

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TIMBULNYA
ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2020-2021**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

PUTU SANISCA AGGIE PUSPACIWI

NPM : 19700054

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TIMBULNYA
ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2020-2021**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Putu Sanisca Aggie Puspaciwi

NPM : 19700054

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 15 Juli 2024

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Hj. Indah Widyaningsih, M.Kes

NIK.02340-ET

Pembimbing Pendamping,



Rini Purbowati, S.Si, M.Si

NIK.13706-ET

Penguji,



Prof. Dr. Suhartati, dr., MS.

NIK.17785-ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TIMBULNYA
ACNE VULGARIS PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA
SURABAYA ANGKATAN 2020-2021**

Oleh :

PUTU SANISCA AGGIE PUSPACIWI

NPM : 19700054


Telah diuji pada

Hari : Senin

Tanggal : 15 Juli 2024

Dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Hj. Indah Widyaningsih, M.Kes
NIK.02340-ET

Pembimbing Pendamping,



Rini Purbowati, S.Si, M.Si
NIK.13706-ET

Penguji,



Prof. Dr. Suhartati, dr., MS.
NIK.17785-ET

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, hanya kepada Engkau lah tempat memohon kemudahan dan petunjuk, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Timbulnya *Acne vulgaris* Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2020-2021”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Karena hal tersebut, dengan kerendahan hati penulis, ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini, diantaranya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat, petunjuk, perlindungan dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Prof. Dr. H. Widodo Ario Kentjono, dr., Sp. THT-KL (K) selaku menjabat sebagai Rektor Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku sebagai Dekan Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan juga sebagai dosen penguji yang juga ikut serta memberikan masukan, saran, arahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Dr. dr. Hj. Indah Widyaningsih, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar dan telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan juga arahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini sehingga dapat berjalan dengan lancar.
5. Ibu Rini Purbowati, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing kedua yang dengan sabar dan telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan menunggu penulis dalam menyusun skripsi ini sehingga berjalan dengan lancar.

6. dr.Diana Tri Ratnasari,Sp.KK dan dr.Harsono Wiradinata, Sp.KJ selaku dosen fakultas kedokteran yang telah memberikan bimbingan dan juga masukan kepada penulis.
7. I Komang Trisna Wirawan dan Putu May Indrayani selaku orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan penulis, juga selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. I Gede Anantawijaya selaku teman hidup penulis yang senantiasa menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
9. Kepada seluruh keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, doa dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Kepada teman teman tercinta penulis, Dinda Melati, Savira Swari, Pramesthi Sitha, Santhi Cahyadewi, Devi Mahotami dan Alya Magfira yang selalu hadir dalam membantu menyusun, menyediakan jasa dan tenaga dalam membantu penyusunan skripsi ini.
11. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berterima kasih sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu dan berperan dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Semoga hasil skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan Ilmu Kedokteran. AMIN

Surabaya, 15 Juli 2024

Penulis

ABSTRAK

Puspaciwi, Putu Sanisca Aggie. 2024. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Timbulnya Acne vulgaris Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2020-2021*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. dr. Hj. Indah Widyaningsih, M.Kes, Rini Purbowati, S.Si, M.Si

Salah satu penyakit kulit yang paling sering ditemukan pada anak muda adalah jerawat. Masalah jerawat akan berdampak buruk bagi mental penderitanya. Penelitian ini bertujuan untuk Menganalisis dan mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan timbulnya *Acne vulgaris* pada mahasiswa pendidikan dokter di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2020-2021. Penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik *cross sectional*, Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2020-2021 sebanyak 156 mahasiswa. Teknik pengambilan sampling yaitu purposive sampling, dengan perhitungan rumus slovin, sehingga jumlah sampel sebanyak 70 responden. Penelitian menggunakan data primer dan analisis yang digunakan adalah uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat kecemasan pada mahasiswa pendidikan dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2020-2021 sebagian besar dalam kategori tinggi. Gambaran terjadinya *Acne vulgaris* pada mahasiswa Ilmiah Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2020-2021 sebagian besar dalam kategori sering. Terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan timbulnya *Acne vulgaris* pada mahasiswa pendidikan dokter di Universitas Wijaya Kusuma Surabaya angkatan 2020-2021

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, *Acne vulgaris*, mahasiswa

ABSTRACT

Puspaciwi, Putu Sanisca Aggie. 2024. Relationship between Anxiety Level and the Onset of Acne vulgaris in Medical Education Students at Wijaya Kusuma University Surabaya Class of 2020-2021. Thesis, Medical Education Study Programme, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: Dr dr. Hj Indah Widyaningsih, M.Kes, Rini Purbowati, S.Si, M.Si

One of the most common skin diseases found in young people is acne. The problem of acne will adversely affect the mentality of the sufferer. This study aims to analyse and determine the relationship between anxiety levels and the onset of Acne vulgaris in medical education students at Wijaya Kusuma University Surabaya class of 2020-2021. This study used a cross-sectional analytical observational research design, the population in this study were all students of the Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya class of 2020-2021, totalling 156 students. The sampling technique is purposive sampling, with the calculation of the slovin formula, so that the number of samples is 70 respondents. The study used primary data and the analysis used was the chi square test. The results showed that the level of anxiety in medical education students at Wijaya Kusuma University Surabaya Class of 2020-2021 was mostly in the high category. The description of the occurrence of Acne vulgaris in scientific students of Wijaya Kusuma University Surabaya class of 2020-2021 is mostly in the frequent category. There is a relationship between anxiety levels and the onset of Acne vulgaris in medical education students at Wijaya Kusuma University Surabaya class of 2020-2021.

Keywords: Anxiety level, Acne vulgaris, students

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Lembaga Pendidikan	8
2. Bagi Masyarakat	8
3. Bagi peneliti selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan.....	9
1. Definisi Kecemasan	9
2. Macam-macam kecemasan	10
3. Tingkat kecemasan	10
4. Aspek-aspek kecemasan	11
5. Faktor penyebab kecemasan	12
B. <i>Acne Vulgaris</i>	13
1. Definisi	13

2. Patofisiologi <i>Acne vulgaris</i>	14
3. Etiologi <i>Acne vulgaris</i>	15
4. Patogenesis <i>Acne Vulgaris</i>	16
5. Gambaran klinis dan tingkat keparahan <i>Acne vulgaris</i>	17
6. Pencegahan <i>Acne vulgaris</i>	18
7. Penatalaksanaan <i>Acne vulgaris</i>	19
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	21
B. Hipotesis	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	27
F. Prosedur Penelitian	28
G. Analisis Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Analisa Univariat	32
B. Analisa Bivariat	35
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Tingkat kecemasan	37
B. Gambaran terjadinya <i>Acne vulgaris</i>	38
C. Hubungan tingkat kecemasan dengan timbulnya <i>Acne vulgaris</i>	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	31
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Kriteria Keparahan Acne Vulgaris	16
Tabel III.1 Definisi Operasional	25
Tabel IV.2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data	28
Tabel V.1 Distribusi Frekuensi usia responden	32
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi timbul jerawat	33
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan	34
Tabel V.4 hubungan antara tingkat kecemasan dengan timbulnya <i>Acne vulgaris</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar. III.1 Kerangka Konseptual	19
Gambar. IV.1 Alur Penelitian	26

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>Affiliation Psychological Anxiety</i>
CRH	: <i>Corticotropin- releasing hormone</i>
DHT	: <i>Dihydrotestosterone</i>
HARS	: <i>Hamilton anxiety rating scale</i>
HPA	: <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal Axis</i>
PERDOSKI	: Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
PIH	: <i>Post inflammantory hiperpigmentation</i>