

**KONSTRUKSI SOSIAL DAN PERILAKU IBU BALITA DALAM
MERAHAT ANAK STUNTING DI DESA SUMBERSARI KECAMATAN
SINE - NGAWI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi
Program Studi Sosiologi**



Diajukan Oleh:

RIRIN HESTI WARDANI

NPM : 20510016

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2024

**KONSTRUKSI SOSIAL DAN PERILAKU IBU BALITA DALAM
MERAUAT ANAK STUNTING DI DESA SUMBERSARI KECAMATAN
SINE - NGAWI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Sosiologi
Program Studi Sosiologi**

Diajukan Oleh:

RIRIN HESTI WARDANI

NPM : 20510016

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2024**

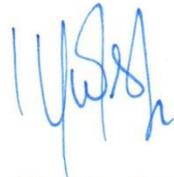
PERSETUJUAN OLEH DOSEN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Konstruksi Sosial dan Perilaku Ibu Balita dalam Merawat
Anak Stunting di Desa Sumbersari Kecamatan Sine,
Ngawi
Nama : Ririn Hesti Wardani
NPM : 20510016

**Skripsi ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing
Untuk Diajukan**

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



(Yelly Elanda, S.sos.,MA.)



(Abdus Sair, S.sos.,M.Sosio.)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji serta dipertahankan di hadapan dewan penguji sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Wijaya Kusuma Surabaya pada :

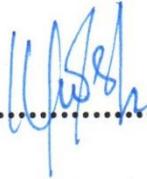
Hari dan Tanggal : Selasa, 23 Juli 2024

Pukul : 09.00

Dosen Penguji

1. **Yelly Elanda, S. Sos., MA.**

Ketua

()

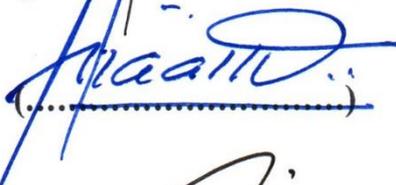
2. **Abdus Sair, S.Sos., M.Sosio.**

Sekretaris

()

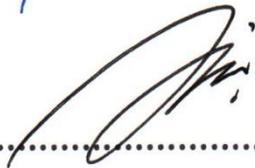
3. **Dra. Azizah Alie, M.Si.**

Anggota

()

4. **Dr. Suharnanik, S.Km., M.Si.**

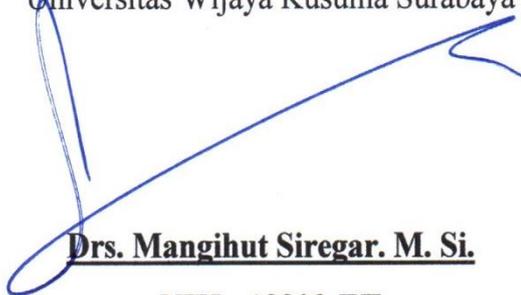
Anggota

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

()

Drs. Mangihut Siregar. M. Si.

NIK : 18803-ET

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ririn Hesti Wardani

NPM : 20510016

Program Studi : Sosiologi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 19 September 2024

Yang membuat pernyataan,



(Ririn Hesti Wardani)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan berjalan dengan sendirinya, melainkan memerlukan banyak pihak yang turut membantu hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Maka dari itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak – pihak yang terlibat dan mempersembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT atas akal dan kekuatan yang diberikan kepada saya sehingga dengan penuh kesadaran dan keyakinan, skripsi ini bisa selesai.
2. Kedua orang tua saya yakni ayah saya Sutiknyo dan Ibu saya Murtina yang telah memberi dukungan serta mendoakan selama ini hingga karya ini dapat terselesaikan. Saya sangat menyayangi kedua orang tua saya dan sangat berterimakasih. Terimakasih ayah dan ibu, sehat selalu.
3. Dosen pembimbing Ibu Yelly Elanda, S.sos.,MA. dan Bapak Abdus Sair, S.sos.,M.Sosio. yang sudah sangat membantu saya dalam menyelesaikan penelitian hingga akhir. Semoga sehat selalu bapak ibu dan keluarga.
4. Kakak saya Hesty Agung Sugiarto yang sangat membantu saya selama masa perkuliahan ini, semoga Mamas dan keluarga diberi kelimpahan kebahagiaan.
5. Ibu - Ibu Balita dan Kader Posyandu yang mengajarkan saya tentang banyak hal. Semoga saya dapat belajar lebih banyak lagi dengan ibu – ibu balita lainnya.
6. Sahabat saya sejak 7 tahun lalu hingga saat ini, Rere, Laii, Aryani, Bang Iyan. Kita akan sukses bareng dan ketemu lagi dan lagi di banyak kehidupan. Dengan banyak tawa dan banyak cerita dan tentunya juga dengan kegilaan lainnya. Terimakasih selalu dari aku.
7. Untuk 2 teman spesial selama 10 tahun kehidupanku, Antin dan Apy. Untuk banyak alasan kalian selalu bisa diandalkan, senang sekali rasanya.
8. Teman-teman saya di Surabaya selama masa perkuliahan, Tasya, Rangga, Maulidya, Nabila, Ananda, Mayang, Nadya dan lainnya. Senang sekali rasanya bertemu dengan kalian, untuk banyak momen baik dan buruknya aku sangat bersyukur untuk pertemuan ini.
9. Dan lagu-lagu Lana Del Rey yang membuat saya untuk tetap hidup.
10. Dan tentunya kepada diri saya, Ririn Hesti Wardani yang mampu menahan diri dan walaupun kadang tetap masih menyesali. Aku bangga pada diriku setidaknya kamu mampu.
11. Rin terimakasih.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat beserta hidayahnya sehingga penyusunan skripsi untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sosiologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya telah dapat di selesaikan. Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang terlibat dalam membantu menyelesaikan penelitian ini. Dengan selesainya penelitian dan penulisan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Kepada Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr. Sp. THT-KL (K), FICS selaku Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Kepada Drs. Mangihut Siregar, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Kepada Dra. Azizah Alie., M.Si. selaku Kepala Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
4. Kepada Yelly Elanda, S.sos.,MA. selaku dosen pembimbing pertama saya yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Kepada Abdus Sair, S.sos.,M.Sosio. selaku dosen pembimbing kedua saya yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penulisan penelitian ini.
6. Seluruh Dosen Sosiologi Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah meberikan ilmu dan juga menambah wawasan selama belajar di bangku kuliah.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan yang terdapat dalam penyusunan ini. Sehingga penulis mengharapkan adanya masukan, kritik, dan juga saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan. Atas perhatiannya penulis sampaikan terimakasih dan semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan Rahmat, hidayah serta pertolongan-nya untuk kita semua.

ABSTRAK

Stunting merupakan permasalahan yang terjadi pada anak dengan indikasi gizi buruk dan biasanya berdampak pada karakteristik fisik, tinggi dan berat badan yang tidak sesuai dengan usia anak. Berbagai upaya dan penanganan telah dilakukan namun tingkat angka stunting di Indonesia masih tinggi termasuk di daerah yang jauh dari pusat kota seperti di daerah Ngawi yang pada tahun 2022 mencapai prevalensi 28,5%. Hal ini membuktikan bahwa penanganan yang dilakukan di daerah Ngawi kurang tepat dan sesuai. Dalam rangka mencari solusi dan penanganan yang lebih tepat penelitian terkait stunting perlu untuk dilakukan. Penelitian ini mengkaji konstruksi sosial ibu balita tentang konsep stunting serta perilaku ibu balita dalam merawat anak stunting di desa Sumber Sari. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data diperoleh melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian ini menunjukkan bahwa konstruksi sosial yang dibangun oleh masyarakat dan ibu balita desa Sumber Sari tentang konsep stunting terbagi menjadi 2 makna yaitu bagi beberapa ibu balita dan masyarakat, stunting dikonstruksi sebagai faktor genetik/keturunan dari nenek moyang. Di sisi lain, bagi beberapa ibu balita dan masyarakat lainnya stunting di konstruksi sebagai masalah pertumbuhan anak dari sosialisasi yang diberikan oleh bidan desa dan kader posyandu. Pada perilaku ibu balita dalam merawat anak mencakup pemberian ASI eksklusif, MP-ASI, pemenuhan gizi, perawatan kesehatan, serta menjaga kebersihan dan kesehatan lingkungan. Di Desa Sumber Sari, pola pengasuhan ini sesuai dengan pengetahuan dan prinsip yang dimiliki ibu balita.

Kata kunci: Konstruksi Sosial, Stunting, Perilaku

ABSTRACT

Stunting is a problem that occurs in children with indications of malnutrition and usually has an impact on physical characteristics, height and weight that are not in accordance with the child's age. Various efforts and handling have been made, but the stunting rate in Indonesia is still high, including in areas far from the city center such as in the Ngawi area, which in 2022 reached a prevalence of 28.5%. This proves that the handling carried out in the Ngawi area is not appropriate and appropriate. In order to find solutions and more appropriate treatment, research related to stunting needs to be carried out. This study examines the social construction of mothers under five about the concept of stunting and the behavior of mothers under five in caring for stunted children in Summersari village. This study uses a type of qualitative research with a descriptive approach. Data was obtained through observation, interviews, and documentation. This study shows that the social construction built by the community and mothers of toddlers in Summersari village about the concept of stunting is divided into 2 meanings, namely for some mothers of toddlers and the community, stunting is constructed as a genetic/hereditary factor from ancestors. On the other hand, for some mothers of toddlers and other communities, stunting in construction is a problem of child growth from socialization provided by village midwives and posyandu cadres. The behavior of mothers under five in caring for their children includes exclusive breastfeeding, MP-ASI, nutritional fulfillment, health care, and maintaining environmental cleanliness and health. In Summersari Village, this parenting pattern is in accordance with the knowledge and principles possessed by mothers under five.

Keywords: *Social Construction, Stunting, Behavior*

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat	8
1.5 Tinjauan Pustaka dan Landasan Teori	10
1.5.1 Kajian Pustaka	10
1.6 Penelitian Terdahulu	15
1.7 Kajian Teoritik	22
1.7.1 Teori Konstruksi Sosial Peter L. Berger	22
1.8 Metode Penelitian	28
1.8.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian	28
1.8.2 Kehadiran Peneliti	29
1.8.3 Lokasi Penelitian	31
1.8.4 Sumber Data	32
1.8.5 Teknik Pengumpulan Data	36
1.8.6 Teknik Analisis Data	38
BAB II GAMBARAN UMUM PENELITIAN	41
2.1 Gambaran Umum Penduduk Desa Sumbersari	41
2.1.1 Jumlah Penduduk	41
2.1.2 Jumlah Usia Penduduk Desa Sumbersari	41
2.1.3 Tingkat Pendidikan Desa Sumbersari	42
2.1.4 Mata Pencaharian Desa Sumbersari	44

2.1.5 Bidang Kesehatan.....	46
2.2 Kondisi Balita Stunting	47
2.2.1 Balita Stunting di Desa Sumbersari	47
BAB III KONSTRUKSI SOSIAL IBU BALITA TENTANG STUNTING ...	50
3.1 Stunting Sebagai Faktor Genetik/Keturunan	51
3.1.1 Objektivasi : Pengetahuan mengenai Stunting.....	51
3.1.2 Internalisasi : Pemaknaan mengenai Stunting.....	55
3.1.3 Eksternalisasi: Tindakan Ibu Balita Terkait Stunting	59
3.2 Stunting Sebagai Permasalahan Pertumbuhan Anak	63
3.2.1 Objektivasi: Pengetahuan Mengenai Stunting	63
3.2.2 Internalisasi: Pemaknaan Mengenai Stunting	66
3.2.3 Eksternalisasi: Tindakan Ibu balita Terkait Stunting	69
BAB IV PERILAKU IBU BALITA PADA ANAK STUNTING.....	75
4.1 Pemberian ASI dan MP-ASI	75
4.1.1 Memberikan ASI Mulai Umur 0 Tahun dan MP-ASI Mulai Umur 6 Bulan.....	76
4.2 Pemenuhan Gizi dan Nutrisi	79
4.2.1 Mengontrol Nafsu Makan	79
4.2.2 Memberi Makan Sesuai Keinginan Anak	81
4.3 Perawatan Kesehatan.....	82
4.3.1 Rutin Mengajak ke Posyandu.....	82
4.3.2 Rutin Melakukan Imunisasi	84
4.4 Kesehatan Lingkungan	85
4.4.1 Tidak Membatasi Lingkungan Bermain Anak.....	85
4.4.2 Memperhatikan Kesehatan Lingkungan Rumah	87
4.4.3 Membiasakan Hidup Sehat Pada Anak	88

4.5 Ibu Balita Tidak Terlalu Memperhatikan Pola Asuh Dari Masyarakat	89
--	-----------

BAB V PENUTUP.....	91
---------------------------	-----------

5.1 Kesimpulan.....	91
----------------------------	-----------

5.2 Saran	92
------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 1. 2 Data Informan	34
Tabel 2. 1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	41
Tabel 2. 2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan	43
Tabel 2. 3 Jenis Mata Pencaharian Penduduk	45
Tabel 2. 4 Laporan Pendampingan Balita Stunting Tahun 2023	48