

**HUBUNGAN PENGGUNAAN PRODUK KOSMETIK DENGAN
TINGKAT HIDRASI KULIT PADA MAHASISWA ANGKATAN 2021-2023
PENDERITA *ACNE VULGARIS* DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Amyra Afa Dwi Ramada

NPM : 21700052

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN PRODUK KOSMETIK DENGAN
TINGKAT HIDRASI KULIT PADA MAHASISWA ANGKATAN 2021-2023
PENDERITA *ACNE VULGARIS* DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Amyra Afa Dwi Ramada
NPM : 21700052**

Menyetujui untuk diuji

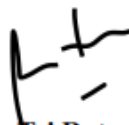
Pada tanggal : 5 Juli 2024

Pembimbing Utama



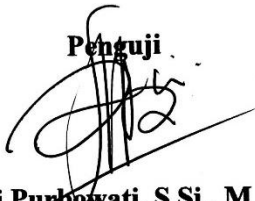
**Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
NIK. 11557-ET**

Pembimbing Pendamping



**dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NIK. 11548-ET**

Penguji



**Rini Purbowati, S.Si., M.Si
NIK. 13706-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN PRODUK KOSMETIK DENGAN
TINGKAT HIDRASI KULIT PADA MAHASISWA ANGKATAN 2021-2023
PENDERITA *ACNE VULGARIS* DI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

Oleh :

Amyra Afa Dwi Ramada

NPM : 21700052

Telah diuji pada

Hari : Jumat

Tanggal : 5 Juli 2024

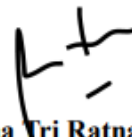
dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama



Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
NIK. 11557-ET

Pembimbing Pendamping



dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NIK. 11548-ET

Penguji



Rini Purbowati, S.Si., M.Si
NIK. 13706-ET

HALAMAN KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur saya ucapkan ke hadirat Allah *Subhanahu Wata'ala* atas segala limpahan nikmat dan karuniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Penggunaan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit pada Mahasiswa Angkatan 2021–2023 Penderita *Acne Vulgaris* di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”.

Penulis terdorong untuk meneliti topik ini oleh karena masalah *acne vulgaris* yang dapat memengaruhi kepercayaan diri khususnya pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan bahwa penggunaan produk kosmetik memiliki hubungan dengan tingkat hidrasi kulit pada remaja yang memiliki *acne vulgaris*.

Saya sepenuhnya menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Ibu Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si selaku dosen pembimbing utama saya. Terima kasih telah menyediakan waktu, tenaga, ilmu, saran serta semangat kepada saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. dr. Diana Tri Ratnasari, Sp. KK selaku dosen pembimbing pendamping saya. Terima kasih telah menyediakan waktu, tenaga, ilmu, saran serta semangat kepada saya hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Rini Purbowati, S.Si., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda Bambang Dwi Pramono dan Ibunda Ety Agustin Tri Susilawati yang senantiasa memberi kasih sayang, mendoakan serta memberikan dukungan yang penuh baik berupa moril maupun materi kepada saya tanpa henti.

6. Kakak dan Adik tersayang Betta Aria Krisdana dan Pramadinta Adya Tristantya yang selalu mendoakan dan memberi semangat.
7. Sahabat-sahabat tersayang Calon Dokter x Brother Hood, Inggit, Aknes, Dita, Devan, Rizal, Rizel, Tyo, Kevin yang telah menjadi rumah dan selalu ada menemani dalam segala keadaan, selalu mendengarkan, memberi doa, motivasi dan semangat.
8. Mahasiswa Angkatan 2021–2023 Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah bersedia menjadi subjek penelitian saya.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam kata pengantar ini yang telah mendoakan dan membantu secara langsung maupun tidak langsung selama masa kuliah.
10. Terakhir, saya ingin berterimakasih kepada diri saya sendiri, terimakasih telah melakukan semua kerja keras ini, sungguh hebat berjuang dan bertahan sampai hari ini. Perjalanan masih panjang, semoga selalu kuat sampai selesai.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik, saran dan masukan yang membangun sangat saya harapkan.

Akhir kata, saya berharap Allah *Subhanahu Wata'ala* berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Surabaya, 3 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Ramada, Amyra Afa Dwi. 2024. *Hubungan Penggunaan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit pada Mahasiswa Angkatan 2021–2023 Penderita Acne Vulgaris di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Putu Oky Ari Tania¹⁾; Diana Tri Ratnasari²⁾

Acne vulgaris dapat dipengaruhi banyak faktor, termasuk penggunaan produk kosmetik dan hidrasi kulit yang tepat. Produk kosmetik yang mengandung humektan membantu mempertahankan kelembapan kulit, tetapi penggunaan produk kosmetik yang tidak sesuai dapat menyebabkan *acne* menjadi lebih parah. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara penggunaan produk kosmetik dengan tingkat hidrasi kulit wajah pada mahasiswa angkatan 2021–2023 penderita *acne vulgaris* di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Melibatkan 59 subjek penelitian yang memiliki *acne vulgaris*. Penelitian ini menggunakan studi analitik observasional secara *cross sectional*. Pemeriksaan tingkat hidrasi kulit diukur menggunakan alat *skin analyzer* SK-IV. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji *Spearman Correlation*. Terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan produk kosmetik dengan tingkat hidrasi kulit ($p = 0,014$). Hasil analisis disimpulkan adanya hubungan yang signifikan antara penggunaan produk kosmetik perawatan kulit berdasarkan kandungan bahan dengan tingkat hidrasi kulit dan tidak adanya hubungan yang signifikan antara penggunaan produk kosmetik perawatan kulit berdasarkan frekuensi penggunaan dengan tingkat hidrasi kulit pada mahasiswa angkatan 2021-2023 penderita *acne vulgaris* di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Tingkat hidrasi kulit yang tinggi dapat memperbaiki *skin barrier* dan menekan pertumbuhan *acne vulgaris*.

Kata kunci: *acne vulgaris*, hidrasi kulit, kosmetik

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	14
A. Latar Belakang	14
B. Rumusan Masalah	17
C. Tujuan Penelitian.....	17
D. Manfaat Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Kulit.....	19
1. Definisi.....	19
2. Struktur.....	19
3. Fungsi.....	21
4. Jenis.....	21
B. Hidrasi Kulit.....	22
1. Definisi.....	22
2. Komponen penyusun hidrasi.....	23
3. Faktor yang memengaruhi produksi air	23
4. Pengukuran.....	23
C. Kosmetik	24
1. Definisi.....	24
2. Jenis.....	24
D. <i>Acne Vulgaris</i>	25
1. Definisi	25

2. Etiologi	26
3. Patofisiologi.....	27
4. Epidemiologi	29
5. Manifestasi klinis.....	30
6. Klasifikasi.....	30
7. Diagnosis banding	31
8. Komplikasi.....	33
9. Penegakan diagnosis.....	34
10. Penatalaksanaan.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Rancangan Penelitian	37
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional.....	41
C. Prosedur Penelitian.....	43
D. Analisis Data	46
E. Hipotesis Statistik.....	46
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	48
A. Gambaran Umum	48
B. Karakteristik Subjek Penelitian	48
C. Hasil Analisa	53
BAB VI PEMBAHASAN	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN – LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Karakteristik Lapisan Epidermis (Sanjaya <i>et al</i> , 2023).....	20
Tabel II. 2 The Global Acne Grading System (Sultana, 2017)	31
Tabel II. 3 Penatalaksanaan Akne Vulgaris (Sibero <i>et al</i> , 2019).....	34
Tabel IV. 1 Definisi Operasional.....	41
Tabel V. 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Lesi <i>Acne Vulgaris</i>	49
Tabel V. 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Produk Kosmetik.....	50
Tabel V. 3 Karakteristik Berdasarkan Kandungan Bahan Produk Kosmetik Perawatan	51
Tabel V. 4 Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Produk Kosmetik Perawatan	51
Tabel V. 5 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Hidrasi Kulit.....	52
Tabel V. 6 Hubungan antara Kandungan Bahan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit.....	54
Tabel V. 7 Hasil Uji <i>Spearman Correlation</i> Hubungan Kandungan Bahan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit.....	55
Tabel V. 8 Hubungan antara Frekuensi Penggunaan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit.....	56
Tabel V. 9 Hasil Uji <i>Spearman Correlation</i> Hubungan Frekuensi Penggunaan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Jenis Kulit (Wulandari <i>et al</i> , 2019).....	22
Gambar II. 2 Patologi <i>Acne Vulgaris</i> (Ulfah, 2020).....	29
Gambar II. 3 Gambaran Klinis <i>Acne Vulgaris</i> (Agustin, 2016).....	30
Gambar III. 1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar IV. 1 Alur Prosedur Penelitian.....	43
Gambar IV. 2 <i>Skin Analyzer</i> SK-IV (Afriyanti, 2015)	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar <i>Informed Consent</i>	74
Lembar Kuesioner.....	75
Lembar Keputusan Komisi Etik tentang Laik Etik.....	82
Lembar Kartu Bimbingan Skripsi.....	83
Lembar Tanda Bukti Pengumpulan Data Penelitian.....	84
Lembar Daftar Mentah Hasil Penelitian.....	85
Lembar <i>Print-out</i> Analisis Statistik.....	88
Lembar Hasil Plagiasi.....	90
Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan.....	91
Lembar Pernyataan Unggah Jurnal.....	92
Lembar Pernyataan Unggah <i>E-Repository</i>	93
Lembar Pernyataan Publikasi.....	94
Lembar Bukti Submit Jurnal.....	95

Lampiran 9. Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Amyra Afa Dwi Ramada
NPM : 21700052
Program Studi : Pendidikan Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Hubungan Penggunaan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit Pada Mahasiswa Angkatan 2021–2023 Penderita *Acne Vulgaris* di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 11 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Amyra Afa Dwi Ramada

NPM: 21700052

Lampiran 12. Pernyataan Publikasi

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Amyra Afa Dwi Ramada
 NPM : 21700052
 Dosen Pembimbing Utama : Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
 Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
 Dosen Penguji : Rini Purbowati, S.Si., M.Si
 Judul Naskah/Artikel : Hubungan Penggunaan Produk Kosmetik dengan Tingkat Hidrasi Kulit Pada Mahasiswa Angkatan 2021 – 2023 Penderita *Acne Vulgaris* di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma

Nama Jurnal Tujuan : Kartika; Jurnal Ilmiah Farmasi
 Username Akun : amyraafa
 Password Akun : Amyraafa22

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit v
 2. Publish v

Surabaya, 11 Juli 2024

Mahasiswa



Amyra Afa Dwi Ramada
 Menyetujui,

Pembimbing Utama**Pembimbing Pendamping**


Putu Oky Ari Tania, S.Si., M.Si
NIK. 11557-ET



dr. Diana Tri Ratnasari, Sp.KK
NIK. 11548-ET

Penguji


Rini Purbowati, S.Si., M.Si
NIK. 13706-ET

Keterangan:

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
 - 2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*
- *) Coret jika tidak ada