

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
PADA PASIEN HIPERTENSI DAN HUBUNGANNYA DENGAN  
KEBERHASILAN TERAPI HIPERTENSI DI RSUD WARU PAMEKASAN  
PADA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Diah Arrizah Putri**

**NPM: 21700106**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA  
SURABAYA  
2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
PADA PASIEN HIPERTENSI DAN HUBUNGANNYA DENGAN  
KEBERHASILAN TERAPI HIPERTENSI DI RSUD WARU PAMEKASAN  
PADA TAHUN 2024**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Diah Arrizah Putri**

**NPM: 21700106**

**Menyetujui untuk diuji**

**Senin, 1 Juli 2024**

**Pembimbing**



**Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes**

**NIK: 97276-ET**

**Penguji**



**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes**

**NIK: 05408-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT  
PADA PASIEN HIPERTENSI DAN HUBUNGANNYA DENGAN  
KEBERHASILAN TERAPI HIPERTENSI DI RSUD WARU PAMEKASAN  
PADA TAHUN 2024**

**Oleh:**

**Diah Arrizah Putri**

**NPM: 21700106**

**Telah diuji**

**Senin, 1 Juli 2024**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing**



**Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes**

**NIK: 97276-ET**

**Penguji**



**Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes**

**NIK: 05408-ET**

**Lampiran 3****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Diah Arrizah Putri

NPM : 21700106

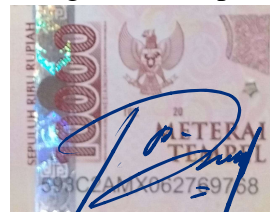
Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis dengan berjudul “Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi dan Hubungannya dengan Keberhasilan Terapi Hipertensi di RSUD Waru Pamekasan pada Tahun 2024”, benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan latihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 1 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Diah Arrizah Putri

NPM: 21700106

**Lampiran 5.****SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNGGAH E-REPOSITORI  
SURAT PENYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah Arrizah Putri

NPM : 21700106

Program Studi : Pendidikan Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul

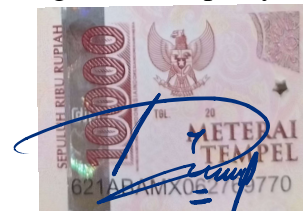
Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi dan Hubungannya dengan Keberhasilan Terapi Hipertensi di RSUD Waru Pamekasan pada Tahun 2024

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

A 20,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a blue ink signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and 'METERAI TEPAPEL'. The serial number '621A9AMIX062793770' is visible at the bottom.

Diah Arrizah Putri

NPM: 21700106

**Keterangan:**

Surat pernyataan ini harap diserahkan kepada petugas di Kesekretariatan Unit Penelitian, Pengabdian kepada Masyarakat, dan Publikasi (UPPP)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah dan rida-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi dan Hubungannya dengan Keberhasilan Terapi Hipertensi di RSUD Waru Pamekasan pada Tahun 2024” sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program studi S1 pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr, dr. Kuntaman, M.S., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu.
2. Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
4. Seluruh Staf dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian skripsi.

5. Kepala RSUD Waru Pamekasan dan para staf yang sudah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
6. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan pengerjaan skripsi.
7. Kedua sahabat saya yang senantiasa memberikan semangat dan memotivasi penulis.

Penulis berharap semoga pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, besar harapan penulis akan saran dan kritik yang bersifat membangun agar dapat menjadi perbaikan di masa yang akan datang.

Surabaya, 1 Juli 2024



Diah Arrizah Putri

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	5
Tujuan.....	5
Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Hipertensi.....	6
1. Definisi .....	6
2. Klasifikasi Hipertensi .....	7
3. Faktor Risiko dan Etiologi .....	10
4. Patofisiologi.....	10
5. Gejala dan Tanda Hipertensi .....	12
6. Tatalaksana Hipertensi .....	12
7. Komplikasi .....	13
8. Pencegahan dan Penanganan Hipertensi .....	14
B. Kepatuhan Terapi .....	15
1. Pengertian.....	15
2. Faktor yang memengaruhi kepatuhan.....	18
3. Jenis Ketidakepatuhan .....	19
C. Keberhasilan Terapi .....	20



	<b>Halaman</b>
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	22
C. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional.....	27
F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Metode Analisis Data .....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA .....	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Analisis Data.....	36
BAB VI PEMBAHASAN .....	38
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel II.1 Klasifikasi hipertensi pada orang dewasa (usia $\geq 18$ tahun) menurut <i>Joint National Committee JNC 8</i> .....	8
Tabel II.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut ESC/ESH.....	9
Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel IV.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data.....	31
Tabel V.1 Karakteristik Responden di RSUD Waru Pamekasan.....	34
Tabel V.2 Distribusi Berdasarkan Gambaran Kepatuhan.....	36
Tabel V.3 Distribusi Berdasarkan Gambaran Keberhasilan.....	36
Tabel V.4 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> .....	37

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar III.1 Kerangka Konsep Hubungan Kepatuhan Penggunaan Obat dengan Keberhasilan Terapi Hipertensi.....	21
Gambar IV.1 Gambar Alur Penelitian.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Informed Consent.....	48
Pengantar Kuesioner.....	50
Lembar Kuesioner.....	51
Lembar Konsultasi.....	54
Lembar Dokumentasi.....	54
Surat Izin Penelitian.....	55
Hasil Output SPSS.....	56
Hasil Turnitin.....	58
Lampiran 2. Sertifikat Laik Etik.....	59
Lampiran 3. Keaslian Penulisan.....	60
Lampiran 4. Pernyataan Unggah Jurnal.....	61
Lampiran 5. Pernyataan Unggah e-Repository.....	62
Lampiran 6. Pernyataan Publikasi Jurnal.....	63
Lampiran 7. Bukti Publikasi Jurnal.....	65
Lampiran 8. Jurnal.....	66

## ABSTRAK

Putri, Diah Arrizah. 2024. *Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi dan Hubungannya dengan Keberhasilan Terapi Hipertensi di RSUD Waru Pamekasan pada Tahun 2024*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. dr. Herni Suprapti, M.Kes, dan penguji: Dr. drg. Retno Dwi Wulandari, M.Kes.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang tidak menular dan tidak diketahui oleh penderita sebelum mereka memeriksakan tekanan darah, di mana hipertensi ini ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg setelah dilakukan pemeriksaan berulang. Kurangnya pengobatan atau rendahnya kepatuhan terhadap obat antihipertensi berpengaruh terhadap keberhasilan terapi. Prevalensi hipertensi akan terus meningkat dan diprediksikan pada tahun 2025 nanti sekitar 29% orang dewasa di seluruh dunia menderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keterkaitan antara kepatuhan penggunaan obat terhadap keberhasilan terapi hipertensi pada tahun 2024. Metode Penelitian: Menggunakan jenis kuantitatif dengan metode analitik observasional desain *kohort retrospektif* pendekatan cross sectional. Sampel: Sampel penelitian ini adalah pasien penderita hipertensi di RSUD Waru Pamekasan yang memenuhi kriteria dari peneliti minimal sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel dari penelitian ini menggunakan *nonprobability sampling*. Instrumen yang dipakai yaitu kuesioner untuk

mengetahui kepatuhan penggunaan obat dengan kriteria patuh dan tidak patuh, rekam medik untuk mengetahui keberhasilan terapi dengan kriteria berhasil dan tidak berhasil. Variabel Penelitian: Variabel bebas (*Independent*) Kepatuhan Penggunaan Obat. Variabel terikat (*dependent*) Keberhasilan Terapi. Analisis data: Penelitian ini menggunakan Analisis univariat dan bivariat, dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik penderita hipertensi di RSUD Waru Pamekasan mayoritas berumur >60 tahun berjenis kelamin laki-laki dan telah menderita hipertensi  $\leq 1$  tahun. Kepatuhan penderita hipertensi di RSUD Waru Pamekasan dengan responden sebanyak 23 orang sudah patuh sedangkan yang tidak patuh sebanyak 9 orang. Keberhasilan terapi pada penderita hipertensi di RSUD Waru Pamekasan sebanyak 24 orang sedangkan yang tidak berhasil sebanyak 8 orang. Uji *Chi-Square* di dapatkan P value  $0,00 < 0,05$ , maka dapat disimpulkan bahwa ada Gambaran Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Hipertensi dan Hubungannya dengan Keberhasilan Terapi Hipertensi di RSUD Waru Pamekasan pada Tahun 2024.

**Kata Kunci:** Kepatuhan , Keberhasilan Terapi, Hipertensi.

## ABSTRACT

Putri, Diah Arrizah. 2024. *Depictions of Drug Use in Hypertensive Patients and Relationship to The Success of Hypertensive Therapy at RSUD Waru Pamekasan in 2024*. Thesis, Medical Education Programme, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma Surabaya university. Thesis Advisers: Dr. dr. Herni suprpti, M.Kes, and examiners: Dr. drg. Retno Wulandari, M,Kes.

Hypertension is a chronic disease that is not contagious and is unknown to the patient prior to blood pressure monitoring, where hypertension is characterized by an increase in systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg after repeated monitoring. Lack of treatment or low adherence to antihypertensive medication affects the success of therapy. The prevalence of hypertension will continue to increase and it is predicted that approximately 29% of adults worldwide will suffer from hypertension by 2025. This study aims to determine the relationship between medication adherence and the success of hypertension therapy in 2024. Research Methods: Using quantitative type with observational analytical method *cohort retrospective design cross-sectional* approach. Sample: The sample of this study were patients with hypertension at RSUD Waru Pamekasan who met the criteria of the researchers at least 30 people. The sampling technique of this study used *non-probability sampling*. The instrument used is a questionnaire to determine compliance with the use of drugs with obedient and non-compliant criteria, medical records to determine the success of therapy with successful and unsuccessful criteria. Research variables: Independent variable (independent)

drug use compliance. The dependent variable is the success of the therapy. Data Analysis: This study uses univariate and bivariate analysis using *the Chi-square test*. Based on the results of the study, the characteristics of hypertensive patients at RSUD Waru Pamekasan, the majority were  $> 60$  years old, male, and had suffered from hypertension for  $\leq 1$  year. Compliance of hypertensive patients at RSUD Waru Pamekasan with 23 respondents was compliant while 9 people were not compliant. The success of therapy in hypertension patients at RSUD Waru Pamekasan was 24 people while 8 people were unsuccessful. *Chi Square test* obtained P value  $0.00 < 0.05$ , it can be concluded that there is Hyperntensive drug assessment and its relevance to the success of hypertensive therapy at RSUD Waru Pamekasan in 2024.

**Keywords:** Adherence, Therapeutic Success, Hypertension.