

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini Ada Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Asam Urat Pra Lansia Usia 45- 59 Tahun Pada Pasien Di Puskesmas Pakis, Surabaya dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a. Sebagian besar responden pada penelitian ini mempunyai indeks massa tubuh normal sebanyak 39 orang (51,3%) dan untuk responden yang memiliki indeks massa tubuh tinggi sebanyak 36 orang (47,4%), sedangkan untuk Indeks massa tubuh rendah sebanyak 1 orang (1,3%).
- b. Sebagian besar responden pada penelitian ini mempunyai kadar asam urat normal yaitu sebesar 54 orang (71,1%) dan untuk responden yang mengalami kadar asam urat tinggi (Hiperurisemia) sebanyak 22 orang (28,9%).
- c. Ada hubungan Indeks Massa Tubuh dengan kadar asam urat pasien Pra Lansia Usia 45-59 Tahun di Puskesmas Pakis, Surabaya dengan kekuatan hubungan antar variabel rendah.

B. Saran

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya, dapat memperluas cakupan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kadar asam urat diantaranya asupan konsumsi purin, genetik, dan konsumsi alkohol.