

**HUBUNGAN POSISI DAN DURASI DUDUK SAAT PEMBELAJARAN
ONLINE DENGAN *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
ANGKATAN 2019 SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Wildan Maulana Wijaya

NPM : 19700006

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI DAN DURASI DUDUK SAAT PEMBELAJARAN
ONLINE DENGAN *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
ANGKATAN 2019 SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Wildan Maulana Wijaya

NPM : 19700006

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 30 Mei 2024

Pembimbing



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes

NIK. 93195-ET

Penguji



Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes.

NIK.99294 -ET

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSISI DAN DURASI DUDUK SAAT PEMBELAJARAN
ONLINE DENGAN *LOW BACK PAIN* PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
ANGKATAN 2019 SELAMA MASA PANDEMI COVID-19**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

**Wildan Maulana Wijaya
NPM : 19700006**

**Telah diuji pada
Hari : Kamis
Tanggal : 30 Mei 2024**

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing



Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes

NIK. 93195-ET

Penguji



Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes.

NIK.99294 -ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dimana atas berkat serta karunia-Nya lah, penulis mampu menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul “Hubungan Posisi dan Durasi Duduk Saat Pembelajaran Online Dengan *Low back pain* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya Angkatan 2019 Selama Masa Pandemi Covid-19”.

Penelitian ini berhasil penulis selesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan pada penulis menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. Dr. Atik Sri Wulandari, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan Proposal Skripsi.
3. Dr. dr. Budhi Setiawan, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta arahan dalam menyelesaikan Propossal Skripsi.
4. Teristimewa untuk kedua orang tua (Jatmiko Dwijo Seputro dan Eni Sulistriana) yang telah memberikan kasih sayang yang begitu besar, selalu

mendukung, mendoakan dan menyemangati penulis setiap hari dan memberi masukan kepada penulis.

5. Segenap Tim Pelaksana Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Proposal maupun Skripsi.
6. Semua teman saya yang telah mendukung dan membantu saya selama penyelesaian Proposal Skripsi.
7. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan Proposal Skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan segala masukan demi sempurnanya tulisan ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Proposal Skripsi ini bermanfaat bagi berbagai pihak yang terkait.

Surabaya, 17 JUNI 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. <i>Low back pain</i>	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	6
3. Epidemiologi	7
4. Klasifikasi	8
5. Patogenesis.....	10
6. Patofisiologi	11
7. Gejala	12
8. Kriteria diagnostik <i>Low Back Pain</i>	13
9. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	16
10. Pengobatan	17
11. Faktor risiko LBP	18
12. Hubungan Durasi Duduk dengan LBP	20
13. Hubungan Posisi Duduk dengan LBP	20
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	22

A. Kerangka Konsep	22
B. Deskripsi Kerangka Konsep.....	23
C. Hipotesis Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Variabel Penelitian	26
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
E. Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
G. Definisi Operasional	27
H. Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data	28
I. Analisis Data	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	30
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian	30
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Mahasiswa FK– UWKS Angkatan 2019	31
2. Distribusi Durasi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	33
3. Distribusi Posisi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	34
4. Distribusi <i>Low Back Pain</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	35
C. Analisis Data	36
1. Hubungan Durasi Duduk dengan <i>Low Back Pain</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	37
2. Hubungan Posisi Duduk dengan <i>Low Back Pain</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	38
BAB VI PEMBAHASAN.....	41

1. Gambaran Durasi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid -19.....	41
2. Gambaran Posisi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid -19.....	41
3. Gambaran <i>Back Pain</i> Saat Pembelajaran <i>Online</i> Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid -19	43
4. Hubungan Durasi Duduk duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> dengan <i>Low Back Pain</i> Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2019	44
5. Hubungan Posisi Duduk duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> dengan <i>Low Back Pain</i> Mahasiswa FK-UWKS angkatan 2019	46
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Simpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	1
LAMPIRAN	4

DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel V.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	31
Tabel V.2 Distribusi Usia Responden Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019...	32
Tabel V.3 Distribusi Durasi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	33
Tabel V.4 Posisi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019.....	34
Tabel V.5 Distribusi <i>Low Back Pain</i> pada Mahasiswa FK–UWKS Angkatan 2019	35
Tabel V.6 Hubungan Durasi Duduk dengan <i>Low Back Pain</i> pada Mahasiswa FK– UWKS Angkatan 2019	37
Tabel V.6 Hubungan Posisi Duduk dengan <i>Low Back Pain</i> pada Mahasiswa FK– UWKS Angkatan 2019	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar III. 1 Kerangka konsep penelitian	22
Gambar IV.1 Prosedur Penelitian.....	28
Gambar V.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden	31
Gambar V.2 Distribusi Usia Responden.....	32
Gambar V.3 Distribusi Durasi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i>	33
Gambar V.4 Posisi Duduk Saat Pembelajaran <i>Online</i>	34
Gambar V.5 Distribusi <i>Low Back Pain</i>	36
Gambar V.6 Hubungan Durasi Duduk dengan <i>Low Back Pain</i>	37
Gambar V.7 Hubungan Posisi Duduk dengan <i>Low Back Pain</i>	39

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	<i>Coronavirus Disease-2019</i>
Kemendes	Kementrian Kesehatan
LBP	<i>Low back pain</i>
NBP	<i>Neuro Back Pain</i>
NSAID	<i>nonsteroidal anti-inflammatory drugs</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SARSCOV2	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2</i>
UWKS	Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
WFH	<i>Work from home</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>