

**PENGARUH GAYA HIDUP PADA WANITA PEKERJA PABRIK DAN
WANITA YANG BUKAN PEKERJA PABRIK TERHADAP
KEJADIAN HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA 40-60 TAHUN
PADA PERIODE JANUARI - MARET 2024 DI DESA
SIDOKEPUNG, SIDOARJO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Mawar

NPM :21700074

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA HIDUP PADA WANITA PEKERJA PABRIK DAN
WANITA YANG BUKAN PEKERJA PABRIK TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA 40-60 TAHUN PADA PERIODE
JANUARI - MARET 2024 DI DESA SIDOKEPUNG, SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Mawar

NPM : 21700074

Hari : Kamis

Tanggal : 13 Juni 2024

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing



**Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp. JP
02346-ET**

Penguji



**Dr. Ayly Soekanto, M. Kes
02370-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA HIDUP PADA WANITA PEKERJA PABRIK DAN
WANITA YANG BUKAN PEKERJA PABRIK TERHADAP KEJADIAN
HIPERTENSI PADA KELOMPOK USIA 40-60 TAHUN PADA PERIODE
JANUARI - MARET 2024 DI DESA SIDOKEPUNG, SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna

Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :

Mawar

NPM : 21700074

Hari : Kamis

Tanggal : 13 Juni 2024

Dan dinyatakan lulus oleh

Pembimbing



**Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp. JP
02346-ET**

Penguji



**Dr. Ayly Soekanto, M. Kes
02370-ET**

Lampiran 5 : Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Mawar

NPM : 21700074

Program Studi : Pendidikan Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya
Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan judul “Pengaruh Gaya Hidup pada Wanita Pekerja Pabrik dan Wanita yang Bukan Pekerja Pabrik terhadap Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia 40-60 Tahun pada Periode Januari - Maret 2024 di Desa Sidokeping, Sidoarjo”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 12 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Mawar

NPM : 21700074

Lampiran 8 : Pernyataan Persetujuan Publikasi E-Repository

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI E-REPOSITORY

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mawar
NPM : 21700074
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
Universitas : Wijaya Kusuma Surabaya

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya yang berjudul “ Pengaruh Gaya Hidup Pada Wanita Pekerja Pabrik dan Wanita yang Bukan Pekerja Pabrik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia 40 – 60 Tahun, Pada Periode Januari – Maret 2024, di Desa Sidokepong, Sidoarjo ”.

Bersedia untuk diunggah dalam e - Repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
Surat pernyataan ini digunakan sebagaimana diperlukan.



Mawar
21700074

Keterangan :

Surat pernyataan ini diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian Kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T. shalawat dan salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi besar Muhammad S.A.W. beserta keluarga dan para sahabat. Berkat Rahmat dan Hidayah-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi saya yang berjudul “ Pengaruh Gaya Hidup pada Wanita Pekerja Pabrik dan Wanita yang Bukan Pekerja Pabrik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia 40-60 tahun pada periode Januari - Maret 2024 di Desa Sidokepong, Sidoarjo”. Selesainya skripsi ini tidak lepas dari doa, bantuan serta dukungan dan bimbingan dari beberapa pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Allah S.W.T yang telah memberikan kemudahn dan kelancaran kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi dari awal hingga sampai ke tahap seminar proposal pada hari ini.
2. Kepada orang tua saya yang menjadi alasan saya belajar dengan giat dan menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
3. Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan arahan, masukan dan saran selama penulisan skripsi berlangsung hingga dapat selesai dengan baik, lancar dan tepat waktu.
4. dr. Ayly Soekanto, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah bersedia untuk meluangkan waktu dan menjadi penguji saya di seminar proposal ini.

Surabaya, 10 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat bagi masyarakat.....	4
2. Manfaat bagi institusi pendidikan.....	4
3. Manfaat bagi peneliti	4
4. Manfaat bagi pengembang ilmu	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Hipertensi.....	6
B. Epidemiologi Hipertensi	7
C. Etiologi Hipertensi.....	8
D. Faktor Risiko Hipertensi.....	9
E. Patogenesis Hipertensi.....	17
1. Peran volume intravascular.....	17
2. Peran kendali saraf autonom.....	19
3. Peran renin angiotensin aldosterone (RAA)	21

4.	Peran dinding vascular pembuluh darah	21
F.	Diagnosis Hipertensi	23
G.	Penatalaksanaan Hipertensi	25
1.	Pengobatan Nonfarmakologi atau modifikasi gaya hidup	25
2.	Pengobatan farmakologis	25
BAB III	29
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	29
A.	Kerangka Konsep	29
B.	Hipotesis Penelitian	30
BAB IV	31
METODE PENELITIAN	31
A.	Rancangan Penelitian	31
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C.	Populasi dan Sampel	31
1.	Populasi	31
2.	Sampel	32
D.	Variabel Penelitian	34
E.	Definisi Operasional	34
F.	Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data	36
1.	Alur penelitian	36
2.	Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data	37
3.	Pengumpulan data	37
4.	Bahan, alat dan instrument yang digunakan	38
5.	Teknik pengolahan data	38
G.	Metode Analisis Data	39
1.	Univariat	39
2.	Bivariat	39
BAB V	40
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	40
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B.	Deskripsi Hasil Penelitian	40
1.	Pekerjaan	40
C.	Uji Bivariat	41

BAB VI.....	46
PEMBAHASAN	46
A. Pembahasan.....	46
BAB VII.....	51
PENUTUP	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
1. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	52
2. Bagi Pasien.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel II. 1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII	7
Tabel IV. 1 Variabel Definisi Operasional	34
Tabel V. 1 Deskripsi Pekerjaan Wanita di Desa Sidokepong, Sidoarjo	40
Tabel V. 2 Deskripsi Tekanan Darah Pada Wanita yang Tidak Bekerja dan Pekerja Pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo	42
Tabel V. 3 Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita yang Tidak Bekerja dan Pekerja Pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo	42
Tabel V. 4 Hubungan Diet Tinggi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita yang Tidak Bekerja dan Pekerja Pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo	43
Tabel V. 5 Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita yang Tidak Bekerja dan Pekerja Pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo	44
Tabel V. 6 Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita yang Tidak Bekerja dan Pekerja Pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo	45

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar II. 1</i>	18
<i>Gambar II. 2</i>	18
<i>Gambar IV. 1 Alur penelitian</i>	36
<i>Gambar V. 1 Distribusi Data Pekerjaan Wanita di Desa Sidokepung, Sidoarjo</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	55
LAMPIRAN 2	56
LAMPIRAN 3	57
LAMPIRAN 4	60
LAMPIRAN 5	61
LAMPIRAN 6	62
LAMPIRAN 7	63
LAMPIRAN 8	64
LAMPIRAN 9	65
LAMPIRAN 10	66
LAMPIRAN 11	67

PENGARUH GAYA HIDUP PADA WANITA PEKERJA PABRIK DAN BUKAN PEKERJA PABRIK TERHADAP HIPERTENSI PADA USIA 40-60 TAHUN

Mawar¹, Budi Arief Waskito², Ayly Soekanto³

¹ Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

² Departemen Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

³ Departemen Anatomi, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

*Correspondence e-mail mawar9113@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Seiring perkembangan zaman, pekerjaan wanita tidak hanya berpusat di rumah, namun juga mereka terlibat dalam kegiatan di luar rumah seperti bekerja. Wanita yang bekerja maupun yang tidak bekerja memiliki pola hidup yang berbeda dan dapat secara langsung maupun tidak langsung terpapar factor risiko yang dapat menyebabkan hipertensi. Oleh karena fenomena tersebut maka penulis tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh gaya hidup pada wanita pekerja pabrik dan wanita yang bukan pekerja pabrik terhadap kejadian hipertensi pada Kelompok Usia 40- 60 Tahun pada Periode Januari - Maret 2024 di Desa Sidokepong, Sidoarjo. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional* dan kualitatif berupa wawancara. Populasi penelitian adalah Wanita pekerja pabrik dan wanita yang bukan pekerja pabrik dengan kelompok usia 40-60 tahun di Desa Sidokepong, Sidoarjo dengan sampel yang diambil untuk penelitian ini sebesar 60 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Chi Square*. **Hasil :** Sebagian besar responden yang bekerja sebagai pekerja pabrik, mengalami hipertensi. Faktor resiko kejadian hipertensi ini sebagian besar dikarenakan faktor resiko aktivitas fisik. Faktor resiko lainnya yang peneliti angkat dalam penelitian ini seperti faktor resiko diet tinggi garam, stres, dan obesitas tidak menunjukkan adanya hubungan dengan kejadian hipertensi pada pekerja pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo. **Kesimpulan:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipertensi lebih tinggi tingkatnya pada wanita pekerja pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo, dimana faktor resiko kejadian hipertensi pada wanita pekerja pabrik di Desa Sidokepong, Sidoarjo adalah aktivitas fisik.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Wanita Pekerja Pabrik dan Bukan Pekerja Pabrik, Hipertensi, Usia 40-60 Tahun

INFLUENCE OF LIFESTYLE IN FEMALE FACTORY WORKERS AND NON-FACTORY WORKERS ON HYPERTENSION IN 40-60 YEARS OLD

Mawar¹, Budi Arief Waskito², Ayly Soekanto³

¹ Student of Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya

² Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya

³ Department of Anatomy, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya

*Correspondence e-mail mawar9113@gmail.com

Abstract

Introduction: As time goes by, women's work is not only centered at home, but also they are involved in activities outside the home such as working. Working and non-working women have different lifestyles and can be directly or indirectly exposed to risk factors that can cause hypertension. Because of this phenomenon, the authors are interested in further examining the effect of lifestyle on women who work in factories and women who are not factory workers on the incidence of hypertension in the 40-60 Year Age Group in the January - March 2024 Period in Sidokepong Village, Sidoarjo. **Methods:** This study is an analytic study using a quantitative approach with a cross sectional design and qualitative in the form of interviews. The study population was women factory workers and women who were not factory workers with an age group of 40-60 years in Sidokepong Village, Sidoarjo with a sample taken for this study of 60 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Data analysis of this study using the Chi Square test. **Results:** Most of the respondents who worked as factory workers, experienced hypertension. The risk factors for hypertension are mostly due to risk factors for physical activity. Other risk factors that researchers raised in this study such as risk factors for high salt diet, stress, and obesity did not show an association with the incidence of hypertension in factory workers in Sidokepong Village, Sidoarjo. **Conclusion:** The results showed that hypertension was higher in women factory workers in Sidokepong Village, Sidoarjo, where the risk factor for hypertension in women factory workers in Sidokepong Village, Sidoarjo was physical activity.

Keywords: *Lifestyle, Female Factory Workers and Non-Factory Workers, Hypertension, 40-60 Years of Age*