

**SCREEN TIME DENGAN STATUS OBESITAS PADA USIA  
REMAJA 16-19 TAHUN DI SMAN 3 PALANGKA RAYA  
PROVINSI KALIMANTAN TENGAH TAHUN 2022**

**SKRIPSI TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Susan Yulisthin**

**NPM: 19700080**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2022**

**HALAMAN PESETUJUAN**

**SKRIPSI**

**SCREEN TIME DENGAN STATUS OBESITAS PADA USIA REMAJA 16-  
19 TAHUN DI SMAN 3 PALANGKA RAYA PROVINSI KALIMANTAN  
TENGAH TAHUN 2022**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

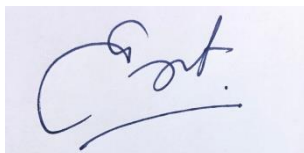
**Susan Yulisthin**

**NPM: 19700080**

**Menyetujui untuk diuji**

**Pada tanggal: Kamis, 09 Juni 2022**

**Pembimbing**



**Dr. Emilia Devi Dwi, R., SSi., MT  
NIK. 02347-ET**

**Penguji**



**Inawati, dr., Mkes  
NIK. 02349-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PROPOSAL SKRIPSI**

***SCREEN TIME* DENGAN STATUS OBESITAS PADA USIA REMAJA 16-  
19 TAHUN DI SMAN 3 PALANGKA RAYA PROVINSI KALIMANTAN  
TENGAH TAHUN 2022**

**Oleh:**

**Susan Yulisthin**

**NPM: 19700080**

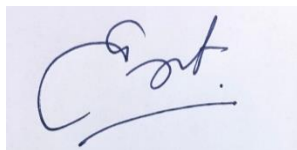
**Telah diuji pada**

**Hari : Kamis**

**Tanggal : 09 Juni 2022**

**Dan dinyatakan lulus oleh:**

**Pembimbing**



**Dr. Emilia Devi Dwi, R., SSi., MT**

**NIK. 02347-ET**

**Penguji**



**Inawati, dr., Mkes**

**NIK. 02349-ET**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan terhadap Tuhan Yang Maha Kuasa yang mana atas berkat beserta karunia-NyaIah, penulis mampu melakukan penyelesaian Proposal Tugas Akhir berjudul “*Screen Time* dengan Status Obesitas Pada Usia Remaja 16-19 Tahun di Sman 3 Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022”. Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan *Screen Time* dengan Status Obesitas Pada Usia Remaja 16-19 Tahun di Sman 3 Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah Tahun 2022. Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dikarenakan dukungan oleh beragam pihak. Maka dari itu, dalam kesempatan ini saya menyampaikan rasa berterima kasih terhadap:

1. Tuhan yang maha esa sudah memberi karunia nikmat beserta hidayah-Nya terhadap penulis maka penulis mampu menuntaskan tugas akhir ini secara baik.
2. Prof. Suhartati, dr., MS., Dr., sebagai Dekan FakuItas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan terhadap penulis menuntut ilmu di FakuItas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr. Emilia Devi Dwi, R., SSi., MT sebagai dosen pembimbing yang telah memberi pengarahan, bimbingan, maupun dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Inawati, dr., Mkes selaku dosen penguji Tugas Akhir yang sudah memberi arahan beserta masukan pada saat mengerjakan Tugas Akhir ini.

5. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang sudah menyediakan fasilitas saat proses menyelesaikan Skripsi.
6. Seluruh keluarga besar beserta teman yang sudah menyampaikan doa maupun dukungan pada proses penyelesaian tugas akhir ini.

Penulis sadar bahwasanya proses menyusun Tugas Akhir ini masih banyak membutuhkan saran beserta kritik agar lebih mencapai kesempurnaan. Maka dari itu, penulis berharap tinggi akan seluruh masukan guna menyempurnakan tulisan ini.

Sehingga penulis sangat mengharapkan semoga Tugas Akhir ini bisa memberi manfaat kepada pihak yang membaca beserta pihak lainnya.

Surabaya, 02 Juli 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Judul .....	
Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Keterangan Kelaikan Etik .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Obesitas .....	6
B. <i>Screen Time</i> .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	27
B. Penjelasan Kerangka Konsep .....	27
C. Hipotesis .....	30
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Defenisi Operasional .....	34
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	35
G. Analisis Data .....	36

<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A.	Gambaran Umum Penelitian .....	38
B.	Hasil Penelitian.....	38
1.	Analisis Univariat.....	38
2.	Analisis Bivariat .....	41
<b>BAB VI</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
Pembahasan .....		43
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....		<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh berdasarkan CDC tahun 2020...	7
Tabel IV.1	Defenisi Operasional .....	34
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	34
Tabel V.2	Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama <i>Screentime</i> Siswa SMAN 3 Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah .....	34
Tabel V.3	Ditribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Berat Badan Siswa SMAN 3 Palangka Raya Provinsi Kalimantan Tengah .....	34
Tabel V.4	Hasil Uji Spearman .....	34



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar III.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	27
Gambar IV.1 Alur Pengumpulan Data.....	35