

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULER DENGAN KEBERHASILAN PENGELOLAAN
HIPERTENSI PADA PASIEN YANG MENGIKUTI PROGAM PROLANIS
DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

Yakin Akbar Sudrajat

NPM : 20700021

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULER DENGAN KEBERHASILAN PENGELOLAAN
HIPERTENSI PADA PASIEN YANG MENGIKUTI PROGAM PROLANIS
DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023**

Oleh :

Yakin Akbar Sudrajat

NPM : 20700021

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal : 21 Juni 2023

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP
NIK. 02346-ET

Dosen Pembimbing Pendamping,



dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM
NIK.33705-ET

Dosen Penguji,



Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K)
NIK. 12636-E

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULER DENGAN KEBERHASILAN PENGELOLAAN
HIPERTENSI PADA PASIEN YANG MENGIKUTI PROGAM PROLANIS
DI PUSKESMAS PAKIS SURABAYA TAHUN 2023**

Oleh :

Yakin Akbar Sudrajat

NPM : 20700021

Telah diuji pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 21 Juni 2023

Dan dinyatakan lulus oleh :

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP
NIK. 02346-ET

Dosen Pembimbing Pendamping,



dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM
NIK.33705-ET

Dosen Penguji,



Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K)
NIK. 12636-ET

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya, saya bisa menyelesaikan proposal penelitian dengan judul :

**“HUBUNGAN ANTARA FAKTOR RISIKO PENYAKIT KARDIOVASKULER
DENGAN KEBERHASILAN PENGELOLAAN HIPERTENSI PADA PASIEN
YANG MENGIKUTI PROGAM PROLANIS DI PUSKESMAS PAKIS
SURABAYA TAHUN 2023”**

Skripsi ini berhasil diselesaikan karena dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa Allah S.W.T. yang selalu memberikan petunjuk dan kelancaran kepada penulis;
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., MS. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya;
3. Dr. Budi Arief Waskito, dr., Sp.JP sebagai Dosen Pembimbing utama yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, arahan, serta nasihat kepada penulis demi kemudahan dalam menyelesaikan proposal ini;
4. dr. Elizabeth Haryanti, MH., Sp.PD, FINASIM sebagai Dosen Pendamping Pembimbing yang sudah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan, arahan, serta nasihat kepada penulis demi kemudahan dalam menyelesaikan proposal ini;
5. Prof. Sri Harmadji, dr., Sp.THT-KL(K) selaku Penguji Proposal Tugas Akhir ini
6. Sri Ngatmiyatun dan Isminarto selaku kedua orang tua saya dan saudara – saudara saya yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan proposal ini;

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Proposal Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena hal tersebut penulis mengharapkan kritik dan masukan sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Penyakit Kardiovaskuler | 5 |
| 2.1.1 Definisi Penyakit Kardiovaskuler..... | 5 |
| 2.1.2 Faktor Resiko Penyakit Kardiovaskular | 5 |
| 2.1.3 Pencegahan Faktor Risiko Kardiovaskuler | 8 |
| 2.2 Hipertensi | 9 |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi..... | 9 |
| 2.2.2 Gejala Hipertensi | 9 |
| 2.2.3 Penyebab Hipertensi | 10 |
| 2.2.4 Klasifikasi Hipertensi | 11 |
| 2.2.5 Jenis Hipertensi | 12 |
| 2.2.6 Patofisiologi Hipertensi | 13 |
| 2.2.7 Komplikasi Hipertensi..... | 13 |
| 2.2.8 Pemeriksaan Fisik..... | 15 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.9 Pengobatan dan Pencegahan Hipertensi | 16 |
| 2.3 Prolanis | 18 |
| 2.3.1 Definisi Prolanis | 18 |
| 2.3.2 Tujuan Prolanis | 18 |
| 2.3.3 Sasaran Prolanis | 18 |
| 2.3.4 Aktivitas Prolanis | 19 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN..... | 21 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 21 |
| 3.1.1 Penjelasan Kerangka Konsep | 22 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 22 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 24 |
| 4.1 Rancangan Penelitian..... | 24 |
| 4.2 Lokasi dan waktu penelitian..... | 24 |
| 4.2.1 Lokasi Penelitian..... | 24 |
| 4.2.2 Waktu Penelitian..... | 24 |
| 4.3 Populasi dan Sampel..... | 24 |
| 4.3.1 Populasi | 24 |
| 4.3.2 Sampel..... | 24 |
| 4.3.3 Variabel Penelitian..... | 25 |
| 4.3.4 Definisi Oprasional | 27 |
| 4.3.5 Prosedur Pengumpulan Dan Pengelolaan Data | 31 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA | 33 |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 33 |
| 5.2 Hasil Penelitian..... | 33 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 42 |
| 6.1 Distribusi Penderita Hipertensi | 42 |
| 6.2 Distribusi Hubungan antara Usia dengan Hipertensi..... | 43 |
| 6.3 Distribusi Hubungan antara Jenis kelamin dengan Hipertensi..... | 43 |
| 6.4 Distribusi Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi | 44 |
| 6.5 Distribusi Hubungan antara Hipertensi dengan Aktivitas Fisik | 45 |
| 6.6 Distribusi Hubungan antara Obesitas dengan Hipertensi | 47 |

| | |
|---|-------------------------------------|
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 48 |
| 7.1 Kesimpulan | 48 |
| 7.2 Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|--|----|
| Tabel 2. 1 | Klasifikasi tekanan darah berdasarkan Kemenkes 2021 | 11 |
| Tabel 4. 1 | Definisi Oprasional..... | 27 |
| Tabel 5. 1 | Distribusi penderita Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023 | 33 |
| Tabel 5. 2 | Distribusi karakteristik Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023 | 34 |
| Tabel 5. 3 | Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pakis Surabaya..... | 34 |
| Tabel 5. 4 | Distribusi Frekuensi Responden yang Merokok di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023 | 35 |
| Tabel 5. 5 | Distribusi Frekuensi Responden yang Melakukan Aktivitas Fisik di Puskesmas Pakis Surabaya 2023..... | 35 |
| Tabel 5. 6 | Distribusi Frekuensi Responden dengan Obesitas di Puskesmas Pakis Surabaya 2023 | 36 |
| Tabel 5. 7 | Distribusi frekuensi karakteristik Hubungan Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia di Puskesmas Pakis Surabaya Tahun 2023 | 36 |
| Tabel 5. 8 | Distribusi frekuensi hubungan Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dengan Hipertensi di Puskesmas Pakis Surabaya..... | 37 |
| Tabel 5. 9 | Distribusi Frekuensi Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi . | 38 |
| Tabel 5. 10 | Distribusi Frekuensi Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Hipertensi | 39 |
| Tabel 5. 11 | Distribusi Frekuensi Hubungan antara Obesitas dengan Hipertensi .. | 40 |