

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN
OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN LANSIA**

PROPOSAL SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh :

Adelia Shafiq Pramudya

NPM : 20700113

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
2023**

HALAMAN PESETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN OSTEOARTHRITIS
PADA PASIEN LANSIA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Adelia Shafiqa Pramudya NPM: 20700113

Menyetujui untuk diuji Pada tanggal: 30 Juni 2023

Pembimbing I



**Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum.,
M.Ked.PA NIDN: 0718117101**

Pembimbing II



**dr. H. Heru Setiawan, M.Imun NIDN:
0730106603**

Penguji



Lusiani Tjandra, S.Si., Apt.,M.Kes NIDN: 0717097101

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN OSTEOARTHRITIS
PADA PASIEN LANSIA**

Oleh:

Adelia Shafiq Pramudya NPM: 20700113

Telah diuji pada

Hari

: Jum'at Tanggal : 30 Juni 2023

dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing I



**Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum.,
M.Ked.PA NIDN: 0718117101**

Pembimbing II



**dr. H. Heru Setiawan, M.Imun NIDN:
0730106603**

Penguji



Lusiani Tjandra, S.Si., Apt.,M.Kes NIDN: 0717097101

Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Adelia Shafiq Pramudya
NPM : 20700113
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;

menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis dengan judul "Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Osteoarthritis Pada Pasien Lansia", benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Surabaya, 20 Juli 2023
Yang membuat pernyataan,



Adelia Shafiq Pramudya
20700113

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adela Shafiq Pramudya

NPM : 20700113

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:

Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Osteoarthritis Pada Pasien Lansia

Bersedia untuk diunggah dalam e-repository Universitas Wijaya Kusuma Surabaya dan dimanfaatkan untuk masyarakat luas.

Surat pernyataan persetujuan ini digunakan sebagaimana diperlukan.

Surabaya, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Adelia Shafiq Pramudya

20700113

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan obeitas dengan kejadian *osteoarthritis* pada pasien lansia” dengan tepat waktu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak secara moral dan material. Untuk itu pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, yaitu:

1. Allah SWT atas nikmat dan hidayah nya yang senantiasa tercurahkan kepada penulis.
2. Prof. Dr Kuntaman, dr., MS., Sp.MK(K), sebagai Dekan FakuItas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di FakuItas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
3. Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked.PA, sebagai dosen pembimbing utama yang selalu sabar dalam membimbing, memberikan arahan, masukan, dan juga motivasi yang bermanfaat bagi penulis.
4. dr. H. Heru Setiawan, M.Imun, sebagai dosen pembimbing pendamping yang selalu sabar dalam membimbing, memotivasi, memberikan arahan yang bermanfaat bagi penulis.
5. Lusiani Tjandra, S.Si., Apt.,M.Kes, sebagai dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji penulis demi perkembangan penulis dan perbaikan Skripsi ini.
6. Segenap Tim Pelaksana Proposal Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Skripsi.

7. Kedua orang tua saya, yang telah melimpahkan dukungan dan doa kepada penulis sehingga termotivasi untuk menyelesaikan Skripsi ini.
8. Elmi Al Ghifany Kautsar, terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat keluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 20 Desember 202

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PESETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Hasil Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Obesitas.....	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Epidemiologi.....	6
4. Klasifikasi	7
5. Patofisiologi.....	7
B. Osteoarthritis	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Epidemiologi.....	9
4. Klasifikasi	9
5. Faktor risiko	10

6. Penatalaksanaan	11
C. LANSIA	12
1. Proses Penuaan.....	12
2. Faktor- faktor yang mempengaruhi penuaan	15
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Manusia	16
D. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Osteoarthritis	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Metode.....	24
B. Pendekatan Masalah.....	25
C. Penjelasan Bagan Alur	25
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
1. Kriteria Inklusi	26
2. Kriteria Eksklusi.....	27
E. Daftar Literatur Hasil Penelusuran.....	27
BAB IV HASIL STUDI LITERATUR DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Studi Literatur	31
B. Pembahasan.....	40
1. Gambaran obesitas dengan kejadian osteoarthritis	40
2. Gambaran hubungan usia dengan osteoarthritis	41
3. Gambaran obesitas dengan osteoarthritis pada jenis kelamin.....	41
4. Gambaran obesitas dengan osteoarthritis pada lansia	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel II.1: Klasifikasi indeks massa tubuh	7
Tabel III.1 Daftar Literatur Hasil Penelusuran	27
Tabel IV.1 Hasil Studi Literatur.....	32
Tabel IV.2 Gambaran obesitas dengan kejadian osteoarthritis	40
Tabel IV.3 Gambaran hubungan usia dengan osteoarthritis.....	41
Tabel IV.4 Gambaran obesitas dengan osteoarthritis pada jenis kelamin.....	41
Tabel IV.5 Gambaran obesitas dengan osteoarthritis pada lansia	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Metode.....	24
Gambar III.2 Pendekatan Masalah.....	25

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adelia Shafiq Pramudya

NPM : 20700113

Program Studi : Pendidikan Dokter

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil penelitian saya dengan judul:
"Hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis pada pasien lansia"

Bersedia untuk dimuat di dalam majalah atau jurnal ilmiah atas nama pembimbing dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Surabaya, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Adelia Shafiq Pramudya

20700113

Lampiran 4. Surat Pernyataan

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Adelia Shafiq Pramudya
 NPM : 20700113
 Dosen Pembimbing Utama : Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M. Ked. PA
 Dosen Pembimbing Pendamping*) : dr. Heru Setiawan, M. Imun
 Dosen Penguji : Lusiani Tjandra, S. Si., Apt., M. Kes
 Judul Naskah/Artikel : Hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis pada pasien lansia
 Nama Jurnal Tujuan : Calvaria Medical Journal
 Username Akun : afituut30
 Password Akun : adeliafika30
 Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:
 1. Submit
 2. Publish

Surabaya, 18 Juli 2023

Mahasiswa

Adelia Shafiq Pramudya

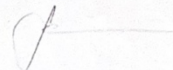
Menyetujui,

Dosen Pembimbing Utama



Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M. Ked. PA
 NIDN. 0718117101

Dosen Pembimbing Pendamping



dr. Heru Setiawan, M. Imun
 NIDN. 0730106603

Dosen Penguji



Lusiani Tjandra, S. Si., Apt., M. Kes
 NIDN. 0717097101

Keterangan:

- 1) Berikan tanda centang untuk tahapan yang sepakat akan diselesaikan oleh para penulis (mahasiswa, Dosen atau lainnya).
 - 2) Dosen Penguji bisa atau tidak dimasukkan sebagai penulis sesuai kesepakatan mahasiswa dan Dosen Pembimbing berdasarkan kontribusi terhadap naskah/artikel yang dipublikasi sebagai bagian dari *Academic Honesty*
- *) Coret jika tidak ada

Lampiran 6. Pernyataan Publikasi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan	55
Lampiran 2. Pernyataan Keaslian Tulisan	56

ABSTRAK

Pramudya, Shafiqah 2023. *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Osteoarthritis Pada Pasien Lansia*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.

Pembimbing: Dr., dr. Ibrahim Njoto, M.Hum., M.Ked.PA

Latar belakang: Organisasi Kesehatan Dunia WHO memperkirakan bahwa pada tahun 2025, proporsi penduduk Indonesia yang dianggap "lanjut usia" akan meningkat sebesar 414 persen dibandingkan dengan tingkat tahun 1990. Obesitas merupakan salah satu faktor resiko untuk osteoarthritis pada sendi lutut karena pada saat berjalan setengah dari berat badan bertumpu pada sendi lutut artinya peningkatan berat badan akan menambah beban kerja pada sendi. Orang yang kelebihan berat badan atau obesitas memiliki risiko lebih tinggi daripada orang dengan berat badan normal untuk terjadinya osteoarthritis lutut.

Tujuan: Studi literatur ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis pasien lansia.

Metode: Jenis penelitian ini deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus, pengumpulan data dari jurnal nasional maupun internasional dengan rentang 10 tahun terakhir.

Hasil & kesimpulan: Terdapat hubungan obesitas dengan kejadian osteoarthritis pada pasien lansia. Nyeri yang lebih parah ditemukan pada kegiatan berikut: "melakukan pekerjaan rumah tangga yang berat", "turun tangga", "membungkuk ke lantai" dan "bangun dari tempat tidur" pada kelompok obesitas. Langkah tepat yang dilakukan para peneliti adalah menyarankan masyarakat untuk menjaga pola hidup sehat, terutama memperhatikan IMT pada rentang yang normal dengan cara diet yang seimbang untuk mengurangi resiko terkena osteoarthritis.