pada pasien lansia yang memiliki penyakit penyerta. Proposal skripsi ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. dr. Kuntaman, MS., SP.MK (K) Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Dr. dr. Budi Arief Waskito Sp.JP., FIHA sebagai Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal skripsi ini.
3. dr. Ayly Soekanto M.Kes sebagai Dosen Penguji Proposal Skripsi
4. Kepala Rumah Sakit Islam Nashrul Ummah, Lamongan

5. Segenap Divisi Penelitian dan Skripsi dan kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat dan Publikasi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal skripsi.
6. Kepada keluarga saya yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan proposal skripsi ini
7. Teman-teman satu bimbingan yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini
8. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebut satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini. Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I i	
PENDAHULUAN.....	i
A. Latar Belakang	i
A. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan Penelitian	5
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II 8	
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pola Hidup 8	
2.1.1 Pengertian Pola Hidup.....	8
2.1.2 Macam-Macam Pola Hidup.....	8
2.2 Lansia 11	
2.2.1 Pengertian Lansia.....	11
2.2.2 Klasifikasi lansia.....	11
2.3 Hipertensi 11	
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	11
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.3.3 Gejala Hipertensi.....	14
2.3.4 Penatalaksanaan Hipertensi	14
2.4 Hubungan Hipertensi dengan Penyakit Penyerta	15
a. Diabetes Melitus	15
b. Gagal Jantung.....	16
c. Penyakit Jantung Koroner	16
d. Stroke 16	
BAB III 17	
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
A. Kerangka Konsep.....	17
B. Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian.....	18
C. Hipotesis 20	
BAB IV 21	
METODE PENELITIAN.....	21
A. Rancangan Penelitian.....	21

B.	Lokasi Penelitian	21
C.	Populasi dan Sampel/Subyek penelitian.....	21
D.	Variabel Penelitian.....	24
E.	Definisi Operasional	24
F.	Prosedur Penelitian	26
G.	Analisis data.....	28
<i>BAB V</i>	29	
	<i>HASIL PENELITIAN.....</i>	29
1.	Uji Univariat	29
2.	Uji Bivariat	37
<i>BAB VI</i>	43	
	<i>PEMBAHASAN</i>	43
A.	Pembahasan	43
<i>BAB VII</i>	51	
	<i>PENUTUP 51</i>	
A.	Kesimpulan	51
B.	Saran 53	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Keaslian Tulisan.	74
Lampiran 2. Kuisisioner.....	75
Lampiran 3. Pengantar Kuisisioner.....	82
Lampiran 4. Surat Persetujuan Kebersediaan Menjadi Responden.	83
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Permintaan Data.....	84
Lampiran 6. Sertifikat Laik Etik.....	85
Lampiran 7. Lembar Pernyataan Unggah Jurnal.....	86
Lampiran 8. Persetujuan Publikasi E-Repository.....	87
Lampiran 9. Formulir Pernyataan Publikasi.....	88
Lampiran 10. Bukti Submit Jurnal	90
Lampiran 11. Dokumentasi	91
Lampiran 12. Lembar Konsultasi	92
Lampiran 13. Turnitin.	93

ABSTRAK

Key, Nadia. 2024. *Hubungan Pola Hidup Dengan Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Laki-Laki Dengan Rentang Usia 60-70 Tahun Yang Memiliki Penyakit Penyerta di RSI Nashrul Ummah Lamongan Pada Periode Januari-Maret 2024*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. Budi Arief Waskito,dr.,Sp.JP., FIHA

Penyakit kardiovaskular ini sering terjadi seiring bertambahnya usia karena penurunan elastisitas dinding pembuluh darah arteri dan kekakuan pembuluh darah sistemik seiring bertambahnya usia, yang menyebabkan kelainan pada sistem kardiovaskuler, yang membuat lansia lebih rentan mengalami gangguan tekanan darah seperti hipertensi atau tekanan darah tinggi. Salah satu faktor risiko yang dapat dimodifikasi untuk hipertensi termasuk pola makan yang tidak sehat, seperti konsumsi garam berlebihan, alkohol, dan merokok. Faktor risiko yang tidak dapat dimodifikasi antara lain riwayat hipertensi dalam keluarga, usia di atas 65 tahun, dan adanya penyakit penyerta. Berdasarkan fenomena tersebut, maka penulis ingin menganalisis lebih lanjut mengenai hubungan pola hidup dengan hipertensi pada lansia dengan rentang usia 60- 70 tahun yang memiliki penyakit penyerta di RSI Nashrul Ummah, Lamongan. Penelitian ini merupakan penelitian *observasional*. Desain penelitian yang digunakan adalah *case control*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Chi Square*. Ada hubungan antara banyaknya penyakit penyerta dengan terjadinya hipertensi tidak terkontrol pada pasien lansia laki-laki usia 60-70 tahun di Rumah Sakit Islam Nashrul Ummah, Lamongan. Dan beberapa variabel dalam penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara obesitas, aktivitas fisik rendah, pola makan yang buruk (tinggi garam) dan kebiasaan merokok berat dengan banyaknya penyakit penyerta pada pasien hipertensi lansia laki-laki usia 60-70 tahun dengan tekanan darah tidak terkontrol di Rumah Sakit Islam Nashrul Ummah, Lamongan. Ada hubungan antara pola tidur yang buruk dengan banyaknya penyakit penyerta pada pasien hipertensi lansia laki-laki tekanan darah tidak terkontrol yang memiliki penyakit penyerta di Rumah Sakit Islam Nashrul Ummah, Lamongan.

Kata Kunci: Pola Hidup, Hipertensi, Lansia Laki-Laki Usia 60 - 70 Tahun, Penyakit Penyerta

ABSTRACT

Key, Nadia. 2024. *Relationship between lifestyle and the occurrence of hypertension in elderly men aged 60-70 years who have comorbidities at RSI Nashrul Ummah Lamongan in the January-March 2024 period*. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya. Supervisor: Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP., FIHA

This cardiovascular disease often occurs with age due to a decrease in the elasticity of the arterial blood vessel walls and stiffness of the systemic blood vessels with age, which causes abnormalities in the cardiovascular system, which makes the elderly more susceptible to experiencing blood pressure disorders such as hypertension or high blood pressure. One modifiable risk factor for hypertension includes an unhealthy diet, such as excessive salt consumption, alcohol, and smoking. Risk factors that cannot be modified include a family history of hypertension, age over 65 years, and the presence of comorbidities. Based on this phenomenon, the author wants to analyze further the relationship between lifestyle and hypertension in elderly people aged 60-70 years who have comorbidities at RSI Nashrul Ummah, Lamongan. This research is an observational study. The research design used was case control. Analysis of this research data used the Chi Square test. There is a relationship between the number of comorbidities and the occurrence of uncontrolled hypertension in elderly male patients aged 60-70 years at the Islamic Nashrul Ummah Hospital, Lamongan. And several variables in this study show that there is no relationship between obesity, low physical activity, poor diet (high in salt) and heavy smoking habits with the number of comorbidities in elderly male hypertensive patients aged 60-70 years with low blood pressure. controlled at the Nasrul Ummah Islamic Hospital, Lamongan. There is a relationship between poor sleep patterns and the number of comorbidities in elderly male hypertensive patients with uncontrolled blood pressure who have comorbidities at the Islamic Nashrul Ummah Hospital, Lamongan.

Keywords: Lifestyle, Hypertension, Elderly Men Aged 60 - 70 Years, Comorbidities