

**HUBUNGAN PARITAS DAN JARAK KEHAMILAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh :**

**Wiyoga Agung Efendi**

**NPM : 197000129**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PARITAS DAN JARAK KEHAMILAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**Oleh:**

**Wiyoga Agung Efendi**

**NPM: 19700129**

**Menyetujui untuk Diuji**

**Pada tanggal : 05 Juni 2024**

**Pembimbing,**



**Dr. H. Sukma Sahadewa, dr., SH,  
MH, M.Kes, S.Sos, M.Sos, CLA,  
FISPH, FISCMI  
NIK. 10434-ET**

**Penguji,**



**Lusiani Tjandra, S.Si., Apt.,  
M.Kes**

**NIK. 02363-ET**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PARITAS DAN JARAK KEHAMILAN DENGAN  
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI  
PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN PASURUAN**

**Oleh :**

**Wiyoga Agung Efendi**

**NPM: 19700129**

**Telah diuji pada**

**Hari : Rabu**

**Tanggal: 05 Juni 2024**

**Dinyatakan lulus oleh :**

**Pembimbing,**



**Dr. H. Sukma Sahadewa, dr., SH,  
MH, M.Kes, S.Sos, M.Sos, CLA,  
FISPH, FISCAM  
NIK. 10434-ET**

**Penguji,**



**Lusiani Tjandra, S.Si., Apt.,  
M.Kes**

**NIK. 02363-ET**

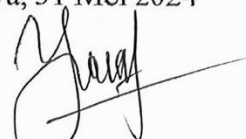
## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, penulis ingin mengungkapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya, penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Paritas dan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan". Dalam proses skripsi ini, penulis juga mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, dan dengan tulus penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan hikmat kepada penulis untuk menulis skripsi ini.
2. Prof. Dr. Kuntaman, dr., MS., SP.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di fakultas tersebut.
3. Dr. dr. Sukma Sahadewa S.H., M.H.,M.Sos., M.Kes., CLA, FISPH, FISCM. Sebagai dosen pembimbing, yang memberikan bimbingan, arahan, dan dorongan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Lusiani Tjandra, S.Si., Apt., M.Kes sebagai dosen penguji, yang memberikan bimbingan, masukan, dan arahan yang berarti.
5. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat, serta memberikan masukan berharga.
6. Semua pihak lain yang turut membantu namun tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulisan skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan segala kritik dan saran dari pembaca demi menyempurnakan skripsi ini.

Surabaya, 31 Mei 2024

  
Penulis

## ABSTRAK

Efendi, Wiyoga Agung. 2024. Hubungan Paritas dan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan pada tahun 2024. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Pembimbing: Dr. H. Sukma Sahadewa, dr., SH, MH, M.Kes, S.Sos, M.Sos, CLA, FISPH, FISCM

Anemia masih menjadi masalah kesehatan global yang dapat meningkatkan angka morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi. Ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami perdarahan saat melahirkan, yang dapat berujung pada kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah mencari hubungan antara paritas dan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan rancangan penelitian kuantitatif melalui pendekatan cross sectional study. Sampel adalah ibu hamil trimester III yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan sebanyak 86 sampel dengan variabel terikat yaitu anemia dan variabel bebas adalah paritas dan jarak kehamilan kemudian data di analisis dengan uji Chi-Square. Dari hasil penelitian didapatkan 40 orang ibu hamil yang mengalami anemia dengan paritas berisiko sebanyak 9 orang dan dengan jarak kehamilan berisiko sebanyak 12 orang, dari hasil uji chi square didapatkan *p-value* 0,012 antara paritas dengan kejadian anemia, dan *p-value* 0,013 antara jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan. Terdapat hubungan antara kadar paritas dan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.

Kata kunci: Anemia, Paritas, Jarak Kehamilan

## ABSTRACT

*Efendi, Wiyoga Agung. 2024. Relationship between Parity and Pregnancy Distance with the Incidence of Anemia in Third Trimester Pregnant Women at Purwosari Community Health Center, Pasuruan Regency in 2024. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University Surabaya. Supervisor: Dr. H. Sukma Sahadewa, dr., SH, MH, M.Kes, S.Sos, M.Sos, CLA, FISPH, FISCM*

*Anemia is still a global health problem that can increase morbidity and mortality rates in mothers and babies. Pregnant women who experience anemia have a higher risk of bleeding during childbirth, which can lead to death. The aim of this study was to find the relationship between parity and pregnancy spacing with the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester at the Purwosari Community Health Center, Pasuruan Regency. This research uses a descriptive analytical method with a quantitative research design using a cross sectional study approach. The samples were 86 pregnant women in the third trimester who had their pregnancies checked at the Purwosari Health Center, Pasuruan Regency, with the dependent variable being anemia and the independent variables being parity and pregnancy spacing, then the data was analyzed using the Chi-Square test. From the results of the study, it was found that 40 pregnant women had anemia, with a risk parity of 9 people and a risky pregnancy distance of 12 people. From the results of the chi square test, it was found that the p-value was 0.012 between parity and the incidence of anemia, and the p-value was 0.013 between the pregnancy interval and the incidence. anemia in third trimester pregnant women at the Purwosari Health Center, Pasuruan Regency. There is a relationship between parity level and pregnancy distance with the incidence of anemia in pregnant women in the third trimester at the Purwosari Community Health Center, Pasuruan Regency..*

*Keywords: Anemia, Parity, Pregnancy Distance*

## DAFTAR ISI

Judul .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abastrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Anemia .....	6
1. Definisi Anemia.....	6
2. Anemia Pada Kehamilan .....	6
3. Etiologi.....	7
4. Derajat Anemia .....	9
5. Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil.....	9
6. Tanda dan Gejala Anemia Pada Ibu Hamil .....	12
7. Dampak Anemia Dalam Kehamilan .....	13
8. Upaya Pencegahan Anemia Ibu Hamil .....	15
9. Penatalaksanaan Anemia Pada Ibu Hamil .....	16
10. Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil.....	17
B. Paritas .....	20
1. Definisi Paritas.....	20
2. Klasifikasi Paritas .....	21

C.	Jarak kehamilan .....	22
1.	Definisi Jarak Kehamilan.....	22
2.	Klasifikasi jarak kehamilan: .....	23
3.	Faktor Risiko.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>		<b>25</b>
A.	Kerangka Konsep .....	25
B.	Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
A.	Rancangan Penelitian .....	27
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C.	Populasi dan Sampel .....	28
D.	Variabel Penelitian .....	29
1.	Variabel Bebas .....	29
2.	Variabel Terikat .....	29
E.	Definisi Operasional.....	30
F.	Prosedur Penelitian.....	31
1.	Alur Penelitian .....	31
2.	Prosedur Pengumpulan data .....	31
3.	Instrumen Penelitian .....	32
4.	Cara Pengambilan Data .....	32
5.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	32
6.	Analisis Data.....	33
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>		<b>38</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>43</b>
Kesimpulan .....		43
Saran-saran.....		43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>47</b>
Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan .....		47
Lampiran 2: Lampiran Keaslian Tulisan .....		48
Lampiran 3: Sertifikat Laik Etik .....		49



Lampiran 4: Lembar Bimbingan Skripsi.....	50
Lampiran 5: Foto.....	52
Lampiran 6: Perizinan .....	53
Lampiran 7: Tabulasi Data di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan.....	54
Lampiran 8: Analsis Statistik .....	57
Lapiran 9: Artikel Jurnal .....	60
Lampiran 10: Bukti Submit dan Publish.....	69
Lampiran 11: Formulir Pernyataan Publikasi .....	70

## DAFTAR TABEL

Tabel IV.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel V.1 Karakteristik Berdasarkan Usia .....	35
Tabel V.2 Gambaran Anemia pada Ibu Hamil .....	35
Tabel V.3 Gambaran Paritas .....	35
Tabel V.4 Gambaran Jarak Kehamilan .....	36
Tabel V.5 Hubungan antara Paritas dengan Anemia .....	36
Tabel V.6 Hubungan Jarak Kehamilan dengan Anemia.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar III.1 Kerangka Konsep .....	25
Gambar IV.1 Alur Penelitian .....	31

## DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HB	: Hemoglobin
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>