

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. *Cross sectional* digunakan pada penelitian ini untuk mencari hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dimana pada pendekatan ini variabel-variabelnya diukur secara serentak.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri. Pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2022 – Januari 2023.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

a. Identifikasi dan batasan populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang menderita hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri dan terdata dalam rekam medis Rumah Sakit Aura Syifa Kediri pada periode Desember 2022 – Januari 2023.

b. Kriteria Inklusi:

1. Merupakan pasien yang terdiagnosis hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

2. Pasien memiliki keterangan derajat hipertensi dan kadar kolesterol total pada data rekam medis selama dirawat di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.
3. Pasien yang menjalani rawat jalan pertama di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri pada periode Desember 2022 – Januari 2023.
4. Telah disetujui oleh otoritas Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

c. Kriteria Eksklusi:

1. Pasien yang terdapat penyakit komorbid seperti gagal ginjal dan penyakit diabetes melitus.

2. Sampel

a. Besar Sampel

Pada penelitian ini, populasi tidak diketahui. Oleh karena itu, besar sampel dapat menggunakan rumus Slovin.

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah sampel

N = Jumlah populasi

e = Derajat toleransi (10%)

Berdasarkan rumus tersebut maka diperoleh besar sampel pada penelitian ini adalah:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{103}{1 + 103(0,1)^2}$$

$$n = 50,7 \approx 51$$

Hasil perhitungan yang didapat yaitu 50,7 kemudian dibulatkan menjadi 51. Jadi, sampel yang diperlukan pada penelitian ini adalah sebanyak 51 pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa.

b. Prosedur dan teknik pengambilan sampel

Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan metode *probability sampling*, yaitu *simple random sampling*. *Simple random sampling* adalah pengambilan sampel secara acak tanpa memperhatikan tingkatan yang terdapat di anggota populasi.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel bebas

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol total pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

2. Variabel terikat

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

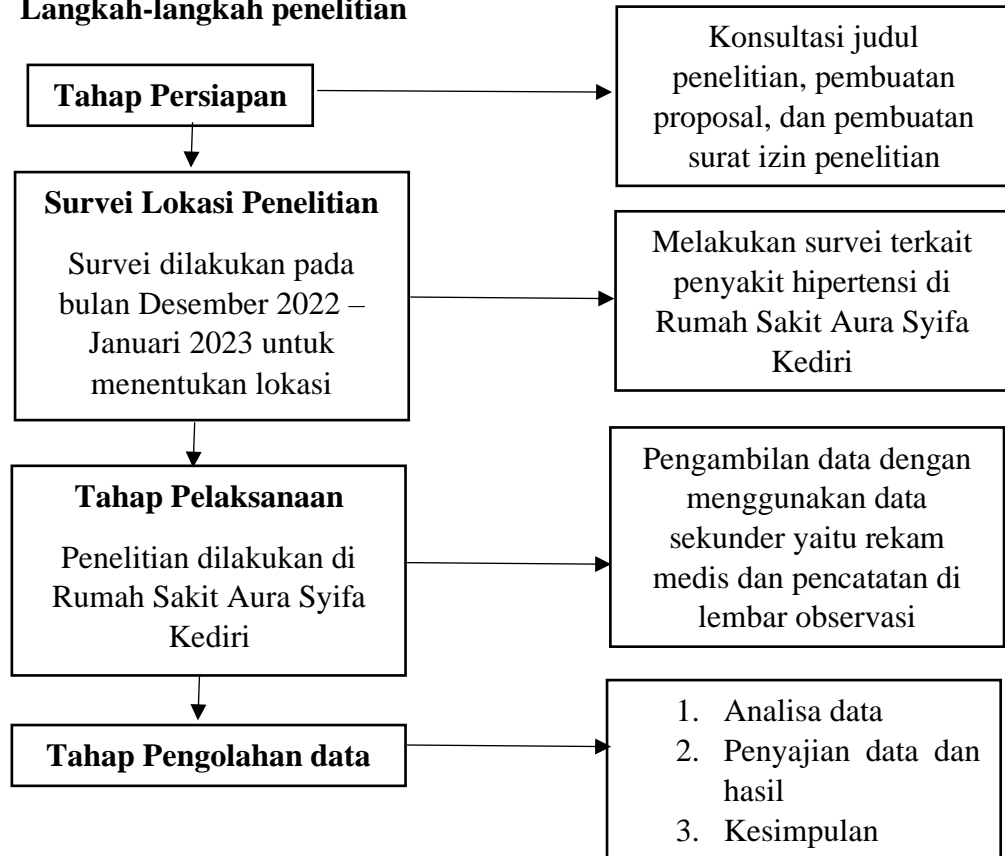
E. Definisi Operasional

Tabel IV. 1 Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi operasional	Kategori & Kriteria	Alat Ukur	Skala
1	Kadar Kolesterol Total	Kadar kolesterol total pasien yang tertera pada rekam medis di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Normal: <200 mg/dl 2. Normal tinggi: 200-239 mg/dl 3. Tinggi: \geq 240 mg/dl (NHLBI, 2022) 	Rekam Medis	Ordinal
2	Derajat Hipertensi	Derajat hipertensi pasien yang tertera pada rekam medis di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prehipertensi: 120-139 mmHg (sistol) / 80-89 mmHg (diastol) 2. Hipertensi derajat 1: 140-159 mmHg (sistol) / 90-99 mmHg (diastol) 3. Hipertensi derajat 2: \geq160 mmHg (sistol) / \geq100 mmHg (diastol) (Olin and Pharm, 2018) 	Rekam Medis	Ordinal
3.	Usia	Usia yang tertera pada rekam medis di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri	<ol style="list-style-type: none"> 1. \leq45 tahun 2. >45 tahun (Nuraeni, 2019) 	Rekam Medis	Ordinal
4.	Jenis Kelamin	Jenis kelamin yang tertera pada rekam medis di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perempuan 2. Laki-laki (Short, Yang and Jenkins, 2013) 	Rekam Medis	Nominal

F. Prosedur Penelitian

1. Langkah-langkah penelitian



Gambar IV. 1 Bagan Alur Penelitian

2. Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat pengumpulan data

Kualifikasi dan jumlah tenaga yang terlibat dalam pengumpulan data penelitian ini sebanyak 1 orang yakni peneliti sendiri dan karyawan bagian rekam medis di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

3. Pengumpulan data

a. Prosedur pengumpulan data

Prosedur pengumpulan data pada penelitian ini adalah pengambilan data secara langsung dengan menggunakan data sekunder yang diperoleh dari rekam medis pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

Prosedur yang digunakan adalah dengan cara observasi dan pencatatan hasil pengamatan pada lembar hasil observasi.

b. Jadwal waktu pengumpulan data

Tabel IV. 2 Jadwal Waktu Pengumpulan Data

No	Uraian Kegiatan	Tahun 2022				Tahun 2023		
		September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari	Maret-Juni
1.	Pendaftaran skripsi							
2.	Pembuatan, ujian, dan revisi proposal							
3.	Persetujuan komisi etik penilitan FK UWKS							
4.	Pemograman skripsi 2 pada KRS							
5.	Penyusunan skripsi dan ujian skripsi							

4. Bahan, alat, dan instrumen yang digunakan

- 1) Data rekam medis pasien di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri
- 2) Alat ukur: rekam medis rumah sakit
- 3) Tabel observasi yang berisi: umur, jenis kelamin, kadar kolesterol total, dan derajat hipertensi
- 4) Alat komunikasi

5. Teknik pengolahan data

Data penelitian yang terkumpul akan diolah dengan menggunakan *software* komputer yaitu SPSS 29. Hasil pengolahan data akan disajikan dalam bentuk tabel.

G. Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat pada penelitian ini digunakan untuk mengetahui distribusi data dari karakteristik setiap variabel yang digunakan pada penelitian.

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat pada penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variabel dependen. Data yang sudah dikumpulkan kemudian akan diolah dan diuji statistik dengan menggunakan *software* SPSS 29. Uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square*. Uji *chi square* digunakan untuk menguji hipotesis hubungan variabel bebas dan variabel terikat. Adapun hipotesis statistik pada penelitian ini sebagai berikut:

H₀: Tidak terdapat hubungan antara kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.

H₁: Terdapat hubungan antara kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Aura Syifa Kediri.