

**HUBUNGAN ANTARA PENINGKATAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN PENINGKATAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA
PASIEN DI PUSKESMAS UTAN KECAMATAN UTAN
KABUPATEN SUMBAWA BESAR TAHUN 2022**

PROPOSAL SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



Oleh:

I Kadek Oka Asmara Jaya

NPM: 20700131

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS WIJAYA KUSUMA SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN
PROPOSAL SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA PENINGKATAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN PENINGKATAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA
PASIEN DI PUSKESMAS UTAN KECAMATAN UTAN
KABUPATEN SUMBAWA BESAR

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**

Oleh :
I Kadek Oka Asmara Jaya
NPM : 20700131

Menyetujui untuk diuji
Pada tanggal : 16/6/2023

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Farida Anggraini Soetedjo,
Sp.P
NIK. 09415-ET

Pembimbing Pendamping



dr. Sianny Suryawati, Sp.Rad(K)
NIK. 03391-ET

Penguji,

Dr. Emillia Devi Dwi R., S.Si, MT
NIK. 02347-ET

HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENINGKATAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)

DENGAN PENINGKATAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA

PASIEN DI PUSKESMAS UTAN KECAMATAN UTAN

KABUPATEN SUMBAWA BESAR

Oleh :
I Kadek Oka Asmara Jaya
NPM : 20700131

Telah diuji pada
Hari :
Tanggal :

dan dinyatakan lulus oleh :

Pembimbing Utama,



Dr. dr. Farida Anggraini Soetedjo,
Sp.P
NIK. 09415-ET

Pembimbing Pendamping



dr. Sianny Suryawati, Sp.Rad(K)
NIK. 03391-ET

Penguji,

Dr. Emillia Devi Dwi R., S.Si, MT
NIK. 02347-ET

KATA PENGANTAR

Dengan doa dan puji syukur kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulisan skripsi dapat terselesaikan pada waktunya guna memenuhi syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, sehingga judul yang putus pada penulisan skripsi ini adalah : **“HUBUNGAN ANTARA PENINGKATAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN PENINGKATAN KADAR ASAM URAT DARAH PADA PASIEN DI PUSKESMAS UTAN KECAMATAN UTAN KABUPATEN SUMBAWA BESAR”**

Sementara itu, tugas ini dapat penulis selesaikan karena banyaknya dukungan dan masukan yang penulis terima dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini saya sampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Suhartati dr., MS. merupakan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, Saya sangat berterima kasih kepada beliau yang telah memberikan saya kesempatan untuk menjadi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma;
2. Dr. dr. Farida Anggraini Soetedjo, Sp.P merupakan dosen pembimbing, telah berkenan memberikan arahan dan bimbingan serta dukungan kepada saya untuk menuntaskan proposal tugas akhir;
3. dr. Siannya Suryawati, Sp.Rad(K) merupakan dosen pembimbing, yang dengan sabar memberikan petunjuk, arahan, dan bimbingan kepada penulis untuk menuntaskan tugas akhir;
4. Dr. Emilia Devi Dwi Riany, S.Si., MT merupakan dosen penguji, berkenan

memberikan masukan dan arahan yang sangat penulis butuhkan demi kesempurnaan proposal tugas akhir;

5. Seluruh Tim Pelaksana Tugas Akhir dan kepada sekretariat Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma Surabaya yang berkenan memberikan sarana dan prasarana pada proses pembuatan proposal penulis;
6. Kedua orang tua saya, Bapak dr. I Made Laya dan Ibu Ni Wayan Suastining yang setiap saat memberi doa, cinta, kasih sayang, harapan, dan semangat kepada penulis yang oleh karenanya penulis dapat merampungkan studi penulis;
7. Saudara saya, I Putu Oktayana yang setiap saat memberikan semangat kepada penulis yang oleh karenanya penulis dapat tetap bertahan dan terus berjuang;
8. Segenap pihak dan rekan-rekan yang tidak sanggup penulis sebutkan satu- satu, secara sukarela mau menyalurkan dukungan moril maupun materiil dalam merampungkan proposal ini.

Saya memahami bahwa penyusunan Tugas Akhir ini memiliki banyak kelemahan dan jauh dari kata sempurna, sehingga karena itu, saya benar-benar mengharapkan kritik, masukan dan bimbingan agar sempurnanya tulisan ini dan dapat berkontribusi ke dalam pengembangan ilmu pengetahuan bagi peradaban manusia dan alam semesta.

Surabaya, Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SIMBOL SINGKATAN ISTILAH.....	x
BAB I.....	11
PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	15
A. Indeks Massa Tubuh (IMT)	17
1. Pengertian dan Komponen Indeks Massa Tubuh.....	17
2. Rumus Menghitung dan Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	18
3. Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh.....	19
4. Kelebihan dan Kekurangan Penggunaan Indeks Massa Tubuh.....	20
B. Asam Urat	20
1. Pengertian dan Struktur.....	20
2. Metabolisme Asam Urat dan Patofisiologi Hiperurisemia	21
3. Faktor Risiko Hiperurisemia.....	23
4. Manifestasi Klinis dan Komplikasi Hiperurisemia.....	24
5. Penatalaksanaan Hiperurisemia	26
C. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat Darah	26
BAB III	28
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Penjelasan Kerangka Konsep.....	29
C. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB IV	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31

D. Definisi Operasional.....	34
E. Prosedur Penelitian.....	35
F. Analisis Data	38
BAB V.....	39
HASIL PENELITIAN.....	39
A. Gambaran umum.....	39
B. Karakteristik Responden.....	39
C. Hasil Uji Statistik	43
BAB VI.....	45
PEMBAHASAN	45
A. Indeks Massa Tubuh (IMT)	45
B. Kadar Asam Urat Darah.....	46
C. Hubungan Antara Peningkatan Indeks Massa Tubuh Dengan Peningkatan Kadar Asam Urat Darah.....	47
BAB VII.....	50
PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel IV. 1 Definisi Operasional	34
Tabel IV. 2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data	36
Tabel V. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pasien di Puskesmas Utan, Kecamatan Utan, Kabupaten Sumbawa Besar	39
Tabel V. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pasien di Puskesmas Utan, Kecamatan Utan, Kabupaten Sumbawa Besar	41
Tabel V. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Asam Urat Darah Pasien di Puskesmas Utan, Kecamatan Utan, Kabupaten Sumbawa Besar	42
Tabel V. 4 Hubungan Antara Peningkatan Indeks Massa Tubuh dengan Peningkatan Kadar Asam Urat Darah Pada Pasien di Puskesmas Utan Kecamatan Utan Kabupaten Sumbawa besar	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1 Rumus Indeks Massa Tubuh.....	18
Gambar II. 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Asia Pasifik	18
Gambar V. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pasien di Puskesmas Utan, Kecamatan Utan, Kabupaten Sumbawa Besar	40
Gambar V. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pasien di Puskesmas Utan, Kecamatan Utan, Kabupaten Sumbawa Besar	42
Gambar V. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Asam Urat Darah Pasien di Puskesmas Utan, Kecamatan Utan, Kabupaten Sumbawa Besar	43

DAFTAR SIMBOL SINGKATAN ISTILAH

≥	: Lebih dari sama dengan
%	: Persen
<	: Kurang dari
AMP	: Adenosin Monofasfat
DEPKES	: Departemen Kesehatan
GI	: Gastrointestinal
GMP	: Guanin Monofasfat
IMT/BMI	: Indeks Massa Tubuh/Body Mass Index
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
kg/m ²	: Kilogram per meter kuadrat
NHANES	: National Health and Nutrition Examination Survey
pH	: Potential Hydrogen
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization
SPSS	: Statistical Package for The Social Sciences