

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara kadar kolesterol total dan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut.

1. Pasien hipertensi sebagian besar diderita oleh pasien berumur 45 tahun ke atas sebesar 36 sampel (70,6%), didominasi oleh perempuan sebesar 32 sampel (62,74%), didominasi oleh kadar kolesterol normal tinggi sebesar 18 sampel (35,3) dan jumlah yang sama pada semua derajat hipertensi sebesar 17 sampel (33,3 %).
2. Terdapat hubungan signifikan antara usia dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.
3. Terdapat hubungan signifikan antara jenis kelamin dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.
4. Terdapat hubungan signifikan antara kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

B. Saran-saran

Saran dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagi Tempat Peneliti

Rumah sakit dapat mengedukasi pasien mengenai pengendalian kolesterol dan tekanan darah.

2. Bagi Akademik

Institusi pendidikan dapat memfasilitasi kegiatan kemahasiswaan untuk mengedukasi pasien hipertensi dan masalah diet tinggi kolesterol.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai variabel lain yang berhubungan dengan derajat hipertensi dan kadar kolesterol seperti pola makan, aktivitas fisik, stres, dan lain-lain.