

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan 26 jurnal yang digunakan dalam penelitian ini menyatakan Penyakit Penyerta Hipertensi mempunyai pengaruh terhadap keparahan pasien COVID-19, pasien COVID-19 dengan penyakit penyerta hipertensi memiliki prognosis yang buruk bahkan kematian dibandingkan pasien tanpa penyakit penyerta hipertensi. Pasien Hipertensi berisiko menderita COVID-19 2 kali dan 2,109 kali lebih besar dibandingkan dengan tanpa penyakit penyerta hipertensi hal ini terbukti 35,43 % penderita COVID- 19 mempunyai penyakit penyerta hipertensi.

B. Saran

a. Tenaga kesehatan

Memberikan Edukasi pada masyarakat tentang pentingnya gaya hidup sehat agar tekanan darah normal tercapai, sehingga dapat menurunkan risiko terjadinya komplikasi .pada saat ini terutama pada penyakit COVID – 19.

b. Peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan pada penelitian selanjutnya dan dapat di kembangkan kearah bagaimana pencegahan secara molekuler sehingga dapat di temukan reseptor yang dapat mengeblok virus COVID – 19 melekat pada reseptor ACE 2.