

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR ASAM
URAT PRA LANSIA USIA 45- 59 TAHUN PADA PASIEN DI
PUSKESMAS PAKIS, SURABAYA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

Putri Widiya Ningrum

NPM : 20700108

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR ASAM
URAT PRA LANSIA USIA 45-59 TAHUN PADA PASIEN DI PUSKESMAS
PAKIS, SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Nama : Putri Widiya Ningrum

NPM: 20700108

Menyetujui Untuk diuji

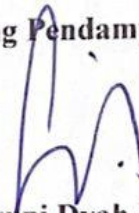
Pada Tanggal :

Pembimbing Utama



**Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.
NIK. 17785-ET**

Pembimbing Pendamping



**drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
NIK. 11559-ET**

Penguji



**dr. Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K)
NIK. 15736-ET**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR ASAM
URAT PRA LANSIA USIA 45-59 TAHUN PADA PASIEN DI PUSKESMAS
PAKIS,SURABAYA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh:

Nama: Putri Widiya Ningrum

NPM: 20700108

Telah diuji pada

Hari: Kamis

Tanggal: 20 Juli 2023

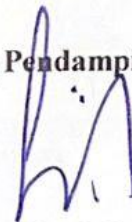
dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing Utama



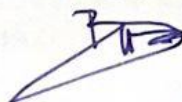
**Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.
NIK. 17785-ET**

Pembimbing Pendamping



**drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
NIK. 11559-ET**

Penguji



**dr. Budiono Raharjo, M.Th, Sp.PK(K)
NIK. 15736-ET**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Widiya Ningrum

NPM : 20700108

Fakultas/Jurusan : Fakultas Kedokteran/Pendidikan Kedokteran

dengan ini menyatakan bahwa judul skripsi “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Asam Urat Pra Lansia Usia 45 – 59 Tahun Pada Pasien di Puskesmas Pakis, Surabaya” benar bebas dari plagiasi, dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 24 Juni 2024



Putri Widiya Ningrum
NPM : 20700108

FORMULIR PERNYATAAN PUBLIKASI

Nama Mahasiswa : Putri Widiya Ningrum
NPM : 20700108
Dosen Pembimbing I : Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.
Dosen Pembimbing II : drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
Dosen Penguji : dr. Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K)
Judul Naskah/Artikel : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Asam Urat Pra Lansia Usia 45-59 Tahun Pada Pasien Di Puskesmas Pakis, Surabaya
Nama Jurnal Tujuan : Calvaria Medical Journal
Username Akun : Putriwidiya
Password Akun : Putri123

Kesepakatan penulis atas tahapan rencana publikasi artikel yang akan dicapai¹⁾:

1. Submit
2. Publish

Surabaya, 24 Juni 2024



Putri Widiya Ningrum (20700108)

Dosen Pembimbing I

Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S.
NIK.17785-ET

Menyetujui,

Dosen Pembimbing II

drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort.
NIK.11559-ET

Dosen Penguji

dr. Budiono Raharjo, M.Th,Sp.PK(K)
NIK. 15736-ET

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. terselesaikannya laporan ini tidak lepas dari dukungan, bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Kuntaman, dr. MS., Sp.MK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya
2. Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S selaku pembimbing utama dan drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. dr. Budiono Raharjo, Sp.PK selaku penguji yang sudah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi.
4. Seluruh Staff dan Sekertariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memfasilitasi proses penyelesaian proposal skripsi.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan pengerjaan proposal skripsi.
6. Para sahabat yang slalu mendoakan dan memberikan semangat dalam mengerjakan Tugas Akhir, serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis berharap semoga pengetahuan dan pengalaman yang diperoleh dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Penulis juga menyadari bahwa laporan ini memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharap kritik, saran dan masukan dari semua pihak agar dapat menjadi perbaikan di masa yang akan datang

Surabaya, 20 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Persetujuan	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Singkatan Dan Simbol.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat.....	4
1. Masyarakat	4
2. Peneliti	4
3. Institusi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Asam Urat	6
1. Pengertian asam urat.....	6
2. Fungsi asam urat.....	7
3. Metabolisme asam urat	7
4. Faktor yang mempengaruhi asam urat.....	10
5. Cara mengukur asam urat	16
6. Patofisiologi asam urat	18
7. Penatalaksanaan asam urat.....	20

8. Penyakit yang berhubungan dengan asam urat	21
9. Hiperurisemia	23
B. Indeks Massa Tubuh.....	25
1. Pengertian Indeks Massa Tubuh	25
2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	25
3. Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	26
4. Kelebihan dan kekurangan Indeks Massa Tubuh.....	26
5. Faktor – faktor yang berhubungan dengan Indeks Massa Tubuh	27
C. Hormon Leptin	29
1. Definisi leptin	29
2. Fungsi Leptin	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Penjelasan Kerangka Konsep	33
C. Hipotesis	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Prosedur Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	39
1. Prosedur pengumpulan data	39
2. Pengolahan data.....	40
G. Metode Analisis Data	40
1. Analisa univariat.....	40
2. Analisa bivariat	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Hasil Penelitian	42
C. Analisis Data	49

BAB VI PEMBAHASAN	53
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel II. 1 Kandungan Purin dalam Makanan	12
Tabel II. 2 Klasifikasi IMT.....	26
Tabel IV.1 Definisi operasional penelitian hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar asam urat pada pra lansia usia 45-59 tahun di Puskesmas Pakis, Surabaya	38
Tabel IV.2 Tabel Interval Koefisien Korelasi	41
Tabel V. 1 Distribusi Data Berdasarkan Usia	43
Tabel V. 2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel V. 3 Distribusi Data Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	45
Tabel V. 4 Distribusi Data Indeks Massa Tubuh (IMT) Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	46
Tabel V. 5 Distribusi Data Berdasarkan Kadar Asam Urat	48
Tabel V. 6 Distribusi Data Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	49
Tabel V. 7 Korelasi Indeks Massa Tubuh dan Kadar Asam Urat Pra Lansia Usia 45-59 Tahun di Puskesmas Pakis Surabaya.....	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar II. 1	Rumus Senyawa Asam Urat.....	6
Gambar II. 2	Metabolisme Asam Urat	7
Gambar II. 3	Jalur penyelamatan (salvage pathway) metabolisme purin.....	9
Gambar II. 4	Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	26
Gambar III. 1	Kerangka Konsep Penelitian tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Asam Urat pada Pasien di Puskesmas Pakis, Surabaya.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan.....	67
Lampiran 2	Surat Pernyataan Menjaga Kerahasiaan Rekam Medis Pasien....	68
Lampiran 3	Surat Pernyataan Unggah Jurnal.....	69
Lampiran 4	Surat Pernyataan Unggah <i>e-repository</i>	70
Lampiran 5	Surat Pengantar Penelitian.....	71
Lampiran 6	Sertifikat Laik Etik.....	72
Lampiran 7	Lembar Konsultasi.....	73
Lampiran 8	Jurnal.....	75
Lampiran 9	Data Analisis Awal	86
Lampiran 10	Print Out Analisis Statistik	88
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	89
Lampiran 12	Pernyataan Publikasi	90
Lampiran 13	Bukti Submit Jurnal	91
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiat	92
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian.....	93

ABSTRAK

Ningrum, Putri Widiya. 2023. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Asam Urat Pra Lansia Usia 45- 59 Tahun pada Pasien di Puskesmas Pakis, Surabaya. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Pembimbing: (1) Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S, (2) drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort

Latar Belakang: Asam urat adalah hasil pemecahan dari senyawa purin yang berasal dari eksogen (diet) dan endogen (hasil katabolisme asam nukleat). Hiperurisemia adalah kadar asam urat yang melebihi batas normal, yang disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya adalah obesitas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar asam urat pra lansia usia 45-59 tahun pada pasien di Puskesmas Pakis, Surabaya.

Metode: Penelitian bersifat Analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian sejumlah 348 orang dengan sampel penelitian sebanyak 76 orang yang diambil dengan menggunakan nonprobability sampling yaitu consecutive sampling. Penelitian ini menggunakan data sekunder yaitu rekam medis pasien. Variabel bebas (independent) IMT dan Variabel terikat (dependent) kadar asam urat. Pengolahan data menggunakan uji asosiatif non parametrik uji Korelasi Spearman.

Hasil: penelitian menunjukkan p value = 0,004 ($p < 0,05$), ada hubungan Indeks Massa tubuh dengan kadar asam urat. Koefisien korelasi sebesar 0,326 artinya tingkat hubungan antara IMT dengan kadar asam urat rendah.

Kesimpulan: ada Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Asam Urat Pra Lansia Usia 45- 59 Tahun pada Pasien di Puskesmas Pakis, Surabaya dengan kekuatan hubungan antar variabel rendah.

Kata Kunci : Kadar Asam Urat, Indeks Massa Tubuh, Pra Lansia.

ABSTRACT

Ningrum, Putri Widiya. 2023. Correlation between Body Mass Index (BMI) and Uric Acid Levels in Pre-Elderly Ages 45-59 Years in Patients at the Pakis Health Center, Surabaya. Thesis, Medical Education Study Program, Faculty of Medicine, Wijaya Kusuma University, Surabaya, Advisors: (1) Prof. Dr. Suhartati, dr., M.S, (2) drg. Wahyuni Dyah Parmasari, Sp.Ort

Background: Uric acid is the result of the breakdown of purine compounds originating from exogenous (dietary) and endogenous (results of nucleic acid catabolism). Hyperuricemia is uric acid levels that exceed normal limits, which is caused by several factors, one of which is obesity. The purpose of this study was to determine the correlation between body mass index (BMI) and uric acid levels in the elderly aged 45-59 years in patients at the Pakis Health Center, Surabaya.

Method: Correlation analytic research with cross sectional approach. The study population was 348 people with a sample of 76 people who were taken using non-probability sampling, namely consecutive sampling. This study uses secondary data, namely patient medical records. Independent variable (independent) BMI and dependent variable (dependent) uric acid levels. Data processing uses a non-parametric associative spearman correlation test.

Results: the study showed a p value = 0.004 ($p < 0.05$), there was a correlation between body mass index and uric acid levels. Correlation Coefficient of 0.326 means that the correlation between BMI and uric acid levels is low.

Conclusion: there is a correlation between body mass index (BMI) and uric acid levels in pre-elderly aged 45-59 years in patients at Pakis Health Center, Surabaya, with low strength of correlation between variables.

Keywords: Uric Acid Levels, Body Mass Index, Pre-Elderly.