

BAB V

HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran Umum Populasi dan Sampel

Telah dilakukan penelitian “ Hubungan Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya “. Pengambilan data dilakukan pada mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma pada bulan Mei hingga Juni melalui observasi dengan memberikan kuesioner kepada responden untuk mengetahui hubungan dari penggunaan *smartphone* terhadap kualitas tidur.

Data yang sudah terkumpul selanjutnya akan disusun dalam bentuk tabel dengan menggunakan Excel dan selanjutnya akan diolah menggunakan program SPSS v.26. data yang sudah diolah selanjutnya akan disajikan dalam bentuk tabel.

5.1.1 Deskripsi Karakteristik Responden

Sampel pada penelitian ini berjumlah total 100 populasi mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma menggunakan *probability* dengan *simple random sampling*. Metode ini memberikan peluang yang sama bagi seluruh anggota populasi untuk menjadi anggota sampel. Karakteristik 100 sampel ini dapat dilihat pada tabel sebagai berikut.

Tabel V.1 Distribusi Karakteristik Responden Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

| Fakultas | Jumlah | Presentase |
|---------------------------|---------------|-------------------|
| Kedokteran | 85 | 85% |
| Hukum | 6 | 6% |
| Ekonomi dan bisnis | 7 | 7% |
| Teknik | 1 | 1% |
| FISIP | 1 | 1% |
| Total | 100 | 100% |

Berdasarkan Tabel V.1 diketahui bahwa responden dari fakultas Kedokteran berjumlah 90 dengan presentase (90%), fakultas hukum berjumlah 3 dengan presentase (3%), fakultas Ekonomi dan Bisnis berjumlah 4 dengan presentase (4%), fakultas Teknik berjumlah 2 dengan presentase (2%), dan fakultas FISIP berjumlah 1 dengan presentase (1%)

5.2 Analisa Univariat

Pada Sub-bab ini akan disajikan analisis univariat yang berfungsi untuk mengetahui gambaran data yang telah diperoleh. Selanjutnya akan ditampilkan dalam tabel sebagai berikut.

5.2.1 Status Penggunaan *Smartphone*

Berdasarkan hasil pengumpulan data dari 100 responden maka peneliti memperoleh gambaran penggunaan *smartphone* sebagai berikut.

Tabel V.2 Distribusi Penggunaan *Smartphone* Responden Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

| Penggunaan <i>Smartphone</i> | Jumlah | Presentase |
|------------------------------|--------|------------|
| Ringan | 2 | 2% |
| Sedang | 54 | 54% |
| Berat | 44 | 44% |
| Total | 100 | 100% |

5.2.2 Kualitas Tidur

Berdasarkan hasil pengumpulan data dari 100 responden maka peneliti memperoleh gambaran kualitas tidur mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya sebagai berikut.

Tabel V.3 Distribusi Kualitas Tidur Respoden Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

| Kualitas tidur | Jumlah | Presentase |
|----------------|--------|------------|
| Baik | 35 | 35% |
| Buruk | 65 | 65% |
| Total | 100 | 100% |

5.3 Analisis Bivariat

Pada Sub-bab kali ini akan disajikan analisis bivariat yang berfungsi untuk mengetahui hubungan penggunaan *smartphone* terhadap kualitas tidur pada mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. Uji statistik yang digunakan yaitu uji kolerasi *Spearman*. Apabila ditemukan nilai $P < 0,05$ maka dapat ditetapkan bahwa adanya hubungan antara 2 variabel yang diteliti. Sebaliknya apabila didapatkan nilai $P > 0,05$ maka dapat ditetapkan bahwa tidak ada hubungan antara 2 variabel tersebut. Selanjutnya akan ditampilkan dalam tabel sebagai berikut.

5.3.1 Hubungan Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

Berdasarkan dar hasil pengempulan data 100 responden maka peneliti memperoleh gambaran hubungan penggunaan *smartphone* terhadap kualitas tidur mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya sebagai berikut.

Tabel V.4 Hubungan Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya

| | | Kualitas Tidur | | | |
|------------------------------|--------|----------------|-----------|------------------|--------------|
| | | Baik | Buruk | Presentase total | Nilai p |
| Penggunaan <i>Smartphone</i> | Ringan | 1 | 1 | 2% | 0,293 |
| | Sedang | 21 | 33 | 54% | |
| | Berat | 13 | 31 | 44% | |
| Total | | 35 | 65 | 100% | |
| Kolerasi koefisien | | 0,106 | | | |

Dari hasil uji statistik hubungan penggunaan *smartphone* terhadap kualitas tidur mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya, diketahui nilai P = 0,293 yang menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara penggunaan *smartphone* terhadap kualitas tidur mahasiswa Universitas Wijaya Kusuma Surabaya.