

**ANALISA FAKTOR RISIKO KEJADIAN OSTEOARTHRITIS PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA ARIMBI SURABAYA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



OLEH :
Nama:IGusti Putu Willy Darma Arta
NPM:20700086

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
TAHUN AJARAN 2022-2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ANALISA FAKTOR RISIKO KEJADIAN OSTEOARTHRITIS PADA
LANSIA DI POSYANDU LANSIA ARIMBI SURABAYA**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :

Nama : I Gusti Putu Willy Darma Arta

NPM : 20700086

Menyetujui untuk diuji

Pada tanggal:28 Juni 2023

Pembimbing

Penguji



**NAMA:dr.Pratika Yuhyi
Hernanda, M.Sc, Ph.D**

**NAMA:Dr. dr. Harry Kurniawan
Gondo, SP.OG(K.FM)., SH.,M.Hum**

NIK. 08408-ET

NIK. 04403-ET



NAMA :dr. Anna Lewi Santoso

NIK. 02362-ET

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ANALISA FAKTOR RISIKO KEJADIAN OSTEOARTHRITIS
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ARIMBI SURABAYA**

Oleh:

**Nama: I Gusti Putu Willy Darma Arta
NPM: 20700086**

Telah diuji pada

**Hari :Jumat
Tanggal :30 Juni 2023**

Dan dinyatakan lulus oleh:

Pembimbing

Penguji



**NAMA:dr.Pratika Yuhyi
Hernanda, M.Sc, Ph.D
NIK. 08408-ET**



**NAMA:Dr. dr. Harry Kurniawan
Gondo, SP.OG(K.FM)., SH.,M.Hum
NIK. 04403-ET**



**NAMA :dr. Anna Lewi Santoso
NIK. 02362-ET**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatNya, penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “ANALISA FAKTOR RISIKO KEJADIAN OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ARIMBI SURABAYA”.

Pada penelitian ini bertujuan untuk membuktikan Analisa faktor risiko kejadian osteoarthritis pada lansia di posyandu lansia Arimbi Surabaya.

Tugas Akhir ini dapat berhasil diselesaikan oleh penulis karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini penulis ucapkanterimakasih banyak kepada:

1. Prof. Dr. Suhartati, dr. Ms. Selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulismenuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.
2. dr. Pratika Yuhyi Hernanda, M.Sc, Ph.D dan dr. Anna Lewi Santoso, M.Si selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dorongan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Harry Kurniawan Gondo, Sp.OG(K.FM)., SH.,M.Hum selaku penguji proposal.
4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang sudah memfasilitasi proses penyelesaianTugas Akhir.

Dalam penulisan Proposal Skripsi ini penulis sadar bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna maka dari itu penulis mengharapkan segala kritikan dan saran dari pembaca demi menyempurnakanTugas Akhir ini

Surabaya, 29 Juni 2023

ANALISA FAKTOR RISIKO KEJADIAN OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA ARIMBI SURABAYA

I Gusti Putu Willy Darma Arta¹, Pratika Yuhyi Hernanda^{1*}, Anna Lewi Santoso¹,
Harry Kurniawan Gondo¹

¹Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma, Surabaya
Correspondence author email: g.willydarma34@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Osteoarthritis (OA) merupakan suatu kondisi degeneratif pada persendian yang ditandai dengan terjadinya peradangan pada sendi. Peradangan sendi yang terjadi pada OA merupakan suatu proses yang kronik progresif yang menimbulkan kerusakan anatomis dan gangguan fisiologis pada sendi. Berbagai aspek yang menjadi faktor risiko dari OA, baik yang dapat dimodifikasi maupun yang tidak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor-faktor risiko dengan kejadian osteoarthritis pada Posyandu Lansia Arimbi Surabaya. **Metode:** Metode yang digunakan yaitu survei analitik observasional dengan desain potong lintang. Jumlah sampel yaitu sebanyak 65 lansia yang datang pada saat kegiatan posyandu lansia di Posyandu Lansia Arimbi dengan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2022-Juni 2023 yang bertempat di area Surabaya. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar sampel penelitian merupakan individu dengan OA sebanyak 41 orang (63,1%). Ditinjau dari faktor risiko, didapatkan hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh ($p = 0,038$), riwayat trauma pada tulang atau sendi ($p = 0,022$), dan indeks aktivitas fisik ($p = 0,041$). **Simpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa indeks massa tubuh, riwayat trauma pada tulang atau sendi dan tingkat aktivitas fisik berhubungan dengan kejadian OA.

Kata Kunci: Osteoarthritis, faktor risiko, lansia.

ABSTRACT

Introduction: Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint condition characterized by inflammation. Joint inflammation in OA is a chronic progressive process that causes anatomical damage and physiological disorders in the joints. Various aspects are the risk factors of OA, whether modified or not. This study aimed to find out the relationship between risk factors and the occurrence of osteoarthritis in Posyandu Lansia Arimbi Surabaya. **Material and Methods:** The method used is an observational analytical survey with a cross-sectional design. The number of samples as much as 65 years old came at the time of the activity of posyandu lansia in Posyandu Lansia Arimbi using purposive sampling techniques. The study was conducted in the Surabaya area from October 2022 to June 2023. **Results:** The study showed that most of the sample were individuals with an OA of 41 people (63.1%). Reviewed from risk factors, a meaningful relationship was obtained between body mass index ($p = 0.038$), history of trauma to bones or joints ($p = 0.022$), and physical activity index ($P = 0.041$). **Conclusion:** Based on the study's

results, it can be concluded that the body mass index, the history of trauma to the bones or joints and the level of physical activity are related to OA.

Keywords: *Osteoarthritis, risk factors, elderly*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	2
PROPOSAL TUGAS AKHIR.....	2
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	4
BAB I PENDAHULUAN	9
A. Latar Belakang	9
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan	10
D. Manfaat Hasil Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Osteoarthritis (OA)	12
1. Definisi	12
2. Epidemiologi.....	12
3. Fisiologi dan Patofisiologi.....	14
4. Diagnosis dan Tata Laksana	15
B. Faktor Risiko Terjadinya Osteoarthritis	20
1. Usia	20
2. Jenis Kelamin.....	21
3. Penyakit Metabolik	21
4. Pekerjaan dan Aktivitas Fisik	22
5. Pola Makan	23
6. Gaya Hidup	24
7. Riwayat Trauma.....	26
C. Diagnosis Osteoarthritis	27
1. Anamnesis	27
2. Pemeriksaan Fisik	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
1. Penjelasan Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
D. Variabel Penelitian	35
1. Variable dependen.....	35
2. Variable independen.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	38
H. Teknik Analisis Data.....	39
BAB V.....	40
5.1 Karakteristik Dasar Sampel.....	40

5.2 Hubungan Faktor Risiko terhadap Kejadian OA.....	43
BAB VI	46
6.1 Karakteristik Dasar Sampel.....	46
6.2 Hubungan antara usia dengan kejadian osteoarthritis pada Posyandu Lansia Arimbi di wilayah Surabaya.....	48
6.3 Hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian osteoarthritis pada Posyandu Lansia Arimbi di wilayah Surabaya.....	50
6.4 Hubungan antara penyakit metabolik dengan kejadian osteoarthritis pada Posyandu Lansia Arimbi di wilayah Surabaya.....	52
6.5 Hubungan antara pekerjaan dengan kejadian osteoarthritis pada Posyandu Lansia Arimbi di wilayah Surabaya.....	57
6.6 Hubungan antara pola makan dengan kejadian osteoarthritis pada Posyandu Lansia Arimbi di wilayah Surabaya.....	58
6.7 Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian osteoarthritis pada lansia di posyandu lansia di wilayah Surabaya	60
BAB VII.....	64
7.1 Simpulan.....	64
7.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65

\