

**PENGARUH KONTROL RUTIN TERHADAP KESEMBUHAN PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS LONTAR KECAMATAN SAMBIKEREK KOTA SURABAYA
PADA BULAN JANUARI 2021 - DESEMBER 2023**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

**Athalia N. Vionita
NPM : 21700078**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

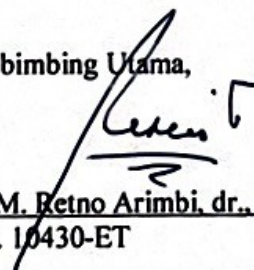
**PROPOSAL SKRIPSI
PENGARUH KONTROL RUTIN DENGAN KESEMBUHAN PADA
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS LONTAR KECAMATAN SAMBIKEREK KOTA
SURABAYA
PADA BULAN JANUARI 2021 - DESEMBER 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

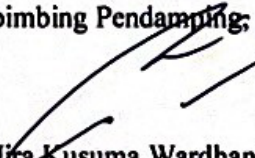
**Oleh :
Athalia N. Vionita
NPM : 21700078**

**Menyetujui untuk diuji pada
Hari : Kamis
Tanggal : 14 Desember 2023**

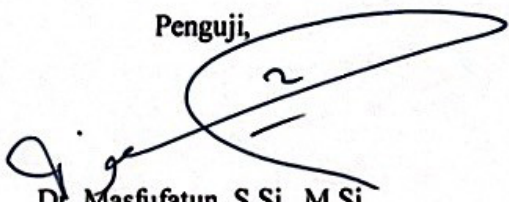
Pembimbing Utama,


Dr. M. Retno Arimbi, dr., Sp.P. FISIR
NIP. 10430-ET

Pembimbing Pendamping,


dr. Mira Kusuma Wardhani, Sp. OG.
NIP. 21854-ET

Penguji,


Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si.
NIP. 02333-ET

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

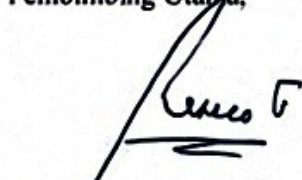
**PENGARUH KONTROL RUTIN DENGAN KESEMBUHAN PADA
PENDERITA TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS LONTAR KECAMATAN SAMBIKEREK KOTA
SURABAYA
PADA BULAN JANUARI 2021 - DESEMBER 2023**

**Oleh :
Athalia N. Vionita
NPM : 21700078**

**Telah diuji pada
Hari : Kamis
Tanggal : 14 Desember 2023**

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,


Dr. M. Retno Arimbi, dr., Sp.P. FISIR.
NIP. 10430-ET

Pembimbing Pendamping,


dr. Mira Kusuma Wardhani, Sp. OG.
NIP. 21854-ET

Penguji,


Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si.
NIP. 02333-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kontrol Rutin Terhadap Kesembuhan Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya Pada Bulan Januari 2021 – Desember 2023” sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan ikhlas telah membantu dalam penyelesaiannya. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr., dr. Kuntaman, M.S., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. dr. Muzaijadah Retno Arimbi, Sp.P., FISR. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. dr. Mira Kusuma Wardhani, Sp.OG. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr. Masfufatun, S.Si., M.Si. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulisan Skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Seluruh Staff dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi penulis dalam proses penulisan Skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya dan para staff yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

7. Kedua orang tua saya, Dr. Imam Susoso, S.H., M.Hum. dan Lipur Dewi Prasinta, S.H. yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan pengerjaan Skripsi ini.
8. Sahabat saya Nilna Dina Nurissama, Khadijah Khaerunnisa, Marella Alma Tiosandha H., senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Teman seperjuangan saya, Ni Md. Ayu Liliana Sintha Dewi yang senantiasa membantu saya dalam proses penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi yang positif berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 04 Juni 2024



Athalia N. Vionita

ABSTRAK

Vionita, Athalia, Nur, 2024. *Pengaruh Kontrol Rutin Terhadap Kesembuhan Pada Penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya Pada Bulan Januari 2021 - Desember 2023*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Muzaijadah Retno Arimbi¹ ; Mira Kusuma Wardhani²

Secara global, tuberkulosis termasuk dalam 10 penyakit pembunuh terbesar. Terdapat 10 juta kasus tuberkulosis pada tahun 2018, dengan 1,5 juta kematian disebabkan oleh penyakit tersebut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh kontrol rutin terhadap kesembuhan pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Lontar Kecamatan Sambikerep Kota Surabaya pada bulan Januari 2021 - Desember 2023. Metode penelitian kuantitatif nominal dipakai dalam riset ini. Metode penelitian yang dipakai adalah metode *survey cross sectional* yaitu pengumpulan data dilakukan secara retrospektif melalui observasi rekam medis untuk memberikan gambaran mengenai pengobatan pasien Tuberkulosis (TB) dan evaluasi hasil dari pengobatan tersebut. Berdasarkan hasil uji Rank Spearman yang didapat dari program komputer SPSS 20.0 for windows nilai p-value yang didapatkan adalah $p = 0,00$ yang menunjukkan bahwa ada hubungan antara kontrol rutin terhadap kesembuhan pada penderita tuberkulosis paru. Terdapat pengaruh kontrol rutin terhadap kesembuhan pada penderita Tuberkulosis Paru. Hal ini terbukti dengan p value 0,000 yaitu $< \alpha (0,05)$. Hasil dari koefisien korelasi didapatkan nilai sebesar 0,856 yang menunjukkan kesembuhan pasien TB paru tidak hanya dipengaruhi oleh kepatuhan mereka dalam rutin kontrol ke puskesmas, tetapi juga oleh berbagai faktor pendukung lainnya. Riwayat kontrol menunjukkan sebagian besar responden yaitu 45 orang (81,8%) melakukan kontrol rutin dan 10 responden (18,2%) yang tidak melakukan kontrol rutin.

Kata kunci: Kontrol Rutin, TB Paru, Puskesmas Lontar

ABSTRACT

Vionita, Athalia, Nur, 2024. *Impact of routine control on healing of lung tuberculosis sufferers in Lontar district of Sambikerep City of Surabaya in January 2021 - December 2023*. Final Assignment, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University of Surabaya. Supervisor: Muzaijadah Retno Arimbi¹ ; Mira Kusuma Wardhani²

Globally, tuberculosis is among the 10 biggest killer diseases. There were 10 million cases of tuberculosis in 2018, with 1.5 million deaths due to the disease. The aim of this study is to find out if there is any influence of routine controls on the healing of patients with Pulmonary Tuberculosis in Puskesmas Lontar district of Sambikerep Kota Surabaya in the month of January 2021 - December 2023. Nominal quantitative research methods are used in this research. The research method used is the cross-sectional survey method, which is the collection of data performed retrospectively through observation of medical records to give an overview of the treatment of TB patients and the evaluation of the results of such treatment. Based on the results of the Rank Spearman test obtained from the computer program SPSS 20.0 for windows, the p-value is $p = 0,00$ which shows that there is a relationship between routine control of healing in patients with pulmonary tuberculosis. (0,05). The results of the correlation coefficient obtained a value of 0.856 which indicates the healing of lung TB patients not only influenced by their adherence to routine controls to the puskesmas, but also by various other supportive factors. The control history showed that the majority of respondents were 45 (81,8%) who had routine checks and 10 (18,2%) who did not.

Keywords: Routine control, Pulmonary tuberculosis, Lontar Puskesmas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK	ix
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Paru	6
1. Anatomi paru	6
2. Histologi paru	8
B. Fisiologi paru	10
1. Fungsi pernapasan paru-paru:.....	10
2. Fungsi paru-paru selain untuk pernapasan:.....	10
C. Mycobacterium tuberculosis	11
1. Morfologi.....	11
2. Klasifikasi	12
3. Sifat.....	13

D. Tuberkulosis Paru	14
1. Etiologi	14
2. Transmisi	15
3. Patogenesis.....	15
4. Gejala.....	17
5. Diagnostik.....	19
6. Pemeriksaan TB Paru.....	20
7. Faktor resiko	23
8. Prognosis.....	23
9. Epidemiologi.....	25
10. Penyakit komorbid.....	25
11. Komplikasi.....	26
E. Penatalaksanaan Tuberkulosis	27
1. Obat Anti Tuberculosis (OAT).....	27
2. Uji kepekaan obat	30
3. Lama pengobatan.....	31
4. Penanganan tuberkulosis.....	33
5. Keberhasilan pengobatan.....	34
6. Kepatuhan terapi.....	35
7. Klasifikasi berdasarkan riwayat pengobatan	36
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	41

D. Variabel Penelitian.....	43
E. Definisi Operasional	44
F. Prosedur Penelitian	45
1. Langkah-langkah penelitian.....	45
2. Kualifikasi dan jumlah petugas	45
3. Prosedur pengumpulan data.....	46
4. Bahan, alat, dan instrumen yang dipakai	46
5. Teknik pengolahan data.....	46
G. Analisis Data.....	47
1. Analisis Univariat	47
2. Analisis Bivariat	47
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	48
A. Gambaran Umum lokasi penelitian	48
B. Hasil Penelitian	48
C. Analisis Data.....	49
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Pembahasan	52
B. Implikasi terhadap Bidang Kedokteran	54
BAB VII KESIMPULAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Definisi Hasil Pengobatan	34
Tabel IV. 1 Definisi Operasional.....	44
Tabel V.1 Distribusi Responden Menurut usia di Puskesmas Lontar	48
Tabel V.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Lontar...	49
Tabel V. 3 Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan TB Paru.....	49
Tabel V.4 Distribusi Responden Menurut Riwayat Kontrol	50
Tabel V. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Hasil Pengobatan.....	50
Tabel V.6 Uji Spearman	51

DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

Gambar II. 1 Anatomi Paru	7
Gambar II. 2 Mycobacterium tuberculosis	12
Gambar III.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kepatuhan Kontrol Rutin Terhadap Kesembuhan Pada Penderita TB Paru.....	38
Gambar IV. 1 Gambar Alur Penelitian.....	45

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

Daftar Singkatan

TB Paru	: Tuberkulosis Paru
BCG	: <i>Bacille Calmette-Guerin</i>
MDR	: <i>Multi Drug Resistance</i>
MTB	: <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
CD4	: <i>Cluster of Differentiation 4</i>
BTA	: Basil Tahan Asam
DM	: Diabetes Melitus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>

Daftar Simbol

%	: Persen
μ	: Mikro